



Zutatenliste
der
Egle Lebensmittel

Stand: 19.12.2018

Hinweis:

Da wir fortwährend unsere Produkte überarbeiten
und verbessern, behalten wir uns Änderungen
der Zutaten vor.

Wilhelm Egle GmbH, Hauptstr. 47, 89284 Pfaffenhofen
Tel.: 07302 8121, Fax: 07302 8150
Internet: www.egle.de, E-Mail: kontakt@egle.de

Inhaltsverzeichnis

Speiseöle, sortenrein	3	Suppeneinlagen	48
Brat- und Frittieröle	6	Nudeln	49
Balance- und Rohkostöle	8	Kuchen und Gebäck	52
Würzen	10	Meisterkekse	55
Essige	12	Müsli, Frühstücksbrei	57
Fische in Pflanzenöl	13	Frühstückskekse	64
Fische naturell	16	Trockenfrüchte, Nüsse	65
Fische in Saucen	17	Riegel und Schnitten	67
Fischsalate	19	Fruchtgummi-Spezialitäten	70
Fischzubereitungen	21	Kaffee	71
Pasteten, pflanzlich	22	Brot	72
Schmalz, pflanzlich	24	Edel-Frucht	74
Vegetarische Streichcremes	25	Fruchtzubereitungen	76
Wurst	27	Alternatives Süßen	77
Puten-Diät-Wurst	29	Honig	77
Rinder-Diät-Wurst	30	Nuss-Nougat-Creme	77
Käse	32	Pur aus der Natur	78
Fertiggerichte mit Rind-/ Kalbfleisch	34	Für Ihr Wohlbefinden	82
Fertiggerichte mit Wild	39	Rotwein	86
Fertiggerichte mit Hühnerfleisch	40	Rosé	90
Fertiggerichte mit Fisch	41	Weißwein	91
Vegetarische Fertiggerichte	42	Schaumwein, weinhaltige Getränke	94
Suppen	43	Likör	94
Soßen	45	Knabbern	95
Nudel-Saucen	47	Weihnachten	96

Anhang

- Allergenliste
- Produktpässe

Speiseöle, sortenrein

Back-Öl/Mandelgeschm.*
0,75 l

Bio-Pflanzenöl mit natürlichem Aroma (Backöl mit Mandelgeschmack)

0013

Zutaten: *Rapsöl, natürliches Aroma.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:
Energie: 3393 kJ/ 825 kcal
Fett: 92 g
davon
- gesättigte Fettsäuren: 7 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren: 60 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 25 g
Kohlenhydrate: 0 g
davon
- Zucker: 0 g
Eiweiß: 0 g
Salz: 0 g
Vitamin E: 28 mg (233%**)
**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Distel-Öl 0,75 l

Distel-Öl (Saflor-Öl)

0012

Zutaten: Distelöl

100 ml enthalten durchschnittlich:
Energie: 3367 kJ/ 819 kcal
Fett: 91 g
davon
- gesättigte Fettsäuren: 8 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren: 70 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 13 g
Kohlenhydrate: 0 g
davon
- Zucker: 0 g
Eiweiß: 0 g
Salz: 0 g
Vitamin E: 45 mg (375%**)
**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Hanf-Gourmet-Öl 0,25l

Speiseöl

0004

Zutaten: Hanföl

100 ml enthalten durchschnittlich:
Energie: 3423 kJ/ 833 kcal
Fett: 93 g
davon
- gesättigte Fettsäuren: 11 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren: 12 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 70 g^{2,3}
Kohlenhydrate: 0 g
davon
- Zucker: 0 g
Eiweiß: 0 g
Salz: 0 g
²davon Gamma-Linolensäure: 3,6 g
³davon Omega-3-Fettsäuren: 16 g
Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.
Vor Licht und Wärme schützen.

**Kürbiskern-Gourmet-Öl
0,25l**

Steirisches Kürbiskernöl g.g.A. (geschützte geografische Angabe)

0083

Zutaten: Kürbiskernöl

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 17 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 33 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 42 g

Kohlehydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Vor Licht und Wärme schützen.

Natives Oliven-Öl* 0,75l

Natives Olivenöl extra (Erste Güteklasse - dirket aus Oliven ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen)

0036

Zutaten: *Natives Olivenöl extra

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-Landwirtschaft)

Herkunftsland: Spanien

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3367 kJ/ 819 kcal

Fett: 91 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 14 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 66 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 11 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Oliven-Öl 0,75 l

Olivenöl extra mild (enthält raffiniertes Olivenöl und direkt aus Oliven gewonnenes Öl (natives Olivenöl))

0037

Zutaten: Olivenöl

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 14 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 71 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Raps Kernöl* 0,75 l

Bio Pflanzenöl

0017

Zutaten: *Rapskernöl

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3367 kJ/ 819 kcal

Fett: 91 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 60 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 24 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 26 mg (217%**)

³davon Omega-3-Fettsäuren: 6,9 g

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

**Sonnenblumen Kernöl*
0,75 l**

Bio Pflanzenöl

0016

Zutaten: *Sonnenblumenkernöl

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3367 kJ/ 819 kcal

Fett: 91 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 10 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 27 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 54 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 52 mg (433%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Walnuss-Gourmet-Öl 0,25l

Walnussöl, z. T. geröstet

0085

Zutaten: Walnussöl

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 9,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 16 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 67 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Vor Licht und Wärme schützen.

Brat- und Frittieröle

Brat-Öl/Buttergeschmack
0,75 l

Bratöl mit Buttergeschmack, Pflanzenöl mit natürlichem Butteraroma

0018

Zutaten:

Sonnenblumenöl high oleic, Antioxidantien*: stark Vitamin-E-haltige Extrakte natürlichen Ursprungs und Citronensäure, natürliches BUTTERAROMA.
Wir verwenden eine spezielle Sonnenblumensaat, deren Öl aufgrund des hohen Gehalts an wertvollen einfach ungesättigten Fettsäuren zum hohen Erhitzen besonders gut geeignet ist.

*Wir verwenden natürliche Antioxidantien, die das Brat-Öl mit Buttergeschmack stabilisieren und den Rauchpunkt erhöhen.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3367 kJ/ 819 kcal

Fett: 91 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 75 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 55 mg (458%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Brat-Öl/Olivengeschmack
0,75 l

Bratöl mit Olivengeschmack: Mischung von Sonnenblumenöl mit 25% nativem Olivenöl extra

0014

Zutaten:

Sonnenblumenöl high oleic, natives Olivenöl extra, Antioxidantien*: stark Vitamin-E-haltige Extrakte natürlichen Ursprungs, Citronensäure und Zitronensaft.

Wir verwenden eine spezielle Sonnenblumensaat, deren Öl aufgrund des hohen Gehaltes an einfach ungesättigten Fettsäuren zum hohen Erhitzen besonders gut geeignet ist.

*Wir verwenden natürliche Antioxidantien, die das Bratöl mit Olivengeschmack stabilisieren und den Rauchpunkt erhöhen.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3367 kJ/ 819 kcal

Fett: 91 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 9 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 74 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 40 mg (333%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Zutaten:

Sonnenblumenöl high oleic, Antioxidantien*: stark Vitamin-E-haltige Extrakte natürlichen Ursprungs und Citronensäure.

Wir verwenden eine spezielle Sonnenblumensaat, deren Öl aufgrund des hohen Gehaltes an einfach ungesättigten Fettsäuren zum hohen Erhitzen besonders gut geeignet ist.

*Wir verwenden natürliche Antioxidantien, die das Brat- und Frittieröl stabilisieren und den Rauchpunkt erhöhen.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3367 kJ/ 819 kcal

Fett: 91 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 75 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 55 mg (458%)**

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Balance- und Rohkostöle

Balance 3-Öl / Zitrone 0,75 l

Pflanzenöl mit natürlichem Zitrusaroma

0015

Zutaten: Rapsöl, Distelöl, natürliches Zitrusaroma.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3367 kJ/ 819 kcal

Fett: 91 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 7,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 47 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 37 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 28 mg (233%)**

³davon Omega-3-Fettsäuren: 6,3 g

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Balance 3-Öl 0,75 l

Balance-3-Speiseöl (Pflanzenöl)

0082

Zutaten: Rapsöl, Distelöl, WALNUSSÖL.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3367 kJ/ 819 kcal

Fett: 91 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 7,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 41 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 42 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 28 mg (233%**)

³davon Omega-3-Fettsäuren 7,5 g

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Salat-Öl Das Fruchtige* 0,75 l

Salat- und Rohkostöl Das Fruchtige (Pflanzenöl)

0081

Zutaten:

*Sonnenblumenöl, *Distelöl, *Rapsöl, *natives Olivenöl extra.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3367 kJ/ 819 kcal

Fett: 91 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 10 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 30 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 51 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 40 mg**

**entspricht 333 % der Referenzmenge für Erwachsene

Salat-Öl Das Nussige 0,75 l

Pflanzenöl (Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige)

0080

Zutaten:

Distelöl, Sonnenblumenöl, Maiskeimöl, WALNUSSÖL 2,5%, WEIZENKEIMÖL.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 54 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 30 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0g

Vitamin E: 40 mg**

**entspricht 333% der Referenzmenge für Erwachsene

Würzen

Kräutersalz* 2x250 g

0136

Kräutersalz

Zutaten:

jodiertes Meersalz, *SELLERIE, *Lauch, *Karotten, *Thymian, *Liebstöckelblätter, *Basilikum, *Petersilie, *Bohnenkraut, *Dill.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 189 kJ/ 45 kcal

Fett: 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 5,6 g

davon

- Zucker: 4,8 g

Eiweiß: 2,3 g

Salz: 82,6 g

Trocken bei Raumtemperatur lagern.

Salat-Fix* 2x225 g

0134

Basis für Bio-Salatsauce (225 g ergeben 15 Portionen à 75 ml)

Zutaten:

*Rohrohrzucker, jodiertes Meersalz, *Zwiebeln, *Petersilie, Säuerungsmittel: Citronensäure und Weinsäure (L+), *Schnittlauch, *Sonnenblumenöl, *Curcuma, *Pfeffer.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

100 g Pulver enthalten durchschnittlich:

Energie: 1322 kJ/ 313 kcal

Fett: 4,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 59 g

davon

- Zucker: 57 g

Eiweiß: 3,3 g

Salz: 20,6 g

Zubereitung für eine Portion (ausreichend für 2 Beilagensalate): je nach Geschmack ca. 15 g (1 EL) Egle Salatfix-Pulver mit 15 ml (1 EL) Egle-Pflanzenöl und 60 ml (4 EL) Wasser verrühren (ergibt ca. 75 ml Salatsauce).

Trocken lagern bei Raumtemperatur.

Salat-Kräuter Mischung 3x20 g

0130

Salatkräuter-Mischung, gefriergetrocknet

Zutaten in veränderlichen Gewichtsanteilen:

Petersilie, Schnittlauch, Zwiebeln 20%, Schalotten 20%, Knoblauch (luftgetrocknet) 10%.

Trocken und vor direkter Licht- und Wärmeeinwirkung geschützt lagern.

Salatmayonnaise*2x125g	Bio Salatmayonnaise ohne Ei
0168	<p>Zutaten: * Rapsöl, * Apfelsaft (aus * Apfelsaftkonzentrat), * MANDELN, * Weißweinessig, * SENF (Wasser, * SENFSAAT, * Apfelessig, Meersalz), Meersalz. * Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)</p> <p>100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 2236 kJ/ 542 kcal Fett: 56 g² davon - gesättigte Fettsäuren: 3,5 g - einfach ungesättigte Fettsäuren: 37 g - mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 16 g Kohlenhydrate: 3,7 g davon - Zucker: 3,4 g Eiweiß: 1,7 g Salz: 1,0 g Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen. ²Mayonnaise enthält ca. 80% Fett</p>
Würzmischung Alpenkräuter*12 g	Bio Gewürzzubereitung (für salzfreies Würzen)
0336	<p>Zutaten: * Oregano, * Petersilie, * Basilikum, * Paprika, * Estragon, * Salbei, * Majoran, * Thymian, * Gewürze. * Aus ökologischer Landwirtschaft, CH-BIO-006 (Schweiz) Kann Spuren von Senf enthalten.</p>
Würzmischung für Fleisch* 72 g	Gewürzzubereitung (für alle Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte)
0337	<p>Zutaten: Alpensalz 64%, * Petersilie, * Paprika (Ungarn, Schweiz), * Zwiebeln, * Knoblauch, * Koriander, * Oregano, andere * Kräuter und * Gewürze, * Rosmarin (Türkei), * Thymian, * Majoran, * Palmfett (gedämpft), * Lauch, * Karotten. * Aus ökologischer Landwirtschaft, CH-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) Kann Spuren von Senf enthalten.</p>
Würzmischung für Gemüse* 32 g	Gewürzzubereitung (für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte)
0338	<p>Zutaten: Meersalz (Frankreich) 46%, * Zwiebeln, * Thymian, * Schnittlauch, * Majoran, * Rosmarin (Türkei), * Kornblumen 3%, * Liebstöckel, * Salbei, * Petersilie. * Aus ökologischer Landwirtschaft, CH-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) Kann Spuren von Senf enthalten.</p>

Essige

Apfel-Balsam-Essig*2x200 ml

Bio Apfel-Balsamessig, mind. 5% Säure

0230

Zutaten: *Apfelessig, *Apfelsaftkonzentrat.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 851 kJ/ 203 kcal

Kohlenhydrate: 45 g

davon

- Zucker: 43 g²

²Enthält von Natur aus fruchteigenen Zucker.

Enthält geringfügige Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Balsam-Essig* 2x0,25 l

Bio-Balsamessig aus Modena

Aceto Balsamico di Modena (geschützte geografische Angabe)

0200

Zutaten: *Eingekochter Traubenmost, *Weinessig.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-005 (Italien)

Garantiert abgefüllt in Modena

mind. 6 % Säure.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 690 kJ/ 162 kcal

Kohlenhydrate: 36 g

davon

- Zucker: 36 g

Salz: 0,02 g

Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren und Eiweiß.

Bianco-Essig* 2x0,25 l

Zubereitung aus Weinessig und Traubenmost

0232

Zutaten: *Weißweinessig, *rektifiziertes Traubenmostkonzentrat, *Traubenmost.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-007 (Italien)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 429 kJ/ 101 kcal

Kohlenhydrate: 21 g

davon

- Zucker: 21 g

Enthält geringfügige Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

mind. 5,4% Säure

Fisch in Pflanzenöl

Brathering 3 x 325 g

Bratherings-Filets in würziger Marinade

0144

Zutaten:

HERINGSFILETS (*Clupea harengus*) 59% (FAO 27), Trinkwasser, Branntweinessig, Rohrohrzucker, Zwiebeln, Meersalz, Paniermehl (WEIZEN, Dextrose), Sonnenblumenöl 1%, Rapsöl, Glukosesirup, Karamell, Verdickungsmittel: Xanthan, natürliche Aromen (enthalten SELLERIE). Kann Spuren von Ei, Soja, Milch, Senf und Weichtieren enthalten. Fischabtropfgewicht: 200 g

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 918 kJ/ 221 kcal

Fett: 16 g

- gesättigte Fettsäuren: 3,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 8,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,8 g³

Kohlenhydrate: 5,2 g

davon

- Zucker: 3,2 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 2,2 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 2,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Bratmakrele 3 x 325 g

Bratmakrelen-Filets in würziger Marinade

0142

Zutaten:

MAKRELENFILETS (*Scomber scombrus*) 59% (FAO 27), Trinkwasser, Branntweinessig, Rohrohrzucker, Zwiebeln, Meersalz, Paniermehl (WEIZEN, Dextrose), Sonnenblumenöl 1%, Rapsöl, Glukosesirup, Karamell, Verdickungsmittel: Xanthan, natürliche Aromen (enthalten SELLERIE). Kann Spuren von Ei, Soja, Milch, Senf und Weichtieren enthalten. Fischabtropfgewicht: 200 g

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 1005 kJ/ 241 kcal

Fett: 17 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: 3,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 8,3 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5,1 g³

Kohlenhydrate: 6,1 g

davon

- Zucker: 2,9 g

Eiweiß: 16 g

Salz: 1,8 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 3,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

**Heller Thunfisch in Öl
3x120g****0146**

Heller Thunfisch in Pflanzenöl**Zutaten:****Heller THUNFISCH 75%²** (Thunnus albacares, FAO 27), Sonnenblumenöl 24%, jodiertes Meersalz.²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

Fangmethode: Ringwadennetze ohne Lockbojen, z. T. auch Langleinen

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 926 kJ/ 222 kcal

Fett: 14 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 4,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,6 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 24 g

Salz: 0,95 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,22 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Lachs-Filets 3 x 190 g**0246**

Wildlachs-Filets in Egle-Pflanzenöl**Zutaten:****WILDLACHSFILETS** (Oncorhynchus spp.) 76 %² (FAO 61), Distelöl 23 %, Meersalz, Branntweinessig.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 605 kJ/ 145 kcal

Fett: 7,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 2,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,0 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 20 g

Salz: 0,5 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 1,19 g

Die Analysewerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Makrelen 3 x 120 g**0044**

Makrelen ohne Haut und ohne Gräten in Pflanzenöl**Zutaten:****MAKRELEN 75%²** (FAO 27), Sonnenblumenöl 24%, jodiertes Meersalz.²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

Fangmethode: Ringwadennetze ohne Lockbojen, z. T. auch Langleinen

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 832 kJ/ 199 kcal

Fett: 11 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,6 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 2,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,2 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 25 g

Salz: 0,25 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 1,09 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Sardinen 3 x 120 g

Sardinen ohne Haut und ohne Gräten in Pflanzenöl

0042

Zutaten:

SARDINEN 73%² (FAO 34), Olivenöl 26%, Meersalz.²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

Fangmethode: Ringwadennetze ohne Lockbojen, z. T. auch Langleinen

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 815 kJ/ 195 kcal

Fett: 11 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: 2,9 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 5,0 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,3 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon:

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 24 g

Salz: 0,78 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 1,9 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

**Thunfisch mit Oliven
3x120 g**

Weißer Thunfisch in nativem Olivenöl extra mit grünen Olivenscheiben

0248

Zutaten:

Weißer THUNFISCH 75%² (Thunnus alalunga, FAO 27), natives Olivenöl extra 18%, grüne Olivenscheiben 5%, jodiertes Meersalz.²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

Fangmethode: Ringwadennetze ohne Lockbojen, z. T. auch Langleinen

100 g Fisch (abgetropft) inkl. Olivenscheiben enthalten durchschnittlich:

Energie: 1000 kJ/ 240 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 10 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,5 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 24 g

Salz: 0,5 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 1,37 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Thunfisch 3 x 120 g

Weißer Thunfisch in Pflanzenöl

0040

Zutaten:

Weißer THUNFISCH 75%² (Thunnus alalunga, FAO 27), Sonnenblumenöl 24%, jodiertes Meersalz.²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

Fangmethode: Ringwadennetze ohne Lockbojen, z. T. auch Langleinen

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 778 kJ/ 186 kcal

Fett: 10 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,3 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 24 g

Salz: 0,5 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,24 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Fische naturell

Lachs-Filets naturell 3 x 190g

0256

Wildlachs-Filets in eigenem Saft und Aufguss

Zutaten:

WILDLACHSFILETS (Oncorhynchus spp.) 76 %² (FAO 61), Trinkwasser, Meersalz, Branntweinessig.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie, Senf und Weichtieren enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen. Fischabtropfgewicht: 125 g

100 g Fisch (abtropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 452 kJ/ 107 kcal

Fett: 2,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,6 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,7 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,8 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 22 g

Salz: 1,0 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,56 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Thunfisch naturell 3 x 120g

0254

Weißer Thunfisch in eigenem Saft und Aufguss

Zutaten:

Weißer THUNFISCH 75%² (Thunnus alalunga, FAO 27), Trinkwasser, jodiertes Meersalz.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen. Fischabtropfgewicht: 78 g

Fangmethode: Ringwadennetze ohne Lockbojen, z. T. auch Langleinen

100 g Fisch (abtropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 496 kJ/ 117 kcal

Fett: 1,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,5 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 27 g

Salz: 0,21 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,33 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Fische in Saucen

Hering/Curry-Ananas 3 x
190 g

0240

Herings-Filets in Curry-Ananas-Sauce

Zutaten:

HERINGSFILETS (Clupea harengus) 55%² (FAO 27), Trinkwasser, Obst in veränderlichen Gewichtsanteilen 11% (Ananas, Pfirsich), Distelöl 7%, Rohrohrzucker, Tomatenmark, Sherry, Branntweinessig, Mango-Chutney (Zucker, Mango, Salz, Gewürze, Säuerungsmittel: Essigsäure), Stärke, Curry (enthalten SENF), Meersalz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gewürze. Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Weichtieren enthalten.
²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 782 kJ/ 188 kcal

Fett: 13 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,2 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 2,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8,7 g³

Kohlenhydrate: 5,7 g

davon

- Zucker: 5,2 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,23 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,72 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Hering/Senf-Dill 3 x 190 g

0244

Herings-Filets in Senf-Dill-Sauce

Zutaten:

HERINGSFILETS (Clupea harengus) 60%² (FAO 27), Trinkwasser, SENF 12% (Trinkwasser, SENFSAATEN, Branntweinessig, Salz, Gewürze), Distelöl 6%, Rohrohrzucker, Stärke, Branntweinessig, Meersalz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Dillspitzen. Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Weichtieren enthalten.
²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 910 kJ/ 219 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 3,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9,7 g³

Kohlenhydrate: 6,7 g

davon

- Zucker: 5,7

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,9 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 1,16 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

**Hering/Tomatensauce 3 x
190 g**

Herings-Filets in Tomatensauce

0140

Zutaten:

HERINGSFILETS (Clupea harengus) 60%² (FAO 27), Tomatenmark 12%,
Trinkwasser, Distelöl 4,5%, Tomatenstückchen 4%, Rohrohrzucker,
Branntweinessig, Meersalz, Stärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl,
Säuerungsmittel: Citronensäure, Pfeffer.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie, Senf und Weichtieren
enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 776 kJ/ 186 kcal

Fett: 12 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 2,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,5 g³

Kohlenhydrate: 7,5 g

davon

- Zucker: 6,2 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,5 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 1,09 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Fischsalate

Lachs-Salat/Schwarzwurzel
3x200g

0394

Wildlachs mit Schwarzwurzeln in einer Sauce à la Hollandaise

Zutaten:

Schwarzwurzeln 40%, WILDLACHS (*Oncorhynchus* spp.) 30%² (FAO 61), Trinkwasser, Paprika, Distelöl 4%, Rohrohrzucker, SENF (Trinkwasser, SENFSAATEN, Branntweinessig, Salz, Gewürze), EIGELBPULVER, Branntweinessig, Meersalz, Stärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl.

Kann Spuren von Gluten, Soja, Milch, Sellerie und Weichtieren enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 460 kJ/ 110 kcal

Fett: 4,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,1 g³

Kohlenhydrate: 6,5 g

davon

- Zucker: 3,6 g

Eiweiß: 9,2 g

Salz: 0,8 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,19 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Thunfisch-Salat mild
3x200 g

0396

Weißer Thunfisch mit Kidneybohnen, Mais und Paprika

Zutaten:

Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 45% (Kidneybohnen, Mais, Paprika), Weißer THUNFISCH (*Thunnus alalunga*, FAO 71) 30%², Trinkwasser, Distelöl 2,7%, Rohrohrzucker, Branntweinessig, Meersalz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Kräuter, Gewürze.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie, Senf und Weichtieren enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 438 kJ/ 104 kcal

Fett: 3,2 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,1 g³

Kohlenhydrate: 7,4 g

davon

- Zucker: 3,6 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 1,4 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,13 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Thunfisch-Salat würzig
3x200 g

Weißer Thunfisch mit Gemüse und Keimlingen

0402

Zutaten:

Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 45% (grüne Bohnen, Mungobohnenkeimlinge, Paprika, Bambussprossen), Weißer THUNFISCH (Thunnus alalunga, FAO 71) 30%², Trinkwasser, Rohrohrzucker, Distelöl 2,7%, Branntweinessig, Meersalz, Gewürze, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Maltodextrin, Speisesalz, SENFMEHL, SELLERIE, Zucker.
Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch und Weichtieren enthalten.
²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 413 kJ/ 98 kcal

Fett: 3,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,4 g³

Kohlenhydrate: 8,0 g

davon

- Zucker: 7,9 g

Eiweiß: 8,1 g

Salz: 1,5 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,25 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Fischzubereitungen

Hering in Aspik 3x200 g

Herings-Filets in Aspik

0148

Zutaten:

HERINGSFILETS (*Clupea harengus*) 55%² (FAO 27), Trinkwasser, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 13 % (Paprika, Karotten, Mais), Branntweinessig, Speisegelatine, Rohrohrzucker, Meersalz, natürliche Aromen. Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie, Senf und Weichtieren enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 535 kJ/ 128 kcal

Fett: 7,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 2,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,0 g³

Kohlenhydrate: 2,6 g

davon

- Zucker: 2,6 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 1,2 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,82 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Thunfi.Zuber.Mediterran 2x200g

Fertigprodukt aus weißem Thunfisch 37%, Gemüse 31% und Oliven 6%

0426

Zutaten:

Weißer THUNFISCH² (*Thunnus alalunga*, FAO 71), Gemüse (Tomaten, schwarze Oliven, Kapern), Olivenöl 19%, Trinkwasser, Meersalz, natürliche Aromen, Oregano, Paprika.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie, Senf und Weichtieren enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1146 kJ/ 277 kcal

Fett: 19 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 15 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,2 g³

Kohlenhydrate: 1,3 g

davon

- Zucker: 1,1 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 1,4 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,04 g

Die Analysewerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Pasteten, pflanzlich

Champignon-Pastete 3x125 g

0026

Rein pflanzliche Champignon-Pastete

Zutaten:

Wasser, Nährhefe, Sonnenblumenöl 15 %, Champignons 12 %, Kartoffelstärke, Meersalz, Zwiebeln getrocknet, Champignonpulver, Zitronensaft, Hefeextrakt, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl und Guarkernmehl.
Kann Spuren von Gluten, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 845 kJ/ 204 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,6 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 4,5 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9,5 g

Kohlenhydrate: 7,6 g

davon

- Zucker: 0,5 g

Eiweiß: 5,8 g

Salz: 1,4 g

Delikatess-Pastete 3x125 g

0030

Pflanzlicher Brotaufstrich auf Hefebasis

Zutaten:

Wasser, Sonnenblumenöl 15 %, Zwiebeln, Nährhefe, Kartoffelstärke, Tomatenmark, Meersalz, Paprikapulver, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl und Guarkernmehl.

Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 842 kJ/ 203 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,9 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,1 g

Kohlenhydrate: 8,5 g

davon

- Zucker: 1,5 g

Eiweiß: 6,2 g

Salz: 1,4 g

Gurke-Paprika-Pastete 3x125g

0034

Rein pflanzliche Gurke-Paprika-Pastete

Zutaten:

Nährhefe, Sonnenblumenöl 15%, Paprika rot 8%, Gewürzgurken süßsauer 8% (Gurken, Branntweinessig, Rohrohrzucker, Meersalz), Kartoffelstärke, Zwiebeln, Trinkwasser, Apfelessig, Tomatenmark, Meersalz, Gewürze, Kräuter, Knoblauch.
Kann Spuren von Gluten, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 867 kJ/ 209 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,6 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 4,3 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9,9 g

Kohlenhydrate: 6,9 g

davon

- Zucker: 0,9 g

Eiweiß: 7,6 g

Salz: 1,3 g

Kräuter-Pastete 3x125 g

Rein pflanzliche Kräuter-Pastete

0032

Zutaten:

Nährhefe, Wasser, Sonnenblumenöl 15 %, Kartoffelstärke, Zwiebeln, Lauch, Kräuter 1,5%, Spinat, Meersalz, SENF (Trinkwasser, Branntweinessig, SENFKÖRNER, Glukose-Fruktose-Sirup, Salz, Kurkuma, natürliches Aroma), Tomatenmark, Apfelessig, Hefeextrakt, Verdickungsmittel: Johannisbrot- und Guarkernmehl.
Kann Spuren von Gluten, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 850 kJ/ 205 kcal

Fett: 15,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 4,8 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9,4 g

Kohlenhydrate: 8,1 g

davon

- Zucker: 0,8 g

Eiweiß: 5,9 g

Salz: 1,5 g

Ratatouille-Pastete 3x125 g

Rein pflanzliche Ratatouille-Pastete

0366

Zutaten:

Nährhefe, Gemüsemischung 24% (Paprika, Zucchini, Auberginen), Sonnenblumenöl 15%, Tomatenmark, Kartoffelstärke, Wasser, Meersalz, Olivenöl, Kräuter, Zwiebeln, Knoblauch, Gewürze.
Kann Spuren von Gluten, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 925 kJ/ 223 kcal

Fett: 16,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 5,5 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9,6 g

Kohlenhydrate: 9,5 g

davon

- Zucker: 1,9 g

Eiweiß: 6,5 g

Salz: 1,4 g

Senf-Rucola-Pastete 3x125g

Rein pflanzliche Senf-Rucola-Pastete

0166

Zutaten:

Nährhefe, Wasser, Sonnenblumenöl 15%, SENF 10% (Wasser, Branntweinessig, SENFSAAT, Glukose-Fruktose-Sirup, Salz, Kurkuma, natürliches Aroma), Kartoffelstärke, Zwiebeln, Rucola 3%, Meersalz, SENFSAAT, Dill, Knoblauchpulver, Kurkuma.
Kann Spuren von Gluten, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 856 kJ/ 206 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 5,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9,5 g

Kohlenhydrate: 7,7 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Eiweiß: 6,5 g

Salz: 1,5 g

Schmalz, pflanzlich

**Pflanzl.Schmalz/Grieben*3
x100g**

0344

Rein pflanzliches Bio Schmalz mit pflanzlichen Grieben

Zutaten:

*Palmöl, *Palmkernfett, *Sonnenblumenöl 10%, *Kokosfett,

*SOJAMEHLERZEUGNIS 3%, jodiertes Meersalz, *Zwiebeln getrocknet,

*Kräuter.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 3494 kJ/ 849 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 52 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 26 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 12 g

Kohlenhydrate: 2,2 g

davon

- Zucker: <0,5 g

Eiweiß: 2,5 g

Salz: 2,1 g

Gekühlt lagern.

**Pflanzl.Schmalz/Zwiebel*3
x100g**

0342

Rein pflanzliches Bio Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln

Zutaten:

*Palmfett, *Palmkernfett, *Sonnenblumenöl 10%, *Kokosfett, *Zwiebeln

getrocknet 4%, *Äpfel getrocknet 2%, jodiertes Meersalz.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 3428 kJ/ 833 kcal

Fett: 90 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 50 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 26 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 12 g

Kohlenhydrate: 4,0 g

davon

- Zucker: 2,0 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 2,1 g

Vor dem Öffnen kühl lagern.

Vegetarische Streichcremes

**Streichc.
Aubergine*2x180g**

0378

Vegetarische Streichcreme Aubergine

Zutaten:

Trinkwasser, *Sonnenblumenöl 19%, *Auberginen 16%, *Sonnenblumenkerne 15%, *Zwiebeln, *Gemüsepaprika, *Agavendicksaft, *Apfelsaftkonzentrat, *SOJASAUCE (Trinkwasser, *SOJABOHNEN, Meersalz), *Tomatenmark, *Zitronensaftkonzentrat, Meersalz, *Knoblauch, *Stärke, *Käuter, *Gewürze.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1171 kJ/ 283 kcal

Fett: 26 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 16 g

Kohlenhydrate: 8,1 g

davon

- Zucker: 5,1 g

Eiweiß: 4,2 g

Salz: 1,3 g

**Streichcreme*Rote Bete
2x180g**

0372

Bio Brotaufstrich mit Rote Bete und Meerrettich

Zutaten:

*Rote Bete 30 %, *Sonnenblumenöl 17 %, Trinkwasser, *Sonnenblumenkerne 12 %, *Meerrettich 5,2 %, *Apfelsaftkonzentrat, *Essiggurken (*Gurken, Trinkwasser, *Branntweinessig, *Zucker, Meersalz), *Rote Bete Saftkonzentrat 3 %, *Zwiebeln, *Maisstärke, *Branntweinessig, Meersalz, *Zitronensaftkonzentrat, *Rohrohrzucker, *Weißweinessig, *Pfeffer, *Muskat.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1133 kJ/ 273 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,3 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 12 g

Kohlenhydrate: 13 g

davon

- Zucker: 8,8 g

Eiweiß: 3,6 g

Salz: 1,6 g

**Streichcreme*Tomate
2x180 g**

0374

Bio Brotaufstrich mit Tomaten und Basilikum

Zutaten:

Trinkwasser, *Sonnenblumenöl 19%, *Sonnenblumenkerne 15%, *Tomatenmark 12%, *Tomaten 12%, *Apfelsaftkonzentrat, *Basilikum 3%, *Maisstärke, Meersalz, *Zitronensaftkonzentrat.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1240 kJ/ 300 kcal

Fett: 27 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 7,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 15 g

Kohlenhydrate: 10 g

davon

- Zucker: 4,9 g

Eiweiß: 4,2 g

Salz: 1,3 g

Streichcreme*Zucchini
2x180 g

Bio Brotaufstrich mit Zucchini und Curry

0376

Zutaten:

Trinkwasser, *Sonnenblumenöl 19 %, *Sonnenblumenkerne 15 %, *Zucchini 15 %, *Zwiebeln, *Apfelsaftkonzentrat, *Maisstärke, *Zitronensaftkonzentrat, *Curry 1,4 %, *Tomatenmark, Meersalz, *SENF (Trinkwasser, *SENFKÖRNER, *Branntweinessig, Meersalz, *Rohrohrzucker, *Gewürze), *Olivenöl, *Kräuter, *Knoblauch 0,2 %.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1273 kJ/ 307 kcal

Fett: 27 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,6 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 7,9 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 15 g

Kohlenhydrate: 12 g

davon

- Zucker: 4,7 g

Eiweiß: 4,1 g

Salz: 1,0 g

Wurst

Leberkäse*200g

0028

Bayrischer Bio-Leberkäse mit Egle-Pflanzenöl, Bio-Schweine- und -Rindfleisch

Zutaten:

*Schweinefleisch 60%, *Rindfleisch 25%, Trinkwasser, *Sonnenblumenöl 6%, Meersalz, *Gewürze, *Gewürzextrakte, *Dextrose, *Rohrohrzucker, *Zwiebeln, Säureregulator: Natriumcitrate.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1089 kJ/ 263 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 7,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 9,9 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5,6 g

Kohlenhydrate: < 1,0 g

davon

- Zucker: < 1,0 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 2,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Mit einem Messer den Leberkäse vorsichtig vom Dosenrand lösen, auf einen Teller stürzen und 20 Minuten bei 200°C im Backofen backen (160°C bei Umluft). Dadurch können sich das appetitliche Brataoma und die typische feine Kruste entwickeln. Auch kalt ein Genuss!

Rinder-Landjäger*3x40 g

0038

Bio Landjäger vom Rind, mild geräuchert

Zutaten:

*Rindfleisch, Meersalz, *Rohrohrzucker, *Pfeffer schwarz, *Knoblauch, essbare Hülle aus Rinderkollagen, Buchenholzrauch.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-Landwirtschaft)

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g Landjäger wurden aus 140 g Bio-Rindfleisch hergestellt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2008 kJ/ 485 kcal

Fett: 41 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 15 g

Kohlenhydrate: 0,9 g

davon

- Zucker: 0,6 g

Eiweiß: 28 g

Salz: 5,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

MHD: Mindestens 16 Tage; gekühlt, nicht über 18°C lagern.

Rinder-Salami* 140 g

Bio Rindersalami, mild geräuchert

0025

Zutaten:

*Rindfleisch, *Rinderfett, Meersalz, *Pfeffer schwarz, *Knoblauch,
*Rohrohrzucker, Buchenholzrauch.

Hülle nicht essbar.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-Landwirtschaft)

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g Salami wurden aus 150 g Bio-Rindfleisch hergestellt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1826 kJ/ 441 kcal

Fett: 37 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 14 g

Kohlenhydrate: 0,9 g

davon

- Zucker: 0,6 g

Eiweiß: 26 g

Salz: 5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

MHD: Mindestens 16 Tage; gekühlt, nicht über 18°C lagern.

Weißwürste* 250 g

Münchner Weißwürste mit Egle-Pflanzenöl, Bio-Kalb- und Bio-Schweinefleisch (4 Stück), tafelfertig

0020

Zutaten:

*Schweinefleisch 45%, *Kalbfleisch 25%, Trinkwasser, *Sonnenblumenöl 6%,
Meersalz, *Gewürze, *Dextrose, *Petersilie, *Gewürzextrakt, *MILCHEIWEISS,
Saitling (Schwein).

* Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 961 kJ/ 232 kcal

Fett: 20 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 9,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 7,7 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,9 g

Kohlenhydrate: 1,0 g

davon

- Zucker: 0,5 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,8 g

MHD: Mindestens 8 Wochen

Puten-Diät-Wurst

Puten-Jagdwurst* 200 g

Bio Puten-Diät-Wurst Jagdwurst

0321

Zutaten:

*Putenfleisch 75%, Trinkwasser, *Sonnenblumenöl 7%, Meersalz, *Gewürze, *Gewürzextrakte, *SENFKÖRNER, *Zwiebeln, Säureregulator: Natriumcitrate.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Sellerie enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 657 kJ/ 158 kcal

Fett: 11 g³

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,9 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 3,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5,6 g

Kohlenhydrate: < 1,0 g

davon

- Zucker: < 1,0 g

Eiweiß: 15 g

Salz: 2,1 g

³39% weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst mit Schweinefleisch

Puten-Lyoner* 200 g

Bio Puten-Diät-Wurst Lyoner

0322

Zutaten:

*Putenfleisch 66%, Trinkwasser, *Sonnenblumenöl 7%, Meersalz, *Gewürze, *Gewürzextrakte, *Zwiebeln, Säureregulator: Natriumcitrate.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 736 kJ/ 177 kcal

Fett: 13 g³

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 4,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6,0 g

Kohlenhydrate: <1,0 g

davon

- Zucker: <1,0 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 1,7 g

³35% weniger Fett als herkömmliche Lyoner aus Schweinefleisch

Puten-Schinkenwurst* 200 g

Bio Puten-Diät-Wurst Schinkenwurst

0326

Zutaten:

*Putenfleisch 75%, Trinkwasser, *Sonnenblumenöl 7%, Meersalz, *Gewürze, *Gewürzextrakte, *Zwiebeln, Säureregulator: Natriumcitrate.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 777 kJ/ 187 kcal

Fett: 14 g³

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 4,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6,8 g

Kohlenhydrate: < 1,0 g

davon

- Zucker: < 1,0 g

Eiweiß: 16 g

Salz: 1,7 g

³36% weniger Fett als herkömmliche Schinkenwurst mit Schweinefleisch

Rinder-Diät-Wurst

Rindfleisch-Jagdwurst*
200 g

0021

Bio Rinder-Jagdwurst mit Pflanzenöl

Zutaten:

*Rindfleisch 69%, Trinkwasser, *Sonnenblumenöl 6%, Meersalz, *Gewürze,

*Gewürzextrakte, *SENFKÖRNER, Säureregulator: Natriumcitrate.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Sellerie enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 679 kJ/ 163 kcal

Fett: 11 g³

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 3,8 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,2 g

Kohlenhydrate: <1,0 g

davon

- Zucker: <1,0 g

Eiweiß: 15 g

Salz: 1,8 g

³49% weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst mit Schweinefleisch

Rindfleisch-Lyoner* 200 g

0022

Rinder-Diät-Wurst Lyoner

Zutaten:

*Rindfleisch 65%, Trinkwasser, *Sonnenblumenöl 12 %, Meersalz, *Gewürze,

*Gewürzextrakte, *Zwiebeln, Säureregulator: Natriumcitrate.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 833 kJ/ 201 kcal

Fett: 16 g³

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,6 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,3 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6,4 g

Kohlenhydrate: < 1,0 g

davon

- Zucker: < 1,0 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 1,6 g

³30% weniger Fett als herkömmliche Lyoner aus Schweinefleisch

Rindfleisch-Würstchen*
265 g

0024

Rinder-Diät-Würstchen (6 Stück)

Zutaten:

*Rindfleisch 65%, Trinkwasser, *Sonnenblumenöl 12%, Meersalz, *Gewürze, *Gewürzextrakte, Säureregulator: Natriumcitrate, Saitling (Schaf), Buchenholzrauch.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 958 kJ/ 231 kcal

Fett: 19 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,4 g³

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 7,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,3 g

Kohlenhydrate: <1,0 g

davon

- Zucker: <1,0 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 1,4 g

³43% weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Wiener-Würstchen mit Schweinespeck.

Rindfl.-Pfeffer-Lyoner* 200
g

0023

Rinder-Diät-Wurst Pfeffer-Lyoner

Zutaten:

*Rindfleisch 65%, Trinkwasser, *Sonnenblumenöl 12%, Meersalz, *grüner Pfeffer 1,5%, *Gewürze, *Gewürzextrakte, *Zwiebeln, Säureregulator: Natriumcitrate.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 852 kJ/ 206 kcal

Fett: 17 g³

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,5 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,1 g

Kohlenhydrate: < 1,0 g

davon

- Zucker: < 1,0 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 1,7 g

³30% weniger Fett als herkömmliche Lyoner aus Schweinefleisch

Käse

Almkäse Leicht*200g

Bio Schnittkäse, mind. 30% Fett i. Tr.

0078

Zutaten:

*MILCH, Milchsäurebakterien, Speisesalz, mikrobielles Lab.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1068 kJ/ 255 kcal

Fett: 16 g²

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

Kohlenhydrate: 0,2 g

davon

- Zucker: 0,2 g

Ballaststoffe: 0,0 g

Eiweiß: 28 g

Salz: 1,3 g

Calcium: 600 mg (75%**)

²mind. 30% weniger Fett als Egle Sennkäse mit 55% Fett i. Tr.

**der Referenzmenge für Erwachsene

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

MHD: Mindestens 16 Tage; im Kühlschrank aufbewahren

Bergblütenkäse* 200 g

Bio Schnittkäse mit Kräuter-Blütenmantel, mind. 55% Fett i. Tr.

0076

Zutaten:

*MILCH, Milchsäurebakterien, *Kräuter-Blüten-Mischung 1,5%, Speisesalz, mikrobielles Lab, Rotkultur.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1656 kJ/ 398 kcal

Fett: 34 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 23,8 g

Kohlenhydrate: 0,2 g

davon

- Zucker: 0,2 g

Ballaststoffe: 0,0 g

Eiweiß: 23 g

Salz: 1,5 g

Calcium: 600 mg (75%)²

²der Referenzmenge für Erwachsene

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

MHD: Mindestens 16 Tage; im Kühlschrank aufbewahren

Bergkäse Allgäuer Art* 200g

Bio Hartkäse Allgäuer Art, mind. 50% Fett i. Tr.

0075

Zutaten:

*ROHMILCH, Milchsäurebakterien, Speisesalz, mikrobielles Lab, Rotkultur.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1734 kJ/ 418 kcal

Fett: 34 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 26 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Ballaststoffe: 0 g

Eiweiß: 28 g

Salz: 1,6 g

Calcium: 900 mg (113%)²

²der Referenzmenge für Erwachsene

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

MHD: Mindestens 16 Tage; im Kühlschrank lagern

Sennkäse*200g

Bio Schnittkäse, mind. 55% Fett i. Tr.

0077

Zutaten:

*MILCH, Milchsäurebakterien, Speisesalz, mikrobielles Lab, Rotkultur.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1652 kJ/ 399 kcal

Fett: 34 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 24 g

Kohlenhydrate: 0,2 g

davon

- Zucker: 0,2 g

Ballaststoffe: 0,0 g

Eiweiß: 23 g

Salz: 1,5 g

Calcium: 600 mg (75%)²

²der Referenzmenge für Erwachsene

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

MHD: Mindestens 16 Tage; im Kühlschrank aufbewahren

Fertiggerichte mit Rind-/ Kalbfleisch

Chili con Carne* 400 g

Würziges Bio-Chili mit magerem Rindfleisch und Gemüse (tafelfertig)

0157

Zutaten:

*Tomaten püriert 40%, *Kidneybohnen, *Rindfleisch zerkleinert² 20%, *Mais, *Zwiebeln, *Gemüsepaprika, *Sonnenblumenöl 2%, *Stärke, Meersalz, *Gewürze, *Chilipulver, *Rohrzucker.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 407 kJ/ 97 kcal

Fett: 3,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,1 g

Kohlenhydrate: 9,9 g

davon

- Zucker: 3,8 g

Ballaststoffe: 4,1 g

Eiweiß: 4,7 g

Salz: 1,3 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Geschnetzeltes Stroganoff*370g

Bio Rindergeschnetzeltes Stroganoff, tafelfertig

0156

Zutaten:

*Rindfleisch 40%², Trinkwasser, *Champignons 6%, *Zwiebeln 5%, *Rotwein 3%, *Tomatenmark, *SCHMAND 3%, *pflanzliche Öle (*Raps, *Sonne), *SENF (Wasser, *SENFSAATEN, *Branntweinessig, Meersalz, *Gewürze, *Kräuter), *Stärke, jodiertes Speisesalz, *Rohrohrzucker, *Maltodextrin, *Tomatenpulver, Verdickungsmittel: *Johannisbrotkernmehl, *Pastinaken, *Karamellzucker, *WEIZENMEHL, *Karotten, *Gewürze, *Kräuter.

Kann Spuren von Sellerie und Sulfite enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 368 kJ/ 88 kcal

Fett: 3,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,3 g

Kohlenhydrate: 4,2 g

davon

- Zucker: 1,6 g

Eiweiß: 9,6 g

Salz: 1,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Gulasch-Suppe* 400 g

Bio Gulasch-Suppe mit magerem Rindfleisch (tafelfertig)

0115**Zutaten:**

Trinkwasser, *Rindfleisch 20%², *Zwiebeln, *Karotten, *WEIZENMEHL, *Tomatenmark, *Sonnenblumenöl 2,7%, *Paprika, *Gewürze (mit *SELLERIE), Meersalz, *Apfelessig, *Rohrzucker, *Kräuter, *Glukosesirup, *Stärke, *Reismehl, *Karamellzucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 310 kJ/ 74 kcal

Fett: 4,0 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: 0,8 g

Kohlenhydrate: 5,5 g

davon

- Zucker: 2,9 g

Eiweiß: 4,0 g

Salz: 2,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Hackbällchen/Tomatensauce*400g

4 Bio Rinder-Hackbällchen in einer Tomaten-Kräutersoße (tafelfertig)

0124**Zutaten:**

*Tomatenkräutersoße 65% (Trinkwasser, *Tomatenmark 18%, *Sonnenblumenöl 7,6%, *Gewürze, *Kräuter, Meersalz, *WEIZENMEHL, *Stärke, *Apfelessig, *Reismehl), *Hackfleischbällchen 35% (*Rindfleisch 80% z. T. fein zerkleinert, Trinkwasser, *Paniermehl (*WEIZENMEHL, *Hefe, Speisesalz), *Zwiebeln, *Lauch, Meersalz, *Kräuter, *Gewürze, *WEIZENMEHL).

Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 476 kJ/ 114 kcal

Fett: 7,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,8 g

Kohlenhydrate: 11 g

davon

- Zucker: 1,9 g

Eiweiß: 0,9 g

Salz: 1,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Königsberger Klopse* 400 g

4 Bio Rindfleischklößchen in einer hellen Kapernsauce (tafelfertig)

0175**Zutaten:**

*Kapernsauce 59% (Trinkwasser, *Zwiebeln, *Sonnenblumenöl, *Kapern 4% , *Stärke, *SAHNE, *MILCH, *Apfelessig, *MILCHEIWEISS, Meersalz, *SENF (Wasser, *SENFSAAT, *Branntweinessig, Meersalz, *Gewürze, *Kräuter), *Rohrohrzucker, *Gewürze, *Zitronenextrakt, *Dextrose, *Reismehl), *Fleischklößchen 41% (*Rindfleisch² 66% z. T. fein zerkleinert, *Zwiebeln, *Weißbrot (*WEIZENMEHL, *Hefe, Salz), Trinkwasser, *Lauch, Meersalz, *Gewürze, *Reismehl, Säuerungsmittel: Natriumcitrat).
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
²Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 545 kJ/ 131 kcal

Fett: 9,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,6 g

Kohlenhydrate: 5,7 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Eiweiß: 5,9 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Rinder-Gulasch* 400 g

Feines Bio Rinder-Gulasch aus magerem Rindfleisch in einer würzigen Sauce (tafelfertig)

0125**Zutaten:**

*Rindfleisch² 50%, Trinkwasser, *Zwiebeln, *Sonnenblumenöl 3%, *WEIZENMEHL, *rote Gemüsepaprika, *Gewürze, Meersalz, *Tomatenmark, *Rotwein, *Dextrose, *Gewürzextrakt, *Kräuter, *Glukosesirup, *Reismehl, *Stärke, *Karamellzucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
²Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 342 kJ/ 82 kcal

Fett: 3,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,0 g

Kohlenhydrate: 5,0 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Eiweiß: 7,5 g

Salz: 1,0 g

Rinder-Hackbraten* 400 g

Bio Hackbraten in brauner Soße (tafelfertig)

0107

Zutaten:

*Hackbraten 51%² (*Rindfleisch 66% zum Teil fein zerkleinert, *Zwiebeln, *Paniermehl (*WEIZENMEHL, *Hefe, Speisesalz), Trinkwasser, *Lauch, Meersalz, *Gewürze,*Reismehl, *Sonnenblumenöl, Säureregulator: Natriumcitrate), *Soße 49% (Trinkwasser, *Zwiebeln, *Paprika,*Sonnenblumenöl 2,1%, *WEIZENMEHL, Meersalz, *Gewürze, *Tomatenmark, *Glukosesirup, *Kräuter, *Reismehl, *Stärke, *Karamellzucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 689 kJ/ 166 kcal

Fett: 12 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,8 g

Kohlenhydrate: 7,0 g

davon

- Zucker: 0,5 g

Eiweiß: 7,0 g

Salz: 2,3 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Rinder-Roulade* 390 g

Bio Rinderroulade in brauner Sauce, tafelfertig

0123

Zutaten:

*Rindersauce (Trinkwasser, *Rinderknochen, *Zwiebeln, *Karotten, *SELLERIE, *Rotwein, *Tomatenmark, *Gewürze, *Rohrohrzucker, Apfelextrakt, Verdickungsmittel: *Guarkernmehl und *Johannisbrotkernmehl, *Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Gewürzextrakte), *Rinderroulade 36% (*Rindfleisch 59%, *Gewürzgurken 22% (*Gurken, Trinkwasser, *Branntweinessig, *Rohrohrzucker, Meersalz), *Zwiebeln 15%, *SENF 1,8% (Trinkwasser, *SENFSAAT, *Branntweinessig, Meersalz, *Gewürze, *Kräuter), *Kartoffelstärke, *Rohrohrzucker, Meersalz, *Gewürze, Stabilisator: Natriumcitrat).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 315 kJ/ 75 kcal

Fett: 2,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,6 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 6,3 g

davon

- Zucker: 2,3 g

Eiweiß: 7,9 g

Salz: 0,94 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Rindfl.-Geschnetzeltes*
400 g

0121

Bio Rindergeschnetzeltes in Sauce (tafelfertig)

Zutaten:

Trinkwasser, *Rindfleisch² 40%, *Zwiebeln 15%, *Champignons 5%, *Sonnenblumenöl 2,6%, *WEIZENMEHL, *Karamellzucker, *Reismehl, Meersalz, *Tomaten, *Stärke, *Gewürze, *Kräuter, *Glukosesirup, Verdickungsmittel: Guarkernmehl.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 297 kJ/ 71 kcal

Fett: 2,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,2 g

Kohlenhydrate: 5,5 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Eiweiß: 6,5 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Sauce Bolognese* 400 g

0139

Mageres Bio-Rindfleisch in einer würzigen Tomatensauce (tafelfertig)

Zutaten:

*Tomaten püriert 50%, *Rindfleisch zerkleinert² 28%, *Zwiebeln, *Karotten, *SELLERIE, *Rotwein, *Sonnenblumenöl 2%, *Stärke, Meersalz, *Rohrzucker, *Gewürze, *Kräuter.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
²Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 435 kJ/ 104 kcal

Fett: 5,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,0 g

Kohlenhydrate: 5,8 g

davon

- Zucker: 4,5 g

Eiweiß: 7,7 g

Salz: 1,6 g

Schwäbische Maultaschen*400 ml

0138

Schwäbische Bio Maultaschen g.g.A. (geschützte geografische Angabe) mit Kalbfleisch-Spinatfüllung in einer konzentrierten Gemüsebrühe (140 g Maultascheneinwaage = 2 Stück), tafelfertig

Zutaten:

Trinkwasser, *Kalbfleisch 6,6%, *HARTWEIZENGRIESS, *Weißbrot (*WEIZENMEHL, *Hefe, Salz), *VOLLEI, *Spinat 1,7%, Meersalz, *Lauch, *Sonnenblumenöl, *SENF (Trinkwasser, *SENFSAAT, *Branntweinessig, Meersalz, *Gewürze, *Käuter), *Gewürze (mit *SELLERIE), *Kräuter, *Glukosesirup, *Zucker.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 188 kJ/ 45 kcal

Fett: 1,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 5,8 g

davon

- Zucker: 0,1 g

Eiweiß: 3,1 g

Salz: 1,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Fertiggerichte mit Wild

Hirsch-Gulasch 400 g

Hirsch-Gulasch aus zartem Hirschfleisch in einer würzigen Rotwein-Preiselbeer-Sauce (tafelfertig)

0159

Zutaten:

Hirschfleisch 51%², Trinkwasser, *Zwiebeln, *Rotwein 5%, Preiselbeeren 4% (Preiselbeeren, Zucker, Geliermittel: Pektin, Säuerungsmittel: Citronensäure), *Tomaten, *Sonnenblumenöl 1%, *WEIZENMEHL, Lebkuchen (WEIZENMEHL, Karamellzuckersirup, Zucker, Gewürze), *Gewürze, *Kräuter, *SENF (Wasser, *GELBSENFSAAT, *Branntweinessig, Meersalz, *BRAUNSENFSAAT, *Gewürze, *Kräuter), Meersalz, Glukosesirup, *Rohrzucker, *Karamellzucker, *Gewürzextrakte, *Reismehl, *Stärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl. *21% der landwirtschaftlichen Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006

²Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 348 kJ/ 90 kcal

Fett: 3,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,5 g

Kohlenhydrate: 5,0 g

davon

- Zucker: 2,5 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,8 g

Reh-Ragout 400g

Rehragout mit Steinpilzen (tafelfertig)

0158

Zutaten:

Rehfleisch 50%², Trinkwasser, Steinpilze 10%, Zwiebeln, Rotwein 5%, Preiselbeeren 3% (Preiselbeeren, Zucker, Geliermittel: Pektin, Säuerungsmittel: Citronensäure), Tomatenmark, Sonnenblumenöl 1%, WEIZENMEHL, Lebkuchen (WEIZENMEHL, Karamellzuckersirup, Zucker, Gewürze), Gewürze, Kräuter, Senf (Wasser, GELBSENFSAAT, Branntweinessig, Meersalz, BRAUNSENFSAAT, Gewürze, Kräuter), Meersalz, Glukosesirup, Rohrohrzucker, Karamellzucker, Gewürzextrakte, Reismehl, Stärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 338 kJ/ 80 kcal

Fett: 2,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,7 g

Kohlenhydrate: 6,2 g

davon

- Zucker: 2,9 g

Eiweiß: 9,3 g

Salz: 0,9 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Fertiggerichte mit Hühnerfleisch

Hühner-Frikassee*360g

Bio Hühnerfrikassee mit Bio-Gemüse in einer hellen Soße (tafelfertig)

0120

Zutaten:

Trinkwasser, *Hühnerfleisch² gegart 25%, *Champignons 7,4%, *SAHNE, *Spargel 5,5%, *Erbsen 3%, *Karotten, 1,7%, *Zwiebeln, *WEIZENMEHL, *Stärke, *MAGERMILCHPULVER, jodiertes Speisesalz, *Zitronensaft, *Maltodextrin, *Rohrohrzucker, *Sonnenblumenöl, *Gewürze, *Kräuter.

Kann Spuren von Sellerie enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 381 kJ/ 91 kcal

Fett: 3,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,9 g

Kohlenhydrate: 5,4 g

davon

- Zucker: 1,1 g

Eiweiß: 9,4 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Hühner-Suppe mit Gemüse*350ml

Bio Hühnersuppe (tafelfertig)

0114

Zutaten:

Trinkwasser, *Hühnerfleisch² 10%, *Karotten 8,7%, *Lauch 5,3%, *SELLERIE 5,3%, jodiertes Speisesalz, *Rohrohrzucker, *Maisstärke, *Zwiebeln, *Sonnenblumenöl. *Gewürze, *Kräuter.

Kann Spuren von Gluten und Milch enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 108 kJ/ 26 kcal

Fett: 0,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 2,1 g

davon

- Zucker: 1,1 g

Eiweiß: 3,4 g

Salz: 1,55 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Fertiggerichte mit Fisch

Fischtopf mit Gemüse 2x400 ml

0110

Fischtopf mit Gemüse (tafelfertig)

Zutaten:

Trinkwasser, SEELACHS (*Pollachius virens*) 17,5%², WILDLACHS (*Oncorhynchus* spp.) 12,5%², Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 13,5% (Paprika, Gurke, Weißkohl, Zwiebel), Distelöl 3%, Tomatenmark, Meersalz, Rohrohrzucker, Stärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gewürze, Kräuter. Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie, Senf und Weichtieren enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 285 kJ/ 68 kcal

Fett: 3,2 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,5 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,4 g

Kohlenhydrate: 1,7 g

davon

- Zucker: 1,7 g

Eiweiß: 7,5 g

Salz: 1,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nordische Lachs-Suppe 2x400 ml

0108

Nordische Lachssuppe (tafelfertig)

Zutaten:

Trinkwasser, WILDLACHS (*Oncorhynchus* spp., FAO 61) 20%², Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 13% (Karotten, Erbsen, SELLERIE, Zwiebeln), SAHNE, Distelöl 3%, Meersalz, Rohrohrzucker, Stärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gewürze, natürliches Aroma, Kräuter.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Senf und Weichtieren enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 339 kJ/ 81 kcal

Fett: 5,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,6 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,0 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,8 g

Kohlenhydrate: 3,2 g

davon

- Zucker: 1,5 g

Eiweiß: 4,6 g

Salz: 0,95 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Vegetarische Fertiggerichte

Linsen-Eintopf* 400 g

Herzhafter Bio Linsen-Eintopf (ohne Fleisch, tafelfertig)

0128

Zutaten:

Trinkwasser, *Linsen 23%, *Karotten, *Kartoffeln, *Zwiebeln, Meersalz, *Sonnenblumenöl, *Rohrzucker, *Kräuter, *Gewürze (mit *SELLERIE), *Tomatenmark, *Glukosesirup, *Stärke, *Karamellzucker, *Reismehl, *Gewürzextrakt, *Verdickungsmittel: Guarkernmehl, *Apfelessig.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 250 kJ/ 59 kcal

Fett: 1,2 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 10 g

davon

- Zucker: 0,5 g

Eiweiß: 2,1 g

Salz: 1,3 g

Quinoa-Pfanne* 2x150 g

Bio Quinoa-Gemüse-Pfanne

0220

Zutaten:

*Quinoa 73%, *rote Linsen, *Gemüse getrocknet in veränderlichen Gewichtsanteilen 7,5% (*Karotten, *Zwiebeln, *Zucchini, *Kürbis, *Lauch), Gewürzmischung (Meersalz, *Ingwer, *Kreuzkümmel, *Chili, *Liebstöckel).
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Gluten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1448 kJ/ 343 kcal

Fett: 4,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,5 g

Kohlenhydrate: 56 g

davon

- Zucker: 4,2 g

Ballaststoffe: 10 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 1,3 g

Trocken lagern und nicht über 20°C.

Veget.Ravioli/Tomatens.* 400 g

Gefüllte Teigtaschen mit Käse und Spinat in Tomatensauce (tafelfertig)

0150

Zutaten:

*Tomatensauce 73% (Trinkwasser, *Tomaten 21%, *Tomatenmark 11%, *Stärke, *Kräuter, *Gewürze, *Rohrohrzucker, *Sonnenblumenöl, Meersalz, *Zitronenöl), *Ravioli 27% (*HARTWEIZENGRIESS, Trinkwasser, *Blattspinat 12%, *SPEISEQUARK 8%, *VOLLEI, *Weißbrot (*WEIZENMEHL, *Hefe, Salz), *MOZZARELLA 4%, *Stärke, *Reismehl, Meersalz, *Gewürze (mit *SELLERIE), *Kräuter, *Maltodextrin, *Glukosesirup, *Karamellzucker, *Zitronenöl).
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 253 kJ/ 60 kcal

Fett: 1,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 10,1 g

davon

- Zucker: 2,7 g

Eiweiß: 2,3 g

Salz: 1,3 g

Suppen

Delikatess-Suppe 400 g

Klare Suppe gekörnt (ergibt 20 Liter Suppe)

0039

Zutaten:

Jodiertes Meersalz, Maltodextrin, Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Karotten 1,9%, Lauch 1,4%, SELLERIEPULVER 1,1%, konzentrierter Karottensaft, Zucker, Gewürze (enthalten SELLERIESAMEN), natürliche Aromen, SELLERIEBLÄTTER, konzentrierter Zwiebelsaft, Palmfett.
Kann Spuren von Gluten, Ei, Laktose und Senf enthalten.

100 ml verzehrfertige Suppe, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten durchschnittlich:

Energie: 17 kJ/ 4 kcal

Fett: 0,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,0 g

Kohlenhydrate: 0,6 g

davon

- Zucker: 0,1 g

Eiweiß: 0,1 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dose geschlossen und trocken aufbewahren.

Gemüse-Bouillon* 2x160 g

Gekörnte salzarme Bio-Gemüse-Bouillon mit 16% Gemüse und 2% Kräutern (160 g ergeben 8 Liter Suppe)

0236

Zutaten:

*Maltodextrin, *Maisstärke, Meersalz, *Glukosesirup, *Zwiebelpulver 5,2%, *Karotten 4,9%, *Lauch 4,2%, Hefeextrakt, *Tomatenpulver 1,8%, *Karamellzucker, *Karottensaftkonzentrat, *Palmöl, *Liebstöckelblätter, *Zwiebelsaftkonzentrat, *Petersilie, *SELLERIEBLÄTTER, *Oregano, *Kürbis, *Muskatnuss, *Liebstöckelwurzel, *Pfeffer, *Lorbeer, *Sonnenblumenöl, *Knoblauch, *Fenchelsamen.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml verzehrfertige Suppe, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten durchschnittlich:

Energie: 26 kJ/ 6 kcal

Kohlenhydrate: 1,3 g

Salz: 0,29 g

Enthält geringfügige Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Zucker und Eiweiß.

Trocken lagern bei Raumtemperatur.

Gemüsebrühe 320 g

Gekörnte Gemüsebrühe (ergibt 16 Liter Suppe)

0119

Zutaten:

Meersalz, Hefeextrakt, *Gemüse 20% (*Karotten, *Zwiebeln, *SELLERIE), *Sonnenblumenöl 5%, *Kräuter, *Gewürze, *Steinpilzpulver.
*52% der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006
Kann Spuren von Gluten, Soja, Milch und Lupine enthalten.

100 ml verzehrfertige Suppe, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten durchschnittlich:

Energie: 14 kJ/ 3,4 kcal

Fett: 0,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,0 g

Kohlenhydrate: 0,3 g

davon

- Zucker: 0,2 g

Eiweiß: 0,3 g

Salz: 1,0 g

Klare Brühe & Würze*
2x140 g

0238

Gekörnte Bio-Gemüsebrühe (140 g ergeben 7 Liter Suppe)

Zutaten:

Steinsalz, *Gemüsemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 19% (*Zwiebeln, *Pastinaken, *Karotten, *Röstzwiebeln), *Kartoffelstärke, *Palmfett, *Rohrohrzucker, *Kräuter, *Gewürze, *Steinpilzpulver.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml verzehrfertige Brühe, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten
durchschnittlich:

Energie: 13 kJ/ 3 kcal

Fett: 0,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,05 g

Kohlenhydrate: 0,4 g

davon

- Zucker: 0,2 g

Eiweiß: 0,1 g

Salz: 1,2 g

Zubereitung: 1 leicht gehäufter Teelöffel (5g) in 250 ml Wasser kurz aufkochen.
Ergibt einen Teller Brühe.

Tomatensuppe/-Soße 500 g

0126

Tomaten-Soße und -Suppe (Pulver, ergibt 5 Liter Soße oder 6,25 Liter Suppe)

Zutaten:

Tomatenpulver 30%, WEIZENMEHL, Rohrohrzucker, jodiertes Meersalz, Kartoffelstärke, Sonnenblumenöl 5%, Zwiebeln, Hefeextrakt, Rote Bete Pulver, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, natürliches Aroma, Basilikum, Oregano, Thymian, Säuerungsmittel: Citronensäure, Knoblauchpulver.

100 ml verzehrfertige Soße, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten
durchschnittlich:

Energie: 146 kJ/ 35 kcal

Fett: 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 6,3 g

davon

- Zucker: 2,9 g

Eiweiß: 0,9 g

Salz: 1,1 g

100 ml verzehrfertige Suppe, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten
durchschnittlich:

Energie: 117 kJ/ 28 kcal

Fett: 0,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,0 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,3 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 5,0 g

davon

- Zucker: 2,3 g

Eiweiß: 0,7 g

Salz: 0,9 g

Dose geschlossen und trocken lagern.

Soßen

Braune Soße 400 g

Braune Soße, Pulver (ergibt 4 Liter Soße)

0122

Zutaten:

*Maisstärke, *Glukosesirup, jodiertes Meersalz, Hefeextrakt, *Tomatenpulver, natürliches Weinaroma, *Karamellzucker, *Zwiebeln, *Sonnenblumenöl 0,7%, *Knoblauch, Säuerungsmittel: Citronensäure.

*88% der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

100 ml verzehrfertige Soße, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten durchschnittlich:

Energie: 135 kJ/ 32 kcal

Fett: 0,1 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: 0,0 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,0 g

Kohlenhydrate: 6,9 g

davon

- Zucker: 1,6 g

Eiweiß: 0,8 g

Salz: 1,3 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dose geschlossen und trocken lagern.

Helle Soße 2x180g

Helle Soße (Pulver, 180 g ergeben 1,5 Liter Soße)

0102

Zutaten:

WEIZENMEHL, MAGERMILCHPULVER, Kartoffelstärke, SAHNEPULVER, jodiertes Meersalz, Hefeextrakt, Zwiebeln, Sonnenblumenöl 1,7%, natürliches Aroma, Dextrose, Gewürze, konzentrierter Zitronensaft, Maltodextrin.

Kann Spuren von Ei, Soja, Sellerie und Senf enthalten.

100 ml verzehrfertige Soße, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten durchschnittlich:

Energie: 183 kJ/ 43 kcal

Fett: 0,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 6,4 g

davon

- Zucker: 2,3 g

Eiweiß: 2,2 g

Salz: 1,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dose geschlossen und bei Raumtemperatur trocken lagern.

**Sauce à la Hollandaise
3x69g**

0112

Zubereitung für eine Sauce à la Hollandaise (Pulver, 3 Beutel à 23 g, 1 Beutel ergibt 250 ml Soße)

Zutaten:

*Maisstärke, *SÜSSMOLKENPULVER, jodiertes Meersalz, *Palmöl, Hefeextrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Säuerungsmittel: Citronensäure, natürliches Aroma, *Gewürz.

*89,7% der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001

100 g Basisprodukt enthalten durchschnittlich:

Energie: 1447 kJ/ 343 kcal

Fett: 8,8 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: 4,6 g

Kohlenhydrate: 56 g

davon

- Zucker: 20 g

Eiweiß: 8,0 g

Salz: 14,2 g

100 ml Sauce (inkl. Milch mit 1,5% Fett) enthalten durchschnittlich:

Energie: 330 kJ/ 78 kcal**

Fett: 2,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,4 g

Kohlenhydrate: 10 g

davon

- Zucker: 6,8 g

Eiweiß: 4,1 g

Salz: 1,4 g

**100 ml herkömmliche Sauce Hollandaise enthalten durchschnittlich 368 kcal, 38 g Fett und 20 g gesättigte Fettsäuren.

Trocken und nicht über 20°C lagern.

Zubereitung: Inhalt eines Beutels in 250 ml kalte Milch einrühren, aufkochen und 1 Minute leicht köcheln lassen.

**Vegetar.Soße Bolognese
6x60 g**

0117

Tomatensoßenpulver mit Sojaeiweißzeugnis nach Bologneser Art (Gesamthalt 360 g, 6 Beutel à 60 g, 1 Beutel ergibt 260 ml Soße)

Zutaten:

Tomatenpulver 33%, Sojaeiweißzeugnis 17% (SOJAEIWEISS, Malzextrakt (enthält GERSTE)), jodiertes Meersalz, Rohrohrzucker, Karotten, WEIZENMEHL, Maltodextrin, Zwiebeln, Stärke, Zucchini, Sonnenblumenöl 2,9%, Hefeextrakt, Lauch, Knoblauch, Kräuter, Pfeffer.

Kann Spuren von Ei, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

100 ml Zubereitung enthalten durchschnittlich:

Energie: 339 kJ/ 80 kcal

Fett: 0,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 12 g

davon

- Zucker: 6,0 g

Ballaststoffe: 2,5 g

Eiweiß: 4,6 g

Salz: 1,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern.

Nudel-Saucen

Nudel-Sauce Arrabbiata*2x290g

0404

Bio Tomatensauce, tafelfertig

Zutaten:

*Tomaten 52%, *Zwiebeln, *Karotten, *natives Olivenöl extra 8%, *Tomatenmark 7,4%, *SELLERIE, *Rohrohrzucker, Salz, *Basilikum, *Chili 0,6%, *Petersilie.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 362 kJ/ 87 kcal

Fett: 5,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,8 g

Kohlenhydrate: 6,2 g

davon

- Zucker: 5,8 g

Eiweiß: 1,5 g

Salz: 1,5 g

Nudel-Sauce Toskana* 2x290 g

0406

Bio Tomatensauce, tafelfertig

Zutaten:

*Tomaten 52%, *Zwiebeln, *Karotten, *natives Olivenöl extra 8,6%,
*Tomatenmark 7,4%, *SELLERIE, *Kräuter in veränderlichen Gewichtsanteilen 2,1% (*Basilikum, *Petersilie, *Oregano, *Thymian), *Rohrohrzucker, Salz, *Knoblauch.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 312 kJ/ 75 kcal

Fett: 4,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 7,1 g

davon

- Zucker: 1,4 g

Eiweiß: 1,2 g

Salz: 1,3 g

Suppeneinlagen

Dinkel-Backerbsen* 2x100 g

0208

Bio Dinkel-Backerbsen

Zutaten:

*DINKELMEHL 56%, *Sonnenblumenöl 26%, *Maismehl, Steinsalz, *MAGERMILCHPULVER, *Muskat, *Backpulver (*Traubensaftkonzentratextrakt, *Maisstärke, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat).
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2143 kJ/ 513 kcal

Fett: 29 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,6 g

Kohlenhydrate: 53 g

davon

- Zucker: 0,6 g

Ballaststoffe: 3,9 g

Eiweiß: 8,1 g

Salz: 2,5 g

Trocken und nicht über 20°C lagern.

Dinkel-Suppennudeln*250 g

0155

Bio Dinkel Buchstaben-Suppennudeln

Zutaten: *DINKELMEHL.

Kann Spuren von Ei enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft).

100 g ungekochte Teigwaren enthalten durchschnittlich:

Energie: 1512 kJ/ 356 kcal

Fett: 1,8 g

davon

-gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 73 g

davon

-Zucker: 4,2 g

Eiweiß: 12 g

Salz: <0,01 g

Kochzeit: 4-6 Minuten

Nudeln

Fettuccine* 2x500 g

Bio-Teigware Fettuccine

0214

Zutaten: *HARTWEIZENGRIESS, Wasser
*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-009 (Italien)
Kann Spuren von Ei enthalten.

100 g ungekochte Teigwaren enthalten durchschnittlich:
Energie: 1490 kJ/ 351 kcal
Fett: 1,4 g
davon
- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g
Kohlenhydrate: 73,0 g
davon
- Zucker: 3,8 g
Ballaststoffe: 2,8 g
Eiweiß: 12,0 g
Salz: < 0,01 g
Trocken und nicht über 20°C lagern.

Fusillotti* 2x500 g

Bio-Teigware - Fusillotti

0218

Zutaten: *HARTWEIZENGRIESS, Wasser
*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-009 (Italien)
Kann Spuren von Ei enthalten.

100 g ungekochte Teigwaren enthalten durchschnittlich:
Energie: 1490 kJ/ 351 kcal
Fett: 1,4 g
davon
- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g
Kohlenhydrate: 73,0 g
davon
- Zucker: 3,8 g
Ballaststoffe: 2,8 g
Eiweiß: 12,0 g
Salz: <0,01 g
Trocken und nicht über 20°C lagern.

Penne* 2x500 g

Bio-Teigware - Penne

0216

Zutaten: *HARTWEIZENGRIESS, Wasser.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-009 (Italien)
Kann Spuren von Ei enthalten.

100 g ungekochte Teigwaren enthalten durchschnittlich:
Energie: 1490 kJ/ 351 kcal
Fett: 1,4 g
davon
- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g
Kohlenhydrate: 73,0 g
davon
- Zucker: 3,8 g
Ballaststoffe: 2,8 g
Eiweiß: 12,0 g
Salz: <0,01 g
Trocken und nicht über 20°C lagern.

**Ravioli
Käse-Spinat*2x250g**

0222

Semifrische Bio-Teigware mit Käse- und Spinatfüllung

Zutaten:

*Nudelteig (*HARTWEIZENGRIESS, Wasser), *Füllung 40% (*Käse 50% (*RICOTTA, *BERGKÄSE, *PECORINO), *Paniermehl (*WEIZENMEHL, *Hefe), *MILCHFLOCKEN, *Kartoffelflocken, *Spinat getrocknet 6%, *Sonnenblumenöl, Meersalz, *Gewürze (*Knoblauch, *Basilikum, *Pfeffer), Emulgator: *SOJALECITHIN).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g ungekochte Ravioli enthalten durchschnittlich:

Energie: 1303 kJ/ 309 kcal

Fett: 7,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,2 g

Kohlenhydrate: 47 g

davon

- Zucker: 3,2 g

Ballaststoffe: 2,8 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Die Ravioli in 2,5 Liter gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12-15 Minuten ziehen lassen.

Ergibt 2-3 Portionen.

Trocken lagern bei max. 20°C. Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

Spaghetti* 2x500 g

0212

Bio-Teigware - Spaghetti

Zutaten: *HARTWEIZENGRIESS, Wasser

*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-009 (Italien)

Kann Spuren von Ei enthalten.

100 g ungekochte Teigwaren enthalten durchschnittlich:

Energie: 1490 kJ/ 351 kcal

Fett: 1,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 73,0 g

davon

- Zucker: 3,8 g

Ballaststoffe: 2,8 g

Eiweiß: 12,0 g

Salz: <0,01 g

Trocken und nicht über 20°C lagern.

Tortellini-Käse*2x250g

Semifrische Bio-Teigware mit Käsefüllung

0226**Zutaten:**

*Nudelteig (*HARTWEIZENGRIESS, Wasser), *Füllung 26% (*Käse 40% (*PECORINO, *RICOTTA), *Paniermehl (*WEIZENMEHL, *Hefe), *MILCHFLOCKEN, *Palmfett, Meersalz, Emulgator: *SOJALECITHIN, *Pfeffer).
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Milch enthalten.
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g ungekochte Tortellini enthalten durchschnittlich:

Energie: 1314 kJ/ 311 kcal

Fett: 6,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,8 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 2,9 g

Ballaststoffe: 2,9 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,85 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Die Tortellini in 2,5 Liter gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12-15 Minuten ziehen lassen.

Ergibt 2-3 Portionen.

Trocken lagern bei max. 20°C. Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

Vollk.Cappelletti-Gemüse*2x250g

Semifrische Bio-Teigware mit Gemüsefüllung

0228**Zutaten:**

*Nudelteig (*Vollkorn-HARTWEIZENGRIESS, Wasser), *Füllung 26% (*Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 65% (*Zwiebeln, *Karotten, *Lauch, *Spinat), *Paniermehl (*WEIZENMEHL, *Hefe), *Kartoffelflocken, *Palmfett, Meersalz, *Gewürze (*Knoblauch, *Pfeffer, *Bohnenkraut), *Sonnenblumenöl, Emulgator: *SOJALECITHIN).
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Milch und Sellerie enthalten.
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g ungekochte Cappelletti enthalten durchschnittlich:

Energie: 1293 kJ/ 307 kcal

Fett: 5,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,7 g

Kohlenhydrate: 53 g

davon

- Zucker: 2,4 g

Ballaststoffe: 5,7 g

Eiweiß: 9,3 g

Salz: 1,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Die Cappelletti in 2,5 Liter gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12-15 Minuten ziehen lassen.

Ergibt 2-3 Portionen.

Trocken lagern bei max. 20°C. Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

Kuchen und Gebäck

Dinkel-Butterkeks*2x200g

Bio Dinkel-Butterkeks

0564

Zutaten:

*DINKELMEHL 65%, *BUTTER 19%, *Rohrohrzucker, Zuckerrübensirup, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Monokaliumtartrat),

*Bourbon-Vanille-Extrakt, Säuerungsmittel: Citronensäure, Meersalz.

Kann Spuren von Weizen, Soja, Sesam, Erdnüsse, Ei und Schalenfrüchten enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1948 kJ/ 464 kcal

Fett: 19 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

Kohlenhydrate: 64 g

davon

- Zucker: 14 g³

Ballaststoffe: 3,1 g

Eiweiß: 7,8 g

Salz: 1,28 g

³Herkömmliche Butterkekse enthalten durchschnittlich 21 g Zucker/100 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 20°C.

Dinkel-Kuchenschnitten 2x250 g

Dinkel-Rührkuchen-Schnitten

0472

Zutaten:

DINKELMEHL 18%, *Rohrohrzucker, *Marzipan (*MANDELN, *Rohrohrzucker, Trinkwasser, *Invertzuckersirup), *Vollmilchschokolade 15% (*Rohrohrzucker, *Kakaobutter, *VOLLMILCHPULVER, *Kakaomasse), pflanzliche Öle 13% (Raps, Distel, WALNUSS), Wasser, HÜHNEREIWEISSPULVER, *Palmfett, *weiße Schokolade (*Rohrohrzucker, *Kakaobutter, *VOLLMILCHPULVER), *Karottensaftkonzentrat, *Maisstärke, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat (Reinweinstein), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat (Natron), Zimt, natürliches Aroma, Meersalz.

*60% der landwirtschaftlichen Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001

Kann Spuren von Soja, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten. Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1950 kJ/ 467 kcal

Fett: 27 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 7,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 12 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,6 g³

Kohlenhydrate: 47 g

davon

- Zucker: 34 g

Ballaststoffe: 2,8 g

Eiweiß: 7,6 g

Salz: 0,23 g

³davon Omega-3-Fettsäuren: 1,0 g

MHD: Mindestens 4 Wochen; trocken und nicht über 18°C lagern

Haselnuss-Waffeln 10x19 g

Waffel mit Schoko-Haselnussfüllung

0467

Zutaten:

Rohrohrzucker, HASELNÜSSE 20%, Waffeldauergebäck 18% (WEIZENVOLLKORNMEHL, Palmöl, stark entöltes Kakaopulver, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat (Natron), jodiertes Salz), Kakaomasse, Kakaobutter, Reis-WEIZEN-Extrudat (Reis, WEIZEN, Zucker, GERSTENMALZEXTRAKT, Salz).

Kann Spuren von Ei, Soja, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2190 kJ/ 525 kcal

Fett: 30 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 12 g²

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 16 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,9 g

Kohlenhydrate: 53 g

davon

- Zucker: 37 g

Ballaststoffe: 6,7 g

Eiweiß: 7,4 g

Salz: 0,1 g

²Eine herkömmliche Haselnuss-Waffel enthält durchschnittlich 18,6 g gesättigte Fettsäuren pro 100 g.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und kühl lagern, nicht über 20°C.

Mandel-Hörnchen* 4x75 g

Bio-Marzipan-Makronengebäck mit gehobelten Mandeln und Schokoladenfuß

0478

Zutaten:

*Marzipanrohmasse 55% (*MANDELN 52%, *Rohrohrzucker, Wasser, *Invertzuckersirup), *Rohrohrzucker, *Zartbitterschokolade 15% (*Kakaomasse, *Rohrohrzucker, *Kakaobutter), *MANDELN 8%, *Glukosesirup, *HÜHNEREIWEISSPULVER.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Soja, Milcheiweiß, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2119 kJ/ 508 kcal

Fett: 29 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 6,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 18 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,6 g

Kohlenhydrate: 50 g

davon

- Zucker: 45 g

Ballaststoffe: 6,5 g

Eiweiß: 9,3 g

Salz: 0,02 g

MHD: Mindestens 4 Wochen; trocken und nicht über 18°C lagern

Nussecken* 4x75 g

Bio-Dinkelgebäck mit Haselnüssen und Rohrohrzucker-Zartbitterschokoladenfuß

0453

Zutaten:

*HASELNÜSSE geröstet und gehackt 27%, *DINKELMEHL 26%, *Palmfett 15%, *Rohrohrzucker, *Zartbitterschokolade 7% (*Kakaomasse, *Rohrohrzucker, *Kakaobutter), *Glukosesirup, *Aprikosenkonfitüre (*Rohrohrzucker, *Aprikosenmark, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel: Apfelpektin), *Inulin, *Maisstärke, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat (Reinweinstein), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat (Natron), Meersalz.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Eiern, Soja, Milch, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2192 kJ/ 527 kcal

Fett: 34 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 20 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,6 g

Kohlenhydrate: 44 g

davon

- Zucker: 22 g²

Ballaststoffe: 5,5 g

Eiweiß: 7,6 g

Salz: 0,09 g

²100 g herkömmliche Nussecken enthalten durchschnittlich 33 g Zucker

MHD: Mindestens 4 Wochen; trocken und nicht über 20°C lagern

Zitronenkekse 2x190 g

Gebäck mit Süßungsmittel Maltit

0556

Zutaten:

WEIZENMEHL, Süßungsmittel: Maltit 26%, Palmfett, Karottensaftkonzentrat, Zitronenöl 0,21%, Meersalz.

Kann Spuren von Ei, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1814 kJ/ 434 kcal

Fett: 20 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 9,3 g

Kohlenhydrate: 68 g

davon

- Zucker: 0,61 g*

- mehrwertige Alkohole (Maltit): 28 g

Ballaststoffe: 2,4 g

Eiweiß: 5,6 g

Salz: 0,16 g

*enthält von Natur aus Zucker

Kühl und trocken lagern.

Meisterkekse

Meisterkeks Hafer-Kokos 2x250g

0060

Vollkorn Meister-Keks Hafer-Kokos

Zutaten:

Rohrohrzucker, Vollkorn-HAFERFLOCKEN 20%, Palmfett, Vollkorn-HAFERMEHL 15%, ROGGENMEHL, Kokosraspeln 10%, Meersalz, natürliches Vanillearoma, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat (Speisenatron).

Kann Spuren von Ei, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2130 kJ/ 510 kcal

Fett: 28 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 16 g

Kohlenhydrate: 56 g

davon

- Zucker: 26 g

Ballaststoffe: 6,1 g

Eiweiß: 5,5 g

Salz: 0,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und nicht über 20°C lagern.

Meisterkeks Hafer-Quark 2x250g

0058

Vollkorn Meister-Keks Hafer-Quark

Zutaten:

Rohrohrzucker, Vollkorn-HAFERMEHL 24%, Vollkorn-HAFERFLOCKEN 19%, Palmfett, ROGGENMEHL, QUARK 5%, HASELNÜSSE, Zimt, Meersalz, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat (Speisenatron).

Kann Spuren von Ei, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1998 kJ/ 476 kcal

Fett: 20 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,2 g

Kohlenhydrate: 66 g

- Zucker: 31 g

Ballaststoffe: 3,8 g

Eiweiß: 6,2 g

Salz: 0,3 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und nicht über 20°C lagern.

**Meisterkeks Schoko
2x250g**

0054

Vollkorn Meister-Keks Schoko

Zutaten:

Rohrohrzucker, Vollkorn-HAFERFLOCKEN, Palmfett, ROGGENMEHL, Zartbitterschokolade 10% (Rohrohrzucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Vanilleextrakt), Vollkorn-HAFERMEHL, Vollkorn-WEIZENMEHL, Meersalz, natürliches Vanillearoma, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat (Speisenatron).

Kann Spuren von Ei, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2060 kJ/ 492 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

Kohlenhydrate: 63 g

davon

- Zucker: 25 g

Ballaststoffe: 4,5 g

Eiweiß: 6,0 g

Salz: 0,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und nicht über 20°C lagern.

Meister-Keks 2 x 250 g

0056

Vollkorn Meister-Keks Klassik

Zutaten:

Rohrohrzucker, Palmfett, Vollkorn-HAFERMEHL, Leinsamen 8%, Hirseflocken 8%, Vollkorn-HAFERFLOCKEN 8%, Vollkorn-WEIZENMEHL, ROGGENMEHL, Vollreismehl, Kokosraspeln, MILCHPULVER, Meersalz, natürliches Vanillearoma, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat (Speisenatron).

Kann Spuren von Ei, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2007 kJ/ 480 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 12 g

Kohlenhydrate: 57 g

davon

- Zucker: 26 g

Ballaststoffe: 7,2 g

Eiweiß: 7,6 g

Salz: 0,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und nicht über 20°C lagern.

Müsli, Frühstücksbrei

Amaranth-Müsli*200g

Bio Vollkorn-Früchtemüsli mit Amaranth

0573

Zutaten:

*Vollkornflocken 53% (*HAFER, *WEIZEN, *DINKEL), *Sultaninen (mit *Sonnenblumenöl), *Honig 7,5%, *Feigen getrocknet 6,5%, *Datteln getrocknet, *Amaranth gepoppt 5%, *SESAM ungeschält 3%, *Aprikosen getrocknet 3%, *Himbeeren gefriergetrocknet 2,5%, *CASHEWKERNE, *rote Johannisbeeren gefriergetrocknet, *Kokosfett, *Zimt, *Reismehl.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Soja, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1532 kJ/ 363 kcal

Fett: 6,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,4 g

Kohlenhydrate: 62 g

davon

- Zucker: 25 g

Ballaststoffe: 9,3 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 0,03 g

Eisen: 4,0 mg (28%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Apfel-Mandel Dinkelbrei* 500 g

Zubereitung für Bio Apfel-Mandel-Dinkelbrei

0542

Zutaten:

*Vollkorn-DINKELFLOCKEN 60%, *Sultaninen (mit *Sonnenblumenöl), *DINKEL gepufft 6% (*DINKEL, *Honig), *MANDELN geröstet 4%, *Äpfel getrocknet 3%, *Apfelsaftkonzentrat 3%, *Zimt, *Galgant, *Bertram.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Soja, Milcherzeugnissen, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1486 kJ/ 352 kcal

Fett: 4,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 64 g

davon

- Zucker: 23 g

Ballaststoffe: 7,9 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,04 g

Zubereitung: ½ Tasse Brei (40 g) mit 100 ml heißer Milch mischen, 3 Minuten quellen lassen und warm genießen. Auch kalt ein besonderer Genuss: Dann bitte für die gleiche Menge Brei 75 ml kalte Milch verwenden und 5 Minuten quellen lassen.

Kühl und trocken lagern.

Bircher-Müsli*200g

Bio Vollkornmüsli mit Haferflocken, Äpfeln und Haselnüssen

0560

Zutaten:

*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 38%, *Vollkorn-DINKELFLOCKEN, *Sultaninen (mit *Sonnenblumenöl), *Äpfel getrocknet 5%, *HASELNÜSSE geröstet 4%, *MANDELN blanchiert 2%.

Kann Spuren von Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1572 kJ/ 373 kcal

Fett: 7,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,9 g

Kohlenhydrate: 61 g

davon

- Zucker: 15 g

Ballaststoffe: 9,0 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 0,02 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Cranberry-Müsli*200g

Bio-Vollkorn-Müsli mit Cranberries und Johannisbeeren

0563

Zutaten:

*Vollkornflocken 71% (*WEIZEN, *HAFER), *Cornflakes (*Mais, *Rohrohrzucker, Meersalz, *Maismalz), *Cranberries gesüßt und getrocknet 5% (*Cranberries, *Rohrohrzucker, *Sonnenblumenöl), *Honig 4%, *WEIZEN gepufft, *weiße JOGHURTCHOKOLADE (*Kakaobutter, *Rohrohrzucker,

*MAGERMILCHJOGHURTPULVER, *VOLLMILCHPULVER), *rote

Johannisbeeren gefriergetrocknet 2,3%, *Reisextrudat (*Vollkornreismehl), *Rote

Bete Saftkonzentrat, *Cranberries gefriergetrocknet 0,6%, *rotes

Johannisbeerpulver 0,3%, Überzugsmittel: *Gummi arabicum.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Erdnüssen, Soja, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1507 kJ/ 357 kcal

Fett: 3,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,2 g

Kohlenhydrate: 64 g

davon

- Zucker: 11 g²

Ballaststoffe: 11 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,22 g

²42% weniger Zucker als andere Müslis

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Dinkel-Früchte-Müsli*200g

Bio Vollkorn-Dinkelmüsli mit Trockenfrüchten (25%)

0559**Zutaten:**

*Vollkorn-DINKELFLOCKEN 67%, *Trockenfrüchte 25% (*Sultaninen (mit *Sonnenblumenöl), *Himbeeren gefriergetrocknet, *Aprikosen getrocknet, *rote Johannisbeeren gefriergetrocknet, *Äpfel getrocknet), *Honig 5%, *Sonnenblumenkerne, *Kokosfett, *Zimt, *Reismehl.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1448 kJ/ 343 kcal

Fett: 3,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,6 g

Kohlenhydrate: 64 g

davon

- Zucker: 18 g

Ballaststoffe: 7,8 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,02 g

Magnesium: 128 mg (34%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Fühl dich wohl-Müsli*400g

Gebackenes Bio Vollkornmüsli mit Amaranth, Himbeeren und gemahlene Aroniabeeren

0566**Zutaten:**

*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 60%, *Agavendicksaft, *Reissirup, *Reisextrudat (*Reismehl, *GERSTENMALZMEHL, Meersalz), *Sonnenblumenöl 8%, *Kokosraspeln 4,8%, *Amaranth gepufft 2,5%, *Himbeeren gefriergetrocknet 2%, *Aroniapulver 1,5%.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1903 kJ/ 454 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,1 g

Kohlenhydrate: 64 g

davon

- Zucker: 19 g

Ballaststoffe: 8,8 g

Eiweiß: 9,0 g

Salz: 0,03 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Gute-Laune-Müsli*400g

Gebackenes Bio-Vollkornmüsli mit gefriergetrockneten Waldbeeren

0568

Zutaten:

*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 63%, *Rohrohrzucker, *Palmfett,
*Vollkorn-WEIZENFLOCKEN 9%, *Reisextrudat (*Reismehl,
*GERSTENMALZMEHL, Meersalz), *Beeren gefriergetrocknet 2,5%
(*Himbeeren, *Heidelbeeren, *Erdbeeren), *WEIZENSIRUP, Meersalz.
Kann Spuren von Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1881 kJ/ 448 kcal

Fett: 15 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 6,0 g

Kohlenhydrate: 65 g

davon

- Zucker: 19 g

Ballaststoffe: 8,1 g

Eiweiß: 9,3 g

Salz: 0,20 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Hafer-Früchte-Brei* 500 g

Zubereitung für Bio-Hafer-Früchte-Brei

0543

Zutaten:

*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 70%, *Trockenfrüchte 28% (*Datteln getrocknet
12%, *Aprikosen getrocknet 11%, *Äpfel getrocknet 5%), *Apfelsaftkonzentrat
1%, *Zimt, *Reismehl.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Soja, Milcherzeugnissen, anderen Schalenfrüchten und Sesam
enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1470 kJ/ 349 kcal

Fett: 5,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,0 g

Kohlenhydrate: 61 g

davon

- Zucker: 20 g

Ballaststoffe: 9,8 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 0,02 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: ½ Tasse Brei (40 g) mit 100 ml heißer Milch mischen, 3 Minuten
quellen lassen und warm genießen. Auch kalt ein besonderer Genuss: Dann bitte
für die gleiche Menge Brei 75 ml kalte Milch verwenden und 5 Minuten quellen
lassen.

Kühl und trocken lagern.

Haferkleie* 2x500 g

Bio Haferkleie mit Keim

0540

Zutaten: *HAFERKLEIE mit Keim

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-Landwirtschaft)

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1439 kJ/ 343 kcal

Fett: 7,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,6 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 3,0 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,0 g

Kohlenhydrate: 44,1 g

davon

- Zucker: 1,8 g

Ballaststoffe: 18,0 g³

Eiweiß: 16,1 g

Salz: 0,05 g

³davon Beta-Glucan ca. 7,0 g

Hinweis: Eine cholesterinsenkende Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Beta-Glucan pro Tag (43 g Haferkleie) ein.

Trocken und nicht über 20°C lagern.

Himbeer-Mandel-Müsli*200g

Bio Vollkorn-Müsli mit Mandelkrokant und Himbeeren

0558

Zutaten:

*Vollkornflocken 61% (*DINKEL, *WEIZEN, *HAFER), *Sultaninen (mit *Sonnenblumenöl) 12,5%, *MANDELKROKANT 12% (*MANDELN 84%, *Rohrohrzucker, *Glukosesirup, *BUTTER, *Honig 2,6%, *VOLLMILCHPULVER), *Rohrohrzucker, *Himbeeren gefriergetrocknet 3%, *Palmfett, *Äpfel getrocknet, *Kokosraspel 1,5%, *Reisextrudat (*Vollkornreismehl), *Honig 0,3%, Meersalz.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Soja, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1641 kJ/ 391 kcal

Fett: 11 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,7 g

Kohlenhydrate: 57 g

davon

- Zucker: 18 g

Ballaststoffe: 9,8 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,04 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Nuss-Müsli*200g

Bio-Vollkorn-Müsli mit Nüssen (13,5%)

0571

Zutaten:

*Vollkornflocken 66% (*HAFER, *GERSTE), *Leinsamen, *MANDELN geröstet 5%, *WALNÜSSE 4%, *Rohrohrzucker, *SESAM, *CASHEWKERNE 3%, *Sonnenblumenkerne, *Kokosraspel, *HASELNÜSSE 1,5%, *Rapsöl, *Goldleinsamen, *Palmfett, *Kokosfett, *WEIZENSTÄRKE, *Honig, Meersalz.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Ei, Soja und Milch enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1848 kJ/ 442 kcal

Fett: 20 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,2 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 8,0 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8,0 g³

Kohlenhydrate: 47 g

davon

- Zucker: 6,0 g**

Ballaststoffe: 11 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 0,05 g

³davon Omega-3-Fettsäuren 1,9 g

**70% weniger Zucker als andere Müslis

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Schoko-Kokos-Knuspermüsli*200g

Gebackenes Bio-Müsli mit 14% Kokos und 9% Zartbitterschokolade

0572

Zutaten:

*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 53%, *Dattelsaftkonzentrat 16%, *Zartbitterschokolade (*Kakaomasse, *Rohrohrzucker, *Kakaobutter), *Kokoschips, *Kakaobohnen geröstet 4%, *Kokosfett, *Kokosraspel, *Kakaopulver stark entölt.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Ei, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1945 kJ/ 465 kcal

Fett: 21 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 14 g

Kohlenhydrate: 54 g

davon

- Zucker: 21 g

Ballaststoffe: 10 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 0,03 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Viel-Frucht-Müsli*200g

Bio Vollkorn-Müsli mit Trockenfrüchten (30%)

0561

Zutaten:

*Vollkornflocken 61% (*WEIZEN, *HAFER, *GERSTE), *Sultaninen (mit *Sonnenblumenöl), *Cornflakes (*Mais, Meersalz, *Maismalz), *Aprikosen getrocknet 3,2%, *Sonnenblumenkerne, *Datteln getrocknet, *Himbeeren gefriergetrocknet, *Pflaumen getrocknet, *Äpfel getrocknet 0,5%, *Erdbeeren gefriergetrocknet, *rote Johannisbeeren gefriergetrocknet, *Cranberries gefriergetrocknet, *Reismehl.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1427 kJ/ 338 kcal

Fett: 3,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,6 g

Kohlenhydrate: 63 g

davon

- Zucker: 21 g²

Ballaststoffe: 9,7 g

Eiweiß: 9,2 g

Salz: 0,12 g

Magnesium: 105 mg (28%**)

Eisen: 3,0 mg (21%**)

²enthält von Natur aus Zucker

**Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

5 Korn Basis-Müsli*400g

Bio Getreideflockenmischung mit 50% Urgetreide

0538

Zutaten:

*Vollkorn-EMMERFLOCKEN 25%, *Vollkorn-EINKORNFLOCKEN 25%, *Vollkorn-DINKELFLOCKEN, *Vollkorn-HAFERFLOCKEN, *Vollkorn-ROGGENFLOCKEN.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Soja, Milcherzeugnissen, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1476 kJ/ 349 kcal

Fett: 3,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,5 g

Kohlenhydrate: 62 g

davon

- Zucker: 1,4 g

Ballaststoffe: 9,4 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 0,01 g

Eisen: 4,7 mg (33%**)

Zink: 2,9 mg (29%**)

**Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 20°C.

Frühstückskekse

Frühstücks-Keks 2x240 g

Gebäck mit verschiedenen Getreidesorten (240 g, 24 Kekse à 10 g)

0552

Zutaten:

Vollkorn-DINKELMEHL 32%, Palmfett, Honig 14%, Vollkorn-ROGGENFLOCKEN 12%, Vollkorn-DINKELFLOCKEN 11%, Vollkorn-HAFERFLOCKEN 10%, MAGERMILCHPULVER, Meersalz, Bourbon-Vanille, Zimt.

Kann Spuren von Ei, Erdnüssen, Soja, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2055 kJ/ 491 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 9,8 g

Kohlenhydrate: 58 g

davon

- Zucker: 13 g²

Ballaststoffe: 6,9 g

Eiweiß: 9,5 g

Salz: 0,4 g

²herkömmliche Frühstückskekse enthalten durchschnittlich 19 g Zucker pro 100 g
Trocken lagern, nicht über 20°C.

Trockenfrüchte, Nüsse

Ingwer in Schokolade 2x250 g

0382

Kandierter Ingwer in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

Zutaten:

Ingwer kandiert 48% (Ingwer, Rohrzucker), Zartbitterschokolade 52% (Kakaomasse, Rohrohrzucker, Kakaobutter).

Kann Spuren von Gluten, Eiern, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sesam und Lupinen enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1880 kJ/ 450 kcal

Fett: 22 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 13 g

Kohlenhydrate: 55 g

davon

- Zucker: 48 g

Eiweiß: 4,2 g

Salz: 0,03 g

Kühl und trocken lagern.

Ingwerstäbchen* 2x250g

0380

Kandierte Bio Ingwerstäbchen

Zutaten: *Ingwer, *Rohrohrzucker, Wasser.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Gluten, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1236 kJ/ 291 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 72 g

davon

- Zucker: 70 g

Ballaststoffe: 1,5 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0,04 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Kühl und trocken lagern.

Nüsse in Schokolade*2x200 g

0196

Nussleckerbissen in Schokolade, 6 Sorten (Bio Schalenfrüchte 45% in Rohrohrzucker-Schokolade 53%)

Zutaten:

*SCHALENFRÜCHTE (*PARANÜSSE, *MANDELN geröstet, *CASHEWKERNE,

*MACADAMIANÜSSE geröstet), *Rohrohrzucker, *Kakaobutter, *Kakaomasse,

*VOLLMILCHPULVER, *MAGERMILCHJOGHURTPULVER, Überzugsmittel:

*Gummi arabicum, *Gewürze (*Zimt, *Nelken, *Kardamom, *Macis,

*Bourbon-Vanille).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Gluten, Eiern, Soja, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2524 kJ/ 609 kcal

Fett: 49 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 19 g

Kohlenhydrate: 28 g

davon

- Zucker: 26 g

Ballaststoffe: 6,0 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,10 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und kühl, nicht über 18°C lagern.

Bio Trockenfruchtmischung (63%) in Rohrohrzuckerschokolade (37%)

Zutaten:

*Trockenfruchtmischung (*Aprikosen, *Pflaumen, *Datteln, *Apfelringe, *Cranberries gesüßt (*Cranberries, *Rohrohrzucker, *Sonnenblumenöl)), *Rohrohrzucker, *Kakaomasse, *Kakaobutter, *VOLLMILCHPULVER, *MAGERMILCHJOGHURTPULVER, Überzugsmittel: *Gummi arabicum.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Schalenfrüchten und Sesam und enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1677 kJ/ 400 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 10 g

Kohlenhydrate: 56 g

davon

- Zucker: 51 g

Ballaststoffe: 7,5 g

Eiweiß: 4,3 g

Salz: 0,07 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und kühl, nicht über 18°C lagern.

Riegel und Schnitten

**Erdnuss-Mandel-Riegel*9x
25g**

0072

Bio Erdnuss-Mandel-Riegel

Zutaten:

*ERDNÜSSE 38%, *Honig 20%, *MANDELN 16%, *Rosinen (*getrocknete Weinbeeren, *Sonnenblumenöl), *Kürbiskerne, *Zimt.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, GR-BIO-01 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2277 kJ/ 547 kcal

Fett: 34 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,7 g

Kohlenhydrate: 40 g

davon

- Zucker: 27 g

Ballaststoffe: 6,3 g

Eiweiß: 17 g

Salz: 0,02 g

Magnesium: 89 mg (24%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Kühl und trocken lagern.

Müsli-Schnitte 6x50g

0051

Vollkorn Müsli-Riegel (70% Müslibestandteile)

Zutaten:

HASELNÜSSE, Vollkorn-HAFERFLOCKEN, Rohrohrzucker, Honig, Aprikosen getrocknet 6%, Rosinen, Korinthen, MANDELN, Invertzuckersirup, Apfelstücke getrocknet 2%, Säuerungsmittel: Citronensäure,

Feuchthaltemittel: Invertase.

Die zugesetzten Trockenfrüchte sind ungeschwefelt.

Kann Spuren von Soja enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1847 kJ/ 442 kcal

Fett: 22 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,0 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 32 g

Ballaststoffe: 4,4 g

Eiweiß: 7,7 g

Salz: 0,05 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Kühl lagern.

**Nuss-Cranberry-Riegel*9x
25g**

0062

Bio Riegel mit Erdnüssen, Mandeln und Cranberries

Zutaten:

*ERDNÜSSE 20%, *Kürbiskerne, *Inulin, *Sonnenblumenkerne, *Leinsamen, *MANDELN 9%, *Cranberries 7% (*Cranberries getrocknet 60%, *Apfelsaft, *Sonnenblumenöl), *Agavendicksaft, *Reissirup.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, GR-BIO-01 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Soja, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2193 kJ/ 528 kcal

Fett: 34 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,3 g

Kohlenhydrate: 29 g

davon

- Zucker: 15 g²

Ballaststoffe: 17 g

Eiweiß: 18 g

Salz: 0,02 g

Magnesium: 161 mg (42%**)

²54% weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Riegel, herkömmliche Nuss-Riegel enthalten durchschnittlich 33 g Zucker.

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Kühl und trocken lagern.

**Schoko-Müsli-Schnitte
6x50g**

0052

Vollkorn Müsli-Riegel (56% Müslibestandteile) in

Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade (20%) (Gesamthalt 300 g)

Zutaten:

HASELNÜSSE, Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade 20% (Rohrohrzucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Bourbon-Vanille), Vollkorn-HAFERFLOCKEN, Rohrohrzucker, Aprikosen getrocknet, Honig 3%, Rosinen, Korinthen, Invertzuckersirup, MANDELN, Apfelstücke getrocknet, Säuerungsmittel Citronensäure, Feuchthaltemittel: Invertase.

Die zugesetzten Trockenfrüchte sind ungeschwefelt.

Kann Spuren von Soja und Milcherzeugnissen enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1968 kJ/ 471 kcal

Fett: 26 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 6,8 g

Kohlenhydrate: 50 g

davon

- Zucker: 34 g

Ballaststoffe: 4,6 g

Eiweiß: 7,0 g

Salz: 0,03 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Kühl lagern.

Zutaten:

*SESAMSAMEN 60%, *Inulin 20%, *Agavendicksaft.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, GR-BIO-01

Kann Spuren von Erdnüssen und Schalenfrüchten enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2192 kJ/ 529 kcal

Fett: 37 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 5,4 g

Kohlenhydrate: 27 g

davon

- Zucker: 19 g²

Ballaststoffe: 20 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 0,07 g

Calcium: 436 mg (54%**)

Magnesium: 215 mg (57%**)

Eisen: 6 mg (42%**)

²42% weniger Zucker als herkömmliche Sesamriegel, herkömmliche Sesamriegel enthalten durchschnittlich 33 g Zucker.

**der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Kühl und trocken lagern.

Fruchtgummi-Spezialitäten

Cola-Fläschchen*2x250g

Bio Fruchtgummi mit Colageschmack

0204

Zutaten:

*Maissirup, *Rohrohrzucker, *Schweinegelatine, Säuerungsmittel: Citronensäure, *Karamellzuckersirup, natürliches Aroma, Limettenextrakt 0,015%, Zimtextrakt 0,003%, Überzugsmittel: *Sonnenblumenöl und *Carnaubawachs.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1405 kJ/ 331 kcal

Fett: 0,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 76 g

davon

- Zucker: 55 g

Eiweiß: 5,5 g

Salz: < 0,20 g

Trocken lagern, vor Wärme schützen (bis max. 24°C).

Frucht-Bärchen* 2 x 250 g

Bio-Fruchtgummi-Spezialität

0192

Zutaten:

*Maissirup, *Rohrohrzucker, *Gelatine, *Fruchtsaftkonzentrate 3% (*Apfel, *Zitrone, *Orange, *Himbeere, *Ananas, *schwarze Johannisbeere), Säuerungsmittel: Citronensäure, natürliche Aromen, färbende Frucht- und Pflanzenauszüge (Alge, Saflor, *Kürbis, *Apfel, *Holunder), Trennmittel (*Sonnenblumenöl, *Carnaubawachs).
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1402 kJ/ 330 kcal

Fett: 0,1 g

davon

- ungesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 76 g

davon

- Zucker: 56 g

Eiweiß: 5,3 g

Salz: 0,20 g

Saure Stäbchen*2x250g

Bio Fruchtgummi (mit 3,57% Bio-Fruchtsaftkonzentrat, was 21,52% Fruchtsaftgehalt entspricht)

0202

Zutaten:

*Maissirup, *Rohrohrzucker, *Schweinegelatine, *Fruchtsaftkonzentrate 3,57% (*Apfel, *Orange, *Sauerkirsche, *Zitrone, *Ananas, *Grapefruit), Säuerungsmittel (Apfelsäure, Citronensäure, Milchsäure), Säureregulator: Calciumcitrat, färbende Frucht- und Pflanzenauszüge (Alge, Saflor, *Karotte, *Kürbis, *Apfel, *Holunder), natürliche Aromen.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1443 kJ/ 339 kcal

Fett: 0,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 77 g

davon

- Zucker: 61 g

Eiweiß: 4,5 g

Salz: < 0,20 g

Trocken lagern, vor Wärme schützen(bis max. 24°C).

Kaffee

Getreide-Kaffee* 2x100 g

Bio Kaffee-Surrogat-Extrakt (Inhalt 100 g, ergibt ca. 50 Tassen)

0099

Zutaten:

*Getreide 87% (*ROGGEN, *GERSTENMALZ, *GERSTE), *Zichorie, *Feigen.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, PL-EKO-07 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1534 kJ/ 362 kcal

Fett: 0,2 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 81 g

davon

- Zucker: 16 g

Eiweiß: 3,7 g

Salz: 0,2 g

Gut verschlossen und trocken lagern.

Kaffee-Intenso* Bohne 250g

Bio Röstkaffee aus Arabica- und Robusta-Bohnen

0097

Zutaten: *Arabica-Bohnen 70%, *Robusta-Bohnen 30%

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft)

aromatisch intensiver Geschmack (Espresso)

Für Espressomaschinen und Kaffeefullautomaten geeignet.

Kaffee-Intenso*gemahlen 250g

Bio Röstkaffee aus Arabica- und Robusta-Bohnen

0096

Zutaten: *Arabica-Bohnen 70%, *Robusta-Bohnen 30%

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft)

aromatisch intensiver Geschmack (Espresso)

Für Filtermaschine, Espressokanne und Siebträgermaschine geeignet.

Kaffee-Primero* Bohne 250g

Bio Röstkaffee aus Arabica Bohnen

0095

Zutaten: *Arabica-Bohnen

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft)

mild-harmonischer Geschmack

Für Kaffeefullautomaten geeignet.

Kaffee-Primero gemahlen*250g

Bio Röstkaffee aus Arabica Bohnen

0094

Zutaten: *Arabica-Bohnen

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft)

mild-harmonischer Geschmack

Für Filtermaschine, Handfilter oder French Press geeignet.

Brot

Brot-Körbchen*2x500g

4 Brotsorten, einzeln verpackt; 10 Portionspackungen à 2 Scheiben

0520

Bio Vollkorn-Roggenbrot

Zutaten: *Vollkorn-ROGGEN, frisch geschrotet 53%, teilweise als Natursauerteig, Wasser, *Hefe, Meersalz.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 828 kJ/ 196 kcal

Fett: 1,2 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 37 g

davon Zucker: 2,5 g

Ballaststoffe: 9,0 g

Eiweiß: 4,2 g

Salz: 0,93 g

Bio Pumpernickel (Vollkorn-Roggenbrot)

Zutaten: *Vollkorn-ROGGEN, frisch geschrotet 59%, teilweise als Natursauerteig, Wasser, *Hefe, Meersalz.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 861 kJ/ 204 kcal

Fett: 1,3 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 38 g

davon Zucker: 3,4 g

Ballaststoffe: 9,8 g

Eiweiß: 4,6 g

Salz: 0,88 g

Bio Vollkorn-Sonnenblumenbrot

Zutaten: *Vollkorn-ROGGEN, frisch geschrotet 51%, teilweise als Natursauerteig, Wasser, *Sonnenblumenkerne 5%, *Zuckerrübensirup, *Hefe, Meersalz.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 886 kJ/ 211 kcal

Fett: 3,3 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 35 g

davon Zucker: 2,5 g

Ballaststoffe: 9,0 g

Eiweiß: 5,1 g

Salz: 0,80 g

Bio Vollkorn-Dinkelbrot

Zutaten: *DINKEL (*Vollkorn-DINKEL, frisch geschrotet, *Vollkorn-DINKELquellmehl) 55%, Wasser, *Vollkorn-ROGGEN, frisch geschrotet 6%, als Natursauerteig, *Hefe, Meersalz.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 883 kJ/ 209 kcal

Fett: 1,7 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 38 g

davon Zucker: 4,0 g

Ballaststoffe: 7,1 g

Eiweiß: 6,2 g

Salz: 0,85 g

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Die Brote können Spuren von Weizen und Süßlupine enthalten.

Hafer-Brot* 2x500 g

Bio Vollkorn-Haferbrot mit Beta-Glucan aus Hafer

0504

Zutaten:

*Getreideerzeugnisse 49% (*Vollkorn-ROGGEN frisch geschrotet 27%, teilweise als Natursauerteig, *Vollkorn-HAFERFLOCKEN 22%), Trinkwasser, *WEIZENKEIME 5%, *Agavendicksaft, *Hefe, Salz.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Süßlupine enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 860 kJ/ 204 kcal

Fett: 2,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 32 g

davon

- Zucker: 3,3 g

Ballaststoffe: 8,2 g³

Eiweiß: 6,2 g

Salz: 1,10 g

Magnesium: 78,1 mg (21%**)

³davon Beta-Glucan: 1,5 g

**der Referenzmenge für Erwachsene

MHD: Mindestens 3 Monate

Vollkorn-Brot Inulin 2 x 500 g

Vollkorn-Brot mit Ballaststoff Inulin

0500

Zutaten:

Getreideerzeugnisse 50% (Vollkorn-ROGGEN frisch geschrotet 25%, teilweise als Natursauerteig, Vollkorn-HAFERFLOCKEN 12%, Vollkorn-ROGGENMEHL 7%, Reisvollmehl 6%), Trinkwasser, Inulin 3,5%, Leinsamen, SÜSSLUPINENMEHL, Hefe, Salz.

Kann Spuren von Weizen enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 883 kJ/ 210 kcal

Fett: 2,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 36 g

davon

- Zucker: 3,4 g

Ballaststoffe: 11 g³

Eiweiß: 5,8 g

Salz: 0,89 g

Magnesium: 56,2 mg (15%**)

³davon 3,2 g Inulin

**der Referenzmenge für Erwachsene

MHD: Mindestens 3 Monate

Edel-Frucht

Apfel-Holunderblüte*250g

Bio Fruchtaufstrich Apfel-Holunderblüte

0311

Zutaten:

*Apfelsaft, *Agavendicksaft, *Holunderblütenextrakt, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel: Pektin.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Hergestellt aus 47 g Apfelsaft, 28 g Holunderblütenextrakt und 36 g

Agavendicksaft je 100 g.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 573 kJ/ 135 kcal

Kohlenhydrate: 32 g

davon

- Zucker: 32 g³

Enthält geringfügige Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

³100 g herkömmliche Holunderblütengelees enthalten durchschnittlich 239 kcal und 59 g Zucker.

Aprikose* 250 g

Bio Fruchtaufstrich aus Aprikosen

0305

Zutaten:

*Aprikosen, *Agavendicksaft, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Hergestellt aus 75 g Aprikosen und 32 g Agavendicksaft je 100 g.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 568 kJ/ 134 kcal

Kohlenhydrate: 31 g

davon

- Zucker: 31 g³

Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

³100 g herkömmliche Konfitüre extra enthalten durchschnittlich 242 kcal und 56 g Zucker.

Erdbeere* 250 g

Bio Fruchtaufstrich aus Erdbeeren

0303

Zutaten:

*Erdbeeren, *Agavendicksaft, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel: Pektin.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Hergestellt aus 75 g Erdbeeren und 36 g Agavendicksaft je 100 g.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 588 kJ/ 139 kcal

Kohlenhydrate: 31 g

davon

- Zucker: 31 g³

Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

³100 g herkömmliche Erdbeerkonfitüren enthalten durchschnittlich 242 kcal und 56 g Zucker.

Gartenfrüchte*250g	Bio Fruchtaufstrich Mehrfrucht
0315	<p>Zutaten: *Früchte (*Pflaumenpüree, *Schwarze Johannisbeeren, *Sauerkirschenpüree, *Apfelpüree, *Erdbeeren), *Agavendicksaft, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel: Apfelpektin. * Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) Hergestellt aus 75 g Früchten (24 g Pflaumenpüree, 16 g schwarze Johannisbeeren, 14 g Sauerkirschenpüree, 12 g Apfelpüree, 9 g Erdbeeren) und 30 g Agavendicksaft je 100 g.</p> <p>100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 558 kJ/ 132 kcal Kohlenhydrate: 29 g davon - Zucker: 29 g³ Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz. ³100 g herkömmliche Mehrfruchtkonfitüren enthalten durchschnittlich 239 kcal und 53 g Zucker.</p>
Hagebutte-Apfel*250g	Bio Fruchtaufstrich Apfel-Hagebutte
0297	<p>Zutaten: *Früchte 75% (*Apfelsaft 43%, *Hagebuttenpüree 25%, *Apfelpüree 7%), *Agavendicksaft, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel: Apfelpektin. * Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) Hergestellt aus 75 g Früchten und 32 g Agavendicksaft je 100 g.</p> <p>100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 608 kJ/ 143 kcal Kohlenhydrate: 32 g davon - Zucker: 32 g³ Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz. ³100 g herkömmliche Hagebuttenkonfitüren enthalten durchschnittlich 238 kcal und 50 g Zucker.</p>
Himbeere* 250 g	Bio Fruchtaufstrich aus Himbeeren (ohne Kerne)
0317	<p>Zutaten: *Himbeeren, *Agavendicksaft, Geliermittel: Pektin. * Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) Hergestellt aus 75 g Himbeeren und 35 g Agavendicksaft je 100 g.</p> <p>100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 589 kJ/ 139 kcal Kohlenhydrate: 30 g davon - Zucker: 30 g³ Enthält geringfügige Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz. ³100 g herkömmliche Himbeerkonfitüren enthalten durchschnittlich 201 kcal und 47 g Zucker.</p>
Sauerkirsche* 250 g	Bio-Fruchtaufstrich aus Sauerkirschen
0313	<p>Zutaten: *Sauerkirschen, *Agavendicksaft, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin. * Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) Hergestellt aus 75 g Sauerkirschen und 28 g Agaven-Dicksaft je 100 g.</p> <p>100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 549 kJ/ 129 kcal Kohlenhydrate: 29 g davon - Zucker: 29 g³ Enthält geringfügige Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz. ³100 g herkömmliche Konfitüre extra enthalten durchschnittlich 230 kcal und 52 g Zucker.</p>

Stachelbeere*250g

Bio Fruchtaufstrich Stachelbeere

0295

Zutaten:

*Stachelbeeren, *Agavendicksaft, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel:
Apfelpektin*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Hergestellt aus 75 g Früchten und 37 g Agavendicksaft je 100 g.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 625 kJ/ 148 kcal

Kohlenhydrate: 33 g

davon

- Zucker: 33 g³

Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

³100 g herkömmliche Stachelbeerkonfitüren enthalten durchschnittlich 230 kcal und 55 g Zucker.

Fruchzubereitungen**Sanddorn-Orange* 2x200 ml**

Bio Fruchtzubereitung aus fein vermahlenden Sanddornbeeren, Acerolamark und Orangensaftkonzentrat.

0660

Zutaten:

*Honig, *Sanddornbeeren 29%, *Acerolamark 15%, *Orangensaftkonzentrat 10%.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 962 kJ/ 227 kcal

Fett: 1,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,04 g

Kohlenhydrate: 52 g

davon

- Zucker: 52 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 0,01 g

Vitamin C: 170 mg (213%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Vor Gebrauch schütteln. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und

innerhalb von 10 Tagen aufbrauchen.

Wild-Preiselbeeren* 3x240 g

Bio FruchtdeSSERT aus Wildpreiselbeeren

0682

Zutaten:

*Wildpreiselbeeren 50%, *Agavendicksaft 29%, Trinkwasser,

*Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel: Pektin.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 475 kJ/ 112 kcal

Kohlenhydrate: 25 g

davon

- Zucker: 25 g³

Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

³100 g herkömmliche Preiselbeerkonserven enthalten durchschnittlich 168 kcal und 39 g Zucker.

Alternatives Süßen

Agaven-Dicksaft* 2x200 ml

Agaven-Dicksaft

0260

Zutaten: *Agaven-Dicksaft
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (Mexiko)

100 ml enthalten durchschnittlich:
Energie: 1787 kJ/ 420 kcal
Fett: 0 g
davon
- gesättigte Fettsäuren: 0 g
Kohlenhydrate: 105 g
davon
- Zucker: 101 g
Eiweiß: 0 g
Salz: 0 g

Honig

Blütenhonig* 500 g

Bio Blütenhonig, flüssig
Zutaten: *Blütenhonig
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Herkunft: Kuba, Ungarn

0069

Deut.
Sommerblüten-Honig*
500g
0065

Deutscher Bio Imkerhonig Sommerblüte
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Herkunft: Deutschland

Rapshonig*250g

*Rapshonig
*Aus ökologischer Erzeugung, DE-ÖKO-006 (Deutschland Landwirtschaft)
Herkunft: Südharz
Nicht geeignet für Säuglinge unter 12 Monaten.

0070

Waldhonig* 500 g

*Waldhonig
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Herkunft: Italien

0068

Nuss-Nougat-Creme

Nuss-Nougat-Creme *250g

Bio Nuss-Nougat-Creme

0288

Zutaten:
*HASELNÜSSE 33%, *Rohrohrzucker, *Palmöl, *Sonnenblumenöl,
*SÜSSLUPINENMEHL, *Kakaopulver stark entölt 4,5%, *Bourbon-Vanille.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Erdnüssen, Milch, anderen Schalenfrüchten und Sesam
enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:
Energie: 2525 kJ/ 608 kcal
Fett: 46 g
davon
- gesättigte Fettsäuren: 11 g
Kohlenhydrate: 37 g
davon
- Zucker: 34 g²
Ballaststoffe: 6,0 g
Eiweiß: 8,6 g
Salz: 0,01 g
Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.
²Herkömmliche Nuss-Nougat-Cremes enthalten durchschnittlich 52 g Zucker pro
100 g.
Trocken und vor Wärme geschützt lagern.

Pur aus der Natur

**Artischocken-Ampullen*30
x15 ml**

Artischocken-Trinkampullen (30 Trinkampullen à 15 ml, Gesamthalt 450 ml),
Bio Nahrungsergänzungsmittel mit Flüssigextrakt aus Artischockenblättern

0266

Zutaten: *Flüssigextrakt aus 1100 mg Artischockenblättern pro 15 ml
*Aus ökologischer Landwirtschaft, FR-BIO-01 (Frankreich Landwirtschaft)

Verwendung: täglich den Inhalt einer Ampulle vor der Hauptmahlzeit pur oder mit
Orangensaft gemischt trinken
Kühl und nicht über 20°C lagern. Nicht in Reichweite von Kindern lagern.

**Bioaktive
Pflanzenstoffe*250ml**

Mischung aus Bio Fruchtsaftkonzentraten

0265

Zutaten:

*Fruchtsaftkonzentrate in veränderlichen Gewichtsanteilen (*rote Traube,
*Ananas, *Granatapfel, *schwarze Johannisbeere, *Aronia, *Holunder,
*Sauerkirsche, *Birne, *Apfel, *Heidelbeere).
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 901 kJ/ 212 kcal

Kohlenhydrate: 53 g

davon

- Zucker: 50 g²

²Enthält von Natur aus Zucker.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

Verwendung: Täglich 5 Esslöffel. Bitte vor dem Öffnen schütteln. Nach dem
Öffnen im Kühlschrank lagern und innerhalb von 2-3 Wochen verbrauchen.

Cranberry Saft*3x200 ml

Bio Cranberry-Direktsaft

0664

Zutaten: *Cranberrysaft

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (Kanada)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 113 kJ/ 27 kcal

Kohlenhydrate: 4,2 g

davon

- Zucker: 4,0 g²

Salz: 0,03 g

²Enthält von Natur aus Fruchtzucker

Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren und Eiweiß.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3-4 Tagen
verbrauchen.

Gelee Royale i.Honigw.30x10ml	Nahrungsergänzungsmittel mit Gelée Royale (30 Trinkampullen à 10 ml, Gesamtinhalt 300 ml)
0267	<p>Zutaten: Honigwein 76%, Blütenpollenextrakt 15%, WEIZENKEIMEXTRAKT 5%, Gelée Royale 3%, konzentrierter Holunderbeerensaft, konzentrierter Sanddornbeerensaft, Hefeextrakt.</p> <p>1 Trinkampulle à 10 ml enthält: Honigwein Blütenpollenextrakt: 1500 mg Weizenkeimextrakt: 500 mg Gelée Royale 300 mg konzentr. Holunderbeerensaft: 50 mg konzentr. Sanddornbeerensaft: 20 mg Hefeextrakt: 20 mg</p> <p>Alkoholgehalt: 17,5 % vol. Verwendung: täglich eine halbe Stunde vor dem Essen den Inhalt einer Ampulle schluckweise trinken. Nicht anwenden während Schwangerschaft und Stillzeit. Kühl und nicht über 20°C lagern.</p>
Gelee Royale o.Alkohol 30x15ml	Gelée Royale ohne Alkohol (Nahrungsergänzungsmittel mit Gelée Royale, 30 Trinkampullen à 15 ml, Gesamtinhalt 450 ml)
0271	<p>Zutaten: Flüssigkeitsextrakt (erhalten durch: Blütenpollen, WEIZENKEIME, Sanddornbeeren), Honig, Gelée Royale.</p> <p>1 Trinkampulle à 15 ml enthält: Flüssigkeitsextrakt von Pflanzen (erhalten durch: Blütenpollen: 1500 mg, Weizenkeime: 600 mg , Sanddornbeeren: 150 mg), Honig: 2360 mg , Gelée Royale: 750 mg.</p> <p>Verwendung: täglich, entweder morgens, mittags oder abends, den Inhalt einer Ampulle schluckweise trinken. Kühl und nicht über 20°C lagern.</p>
Granatapfel-Direktsaft*3x2 00ml	Bio Granatapfel-Direktsaft
0662	<p>Zutaten: *Granatapfelsaft. *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)</p> <p>100 ml enthalten durchschnittlich: Energie: 297 kJ/ 71 kcal Kohlenhydrate: 15 g davon - Zucker: 13 g² Salz: 0,02 g ²Enthält von Natur aus Zucker Enthält geringfügige Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren und Eiweiß. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3-4 Tagen verbrauchen.</p>
Gute-Nacht-Trunk 30x10 ml	Nahrungsergänzungsmittel mit Melissen- und Hopfenextrakt (30 Trinkampullen à 10 ml, Gesamtinhalt 300 ml)
0275	<p>Zutaten: Honigwein, Lavendelblütenhonig, Melissenextrakt 3%, Hopfenextrakt 0,5%.</p> <p>1 Ampulle enthält: 300 mg Melissenextrakt, 50 mg Hopfenextrakt Alkoholgehalt: 15% vol.</p> <p>Verwendung: täglich den Inhalt 1 Ampulle vor dem Schlafengehen schluckweise trinken. Nicht anwenden während Schwangerschaft und Stillzeit. Kühl und nicht über 20°C lagern. Nicht in Reichweite von Kindern lagern.</p>

Holunder-Direktsaft*3x200 ml	Bio Holunder-Direktsaft
0668	<p>Zutaten: *Holunderbeerensaft *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-Landwirtschaft)</p> <p>100 ml enthalten durchschnittlich: Energie: 126 kJ/ 30 kcal Kohlenhydrate: 6 g davon - Zucker: 5,5 g² ²Enthält von Natur aus Zucker Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3-4 Tagen verbrauchen.</p>
Honigsirup* 250 g	Bio Honigsirup mit Fenchel- und Thymianöl
0074	<p>Zutaten: *Blütenhonig 50%, *Agavendicksaft, *Fenchelöl, *Thymianöl. *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)</p> <p>100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 1309 kJ/ 308 kcal Kohlenhydrate: 77 g davon - Zucker: 73 g Enthält geringfügige Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz. Verwendung: bei Bedarf einen Teelöffel pur oder in Tee. Nicht geeignet für Säuglinge unter 12 Monaten. Nicht über 25°C lagern.</p>
Lutschtabletten P+S * 2x60St.	Bio Lutschtabletten mit Propolis und Salbeiextrakt
0526	<p>Zutaten: *Rohrohrzucker, *Maltodextrin, Propolisextrakt, *Salbeiextrakt, *Salbeiöl, *Palmfett, Säuerungsmittel: Citronensäure. *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)</p> <p>100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 1689 kJ/ 398 kcal Fett: 2 g davon - gesättigte Fettsäuren: < 1 g Kohlenhydrate: 95 g davon - Zucker: 92 g Eiweiß: < 1 g Salz: < 0,1 g Nicht über 25°C lagern.</p>
Propolis im Honig* 250g	Bio Blütenhonig mit Propolisextrakt
0528	<p>Zutaten: *Blütenhonig, Propolisextrakt. *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)</p> <p>100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 1428 kJ/ 336 kcal Kohlenhydrate: 84 g davon - Zucker: 82 g² ²Enthält von Natur aus Zucker. Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.</p>

Vital-Drink
Apfel-Aronia*250ml

0234

Bio Getränk aus Apfelessig mit Honig und Aroniabeerensaft

Zutaten:

Quellwasser, *Apfelessig 24%, *Blütenhonig 19%, konzentrierter

*Aroniabeerensaft 5%, konzentrierter *Apfelsaft.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-301 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 468 kJ/ 112 kcal

Kohlenhydrate: 24 g

davon

- Zucker: 24 g

Enthält vernachlässigbare Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und alsbald verbrauchen.

Für Ihr Wohlbefinden

**F.-Balance Gemüsesuppe
2x275g**

0494

Figur-Balance Gemüsesuppe (Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung; Gesamtinhalt: 275 g = 5 Beutel à 55 g, 1 Beutel ergibt 300 ml Suppe = 1 Portion)

Zutaten:

Maltodextrin, Gemüse 16,3% (Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Zwiebeln, SELLERIE, Lauch, Pastinaken, Spinat), SOJAEIWEISS, MILCHEIWEISS, Stärke, SOJAÖL, Hefeextrakt, Meersalz, Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Calciumphosphat, Magnesiumphosphat, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Kupfer-II-gluconat, Mangansulfat, Kaliumjodat, Natriumselenit), Rohrohrzucker, Inulin, Palmfett, Aromen (enthalten SELLERIE), Vitamine (Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin C, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12, Biotin, Pantothensäure), SELLERIEBLÄTTER, Emulgator: Lecithine (enthalten SOJA), Macis.

1 Mahlzeit (300 ml) enthält durchschnittlich:

Energie: 847 kJ/ 201 kcal

Fett: 4,0 g, davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,2 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,5 g³

Kohlenhydrate: 26 g, davon

- Zucker: 4,2 g

Ballaststoffe: 3,2 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 2,5 g

Vitamin A: 216 µg (27%**)

Vitamin D: 1,5 µg (31%**)

Vitamin E: 3,1 mg (26%**)

Vitamin C: 14 mg (17%**)

Thiamin: 0,4 mg (32%**)

Riboflavin: 0,5 mg (36%**)

Niacin: 5,6 mg (35%**)

Vitamin B6: 0,6 mg (43%**)

Folsäure: 61,8 µg (31%**)

Vitamin B12: 0,5 µg (20%**)

Biotin: 9,9 µg (20%**)

Pantothensäure: 2,4 mg (40%**)

Kalium: 516 mg (26%**)

Calcium: 235 mg (29%**)

Phosphor: 226 mg (32%**)

Magnesium: 58,0 mg (15%**)

Eisen: 6,4 mg (46%**)

Zink: 3,4 mg (34%**)

Kupfer: 0,5 mg (46%**)

Mangan: 0,4 mg (22%**)

Selen: 18 µg (33%**)

Jod: 42,3 µg (28%**)

³davon 1,1 g Linolsäure

**Prozentsatz der Referenzmenge für einen Erwachsenen pro Portion

Verwendung: Täglich eine oder idealerweise mehrere Mahlzeiten durch Egle Figur-Balance Gemüsesuppe ersetzen.

Zubereitung: Beutelinhalt in einen Topf geben und mit 300 ml kochendem Wasser übergießen. Gut umrühren, kurz ziehen lassen.

Trocken lagern.

F.-Balance Vanillecreme
6x40 g

0497

Vanillecremepulver mit Glucomannan

Zutaten:

Rohrohrzucker, modifizierte Stärke, SAHNEPULVER, Inulin, Palmfett, Maltodextrin, Glucomannan 2,8%, MILCHZUCKER, natürliches Vanillearoma, MILCHEIWEISS, Meersalz, Farbstoff: Carotin.

1 Portion (190 g = 150 ml Wasser + 40 g Pulver) enthält durchschnittlich:

Energie: 728 kJ/ 173 kcal

Fett: 5,7 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,5 g

Kohlenhydrate: 27 g

davon

- Zucker: 15 g

Ballaststoffe: 4,2 g²

Eiweiß: 1,5 g

Salz: 0,26 g

²davon 1,1 g Glucomannan

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Verwendung: Wir empfehlen 3 Portionen am Tag mit viel Flüssigkeit zu verzehren, damit das enthaltene Glucomannan in den Magen gelangt, um dort seine Quellfähigkeit zu entfalten.

Zubereitung: Beutelinhalt in eine Schüssel geben, mit 150 ml kaltem Wasser aufgießen und 1 Minute sehr schnell verrühren. Sofort verzehren. Trocken lagern.

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung; Getränkpulver mit 18% Fruchtpulvergehalt (ergibt 8 Portionen)

Zutaten:

MILCHEIWEISS, Zucker, SAHNEPULVER, modifizierte Stärke, Apfelflocken, pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Palmöl), Erdbeerpulver, Himbeerpulver, Heidelbeerpulver, Maltodextrin, Mineralstoffe (Kaliumphosphate, Magnesiumphosphat, Calciumphosphate, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Kupfer-II-gluconat, Mangansulfat, Kaliumjodat, Natriumselenit), Verdickungsmittel (Xanthan, Johannisbrotkernmehl), schwarze Johannisbeerpulver, Säureregulator Natriumcitrate, Säuerungsmittel Citronensäure, Glukosesirup, Aromen, Stärke, Vitamine (Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin C, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12, Biotin, Pantothensäure), Emulgator (Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Lecithine).

1 Portion (50 g) mit 300 ml Wasser zubereitet enthält durchschnittlich:

Energie: 856 kJ/ 204 kcal

Fett: 6,3 g, davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,9 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,5 g³

Kohlenhydrate: 22 g, davon

- Zucker: 17 g

Ballaststoffe: 2,8 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 0,48 g

Vitamin A: 216 µg (27%**)

Vitamin D: 1,54 µg (31%**)

Vitamin E: 3,31 mg (28%**)

Vitamin C: 13,9 mg (17%**)

Thiamin: 0,34 mg (31%**)

Riboflavin: 0,49 mg (35%**)

Niacin: 5,56 mg (35%**)

Vitamin B6: 0,46 mg (33%**)

Folsäure: 61,8 µg (31%**)

Vitamin B12: 0,43 µg (17%**)

Biotin: 7,72 µg (15%**)

Pantothensäure: 0,93 mg (15%**)

Kalium: 514 mg (26%**)

Calcium: 222 mg (28%**)

Phosphor: 168 mg (24%**)

Magnesium: 60,4 mg (16%**)

Eisen: 5,20 mg (37%**)

Zink: 3,09 mg (31%**)

Kupfer: 0,36 mg (36%**)

Mangan: 0,33 mg (16%**)

Selen: 17,9 µg (33%**)

Jod: 42,3 µg (28%**)

³davon 1 g Linolsäure

**Prozentsatz der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen pro Portion

Verwendung: Täglich eine oder idealerweise mehrere Mahlzeiten durch Egle Figur-Balance Gemüsesuppe ersetzen.

Zubereitung: Geben Sie 50g Pulver (3 gestrichene Messlöffel) und 300 ml kaltes Wasser in einen Shaker und schütteln Sie kräftig. Sofort verzehren. Kühl und trocken lagern.

**Fischöl-Kapseln Glas 180
Stck.**

0268

Omega-3-Fischöl-Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren)

Zutaten: FISCHÖL, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin.

1 Kapsel enthält durchschnittlich:

Energie: 21,2 kJ/ 5,1 kcal

Fett: 0,5 g³

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

³Fischöl, nur von Kaltwasserfischen, davon:

80 mg EPA (Eicosapentaensäure) pro Kapsel und 50 mg DHA

(Docosahexaensäure) pro Kapsel

Enthält vernachlässigbare Mengen Kohlenhydrate, Zucker, Eiweiß und Salz.

Verwendung: 2 - 5 Kapseln pro Tag, möglichst zu den Mahlzeiten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Bei 20°C dunkel und nicht in Reichweite von Kindern lagern.

**Magnesium-Fit-Täfelchen
40x15g**

0281

Nahrungsergänzungsmittel mit dem Mineralstoff Magnesium (40 Täfelchen à 15 g, Gehalt 600 mg)

Zutaten:

Rosinen, Apfelpulver, Fructose 12%, MANDELN, Maracujasaftkonzentrat 8%, Aprikosen getrocknet, Honig 8%, Maracujapulver 6% (Maltodextrin, Maracujasaft 30%), Melonen kandiert (Melonen, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Säuerungsmittel: Citronensäure), Dolomitpulver 5%, WEIZENFLOCKEN, Oblaten (WEIZENMEHL, Stärke, Palmöl), Palmfett.

Kann Spuren von Schalenfrüchten, Milch und Soja enthalten.

1 Täfelchen (15 g) enthält durchschnittlich:

Energie: 227 kJ/ 54 kcal

Fett: 1,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 9,7 g

davon

- Zucker: 7,3 g

Ballaststoffe: 0,4 g

Eiweiß: 0,6 g

Salz: 0,02 g

Calcium: 164 mg (20%^{**})

Magnesium: 97 mg (26%^{**})

^{**}der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Verwendung: 1-3 Täfelchen täglich.

Kühl und trocken lagern.

Rotwein

Armonia Rouge* 0,75 l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, FR-BIO-01
Abgefüllt von: Bassac SARL à F-34480 Puissalicon

0601

Anbaugebiet: Frankreich
Rebsorte: Merlot, Grenache Noir, Carignan, Cabernet Sauvignon
Jahrgang: 2017
Trinktemperatur: 16 - 18°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Rotwein
Geschmack: trocken
Weinstil: mild
passt zu: einfach so in geselliger Runde, mit und ohne leckere Häppchen
Alkoholgehalt: ca. 13,5 % vol.
Gesamtsäure: 3,7 g/l
Restzucker: 5,2 g/l
Enthält Sulfite
Der Wein ist vegan.

Camino Tinto* 0,75 l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, ES-ECO-002
Abgefüllt von: Irjimpa S.L. R.E. CLM 390/CU Las Mesas, Espana

0600

Land: Spanien
Anbaugebiet: Spanien
Rebsorte: Tempranillo
Jahrgang: 2017
Trinktemperatur: 15 - 18°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Rotwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Aufläufen mit Fleisch, Oliven, Kräutern, Tomaten und zu gut Geschmortem
Alkoholgehalt: ca. 13 % vol.
Gesamtsäure: 4,5 g/l
Restzucker: 1,4 g/l
Enthält Sulfite
Der Wein ist vegan.

Castillo de Enguera*0,75l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, E-ECO-020-CV
Abgefüllt von: Enguera Vitivinícola, S.A. Enguera

0618

Land: Spanien
Anbaugebiet: Valencia
Rebsorte: Monastrell, Tempranillo, Syrah
Jahrgang: 2014
Qualität: Qualitätswein
Trinktemperatur: 16-18°C
Lagerzeit: jetzt + 3-4 Jahre
Weinart: Rotwein
Geschmack: trocken
Weinstil: Barruque
passt zu: Wildgerichten, Auberginenauflauf,...
Alkoholgehalt: 14,5% vol
Gesamtsäure: 5,1 (g/l)
Restzucker: 0,9 (g/l)
Enthält Sulfite
Der Wein ist vegan.

Côtes du Rhône*0,75l**0602**

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen in D-78315
Radolfzell

Land: Frankreich
Anbaugebiet: Côtes-du-Rhône
Rebsorte: Cuvée
Jahrgang: 2017
Qualität: Qualitätswein
Trinktemperatur: 16-18°C
Lagerzeit: jetzt +2-3 Jahre
Weinart: Rotwein
Geschmack: trocken
Weinstil: kräftig
passt zu: Südfranzösischer Küche l'art de vivre
Alkoholgehalt: 15% vol
Gesamtsäure: 5,2 (g/l)
Restzucker: 0,9 (g/l)
Enthält Sulfite

Finca Enguera*0,75l**0613**

*Aus ökologischer Landwirtschaft, ES-ECO-020-CV
Abgefüllt von: Bodegas Enguera, Enguera

Land: Spanien
Anbaugebiet: Valencia
Rebsorte: Tempranillo, Monastrell
Jahrgang: 2016
Qualität: Qualitätswein
Trinktemperatur: 14-16°C
Lagerzeit: jetzt +2-3 Jahre
Weinart: Rotwein
Geschmack: trocken
Weinstil: Holzfass
passt zu: Tortilla Espanola, Serranoschinken
Alkoholgehalt: 14 % vol.
Gesamtsäure: 4,9 (g/l)
Restzucker: 0,4 (g/l)
Enthält Sulfite
Der Wein ist vegan.

Fiori Naturali Rosso*0,75l**0607**

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001

Land: Italien
Anbaugebiet: Italien
Rebsorte: Cuvée
Jahrgang: 2017
Trinktemperatur: 8-10°C
Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Rotwein
Geschmack: halbtrocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Pasta, Pizza,...
Alkoholgehalt: 13 % vol.
Gesamtsäure: 5,5 (g/l)
Restzucker: 6,1 (g/l)
Enthält Sulfite

Flor Natural Tinto*0,75l**0616**

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen in D-78315
Radolfzell

Land: Spanien
Anbaugebiet: Spanien
Rebsorte: Monastrell
Jahrgang: 2017
Trinktemperatur: 16 - 18°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Rotwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Tapas, Tortilla, einfach so
Alkoholgehalt: ca. 14 % vol
Gesamtsäure: 5,0 g/l
Restzucker: 9,6 g/l
Enthält Sulfite

Landparty Rot*0,75l**0631**

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-039
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen in D-78315
Radolfzell

Land: Deutschland
Anbaugebiet: Rhein
Rebsorte: Cuvée
Jahrgang : 2017
Qualität: Landwein
Trinktemperatur: 16°C
Lagerzeit: jetzt +1 Jahr
Weinart: Rotwein
Geschmack: halbtrocken
Weinstil: mild
passt zu: zum Vesper, zu Salami oder Buschetta...
Alkoholgehalt: 11% vol.
Gesamtsäure: 5,6 (g/l)
Restzucker: 13,7 (g/l)
Enthält Sulfite

Merlot Bistrotèque* 0,75 l**0622**

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für Peter Riegel Weinimport GmbH, D- 78359 Orsingen, in D-78315
Radolfzell

Land: Frankreich
Anbaugebiet: Languedoc
Rebsorte: Merlot
Jahrgang: 2017
Qualität: Landwein
Trinktemperatur: 16 - 18°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Rotwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: leckerer Wurst- und Käseauswahl, Gratins
Alkoholgehalt: ca. 14 % vol
Gesamtsäure: 5,7 g/l
Restzucker: 0,9 g/l
Enthält Sulfite
Der Wein ist vegan.

Montepulciano* 0,75 l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für: D-BW B 3037 in D-78315 Radolfzell

0635

Land: Italien
Anbaugebiet: Abruzzen
Rebsorte: Montepulciano
Jahrgang: 2017
Trinktemperatur: 15-18°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Rotwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: ein angenehmer Begleiter leckerer aber alltäglicher Speisen, Pasta
Alkoholgehalt: ca. 13 % vol
Gesamtsäure: 5,2 g/l
Restzucker: 5,1 g/l
Enthält Sulfite
Der Wein ist vegan.

Zweigelt* 0,75 l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für: D-BW B 3037 in D-78315 Radolfzell

0615

Land: Österreich
Anbaugebiet: Österreich
Rebsorte: Zweigelt
Jahrgang: 2017
Trinktemperatur: 16-18°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1 - 2 Jahre
Weinart: Rotwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Brotzeit, leichte Gemüseeintöpfe
Alkohol: ca. 12 % vol
Gesamtsäure: 5,3 g/l
Restzucker: 0,8 g/l
Enthält Sulfite

Rosé

La Fête Rosé* 0,75 l

0612

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D- 78359 Orsingen, in D-78315 Radolfzell

Land: Frankreich
Anbaugebiet: Frankreich
Rebsorte: Cuvée
Trinktemperatur: 8 - 10°C
Trinkreife/ Lagerzeit: + 1 - 2 Jahre
Weinart: Rosé
Geschmack: trocken
Weinstil: leicht
passt zu: Festen und Parties, einfach so
Alkoholgehalt: ca. 12 % vol
Gesamtsäure: 5,1 g/l
Restzucker: 5,2 g/l
Enthält Sulfite

Landparty Rose*0,75l

0629

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen in D-78315 Radolfzell

Land: Deutschland
Anbaugebiet: Rhein
Rebsorte: Cuvée
Jahrgang: 2017
Qualität: Landwein
Trinktemperatur: 10°C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Weinart: Rosé
Geschmack: halbtrocken
Weinstil: mild
passt zu: Gemüsegerichten, mildem Käse
Alkoholgehalt: 11,5% vol.
Gesamtsäure: 5,3 (g/l)
Restzucker: 12,3 (g/l)
Enthält Sulfite

Rosato Cerasulo* 0,75 l

0636

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für: D-BW B 3037 in D-78315 Radolfzell

Land: Italien
Anbaugebiet: Abruzzen
Rebsorte: Montepulciano
Jahrgang: 2017
Trinktemperatur: 10-12°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Weinart: Rosé
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Antipasti, gegrilltem Fisch und Gemüse, einfach so
Alkoholgehalt: ca. 12,5 % vol
Gesamtsäure: 4,8 g/l
Restzucker: 6,9 g/l
schweflige Säure frei: 34 mg/l
schweflige Säure gesamt: 134 mg/l
Enthält Sulfite.
Der Wein ist vegan.

Weißwein

Chardonnay*0,75l

0608

Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen in D-78315
Radolfzell

Land: Italien
Anbaugebiet: Terre di Chieti
Rebsorte: Chardonnay
Jahrgang: 2018
Qualität: Landwein
Trinktemperatur: 8-12°C
Lagerzeit: jetzt +1-2 Jahre
Weinart: Weißwein
Geschmack: trocken
Weinstil: unkompliziert
passt zu: Pasta, Frutti di Mare, guter Laune
Alkoholgehalt: 12% vol.
Gesamtsäure: 5,8 (g/l)
Restzucker: 5,7 (g/l)
Enthält Sulfite
Der Wein ist Vegan

Fiori Naturali Bianco*0,75l

0605

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen in D-78315
Radolfzell

Land: Italien
Anbaugebiet: Italien
Rebsorte: Cuvée
Jahrgang: 2017
Trinktemperatur: 8-10°C
Lagerzeit: jetzt +1-2 Jahre
Weinart: Weißwein
Geschmack: halbtrocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: leichten Vorspeisen, Salaten
Alkoholgehalt: 12 % vol.
Gesamtsäure: 5,7 (g/l)
Restzucker: 5,5 (g/l)
Enthält Sulfite

Grauburgunder Pfalz*0,75l

0637

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-039
Abgefüllt von: Weingut Mohr-Gutting in D-67435 Neustadt Duttweiler

Land: Deutschland
Anbaugebiet: Pfalz
Rebsorte: Grauburgunder
Jahrgang: 2018
Qualität: Qualitätswein
Trinktemperatur: 10-12°C
Lagerzeit: jetzt +1-2 Jahre
Weinart: Weißwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Essen mit Freunden, Gemüsequiche,...
Alkoholgehalt: 13% vol.
Gesamtsäure: 6,1 (g/l)
Restzucker: 5,2 (g/l)
Enthält Sulfite.
Der Wein ist vegan.

Grüner Veltliner* 0,75 l**0614**

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen, in D-78315 Radolfzell

Land: Österreich
Anbaugebiet: Österreich
Rebsorte: Grüner Veltliner
Jahrgang: 2017
Trinktemperatur: 10-12°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Weinart: Weißwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
Passt zu: Vesper, Avocadosalat, lauen Abenden
Alkoholgehalt: ca. 11 % vol
Gesamtsäure: 5,0 g/l
Restzucker: 1,0 g/l
Enthält Sulfite

Landparty Weiß*0,75l**0621**

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-039
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen in D-78315 Radolfzell

Land: Deutschland
Anbaugebiet: Rhein
Rebsorte: Cuvée
Jahrgang: 2017
Qualität: Landwein
Trinktemperatur: 10°C
Lagerzeit: jetzt +1 Jahr
Weinart: Weißwein
Geschmack: halbtrocken
Weinstil: mild
passt zu: Picknick, Tapas
Alkoholgehalt: 10,5% vol.
Gesamtsäure: 7,5 (g/l)
Restzucker: 16,4 (g/l)
Enthält Sulfite

Pinot Grigio* 0,75 l**0634**

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für: D-BW B 3037 in D-78315 Radolfzell

Land: Italien
Anbaugebiet: Terre Chieti
Rebsorte: Pinot Grigio
Jahrgang: 2017
Trinktemperatur: 10-12°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Weinart: Weißwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Pizza oder Pasta mit Meeresfrüchten
Alkoholgehalt: ca. 12 % vol
Gesamtsäure: 5,4 g/l
Restzucker: 6,6 g/l
Enthält Sulfite
Der Wein ist vegan.

Riesling Mosel*0,75l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-039
Abgefüllt für: Weingut Weis-Prüm, D-54340 Leiwein in D-67435 Duttweiler

0632

Land: Deutschland
Anbaugebiet: Mosel
Rebsorte: Riesling
Jahrgang: 2017
Qualität: Qualitätswein
Trinktemperatur: 8-10°C
Lagerzeit: jetzt +1-2 Jahre
Weinart: Weißwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Aperitif, Salaten, Tapas
Alkoholgehalt: 12% vol.
Gesamtsäure: 6,2 (g/l)
Restzucker: 7,0 (g/l)
Enthält Sulfite

Weißburgunder Pfalz*0,75l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-039
Abgefüllt von: Weingut Herrenhof in D-76831 Eschbach

0633

Land: Deutschland
Anbaugebiet: Pfalz
Rebsorte: Weißburgunder
Jahrgang: 2016
Qualität: Qualitätswein
Trinktemperatur: 10-12°C
Lagerzeit: jetzt +1-2 Jahre
Weinart: Weißwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Sommersalaten, Fisch,...
Alkoholgehalt: 12 % vol.
Gesamtsäure: 5,8 (g/l)
Restzucker: 5,1 (g/l)
Enthält Sulfite
Der Wein ist vegan.

Schaumwein, weinhaltige Getränke

Fleur et Sekt*0,75l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007
Vertrieb durch: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen

0639

Qualität: aromatisierter weinhaltiger Cocktail
Trinktemperatur: 6-8°C
Lagerzeit: jetzt
Weinart: Aperitif
Geschmack: trocken
Weinstil: prickelnd
passt zu: Partys, Häppchen,...
Alkoholgehalt: 7% vol.
Gesamtsäure: 3,4 (g/l)
Restzucker: 43,9 (g/l)
Enthält Sulfite
Das Getränk ist vegan.

Piccolo Sekt Brut*3x 0,2l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-Landwirtschaft)
Bio-Sekt Brut
Vertrieb: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen
Versektet in D-67346 Speyer

0619

Land: Internationale Riege
Rebsorte: Airen
Trinktemperatur: 8°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Sekt
Geschmack: brut
Weinstil: leicht
passt zu: Festen mit Musik und Tanz
Alkoholgehalt: ca. 11,5 % vol
Gesamtsäure: 7,0 g/l
Restzucker: 12,2 g/l
Enthält Sulfite
Der Sekt ist vegan.

Prosecco del Veneto* 0,75 l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-005
Abgefüllt von La Cantina Pizzolato SRL, Via IV Novembre 12, 31020 Villorba, Italia

0606

Land: Italien
Anbaugebiet: Prosecco
Rebsorte: Glera
Trinktemperatur: 6 - 8°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Weinart: Perlwein
Geschmack: halbtrocken
passt zu: Aperitif, Erfrischung, kleinen Häppchen
Alkoholgehalt: ca. 11 % vol
Gesamtsäure: 5,6 g/l
Restzucker: 8,3 g/l
Enthält Sulfite
Der Wein ist vegan.

Likör

Granatapfel-Likör 0,5l

Granatapfellikör
Mit Saft aus vollreifen Granatäpfeln, mit natürlichen Aromen
fruchtig-süß
Alkoholgehalt: 18 % vol.

0630

Kräuter-Likör 0,5 l

Kräuterlikör
aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen
Enthält SCHALENFRÜCHTE.
Alkoholgehalt: 25 % vol.

0625

Knabbern

Dinkel-Parmesan-Gebäck*
2x100g

Bio Dinkel-Parmesan-Gebäck

0492

Zutaten:

*DINKELMEHL 75%, *PARMESAN 20%, *Rapsöl, Meersalz, Emulgator:

*SOJALECITHIN, *Rohrohrzucker.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Eiern, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1803 kJ/ 429 kcal

Fett: 13 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 5,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 3,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,5 g

Kohlenhydrate: 56 g

davon

- Zucker: 1,4 g

Ballaststoffe: 3,8 g

Eiweiß: 20 g

Salz: 2,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und nicht über 20°C lagern.

Weihnachten

Dinkel-Apfel-Stollen 2x250 g

0476

Dinkel-Stollen im Rohrohrzucker-Zimt-Mantel

Zutaten:

DINKELMEHL 28 %, Palmfett 17 %, Äpfel getrocknet 10,5 %, Sultaninen (mit Sonnenblumenöl), Rohrohrzucker 6 %, Zitrusfruchtschalen kandiert (Orangenschalen, Zitronenschalen, Glukose-Fruktose-Sirup, Zucker, Salz, Säuerungsmittel: Citronensäure), Apfelsaftkonzentrat 3,7%, Hefe, Glukosesirup, HASELNÜSSE geröstet, MANDELN, Rum, Meersalz, Zimt, natürliches Zitronenaroma.

Trotz sorgfältiger Verarbeitung können technisch unvermeidbare Reste von Schalenbestandteilen enthalten sein.

Kann Spuren von Eiern, Soja und Sesam enthalten.

Die verwendeten Trockenfrüchte sind ungeschwefelt.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1740 kJ/ 416 kcal

Fett: 20 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,5 g

Kohlenhydrate: 52 g

davon

- Zucker: 30 g

Ballaststoffe: 3,4 g

Eiweiß: 5,2 g

Salz: 0,40 g

Trocken lagern, nicht über 20°C.

Dinkel-Spekulatius* 2x180 g

0480

Bio Dinkel-Spekulatius

Zutaten:

*DINKELMEHL 50%, *Palmfett 25%, *Rohrohrzucker, *Glukosesirup, *Gewürze (*Zimt, *Nelken, *Cardamomen, *Macis).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Ei, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2093 kJ/ 500 kcal

Fett: 25 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

Kohlenhydrate: 62 g

davon

- Zucker: 27 g

Ballaststoffe: 1,5 g

Eiweiß: 6,0 g

Salz: <0,01 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 20°C.

Dominosteine* 2x140 g

Brauner Dinkel-Lebkuchen mit Apfelfruchtcreme-Füllung und Marzipan umhüllt von Zartbitterschokolade

0482

Zutaten:

*Apfelfruchtcreme-Füllung 37% (*Rohrohrzucker, *Glukosesirup, *Apfelsaft, Gelliermittel: Pektine, Säureregulator: Natriumtartrat, *Palmfett), *Zartbitterschokolade 22% (*Kakaomasse, *Rohrohrzucker, *Kakaobutter), *Marzipan 22% (*Rohrohrzucker, *MANDELN, *Invertzuckersirup, Wasser, *Rosenwasser (enthält Alkohol)), *DINKELMEHL 7%, *GERSTENMALZSIRUP, *Invertzuckersirup, *ROGGENMEHL, *Palmfett, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Wasser, *Gewürze (*Zimt, *Koriander, *Nelken, *Anis, *Ingwer, *Muskat, *Piment), *Karamelzuckersirup, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat (Hirschhornsalz) und Kaliumcarbonat (Pottasche), Verdickungsmittel: *Guarkernmehl, Meersalz.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Eiern, Soja, Milch, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1593 kJ/ 379 kcal

Fett: 13 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: 6,2 g

Kohlenhydrate: 59 g

davon:

- Zucker: 48 g

Ballaststoffe: 4,0 g

Eiweiß: 4,5 g

Salz: 0,12 g

Trocken lagern, nicht über 18°C.

Früchtebrot 350g

Früchtebrot mit 50% Trockenfrüchten und 16% Nüssen

0452

Zutaten:

Pflaumen getrocknet, Sultaninen (mit Sonnenblumenöl), Rohrohrzucker, Feigen getrocknet 8,5%, HASELNÜSSE 8,5%, Maisstärke, Äpfel getrocknet, kandierte Fruchtschalen (Glukose-Fruktose-Sirup, Orangenschalen, Zitronenschalen, Zucker, Säureregulator: Citronensäure), MANDELN blanchiert 5,7%, Rum, Aprikosen getrocknet 4,2%, Birnen getrocknet, WALNUSKERNE 2,8%, Reismehl, Gewürze (Ceylon-Zimt, Nelken, Kardamom, Macis), Meersalz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl.
Kann Spuren von Ei, Soja, Milch, anderen Schalenfrüchten, Sesam und Lupine enthalten.

Die verwendeten Trockenfrüchte sind ungeschwefelt.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1534 kJ/ 365 kcal

Fett: 11 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,9 g

Kohlenhydrate: 59 g

davon

- Zucker: 42 g

Ballaststoffe: 6,3 g

Eiweiß: 4,3 g

Salz: 0,34 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

MHD: Mindestens 4 Wochen. Trocken lagern, nicht über 20°C.

Früchte-Punsch* 0,75l	Bio Mehrfruchtsaft mit Gewürzen
0454	<p>Zutaten: *Fruchtsaft 99% (roter *Traubensaft, *Holunderbeerensaft, *Apfelsaft, *Orangensaft), *Zimt, *Nelken, *Ingwer, *Kardamom, *Orangenschalenextrakt. * Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)</p> <p>100 ml enthalten durchschnittlich: Energie: 243 kJ/ 58 kcal Fett: 0,1 g davon - gesättigte Fettsäuren: 0 g Kohlenhydrate: 13 g davon - Zucker: 13 g² Eiweiß: 0,2 g Salz: < 0,01 g ²Enthält von Natur aus Zucker. Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 4-5 Tagen verbrauchen.</p>
Glühwein* weiß 0,75 l	Bio-Glühwein
0628	<p>Weißwein, harmonisch gesüßt und fein abgestimmt mit natürlichen Aromen von Zimt und Nelke, die mit dem fruchtigen Geschmack des Weines perfekt harmonisieren. Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) 10,2 % -vol. Enthält Sulfite</p>
Glühwein*rot 0,75 l	Bio-Glühwein
0627	<p>Rotwein, harmonisch gesüßt und fein abgestimmt mit natürlichen Aromen (u. a. von Zimt, Nelke und Kardamom). Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) Alkoholgehalt: ca. 10 % vol. Enthält Sulfite</p>
Kokos-Dattel-Sterne* 160g	Bio Kokos-Dattel-Konfekt in Sternform umhüllt von Zartbitterschokolade
0455	<p>Zutaten: *Kokosraspeln 28%, *Datteln getrocknet 22%, *Zartbitterschokolade 19% (*Kakaomasse, *Rohrohrzucker, *Kakaobutter) , *Glukose-Fruktose-Sirup (aus *Weizen), *Rohrohrzucker, *Glukose-Sirup. * Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) Kann Spuren von Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.</p> <p>100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 1941 kJ/ 466 kcal Fett: 27 g davon - gesättigte Fettsäuren: 21 g Kohlenhydrate: 47 g davon - Zucker: 44 g Ballaststoffe: 10 g Eiweiß: 3,7 g Salz: 0,05 g Trocken lagern, nicht über 18°C.</p>

Lebkuchenkonfekt* 2x140 g

Bio-Lebkuchenkonfekt in Zartbitterschokolade

0484**Zutaten:**

*Zartbitterschokolade 34% (*Kakaomasse, *Rohrohrzucker, *Kakaobutter), *HASELNÜSSE geröstet 15%, *Aprikosenkonfitüre 15% (*Rohrohrzucker, *Aprikosenmark, Geliermittel: Apfelpektin, Säuerungsmittel: Citronensäure), *Rohrohrzucker, *VOLLKORN-DINKELMEHL, *Orangeat (*Orangenschale, *Glukosesirup, Salz), *weiße Schokolade (*Rohrohrzucker, *Kakaobutter, *VOLLMILCHPULVER), *Glukosesirup, *Marzipan (*MANDELN, *Rohrohrzucker, *Invertzuckersirup, Wasser), *Zitronat (*Zitronenschale, *Glukosesirup, Salz), *Honig, *Gewürze (*Zimt, *Koriander, *Nelken, *Anis, *Ingwer, *Muskatnuss, *Piment), *HÜHNEREIWEISSPULVER, Backtriebmittel:

Ammoniumhydrogencarbonat (Hirschhornsalz) und Natriumhydrogencarbonat (Natron), Meersalz.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Soja, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2015 kJ/ 483 kcal

Fett: 28 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

Kohlenhydrate: 48 g

davon

- Zucker: 40 g

Ballaststoffe: 6,6 g

Eiweiß: 6,5 g

Salz: 0,17 g

Trocken lagern, nicht über 18°C.

Marzipan-Kartoffeln 2x100g

Edelmarzipan-Kartoffeln

0462**Zutaten:**

MANDELN 43%, Zucker, Wasser, Invertzucker, Glukosesirup, Alkohol, Rosenextrakt, fettarmes Kakopulver, Feuchthaltemittel: Invertase.

Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1869 kJ/ 447 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,5 g

Kohlenhydrate: 47 g

davon

- Zucker: 44 g²

Ballaststoffe: 6,5 g

Eiweiß: 8,5 g

Salz: 0,04 g

² einfach Marzipankartoffeln enthalten 66 g Zucker und 27% Mandeln pro 100 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Bei 16°C kühl und trocken lagern.

Marzipan-Mini-Brote* 240 g

Marzipan mit Inulin in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade (12 Stück à 20 g, Gesamtinhalt: 240 g)

0471

Zutaten:

*Marzipan 58% (*MANDELN, *Rohrohrzucker, *Invertzuckersirup, Trinkwasser), *Zartbitterschokolade 30% (*Kakaomasse, *Rohrohrzucker, *Kakaobutter), *Inulin 7,7%, *Rohrohrzucker.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Gluten, Soja, Milch, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2118 kJ/ 510 kcal

Fett: 32 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 9,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 16 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,6 g

Kohlenhydrate: 39 g

davon

- Zucker: 34 g³

Ballaststoffe: 15 g

Eiweiß: 8,9 g

Salz: 0,01 g

³herkömmliche Marzipanbrote enthalten durchschnittlich 61g/100g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 18°C.

Oblaten-Lebkuchen*2x200 g

Bio Oblatenlebkuchen mit 14% Nüssen und Mandeln. Mit Marzipan. Überzogen mit 17% Zartbitterschokolade (Kakao: 70% mindestens)

0460

Zutaten:

*Rohrohrzucker, *Zartbitterschokolade 17% (*Kakaomasse, *Rohrohrzucker, *Kakaobutter), *HÜHNEREIWEISS, *WEIZENVOLLKORNMEHL, *ROGGENVOLLKORNMEHL, *VOLLEI, *MANDELN, *Backoblaten (*WEIZENMEHL, *Kartoffelstärke), *Honig, kandierte *Orangenschalen (*Maissirup, *Orangenschalen, *Zitronensaft), *Agavendicksaft, *Marzipan (*MANDELN, *Rohrohrzucker, Wasser, *Invertzuckersirup), *HASELNÜSSE, *Zuckerrübensirup, *Apfelfaser, *SÜSSLUPINENMEHL, *Lebkuchengewürze, Verdickungsmittel: *Guarkernmehl, Meersalz.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Soja und Milch enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1894 kJ/ 404 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 7,6 g

Kohlenhydrate: 52 g

davon

- Zucker: 44 g

Ballaststoffe: 9,0 g

Eiweiß: 8,5 g

Salz: 0,28 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 18°C.

Vollk.-Elisen-Lebkuchen*
525 g

0457

Vollkorn Elisen-Lebkuchen (7 Stück à 75 g, Gesamtinhalt: 525 g)
4 Lebkuchen mit Schokoladenüberzug, 3 Lebkuchen natur mit Mandelaufgabe

Zutaten:

*Ölsamen 30% (*MANDELN geröstet, *HASELNÜSSE geröstet), *Rohrohrzucker 20%, *Vollkorn-DINKELMEHL 10%, *Zartbitterschokolade 8% (*Kakaomasse, *Rohrohrzucker, *Kakaobutter), *Aprikosenkonfitüre 6% (*Rohrohrzucker, *Aprikosenmark, Geliermittel: Pektin, Säuerungsmittel: Citronensäure), *Marzipan (*MANDELN, *Rohrohrzucker, *Invertzuckersirup, Trinkwasser), *Zitronat (*Zitronenschale, *Glukosesirup, Salz), *Orangeat (*Orangenschale, *Glukosesirup, Salz), *Honig 3%, *Oblate (*DINKELMEHL, *Kartoffelstärke), *HÜHNEREIWEISSPULVER, *Gewürze (*Zimt, *Koriander, *Nelken, *Anis, *Ingwer, *Muskat, *Piment), Wasser, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat (Hirschhornsalz) und Natriumhydrogencarbonat (Natron), Meersalz.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Soja, Milch, anderen Schalenfrüchten, Sesam und Lupinen enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1848 kJ/ 442 kcal

Fett: 22 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,7 g

Kohlenhydrate: 48 g

davon

- Zucker: 37 g

Ballaststoffe: 7,0 g

Eiweiß: 9,5 g

Salz: 0,3 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 20°C.

Weihnachts-Mandeln* 250 g

0173

Geröstete Mandeln in Vollmilchschokolade mit Weihnachtsgewürzen

Zutaten:

*Vollmilchschokolade 59% (*Rohrohrzucker, *Kakaobutter, *VOLLMILCHPULVER, *Kakaomasse), *MANDELN geröstet 39%, *Rohrohrzucker, *Gewürze.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Gluten, Soja, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2504 kJ/ 603 kcal

Fett: 46 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 17 g

Kohlenhydrate: 32 g

davon

- Zucker: 32 g

Ballaststoffe: 6,7 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 0,13 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Kühl und trocken lagern.

Zutaten:

*Rohrohrzucker, *MANDELN geröstet 33%, *HASELNÜSSE geröstet 13%,
*Glukosesirup, *Orangeat (*Glukosesirup, *Orangenschalen, Salz),
*Invertzuckersirup, *EIWEISSPULVER, *Zimt 0,8%, *Zitronensaftkonzentrat.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Soja, Milch, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2134 kJ/ 511 kcal

Fett: 28 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,2 g

Kohlenhydrate: 52 g

davon

- Zucker: 45 g

Ballaststoffe: 5,5 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 0,08 g

Trocken und nicht über 18°C lagern.