

MHD-Übersicht

20.12.2018

Artikel	Produkt-Name	MHD Egle	
Fett- und cholesterinbewusste Ernährung			
Öl	Distelöl	> 8	
	Brat- und Frittieröl	> 12	
	Bratöl mit Buttergeschmack	> 6	
	Bratöl mit Olivengeschmack	> 6	
	Backöl mit Mandelgeschmack	> 6	
	Salat- und Rohkostöl, nussig	> 12	
	Salat- und Rohkostöl, fruchtig	> 6	
	Olivenöl extra mild	> 10	
	Olivenöl nativ extra vergine	> 8	
	Balance 3 Speiseöl	> 8	
	Balance 3 Speiseöl mit Zitronengeschmack	> 6	
	Kernöle Sonnenblume & Raps	> 6	
	Gourmetöle (alle Sorten)	> 6	
Fisch	Thunfisch hell+weiß (in Öl/ naturell/ Olive), Makrele	> 24	
	Sardinen	> 24	
	Hering in Soße (Tomate, Curry, Senf)	> 12	
	Lachsfilets (in Öl / naturell)	> 12	
	Brathering/-makrele	> 12	
	Fischsuppen/ -zubereitungen/ -salate	> 4	
	Hering in Aspik	> 6	
Suppen & Soßen	Delikatess-Suppe	> 10	
	Gemüsebrühe	> 6	
	Klare Brühe & Würze	> 6	
	Salzarme Bouillon	> 6	
	Tomatensuppe/-soße, Helle Soße, Braune Soße	> 5	
	Vegetarische Bolognese	> 6	
	Sauce à la Hollandaise	> 6	
Fertiggerichte	Chili con Carne	> 8	
	Gulasch-Suppe	> 8	
	Hackbällchen in Tomaten-Kräuter-Sauce	> 8	
	Hackbraten	> 8	
	Hirsch-Gulasch	> 8	
	Hühnerfrikassee	> 4	
	Hühnersuppe	> 4	
	Königsberger Klopse	> 8	
	Linseneintopf	> 8	
	Rehragout	> 8	
	Rinder-Bolognese	> 8	
	Rinder-Geschnetzeltes Stroganoff	> 4	
	Rinderroulade	> 8	
	Rindfleisch-Geschnetzeltes	> 8	
	Rindfleisch-Gulasch	> 8	
	Schwäbische Maultaschen in Brühe	> 6	
Vegetarische Ravioli	> 8		
Trockenfertiggerichte	Quinoapfanne	> 4	

Anmerkung: sofern nicht anders angegeben, sind die MHD-Angaben in Monaten

MHD-Übersicht

Artikel	Produkt-Name	MHD Egle
Fett- und cholesterinbewusste Ernährung		
Wurst	Puten-/Rindfleisch-Wurst	> 12
	Bierwurst / Leberkäse	> 12
	Münchner Weißwurst	> 8 Wochen
Brotaufstriche herzhaft	Pasteten	> 9
	Schmalz	> 6
	Streichcremes	> 6
	Salatmayonnaise ohne Ei	> 4
Nudeln	Ital.Hartweizennudeln Penne, Fusilotti, Fettuccine, Spaghetti	> 12
	semifrISChe Pasta (Cappelletti, Ravioli, Tortellini)	> 4
	Buchstaben-Suppenudeln	> 12
Nudelsoßen	Arrabbiata und Toskana	> 6
Backerbsen	Dinkel-Backerbsen	> 4
Knabberartikel, salzig	Dinkel-Parmesan-Gebäck	> 5
Auf Süßes nicht verzichten		
Kuchen	Dinkel-Kuchenschnitte	> 4 Wochen
	Mandelhörnchen	> 4 Wochen
	Nussecken	> 4 Wochen
Kekse	Vollkorn Meisterkekse	> 5
	Haselnuss-Waffeln	> 4
	Frühstückskeks	> 3
	Butterkekse	> 4
	Zitronenkekse	> 3
Fruchtgummi	Fruchtbärchen, Colafläschchen, Saure Stäbchen	> 4
Müslis	alle Sorten	> 4
	5-Korn-Basismüsli	> 4
Brei	alle Sorten	> 4
Haferkleie		> 8
Riegel	Vollkorn Müsli-Riegel	> 4
	Erdnuss-Mandel-, Sesam-, Nuss-Cranberry-Riegel	> 4
Früchte / Nüsse	Trockenfrüchte in Schokolade	> 5
	Nussleckerbissen in Schokolade	> 4
	Ingwer in Zartbitterschokolade	> 4
	Ingwerstäbchen kandiert (ohne Schokolade)	> 4
Brotaufstriche, süß	Edel-Frucht (alle Sorten)	> 5
	Wildpreiselbeeren	> 6
	Honige (alle Sorten)	> 12
	Nuss-Nougat-Creme	> 4
Agaven-Dicksaft		> 12

Anmerkung: sofern nicht anders angegeben, sind die MHD-Angaben in Monaten

MHD-Übersicht

Artikel	Produkt-Name	MHD Egle
Wertvolle Alternativen und Bio-Spezialitäten		
Brot	Vollkornbrot Inulin / Haferbrot / Brotkörbchen	> 3
Wurst	Rindersalami, Rinderlandjäger	> 16 Tage
Käse	Berg-, Bergblüten-, Senn-, Alm- Leicht	> 16 Tage
Kaffee	Getreide-Kaffee	> 12
	Primero und Intenso (ganze Bohne / gemahlen)	> 6
Essig	Balsam-Essig	> 12
	Bianco-Essig	> 5
	Apfel-Balsamessig	> 4
Gewürze	Salatkräuter-Mischung	> 24
	Kräutersalz	> 8
	Salatfix Gartenkräuter	> 6
	Gewürzmischungen (Fleisch, Gemüse, Alpenkräuter salzfrei)	> 12
Wein, Sekt	alle Sorten	12
Sinnvolle Stärkungen		
Pur aus der Natur	Gelée Royale ohne Alkohol	> 12
	Gelée Royale in Honigwein	> 12
	Artischocken-Ampullen	> 12
	Gute Nacht Trunk	> 8
	Omega-3-Fischölkapseln	> 8
	Magnesium-Täfelchen	> 5
	Honigsirup	> 4
	Propolis in Honig	> 4
	Probolis-Salbei-Lutschtabletten	> 4
Liköre	Kräuter-Likör	unbegrenzt
	Granatapfellikör	unbegrenzt
Säfte/ Getränke	Granatapfel-/ Cranberry-/ Holunder-Direktsaft	> 6
	Bioaktive Pflanzenstoffe	> 4
	Sanddorn-Orange	> 10
	Vital-Drink Apfelessig-Aronia	> 4
Figur-Balance	Gemüsesuppe, Frucht-Drink	> 4
	Vanillecreme mit Glucomannan	> 6
Winter- und Weihnachtsprodukte		
Gebäck	alle Sorten	> 3
	Früchtebrot	> 4 Wochen
Getränke	Glühwein rot und weiß	> 1 Jahr
	Früchtepunsch	> 6
Tiernahrung		
Nassfutter		> 3
Trockenfutter		> 3

Anmerkung: sofern nicht anders angegeben, sind die MHD-Angaben in Monaten