



Genussvolle Lebensmittel
für Ihre gesunde Ernährung

www.egleshop.at

Alles für's Oktoberfest daheim

finden Sie ab Seite 6

Aktion: Weißwurst-Paket

mit Servietten
und Senf
Seite 7

Doppelpack: Bayrischer Leberkäse

Seite 6



UNSERE WEIHNACHTSPRODUKTE UND
GENIESSER-PAKETE FINDEN SIE IM INNENTEIL. GLEICH REINSCHAUEN!

Großes Egle Gewinnspiel

Urlaubspaket
für 2 Erwachsene



IM KATALOG
AUF SEITE 83

Herzhaftes für den Herbst

Leckere Ideen für kleine und große Mahlzeiten

ZÜNFTIGE EGLE SPEZIALITÄTEN

Wenn die Tage wieder kürzer werden, schmecken eine deftige Brotzeit und wärmende Gerichte gleich noch besser. Entdecken Sie die vielfältigen Egle-Spezialitäten: von feinen Brotaufstrichen und Wurstwaren bis zu Suppen, Fertiggerichten und vielem mehr. Für genussvolle Pausen, unkomplizierte Mahlzeiten und einen gut gefüllten Vorratsschrank.

NICHT VERPASSEN: UNSER GEWINNSPIEL AUF SEITE 83

GRATIS FÜR SIE:

ab 39 € Bestellwert

Gratis-Paket

1x Linsen-Eintopf, 400g **BIO**
1x Dinkel-Spätzle, 500g **BIO**

statt 8,98 €

Best.-Nr. 110323/13

GRATIS

0,-



UNSER DANKESCHÖN FÜR SIE:

ab 25 € Bestellwert

Holz-Kochlöffel
mit Herz, Spruch
und Schleife

statt 3,55 €

Best.-Nr. 110187/13

GRATIS

0,-

Länge ca. 30 cm



DIE EGLE GENUSSWELT Von süß bis herzhaft: Qualität, die einfach besser schmeckt



Brottaufstriche ab S. 3



Wurst ab S. 6



Suppen, Soßen ab S. 10



Fertigmahlzeiten ab S. 16



Fisch, Fischsalate ab S. 30



Öle, Essige ab S. 36



Frühstück ab S. 48



Kaffee, Gebäck ab S. 62



Wein, Seccos ab S. 72



Weihnachtsgebäck ab S. 78

Feinster Schmalzgenuss

Traditionell zubereitet „wie früher“, aber: rein pflanzlich, ohne tierische Fette, ohne gehärtete Fette, mit Pflanzenöl, vegan und aus ökologischem Landbau



GENIESSER-TIPP

Egle Schmalz ist ein Genuss auf frischem Holzofenbrot. Es ist auch prima geeignet zum Verfeinern beim Kochen und Braten zum Beispiel für Bratkartoffeln oder zu einem herzhaften Steak anstelle von Kräuterbutter.



Schmalz **VEGAN**

Pflanzlich, würzig, cremig

Wir nehmen keine tierischen, sondern pflanzliche Fette.

- ohne gehärtete Fette
- mit Pflanzenöl
- ohne Zusatz von Aromen

0342/13 Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln **BIO**
3 x 100 g **7,99 €** 26,63 €/kg

3er Pack

0344/13 Schmalz mit pflanzlichen Grieben **BIO**
3 x 100 g **7,99 €** 26,63 €/kg

3er Pack

0723/13 Schmalz mit Kräutern **BIO**
3 x 100 g **7,99 €** 26,63 €/kg

3er Pack

7371/13 Schmalz-Paket

1 x Pflanzliches Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln **BIO**
1 x Pflanzliches Schmalz mit pflanzlichen Grieben **BIO**
1 x Pflanzliches Schmalz mit Kräutern **BIO**
je 100 g

statt 7,99 € nur **5,99 €** 19,97 €/kg

25%
sparen



Vegetarische Streichcreme VEGAN

Einfach lecker - unser veganer Aufstrich

- Bis zu 77% weniger gesättigte Fettsäuren als Streichwurst.
- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
 - auf Basis von Sonnenblumenkernen und Sonnenblumenöl
 - glutenfrei
 - laktosefrei
 - hefefrei
 - ohne Zusatz von Aromen

Fein cremig –
ideal auch
als Dip!

0372/13

Streichcreme Rote Bete & Meerrettich

2 x 180 g

7,90 €

21,94 €/kg

2er Pack

0376/13

Streichcreme Zucchini-Curry

2 x 180 g

7,90 €

21,94 €/kg

2er Pack

0374/13

Streichcreme Tomate-Basilikum

2 x 180 g

7,90 €

21,94 €/kg

2er Pack

Feine Streichwurst VEGAN

Die Teewurst enthält 30% und die Leberwurst sogar 44% weniger Fett als herkömmliche Streichwurst.

- mit Räuchertofu
- pflanzliche Leberwurst mit Grünkern
- pflanzliche Teewurst mit Sonnenblumenkernen
- mit wertvollem Pflanzenöl
- laktosefrei

0362/13

Pfälzer Leberwurst

2 x 120 g

5,90 €

24,58 €/kg

2er Pack

0364/13

Feine Teewurst

2 x 120 g

5,90 €

24,58 €/kg

2er Pack

Pasteten VEGAN

rein pflanzlich

45% weniger Fett und 85% weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst.

- auf Hefebasis
- ohne Palmfett
- ohne Zusatz von Aromen
- ideal auch für Partyhäppchen oder zum Kochen

0030/13

Delikatess-Pastete

3 x 125 g

8,85 €

23,60 €/kg

3er Pack

0032/13

Kräuter-Pastete

3 x 125 g

8,85 €

23,60 €/kg

3er Pack

0026/13

Champignon-Pastete

3 x 125 g

8,85 €

23,60 €/kg

3er Pack



Mediterrane Aufstriche

Die veganen Bio-Aufstriche bringen mediterrane Vielfalt aufs Brot und verfeinern Dips, Gemüse und Pasta.

Bunte Paprika VEGAN

Bio-Aufstrich mit 62 % bunter Paprika

Veganer mediterraner Aufstrich mit bunter Paprika – fruchtig-würzig, stückig und ideal für Brot, Dip oder Gemüse.

0778/13

Bunte Paprika

2 x 135 g

6,58 €

24,37 €/kg

2er Pack

Avocado VEGAN

Schmeckt besonders gut auf Toast

Cremiger veganer Avocado Aufstrich mit 20 % Avocado, verfeinert mit Tomate und Zitrone – frisch, mild und vielseitig verwendbar.

0782/13

Avocado

2 x 140 g

6,58 €

23,50 €/kg

2er Pack

Kirschtomate-Rucola VEGAN

Bio-Aufstrich mit 44 % Tomaten

Veganer mediterraner Aufstrich mit Kirschtomate und Rucola – würzig, fruchtig und ideal für Brot, Pasta oder als Dip.

0780/13

Kirschtomate-Rucola

2 x 135 g

6,58 €

24,37 €/kg

2er Pack

Brotkörbchen VEGAN

mit 4 Vollkorn-Brotsorten

Vollkorn-Roggenbrot, Pumpernickel, Vollkorn-Dinkelbrot, Vollkorn-Sonnenblumenbrot

- aus vollem Korn
- frisch geschrotet
- ballaststoffreich
- besonders bekömmlich und vitalstoffreich
- ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe, da Bio

0520/13

Brotkörbchen

2 x 500 g (20 Portionspackungen)

9,49 €

9,49 €/kg

2er Pack

Knusperbrot VEGAN

aus Linsen und Erbsen

Luftig locker und schmackhaft - genießen Sie das Brot pur zum Knuspern oder zu jeder Tageszeit mit herzhaften Brotbelägen.

- reich an pflanzlichem Eiweiß
- gute Ballaststoffquelle
- glutenfrei

0502/13

Knusperbrot

2 x 100 g

5,90 €

29,50 €/kg

2er Pack

Für's Oktoberfest daheim

Zünftige Schmankerl für echten Wiesen-Genuss.

Bayrischer Leberkäse

Beste Bio Qualität aus Bayern

Feiner Leberkäse aus Bio Schweine- und Rindfleisch mit Pflanzenöl.

- warm und kalt ein zünftiger Genuss nach Originalrezept
- mit wertvollem Pflanzenöl, in Bayern hergestellt
- mit 85 % Bio-Schweine- und Bio-Rindfleisch
- für die typische Kruste: 20 Minuten im Ofen backen



0028/13 Bayrischer Leberkäse
BIO 200 g **4,99 €** 24,95 €/kg

EINFACH AUFTISCHEN, GEMEINSAM FEIERN UND DABEI KRÄFTIG SPAREN!

Herzhafter Bio-Leberkäse nach bayerischem Originalrezept und passende Oktoberfest-Servietten: So wird aus einer gemütlichen Brotzeit im Handumdrehen ein kleines Wiesen-Fest.

15%
sparen



110289/13 Leberkäse-Paket

2 x Bayrischer Leberkäse, je 200 g BIO
1 x Oktoberfest Servietten, 20 Stück, 33 x 33 cm

statt 12,93 € nur **10,99 €**



JETZT WIRD AUFGETISCHT – MIT 14% PREISVORTEIL!

Die Weißwürste sind heiß, der süße Senf steht bereit: Schon mit dem ersten Bissen zieht bayerische Lebenslust ein – herzhaft, entspannt und genau richtig für eine besondere Brotzeit oder ein Weißwurst-Frühstück.

14%
sparen

110288/13 Weißwurst-Paket

2 x Münchner Weißwürste, je 250 g BIO
1 x Oktoberfest Servietten, 20 Stück, 33 x 33 cm
1 x Süßer Senf, 160 ml

statt 19,92 € nur **16,97 €**



Münchner Weißwürste

Beste Bio Qualität aus Bayern!



Richtig leckere Münchner Bio Weißwürste – nach Originalrezept mit wertvollem Sonnenblumenöl.

- für viele Liebhaber „die“ bayrische Wurstspezialität.
- klassisch verfeinert mit Petersilie und den original Weißwurstgewürzen
- mit Bio-Schweine- und Bio-Kalbfleisch

0020/13 Münchner Weißwürste
BIO 250 g (4 Stück) **6,99 €** 27,96 €/kg



Süßer Senf gekörnt VEGAN

mit Bio Senfsaat aus deutschem Anbau



NUR FÜR KURZE ZEIT IM SORTIMENT

Schmeckt besonders gut zu unseren bayrischen Spezialitäten.

- Senfsaat zu 100% aus Deutschland
- aus grob gemahlener Senfsaat aus Deutschland
- glutenfrei

110287/13 Süßer Senf
160 ml **2,99 €** 18,69 €/l



Rezept: Bayrisches Carpaccio

Ein köstliches kaltes Gericht mit Putenwurst, Senf und Rucola.

1. Den Rucola waschen und in mundgerechte Stücke zupfen. Den Rettich schälen und in dünne Scheiben schneiden oder hobeln. Die Egle Puten-Lyoner mit einem Messer im Ganzen aus der Dose lösen und in dünne Scheiben schneiden.
2. Rucola auf einer Platte verteilen, Wurst- und Rettichscheiben abwechselnd darauf anrichten.
3. Für das Dressing den süßen Senf, Wasser, Salz, Pfeffer, Egle Bio Aceto Balsamico di Modena und Egle Salat- und Rohkostöl Das Nussige miteinander gut verrühren. Das Dressing auf dem Carpaccio verteilen und mit den Kürbiskernen bestreut servieren.

- ZUTATEN
- ½ Bund Rucola
 - 300 g weißer Rettich
 - 1 Dose Egle Bio Puten-Lyoner
 - 25 g Kürbiskerne
 - 2 TL süßer Senf
 - 2 EL Wasser
 - 2 - 3 EL Egle Bio Aceto Balsamico di Modena
 - 2 EL Egle Salat- und Rohkostöl, Das Nussige
 - Salz und Pfeffer



Serviervorschlag

SÜßER SENF
AUF SEITE 7



Puten-Schinkenwurst

- 36 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 34 % weniger Fett als herkömmliche Schinkenwurst
- weniger Fett
- ausschließlich Bio Fleisch
- ohne Nitritpökelsalz
- ohne Schweinefleisch



0326/13 Puten-Schinkenwurst
BIO 200 g **5,49 €** 27,45 €/kg

Puten-Lyoner

- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 48 % weniger Fett als herkömmlicher Lyoner
- weniger Fett
- ausschließlich Bio Fleisch
- ohne Nitritpökelsalz
- ohne Schweinefleisch



0322/13 Puten-Lyoner
BIO 200 g **5,49 €** 27,45 €/kg

Puten-Jagdwurst

- 42 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 38 % weniger Fett als herkömmlicher Jagdwurst
- weniger Fett
- ausschließlich Bio Fleisch
- ohne Nitritpökelsalz
- ohne Schweinefleisch



0321/13 Puten-Jagdwurst
BIO 200 g **5,49 €** 27,45 €/kg

Rinder-Pfeffer-Lyoner

für die perfekte Brotzeit

- 40% weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömml. Lyoner
- weniger Fett
- ausschließlich Bio Fleisch
- ohne Nitritpökelsalz
- ohne Schweinefleisch



0023/13 Rinder-Pfeffer-Lyoner
BIO 200 g **4,99 €** 24,95 €/kg

Rinder-Jagdwurst

für die perfekte Brotzeit

- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 35 % weniger Fett als herkömml. Jagdwurst
- weniger Fett
- ausschließlich Bio Fleisch
- ohne Nitritpökelsalz
- ohne Schweinefleisch



0021/13 Rinder-Jagdwurst
BIO 200 g **4,99 €** 24,95 €/kg

Rinder-Lyoner

für die perfekte Brotzeit

- 40% weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömml. Lyoner
- weniger Fett
- ausschließlich Bio Fleisch
- ohne Nitritpökelsalz
- ohne Schweinefleisch



0022/13 Rinder-Lyoner
BIO 200 g **4,99 €** 24,95 €/kg

Saftige Vollkornbrote mit Bio Getreide

Hoher Ballaststoffgehalt, vegan, aus ökologischem Landbau.

Vollkorn-Haferbrot VEGAN
mit Beta-Glucan



Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass täglich 3g Beta-Glucan gut für die Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut sind. 1½ Scheiben Haferbrot enthalten 1,2g Beta-Glucan.

- ballaststoffreich

DAUERHAFT IM PREIS GESENKT!
Top Preis

0773/13 Vollkorn-Haferbrot
BIO 2 x 250 g **3,98 €** 7,96 €/kg

2er Pack



Vollkorn-Saatenbrot VEGAN
mit 25 % Saaten - reich an Omega-3



Kerniges Bio-Vollkornbrot mit 25 % Saaten aus Sonnenblumenkernen, Leinsamen und Chiasamen. Reich an Ballaststoffen und der Omega-3-Fettsäure ALA - ideal für eine cholesterinbewusste Ernährung.

- ballaststoffreich

DAUERHAFT IM PREIS GESENKT!
Top Preis

0775/13 Vollkorn-Saatenbrot
BIO 2 x 250 g **4,58 €** 9,16 €/kg

2er Pack



SCHMECKT HERVORRAGEND ZU UNSEREN ZARTEN RINDER-WÜSTCHEN

Rinder-Wurstchen mit Pflanzenöl

Leckere und knackige Wurstchen aus Rindfleisch - unsere Rinder-Wurstchen haben 37 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Rinder-Wurstchen mit Schweinespeck

- mit max. 21 % Fett
- mit Pflanzenöl
- in zartem Naturdarm

0024/13 Rinder-Wurstchen
BIO 265 g (6 Stück) **6,49 €** 24,49 €/kg



Serviervorschläge

Knusprige Extras zum Löffeln und Knabbern

Backerbsen machen Brühe, Eintopf- und Gemüsegerichte im Handumdrehen noch etwas leckerer.

Dinkel-Backerbsen

Knabber-Backerbsen und Dinkel-Backerbsen klassisch

- mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- in Pflanzenöl frittiert
- reich an ungesättigten Fettsäuren
- ohne Zusatz von Aromen
- Knabber-Backerbsen-Sorten sind vegan

0252/13 Knabber-Backerbsen mit Kräutern
2 x 100 g **3,90 €** 19,50 €/kg

0444/13 Knabber-Backerbsen mit Paprika
2 x 100 g **3,90 €** 19,50 €/kg

0250/13 Knabber-Backerbsen mit Knoblauch-Zwiebel
2 x 100 g **3,90 €** 19,50 €/kg

0208/13 Dinkel-Backerbsen klassisch
2 x 100 g **3,90 €** 19,50 €/kg

Suppentassen mit Deckel

Suppe gut – alles gut. Für alle Suppenliebhaber.

Dank des Deckels bleiben Minestrone, Gemüsebrühe, Eintopf & Co. in den Suppentassen länger heiß. Beim Essen macht sich der umgedrehte Deckel dann als Untersetzer für die Tasse oder als Ablage für Brot und/oder den Suppenlöffel nützlich.

110291/13 Suppentasse „Suppe gut ...“
460 ml mit Deckel **14,95 €**

110292/13 Suppentasse „Lecker“
460 ml mit Deckel **14,95 €**

110293/13 Suppentassen 2er-Set
1 x Suppentasse „Suppe gut alles gut“
1 x Suppentasse „Lecker“
je 460 ml mit Deckel

statt 29,90 € nur **26,95 €**

19%
sparen



Beliebt seit 50 Jahren!

UNSER ALLESKÖNNER IN DER KÜCHE

Die Klare Delikatess-Suppe sorgt seit 50 Jahren für fein-würzigen Geschmack – pur als Suppe ebenso wie zum Würzen und Abschmecken. Sie ist rein pflanzlich, fettfrei und ohne Zusatzstoff Glutamat.



Unser Klassiker
seit 1976

Klare Delikatess-Suppe VEGAN

rein pflanzlich

0039/13 Klare Delikatess-Suppe
400 g (ergibt ca. 20 l Suppe) **8,49 €** 0,42 €/l

50-JAHRE-SPARPAKET



7039/13 Klare Delikatess-Suppe
5 x Klare Delikatess-Suppe, 400 g
(ergibt 100 Liter Suppe)

statt 42,45 € nur **37,45 €** 0,38 €/l

5,- €
sparen



fettfrei



rein pflanzlich



keine Kalorien

ALLE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- ✓ ohne Zusatzstoff Glutamat
- ✓ fettfrei
- ✓ praktisch keine Kalorien
- ✓ ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ✓ ohne Palmfett
- ✓ sofort löslich



Top-Preis
9,98 €



2er Pack



Salzarm!



0720/13 Gemüse-Bouillon
BIO 2 x 150 g (ergibt 15 l Suppe)
9,99 € 0,67 €/l



- SCHNELL GEKOCHT

IN BUCHSTABENFORM

10%
sparen

10% sparen



PASSEND
DAZU

0119/13 Klare Gemüsebrühe
320 g (ergibt 16 l Suppe)
8,99 € 0,56 €/l

Serviertvorschlag

statt ~~35,96 €~~ nur **29,96 €** 0,47 €/l

6,- €
sparen



Für alle, die Soßen lieben

Soßen für jeden Geschmack

Sauce à la Hollandaise

die kulinarische Krönung vieler Rezepte

93 % weniger Fett als eine herkömmliche Sauce Hollandaise: Unsere Soße verfeinert Ihre Gerichte mit vollem Geschmack und weniger Kalorien.

- ohne Eigelb
- ohne Sahne
- ohne Butter
- mit Milchbestandteilen



3er Pack

0112/13 Sauce à la Hollandaise
3 x 69 g (9 Beutel à 23 g, 1 Beutel ergibt 250 ml Soße)
6,89 € 3,06 €/l

Pro Beutel
nur
0,77 €

Klare Brühe und Würze VEGAN

Besonders geeignet für Ernährungssensible

- Die Alternative, wenn Sie bestimmte Bestandteile von Lebensmitteln nicht vertragen.
- glutenfrei
 - laktosefrei
 - ohne Hefe
 - ohne Zutat von Sellerie (Spuren können enthalten sein)
 - ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
 - mit unjodiertem Steinsalz
 - fettfrei
 - ohne tierische und ohne gehärtete Fette
 - sofort löslich



0238/13 Klare Brühe und Würze
2 x 140 g (ergibt 14 l Suppe)
9,90 € 0,71 €/l



MEHR GENUSS, WENIGER ZAHLEN!

Ein gutes Essen wird erst mit der passenden Soße komplett. Mit unserem Soßenpaket haben Sie immer die richtige Soße zur Hand.



25%
sparen

7474/13 Soßen-Paket
1 x Helle Soße, 180 g
1 x Braune Soße, 150 g
1 x Tomaten-Soße und -Suppe, 180 g
statt 12,05 € nur **8,99 €** 17,63 €/kg

Helle Soße

mit etwas Rahm verfeinert

Unser wahrer Soßenklassiker: Die Helle Soße passt einfach immer und schmeckt himmlisch. Die Grundlage für viele Soßen-Varianten.

- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- fettarm
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet
- sofort löslich

2er Pack

0102/13 Helle Soße
2 x 180 g (ergibt 3 l Soße)
8,69 € 2,90 €/l



Tomaten-Soße und -Suppe VEGAN

Soße oder Suppe – ganz nach Vorliebe

Unsere Tomatensoße ist im Handumdrehen zubereitet – und mit etwas mehr Wasser verwandelt sie sich ganz einfach in eine herrlich cremige Tomatensuppe!

- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- fettarm
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- sofort löslich

2er Pack

0104/13 Tomaten-Soße und -Suppe
2 x 180 g (ergibt 3,6 l Soße / 4,5 l Suppe)
7,99 € 2,22 €/l



Braune Soße VEGAN

so gut wie hausgemacht

Unsere rein pflanzliche Braune Soße ist der perfekte Begleiter zu Fleischgerichten, Nudeln, Kartoffeln, Spätzle und Co.

- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- fettfrei
- zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet
- sofort löslich

2er Pack

0100/13 Braune Soße
2 x 150 g (ergibt 3 l Soße)
7,39 € 2,46 €/l



GENIESSER-TIPP

Pfeffersoße

In einem Mörser 1 TL grüne Pfefferkörner leicht zerstoßen. Braune Soße nach Packungsanleitung anrühren und die Pfefferkörner dazugeben, aufkochen lassen. Nach Ende der Kochzeit 1 EL Schmand unterrühren.

Serviertipps

Serviertipps

Gulaschsuppe

mit viel magerem BIO Rindfleisch

Unsere leckere Gulaschsuppe wird mit extra viel magerem Bio-Rindfleisch zubereitet - ein herzhafter Genuss, nur noch aufwärmen und genießen.

- ohne Schweinefleisch
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Emulgator



0115/13 Gulaschsuppe
BIO 400 g **6,99 €** 17,48 €/kg

WÄRMT BAUCH UND SEELE ZUGLEICH!



Serviervorschläge

Da kommt Freude auf den Tisch!

Würziges Rinder-Gulasch und feine Dinkel-Bandnudeln: das perfekte Duo, bei dem Sie sogar 13 % sparen.

GEMEINSAM SCHMECKT'S AM BESTEN

Wenn es nach würzigem Gulasch duftet, lässt die gemütliche Runde meist nicht lange auf sich warten. Mit den Dinkel-Bandnudeln wird daraus eine rundum köstliche Mahlzeit.



7052/13 Gulasch-Paket

2 x Rinder-Gulasch, je 400 g BIO
1 x Dinkel-Bandnudeln, 500 g BIO

statt 18,48 € nur **15,99 €**

13%
sparen



Seit Jahrzehnten steht Egle für kontrollierte Bio-Qualität, die Sie schmecken und der Sie vertrauen können. Alle unsere Bio-Produkte entsprechen der strengen EG-Öko-Verordnung und sind garantiert geprüft und zertifiziert. So vereinen wir verantwortungsvolle Landwirtschaft mit bestem Geschmack und bringen mehr Natürlichkeit auf Ihren Tisch.

ENTDECKEN SIE JETZT
UNSERE BIO-VIELFALT!

- Nachhaltige Landwirtschaft und artgerechte Tierhaltung
- Frei von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln
- Ohne Gentechnik
- Garantiert kontrollierte Herkunft

Egle Lebensmittel aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001.

Rindergulasch

aus zartem, magerem Bio-Rindfleisch in einer würzigen Sauce

Das feine Bio-Rinder-Gulasch ist ein wahrer Genuss mit viel magerem Bio-Rindfleisch, Paprika und Zwiebeln. Nur noch erhitzen und genießen.

- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Farbstoffe



0125/13 Rindergulasch
BIO 400 g **7,49 €** 18,73 €/kg



Serviervorschläge

Rinder-Geschnetzeltes

nach Stroganoff-Art

Der Klassiker:
Unser Rindergeschnetzeltes
nach Stroganoff-Art wird
mit viel magerem Rindfleisch
aus ökologischer Tierhaltung
hergestellt.

- mit Champignons,
Zwiebeln, Sauerrahm
und Senf verfeinert
- ohne Hefeextrakt



IN EINER LEICHT
SÄUERLICHEN SOSE

0156/13 Rinder-Geschnetzeltes
BIO 370 g **7,99 €** 21,59 €/kg

Rinder-Hackbällchen

in einer pikanten Tomaten-Kräutersauce



Leckere Hackbällchen in Tomatensoße. Das Bio-Gericht ist
fix und fertig zubereitet - nur noch erhitzen und genießen.

- mit magerem Bio-Rindfleisch
- ohne Schweinefleisch
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Hefeextrakt



0124/13 Rinder-Hackbällchen
BIO 400 g **6,99 €** 17,48 €/kg

Schaschliktopf

mit magerem Bio Rindfleisch



Mit roten und grünen Paprika, Tomaten und Zwiebeln
verfeinert und nach Art eines Schaschliks würzig abgestimmt.

- ohne Schweinespek
- fettarm
- ohne Hefeextrakt



0126/13 Schaschliktopf
BIO 400 g **7,99 €** 19,98 €/kg

Rindfleisch-Geschnetzeltes

klassisch - mit Zwiebeln und Champignons



Feines Bio Rindfleisch-Geschnetzeltes:
Herrlich herzhaft und schnell zubereitet.

- mit viel magerem Rindfleisch
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Emulgator



0121/13 Rindfleisch-Geschnetzeltes
BIO 400 g **7,49 €** 18,73 €/kg

Chili con Carne

mit Kidneybohnen und Mais



Würziges Chili mit magerem Rindfleisch und Gemüse,
angenehm scharf und aus besten Bio-Zutaten.

- ohne Schweinefleisch
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen



0157/13 Chili con Carne
BIO 400 g **6,99 €** 17,48 €/kg

IMMER DIE PASSENDEN BEILAGEN ZUR HAND

Dinkel-Spiralnudeln VEGAN

ohne Ei

Kräftig im Geschmack, aus Bio-Dinkel-
mehl und ohne Ei: Die Dinkel-Spiralnu-
deln sind die ideale Beilage – perfekt zu
allen Eggle Fertiggerichten

- ohne Zusatz von Salz

Dinkel-Bandnudeln VEGAN

ohne Ei

Kräftig, bio & vegan: Dinkel-Bandnudeln
aus bestem Dinkelmehl ohne Ei und Salz.
Die perfekte Beilage.

- ohne Zusatz von Salz



0738/13 Dinkel-Spiralnudeln
BIO 2 x 500 g **6,99 €** 6,99 €/kg



0740/13 Dinkel-Bandnudeln
BIO 2 x 500 g **6,99 €** 6,99 €/kg

Kartoffel-Püree VEGAN

Trockenmischung



Cremiges Bio-Kartoffel-Püree schnell zu-
bereitet – aus 96 % Bio- Kartoffelflocken.
Ideal als Beilage oder für Gemüsetaler.

- fettarm
- ungeschwefelt, wie bei
Bio vorgeschrieben
- ohne Zusatz von Aromen



0732/13 Kartoffel-Püree
BIO 2 x 150 g (2 Beutel à 3 Portionen)
9,79 € 32,63 €/kg



Serviervorschläge

Serviervorschläge

Rinder-Roulade

in einer würzigen braunen Sauce



Unsere Rinder-Roulade ist gefüllt mit Senf, Zwiebeln und Gurken - ohne Schweinespeck. In einer herzhaften braunen Soße. Nur noch erhitzen und genießen.

- aus magerem Rindfleisch aus der Oberschale
- fettarm
- ohne Nitritpökelsalz
- in einer traditionell hergestellten braunen Sauce



0118/13 Rinder-Roulade
360 g (1 Roulade) **9,99 €** 27,75 €/kg

Königsberger Klopse

in heller Kapernsauce



Unsere leckeren Königsberger Klopse - mit zartem Bio-Rindfleisch, einer feinen hellen Sauce mit Kapern und den typischen Gewürzen. Nur noch erhitzen und genießen.

- mit Gewürzen und Senf verfeinert
- ohne Schweinefleisch
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Hefeextrakt



0175/13 Königsberger Klopse
400 g **6,99 €** 17,48 €/kg

Sauerbraten in dunkler Sauce

Bio-Rindfleisch aus der Keule



Sauerbraten aus Bio Rindfleisch - bestes Sonntagessen!

- zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten
- in einer traditionellen Soße, fein abgestimmt mit Apfelessig und Gewürzen
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio Produkten vorgeschrieben



Serviervorschläge

BRATENGLÜCK FÜR
BESONDERE TAGE



0160/13 Sauerbraten in dunkler Sauce
400 g **9,99 €** 24,98 €/kg

Herbstzeit ist Bratenzeit



Wenn es draußen kühler wird, schmeckt ein Bratengericht besonders lecker. Das cremige Kartoffelpüree macht den Genuss komplett.

IM HANDUMDREHEN
AUFGETISCHT!

19%
sparen



7068/13 Braten-Paket

1 x Rinderbraten in Meerrettichsauce, 400 g **BIO**
1 x Kartoffel-Püree Trockenmischung, 150 g **BIO**
1 x Rinderbraten in Rotweinsauce, 400 g **BIO**

statt 24,88 € nur **19,99 €** 28,56 €/kg

Rinderbraten in Meerrettichsauce

aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule



Feiner Rinderbraten aus der Keule in einer delikaten, fein mit Meerrettich abgestimmten Sauce.

- zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten
- ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen



0132/13 Rinderbraten in Meerrettichsauce
400 g **9,99 €** 24,98 €/kg

Rinderbraten in Rotweinsauce

aus magerem Bio Rindfleisch aus der Keule



Extra zart. Ganz traditionell. In einer herzhaften, fein abgestimmten Rotwein-Sauce. Nur noch erhitzen und genießen.

- zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Palmfett



0161/13 Rinderbraten in Rotweinsauce
400 g **9,99 €** 24,98 €/kg

Serviervorschläge

Wild-Spezialitäten

Mit fein zubereiteten Gourmet-Soßen!



UNSERE **WILD-GERICHTE** ZEICHNEN SICH AUS DURCH:

♥ FLEISCH AUS WILDFANG
♥ OHNE ZUSATZ VON AROMEN UND GESCHMACKSVERSTÄRKERN

♥ OHNE HEFEEXTRAKT
♥ OHNE PALMFETT, MIT PFLANZENÖL

♥ FETTARM
♥ HOHER FLEISCHANTEIL
♥ EXTRA ZART

Reh-Ragout

mit Steinpilzen in einer Rotwein-Lebkuchen-Sauce

Zartes Reh-Ragout aus magerem Rehfleisch in einer Soße, fein mit Rotwein und Lebkuchen abgeschmeckt. Nur noch erhitzen und genießen.



0158/13 Reh-Ragout
400 g **7,99 €** 19,98 €/kg



Wild-Preiselbeeren

50 % Wild-Preiselbeeren

31 % weniger Zucker* *als herkömmliche Preiselbeerkonserven

0683/13 **BIO** 240 g **4,29 €** 17,88 €/kg



PASSEND DAZU

Hirsch-Gulasch

in einer Rotwein-Preiselbeer-Sauce

Zartes Hirschfleisch in einer würzigen Rotwein-Preiselbeer-Sauce - fein abgeschmeckt. Nur noch erhitzen und genießen.



0159/13 Hirsch-Gulasch
400 g **6,99 €** 17,48 €/kg

Serviervorschläge

Linseneintopf VEGAN

mit Gemüse



Ein herzhafter Linseneintopf - ganz ohne Fleisch. Einfach erhitzen und genießen.

- rein pflanzlich
- fettarm
- mit Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln
- ohne Hefeextrakt



0128/13 Linseneintopf
BIO 400 g **4,99 €** 12,47 €/kg

PASSEND DAZU

NEU: Dinkel-Spätzle VEGAN

ohne Ei



NEU!

Kräftig im Geschmack, aus Bio-Dinkelgrieß aus Deutschland. Die Dinkel-Spätzle sind die ideale Beilage - perfekt zu allen Egle Fertiggerichten, besonders zu traditionellen Gerichten, wie dem Egle Linsen-Eintopf.

- ohne Zusatz von Ei
- ohne Zusatz von Salz



12% sparen

110309/13 Dinkel-Spätzle, 2 x 500 g
statt 7,98 € nur **6,99 €** 6,99 €/kg

Probierpreis

3-Bohneneintopf VEGAN

mit Kidney-, weißen und grünen Bohnen



Ein klassischer Bohneneintopf, kräftig gewürzt.

- rein pflanzlich
- fettarm
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen
- gute Ballaststoffquelle



0715/13 3-Bohneneintopf
BIO 400 g **5,29 €** 13,22 €/kg

Gemüseeeintopf VEGAN

mit Kartoffeln und buntem Gemüse



- mit 6 Gemüsesorten
- fettarm
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen
- mit Meersalz



0716/13 Gemüseeeintopf
BIO 400 g **4,99 €** 12,47 €/kg

Veganes Gulasch VEGAN

in einer sämigen Sauce



- hoher Proteingehalt
- mit Geschnietzelm aus Sonnenblumen- und Ackerbohnenprotein
- ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt

32%
sparen



0274/13 Veganes Gulasch, 400 g
BIO statt 5,95 € nur **3,99 €** 9,97 €/kg



Grünkern-Bratlinge VEGAN

Fertigmischung



Vegane Fertigmischung mit 49 % Bio-Grünkernschrot – schnell zubereitet, ballaststoffreich und ideal für Bratlinge, Burger & Co.

- gute Proteinquelle
- reich an Ballaststoffen
- Zubereitungszeit ca. 15 Minuten

0730/13 Grünkern-Bratlinge
BIO 2 x 160 g **7,99 €** 24,97 €/kg



Vegetarisches Hack VEGAN

die Alternative für die Zubereitung von Hackfleischgerichten



Hochwertiges Erbsenprotein-Granulat.

- hoher Proteingehalt, über 70%
- ohne Soja
- gute Ballaststoffquelle
- Zubereitungszeit 5 Minuten

2er Pack



0211/13 Vegetarisches Hack, 2 x 150 g
BIO (entspricht ca. 900 g frischem Hackfleisch)
8,49 € 28,30 €/kg



NEU: VEGAN

Dinkel-Spaghetti

ohne Ei

Bissfest, aus Bio-Dinkel-mehl aus Deutschland. Die Dinkel-Spaghetti sind die perfekte Pasta zu unserem vegetarischen Hack und zu den Bolognese-Soßen.

- ohne Zusatz von Ei
- ohne Zusatz von Salz



Probierpreis

14%
sparen

110307/13 Dinkel-Spaghetti
2 x 500 g
statt 6,98 € nur **5,99 €** 5,99 €/kg



Vegetarische Soße Bolognese

Tomatensoßenpulver

VEGAN



Echt italienisch im Geschmack. Mit Gemüse und Sojaweiß, fein abgestimmt mit Kräutern und Gewürzen. Ohne Hackfleisch, aber mit Biss!

- mit Sojaweiß
- fettarm
- ohne Palmfett



0117/13 Vegetarische Soße Bolognese
360 g (ergibt pro Beutel 260 ml Soße)
8,90 € 5,71 €/l

NEU:

Kichererbsen-Curry VEGAN

mit Süßkartoffeln und orientalischen Gewürzen

- orientalisch gewürzt mit Koriander, Kreuzkümmel, Pfeffer, Chili, Kardamom und Nelken
- leicht scharfe Note
- schön-cremige Konsistenz durch Kokosmilch
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen

13%
sparen

Probierpreis

110178/13 Kichererbsen-Curry, 390 g
BIO statt 7,49 € nur **6,49 €** 16,64 €/kg



OHNE FLEISCH, SCHÖN CREMIG



NEU!

Ratatouille-Gemüse VEGAN

mit Zucchini, dreierlei Paprika und Süßlupine



Herzhaftes Ratatouille-Gemüse mit Zucchini, bunten Paprika, Tomaten, Zwiebeln und eiweißreicher Süßlupine. Ballaststoffreich.

- hoher Proteingehalt
- ohne Palmfett, mit Olivenöl, daher reich an ungesättigten Fettsäuren
- ohne Hefeextrakt



0755/13 Ratatouille-Gemüse
390 g **6,99 €** 17,92 €/kg



Bulgurpfanne VEGAN

mit Gemüse



Die Bio Bulgurpfanne eignet sich sowohl als würziges Hauptgericht oder als köstliche Beilage zu Fisch oder Fleisch. Ballaststoffreich.

- mit Bulgur aus Hartweizengrieß
- fettarm
- orientalisch gewürzt
- Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten



0242/13 Bulgurpfanne
2 x 150 g **4,98 €** 16,60 €/kg



Steinpilz-Risotto VEGAN

mit italienischem Carnaroli-Reis



Unser Steinpilzrisotto wird mit italienischem Carnaroli-Reis zubereitet und hat einen intensiven Steinpilzgeschmack.

- mit Steinpilzen, Karotten und Kräutern
- fettarm
- Zubereitungszeit: ca. 18 Minuten



0235/13 Steinpilz-Risotto
300 g **5,90 €** 19,67 €/kg

2er Pack

Kartoffeleintopf

mit Bio-Rindfleisch



Erbseintopf

mit Bio-Rindfleisch



Ein deftiger Kartoffeleintopf mit magerem Rindfleisch - fix und fertig zubereitet. Aus ökologischer Landwirtschaft.

- mit magerem Rindfleisch
- fettarm
- ohne Hefeextrakt



0176/13 Kartoffeleintopf
BIO 400 g **5,99 €** 14,97 €/kg



Ein herzhafter Erbseneintopf mit magerem Rindfleisch. Fertig zubereitet, nur noch erhitzen.

- mit magerem Rindfleisch
- hoher Proteingehalt
- ohne Hefeextrakt



0174/13 Erbseneintopf
BIO 400 g **5,99 €** 14,97 €/kg

Traditionelle Maultaschen

mit Bio Kalbfleisch-Spinatfüllung



Bündner Graupensuppe

mit buntem Bio-Gemüse **VEGAN**



Bio Maultaschen mit Kalbfleisch-Spinatfüllung, in einer kräftigen Gemüsebrühe. Nur noch erhitzen und genießen.

- ohne Schweinefleisch
- ohne Zusatz von Aromen
- fettarm



0138/13 Traditionelle Maultaschen
BIO 400 ml (2 Maultaschen) **5,49 €** 13,72 €/l



- fettarm
- gute Eiweißquelle
- ballaststoffreich
- ohne Zusatz von Palmfett
- Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten



0748/13 Bündner Graupensuppe
BIO 2 x 175 g (1 Packung ergibt 2-4 Portionen) **7,99 €** 22,83 €/kg

NEU:

Hühner-Topf nach indischer Art

perfekte Balance aus Würze, leichter Schärfe und einer buttrigen Note

Das zarte Hähnchenfleisch in einer gehaltvollen würzigen Sauce aus Tomaten, Balsamico Essig, Knoblauch und Koriander sorgen für ein geschmackvolles Aroma.

- reich an Eiweiß
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen
- passt perfekt zu Basmati-Reis

11%
sparen

Probierpreis

110177/13 Hühner-Topf nach indischer Art, 390 g
BIO statt 8,99 € nur **7,99 €** 20,49 €/kg

IN CREMIGER TOMATENSOSE



NEU!



Hühner-Frikassee

mit Bio Gemüse



Hühnersuppe

mit Suppengemüse



Putencurry

süß-sauer, mit Bio-Gemüse



Köstliches Bio Hühnerfrikassee mit magerem Hühnerfleisch und Bio-Gemüse in einer leckeren hellen Sauce. Nur noch erwärmen und genießen.

- ohne Zusatz von Hühnerfett
- ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne Zusatz von Aromen



0120/13 Hühner-Frikassee
BIO 360 g **7,49 €** 20,81 €/kg



Unsere Bio Hühnersuppe enthält mageres Bio-Hühnerfleisch und wird mit Bio-Suppengemüse fein abgestimmt.

- ohne Zusatz von Hühnerfett
- fettarm
- arm an gesättigten Fettsäuren



0114/13 Hühnersuppe
BIO 350 ml **6,99 €** 19,97 €/l



Mit magerem Bio Putenfleisch und Bio Gemüse nach asiatischer Art. Das zarte Bio Puten-Curry ist in einer würzigen süß-sauren Sauce.

- fettarm
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen



0116/13 Putencurry
BIO 400 g **6,99 €** 17,48 €/kg

Italienische Spezialitäten

Feine Pasta und Saucen für mediterrane Genussmomente

Sauce Bolognese

würzige, Bio-Tomaten-Fleisch-Sauce

Schnell Nudeln kochen und unsere leckere Sauce Bolognese dazu - schon haben Sie ein köstliches Gericht auf dem Tisch.

- ohne Schweinefleisch
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt

0139/13 Sauce Bolognese
400 g **6,99 €** 17,48 €/kg

Ravioli in Bolognesesauce

gefüllt mit Käse und Spinat



- mit Bio-Rinderhackfleisch
- fettarm
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt
- hergestellt in Deutschland

0153/13 Ravioli in Bolognesesauce
400 g **5,49 €** 13,72 €/kg



Italienische Nudel-Saucen VEGAN

rein pflanzlich

Einmal „Arrabbiata“ angenehm scharf durch Chili und einmal „Toskana“ mit einer Auswahl mediterraner Kräuter wie Oregano, Thymian, Basilikum...

- mit sonnengereiften Tomaten und
- nativem Bio-Olivenöl extra
- prima zu Nudeln, auf Pizza, in Aufläufen...



0404/13 Nudelsauce Arrabbiata
2 x 290 g **10,90 €** 18,79 €/kg

0406/13 Nudelsauce Toskana
2 x 290 g **10,90 €** 18,79 €/kg



scharf

mild

Pasta für Feinschmecker

Semifrisch, ohne Fleisch, ohne Ei, schnell zubereitet, länger haltbar. Schmecken wie frische Pasta.

Tortellini mit Steinpilzfüllung VEGAN

Tortellini und Steinpilze passen perfekt zusammen

Intensiver Steinpilzgeschmack, perfekt zu unseren Wildgerichten und Soßen.

0706/13 Tortellini mit Steinpilzfüllung
2 x 250 g **7,98 €** 15,96 €/kg

Diese wunderbaren Pasta-Zubereitungen sind ungekühlt mehrere Monate haltbar. Sie enthalten weniger Wasser als frische Nudeln, nehmen dies aber beim Kochen wieder auf und schmecken wie frisch gemacht. Sehr ergiebig! Fertig gekocht erhalten Sie fast die doppelte Menge! Einfach in gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12 Minuten ziehen lassen.



Cappelletti VEGAN

mit Linsenfüllung

Pikante, leicht scharfe Chili-Note. Gute Eiweiß- und Ballaststoffquelle durch Linsenfüllung.

0217/13 Cappelletti mit Linsenfüllung
2 x 250 g **7,98 €** 15,96 €/kg

TOP
SELLER

2er
Pack

PASTA-VARIANTEN FÜR JEDEN GESCHMACK



Tortellini

mit Käsefüllung

Gefüllt mit einer feinen Käsemischung aus Schafskäse und Ricotta.

0226/13 Tortellini mit Käsefüllung
2 x 250 g **7,98 €** 15,96 €/kg

Ravioli

mit Käse-Spinat-Füllung

Pikant gefüllt mit einer Käsemischung aus Ricotta, Bergkäse, Schafskäse und Spinat.

0222/13 Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung
2 x 250 g **7,98 €** 15,96 €/kg



Servenvorschläge

Feinster Thunfisch in Pflanzenöl oder naturell

Reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren. Perfekt für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung und gut für eine normale Herzfunktion*.

*Bei mindestens 250mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



Besonders hochwertige Filet-Qualität.

Besonders zart und saftig.

Weißer Thunfisch

muskulös, fest und aromatisch

Filets vom Bonito del Norte, dem Weißen Thunfisch – in wertvollem Sonnenblumenöl.

- reich an Omega-3-Fettsäuren

Seit vielen Jahren schätzen unsere Kunden den besonders hochwertigen weißen Thunfisch – die anerkannt qualitativ hochwertigste Thunfischsorte, die auch „Bonito del Norte“ genannt wird.

Heller Thunfisch in Pflanzenöl

besonders zart und schmackhaft

Unser Heller Thunfisch zeichnet sich durch sein zartes und schmackhaftes Fleisch aus. Richtig leckerer Fischgenuss.

- hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren
- in Sonnenblumenöl
- gut für die Herzfunktion*

0040/13 Weißer Thunfisch in Pflanzenöl
3 x 115 g **8,97 €** 26,- €/kg **3er Pack**

0254/13 Weißer Thunfisch naturell
3 x 115 g (Fischabtropfgewicht 3 x 78 g) **8,97 €** 38,33 €/kg **3er Pack**



0146/13 Heller Thunfisch in Pflanzenöl
3 x 115 g **6,87 €** 19,91 €/kg **3er Pack**

Forellenfilets geräuchert

Natürliche Frische, sanfte Rauchnote

Die zarten Forellen-Filets aus verantwortungsvoller Fischzucht, werden nach höchsten Qualitätsstandards über Eichenholz handwerklich veredelt.

- in Rapsöl
- ohne Gräten

AUS ZERTIFIZIERTER AQUAKULTUR

0712/13 Forellenfilets geräuchert
2 x 110 g **9,99 €** 45,41 €/kg **2er Pack**



Wählen Sie



Achten Sie auf das türkise ASC-Logo. www.asc-aqua.org

Thunfisch-Zubereitung mediterrane Art

Thunfisch fix & fertig zubereitet!

Die mediterrane Thunfischzubereitung eignet sich hervorragend als würzige Zutat für Ihr Pastagericht oder als Pizzabelag.

- zubereitet mit Gemüse und schwarzen Oliven
- mit 37 % Weißen Thunfisch

PRIMA ZU NUDELN
ODER REIS

MIT FEINEM OLIVENÖL



0426/13 Thunfisch-Zubereitung mediterrane Art
2 x 190 g **10,99 €** 28,92 €/kg **2er Pack**



Thunfisch-Salat würzig

servierfertig und appetitlich angerichtet



Thunfischsalat mit Gemüse, Keimlingen und Bambussprossen – mit 30 % hochwertigem weißen Thunfisch.

- reich an ungesättigten Fettsäuren
- mit Meersalz

0402/13 Thunfisch-Salat würzig
3 x 190 g **11,99 €** 21,04 €/kg **3er Pack**



Thunfischsalat mild

servierfertig und appetitlich angerichtet



Thunfischsalat mit Kidneybohnen, Mais und Paprika – mit 30 % hochwertigem weißen Thunfisch.

- reich an ungesättigten Fettsäuren
- mit Meersalz

0396/13 Thunfischsalat mild
3 x 190 g **11,99 €** 21,04 €/kg **3er Pack**



Lachssalat mit Schwarzwurzeln

in feiner Sauce - mit 30 % Wildlachs-Filets



Unser Lachssalat mit Schwarzwurzeln in einer cremigen Sauce a la Hollandaise – mit Paprikastückchen.

- reich an ungesättigten Fettsäuren
- ohne Zusatz von Aromen

2er Pack

0394/13 Lachssalat mit Schwarzwurzeln
2 x 190 g **8,99 €** 23,66 €/kg



Lachs-Salat mit Gemüse

mit Gemüse in einem schmackhaften Senfdressing



Lachssalat mit 30 % Wildlachs und Gemüsestückchen von Karotten, Paprika und Gurken in mildem Senfdressing – servierfertig, frisch und ideal für Brotzeit oder Picknick.

- reich an ungesättigten Fettsäuren

2er Pack

0769/13 Lachs-Salat mit Gemüse
2 x 190 g **8,90 €** 23,42 €/kg



Achten Sie auf das blaue MSC-Siegel. www.msc.org

Bratheringsfilets

in würziger Marinade



TOP
SELLER

Unser Brathering ist eingelegt in einem Sud aus ungeschwefeltem Essig, Rohrohrzucker und Zwiebeln und bekommt so seinen würzigen Geschmack.

- in Pflanzenöl gebraten
- reich an Omega-3-Fettsäuren

2er Pack

0144/13 Bratheringsfilets, 2 x 325 g
(Fischabtropfgewicht 2 x 200 g) **9,49 €** 23,73 €/kg



Büchlingsfilets geräuchert

mit bunten Pfefferkörnern



Geräucherte Heringsfilets mit bunten Pfefferkörnern. Aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei.

- reich an Omega-3-Fettsäuren
- aus Wildfang
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft

2er Pack

0215/13 Büchlingsfilets geräuchert
2 x 190 g **9,49 €** 24,97 €/kg



Lachs-Filets in Tomaten-Basilikum-Sauce

mild im Geschmack, reich an Omega-3-Fettsäuren



* Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Zarte Wildlachs-Filets in einer cremigen Tomaten-Basilikum-Sauce. Mild im Geschmack und ideal für eine ausgewogene Mahlzeit. Aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei.

- reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- gut für die Herzfunktion*

2er Pack

0761/13 Lachs-Filets in Tomaten-Basilikum-Sauce
2 x 190 g **11,99 €** 31,55 €/kg



Lachspastete Zitrone

mit Mango-Chutney und etwas Zitrone



Lachs einmal anders: als cremiger Brotaufstrich! Mit feiner Zitronennote, ohne zugesetzte Aromen.

- mit 60 % Wildlachs
- reich an ungesättigten Fettsäuren

2er Pack

0440/13 Lachspastete Zitrone
2 x 100 g **8,99 €** 44,95 €/kg



Serviervorschläge

Makrelen

in wertvollem Sonnenblumenöl



Makrelenfilets ohne Haut und ohne Gräten – in wertvollem Sonnenblumenöl.

- mit einem hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren
- mit ungesättigten Fettsäuren

3er Pack

0044/13 Makrelen
3 x 120 g **8,37 €** 23,25 €/kg



Herings-Filets in Aspick

feinwürzig und besonders zart



Köstliche Heringsfilets in fettarmen Aspick mit frischem Gemüse (Paprika, Karotten, Mais).

- reich an Omega-3-Fettsäuren
- ohne Ei

3er Pack

0148/13 Herings-Filets in Aspick
3 x 200 g **9,29 €** 15,48 €/kg



Lachsfilets naturell

feinster Wildlachs aus nachhaltigem Fischfang

Feine Lachsfilets in eigenem Saft und Aufguss – aus nachhaltigem Fischfang, besonders wertvoll für Ihre gesunde Ernährung.

- reich an Omega-3-Fettsäuren

FEINER, ZARTER
FISCHGENUSS

0256/13 Lachsfilets naturell
2 x 190 g (Fischabtropfgewicht 2 x 125 g)
10,60 € 42,40 €/kg

2er Pack

Nordische Lachssuppe

cremig feine Gourmetsuppe

Unsere nordische Lachssuppe mit 20 % Wildlachs und viel Gemüse (Möhren, Erbsen, Zwiebeln, Sellerie). Nur noch erhitzen und genießen.

- reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren
- ohne Hefeextrakt
- ohne Emulgatoren



0108/13 Nordische Lachssuppe
2 x 410 ml
9,99 € 12,18 €/l

2er Pack

Fischtopf mit Gemüse

herzhaft würziger Fischgenuss

Ein richtig feiner Fischtopf mit 30 % Seelachs und Wildlachs und viel Gemüse (Paprika, Gewürzgurken, Zwiebeln, Weißkohl, nur noch erhitzen und genießen.

- reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren
- ohne Hefeextrakt
- ohne Emulgatoren



0110/13 Fischtopf mit Gemüse
2 x 410 ml
9,99 € 12,18 €/l

2er Pack

Heringsfilets in 3 beliebten Saucen

Die beliebte Fischart aus dem Atlantik schmeckt fantastisch und hat von Natur aus einen hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren!

Heringsfilets in drei Zubereitungen

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- alle Saucen sind ohne Süßstoffe und ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker zubereitet
- aus dem Atlantik
- überragende Qualität
- mit Pflanzenöl
- ohne Zusatz von Aromen



★★★★★
KUNDENLIEBLING



7248/13 Herings-Paket

1 x Heringsfilets in Tomatensauce, 190 g
1 x Heringsfilets in Curry-Ananas-Sauce, 190 g
1 x Heringsfilets in Senf-Dill-Sauce, 190 g

statt 10,45 € nur **8,99 €** 15,77 €/kg

13%
sparen

0140/13 Heringsfilets in Tomatensauce, 3 x 190 g
statt 10,49 € nur **9,99 €** 17,53 €/kg

3er Pack

0244/13 Heringsfilets in Senf-Dill-Sauce, 3 x 190 g
statt 10,35 € nur **9,99 €** 17,53 €/kg

3er Pack

0240/13 Heringsfilets in Curry-Ananas-Sauce, 3 x 190 g
statt 10,49 € nur **9,99 €** 17,53 €/kg

3er Pack

Serviervorschläge

Achten Sie auf das blaue MSC-Siegel, www.msc.org

Purer Oliven-Geschmack

Qualität die man schmeckt!

Schmecken Sie die Sonne des Südens – das Beste aus der Olive. Fruchtig-mild oder kräftig-intensiv. Diese beiden herausragenden Oliven-Öle sind von Natur aus reich an wertvollen einfach ungesättigten Fettsäuren.

Ihr Egle Vorteil:

- ideal für Salate, zum Kochen, Kurzbraten und Marinieren
- keine chemischen Zusätze
- nicht chemisch extrahiert
- pflanzlich
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren



Spartipp

-10%

ab 6 Öl-Dosen
Ihrer Wahl

Olivenöl Feine Küche VEGAN
für die milde, feine Küche

Angenehm mild im Geschmack und perfekt für alle, die einen feinen, aber nicht zu intensiven Olivengeschmack bevorzugen.

- nur durch mechanisches Verfahren gewonnen
- mit raffinierten und nativem Oliven-Öl
- auch zum Kochen, Kurzbraten und Marinieren

0037/13 Olivenöl Feine Küche
0,75 l **15,99 €** 21,32 €/l

Natives Olivenöl extra vergine VEGAN
Kräftig im Geschmack, kaltgepresst

- von höchster Bio-Qualität
- Herkunft: Spanien
- sortentypischer, kräftiger Oliven-Geschmack
- auch zum Kochen, Kurzbraten und Marinieren

0036/13 Natives Olivenöl extra vergine
0,75 l **15,99 €** 21,32 €/l

FEINSTER
OLIVENGESCHMACK

Unsere Bestseller-Öle

Bewährte Egle-Qualität zum Vorteilspreis:
Unser Öl-Vorratpaket bringt drei beliebte Speiseöle
für Küche, Salat und Pfanne zusammen.

AUS DEM
PUREN KERN

VEGAN



UNSERE NR. 1
MIT FEINEM
BUTTERGESCHMACK

VEGAN



7958/13 Bestseller Öl-Vorratpaket

1 x Rapskernöl, 0,75 l BIO
1 x Bratöl mit Buttergeschmack, 0,75 l
1 x Balance 3 Speiseöl, 0,75 l

statt 28,80 € nur **22,99 €** 10,22 €/l

20%

sparen

REICH AN OMEGA-3
UND OMEGA-6
FETTSÄUREN



Das Öl-Paket zählt nicht zum Öl-Rabatt

BESONDERS MILD IM GESCHMACK

Raps-Kernöl VEGAN

Mild-nussiger Geschmack



Wunderbar für Salate, Gemüse, Rohkost oder zum Kurzbraten: Unser Bio Rapsöl wird aus der Rapssaat gepresst, schonend gedämpft. Dadurch wird das Öl besonders mild im Geschmack.

- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65%)
- reich an Omega-3-Fettsäuren

0017/13 Raps-Kernöl
BIO 0,75 l **9,99 €** 13,32 €/l

Sonnenblumen Kernöl VEGAN

Milder Geschmack



Das feine Aroma von Sonnenblumenkernen in unserem Bio Sonnenblumenkernöl. Durch schonende Dämpfung besonders mild im Geschmack - perfekt geeignet für kalte Gerichte wie Salate, Gemüse und Rohkost.

- hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (57%)
- reich an Linolsäure

0016/13 Sonnenblumen Kernöl
BIO 0,75 l **9,99 €** 13,32 €/l



Brat-Öle – unsere Profis für Heißes

Die hoch erhitzbaren Top-Seller

Verwenden Sie unsere hoch erhitzbaren Bratöle, statt fester, weißer oder gehärteter Bratfette! Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren, besonders hitzestabil durch die Ergänzung mit natürlichen Antioxidantien, schonend verarbeitet, ohne chemische Zusätze

Ihre Egle Vorteile:

- pflanzlich
- hoch erhitzbar
- nicht extrahiert, mechanisch gepresst
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren

SPARPREIS

Profi-Vorratskanne

0007/13 Brat- und Frittier-Öl
3 l
statt 35,60 € nur **29,99 €** 10,- €/l

Brat- und Frittier-Öl VEGAN

Hoch und mehrfach erhitzbar

Das perfekte Öl für alle heißen Anwendungen: Braten, Grillen, Frittieren und für Fondues.

- viel gesünder als feste weiße Bratfette
- geschmacks- und geruchsneutral
- durch natürliche Antioxidantien besonders hitzestabil

0019/13 Brat- und Frittier-Öl
0,75 l **8,99 €** 11,99 €/l



Brat-Öl mediterran VEGAN

mit mediterranem Geschmack

Unsere Bratöle sind perfekt geeignet für hohe Temperaturen - und auf den feinen mediterranen Geschmack müssen Sie jetzt auch nicht mehr verzichten.

- höher erhitzbar als Olivenöle
- mit 25% nativem Oliven-Öl extra

0014/13 Brat-Öl mediterran
0,75 l **12,99 €** 17,32 €/l

Spartipp

-10%

ab 6 Öl-Dosen
Ihrer Wahl



Ofenhandschuhe 2er-Set

- mit Silikon-Griffflächen für besseren Halt
- ideal zum sicheren Tragen von heißen Auflaufformen, Glasbehältern und Backblechen
- bieten Schutz vor Hitze bis 250 °C

110296/13
Ofenhandschuhe
2er-Set **14,95 €**

Egle

QUALITÄTS
VERSPRECHEN

Seit über 75 Jahren bieten wir Ihnen Lebensmittel, die gut schmecken und zugleich bewusst hergestellt sind. Unserer Produkte entstehen nach eigenen Rezepturen, mit Zutaten, die wir sorgfältig auswählen.

Was uns dabei leitet, ist ein klarer Anspruch: verantwortungsvoll produzieren und Genuss auf einfache, natürliche Weise möglich machen. So entsteht Qualität, die man schmeckt.

JETZT BESTELLEN UND MIT GUTEM GEFÜHL GENIEßEN.

→ Viele Produkte in Bio-Qualität

→ Fleisch aus Bio-Haltung bzw. Wildfang

→ Ohne Konservierungsstoffe

→ Ohne Zusatzstoff Glutamat, ohne Nitritpökelsalz und gehärtete Fette

Reich an Omega-3 und Omega-6

im ideal ausbalanciertem Verhältnis

3 Esslöffel decken den täglichen Bedarf an Omega-3-Fettsäuren* (2g)
*Alpha-Linolensäure (Omega-3-Fettsäure) trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

GUT ZU WISSEN!

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren dienen dem Aufbau funktionell wichtiger Körperfette (Strukturlipide) im Gewebe und müssen ähnlich wie Vitamine und Mineralien regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden. Denn der Körper kann sie – im Gegensatz zu den gesättigten Fettsäuren – nicht selbst herstellen. Unterschieden werden zwei Gruppen von mehrfach ungesättigten Fettsäuren: Omega-3 und Omega-6. Wichtiger Lieferant für mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind unter anderem hochwertige Speiseöle.



Balance 3 Speiseöl VEGAN

Ideal für Salate, Rohkost und Gemüse, zum Kurzbraten, Dünsten, Kochen und Backen.

- mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- hoher Gehalt an Vitamin E (25mg/100ml)
- milder Geschmack

0082/13 Balance 3 Speiseöl
0,75 l 9,99 € 13,32 €/l

Balance 3 Speiseöl mit Zitronengeschmack VEGAN

Ideal für Salate, Rohkost und Gemüse, zum Kurzbraten, Dünsten, Kochen und Backen.

- mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- hoher Gehalt an Vitamin E (25mg/100ml)
- angenehmer Zitronengeschmack

0015/13 Balance 3 Speiseöl mit Zitronengeschmack
0,75 l 9,99 € 13,32 €/l



-10%
ab 6 Öl-Dosen
Ihrer Wahl

Ihr Egle Vorteil:

- nicht extrahiert, mechanisch gepresst
- reich an Vitamin E
- keine chemischen Zusätze
- ideal für Salate, zum Kochen, Kurzbraten und Marinieren
- pflanzlich

Unsere Nr. 1

Braten mit feinem Buttergeschmack

Verwenden Sie unser hoch erhitzbares Brat-Öl mit Buttergeschmack, statt fester, weißer oder gehärteter Bratfette!

Top-Preis
8,99 €

FEIN WIE EIN STÜCK BUTTER

GUT ZU WISSEN!

Es ist wissenschaftlich erwiesen – werden pflanzliche Bratöle mit vielen ungesättigten Fettsäuren statt fester weißer Bratfette oder gehärteter Pflanzenfette verwendet, reduziert dies den Cholesterinspiegel.



Brat-Öl mit Buttergeschmack

hoch erhitzbar

- mit natürlich-feinem, aus Butter gewonnenem Aroma
- durch natürliche Antioxidantien besonders hitzestabil
- nicht extrahiert, mechanisch gepresst
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- ohne chemische Zusätze

0018/13 Brat-Öl mit Buttergeschmack
0,75 l 8,99 € 11,99 €/l

Distelöl – unser Klassiker

Der beliebte Allrounder seit über 60 Jahren

Unser erstes Egle-Speiseöl für die gesunde fett- und cholesterinbewusste Ernährung! Als gesundes Basisöl ist es vielseitig einsetzbar und gut für die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Fettsäuren.

Herkunft:

- Distelöl wird aus den Samen der Färberdistel gewonnen und ist auch unter der Bezeichnung Safloröl bekannt Carthamus tinctorius (Saflor)

Vorteile:

- ein hochwertiges Speiseöl
- reich an Vitamin-E
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch einfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei
- mild im Geschmack

Verwendung:

- besonders geeignet für Salate, Gemüse, zum Kochen, Kurzbraten und Backen



Distelöl VEGAN

aus ausgesuchten Samen der Färberdistel

- nur durch Pressung gewonnen, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- keine chemischen Zusätze

0012/13 Distelöl
0,75 l 9,99 € 13,32 €/l

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



Zwei Klassiker, viel Geschmack: Öle für Ihren perfekten Salat

Wunderbar fruchtig und herrlich nussig

Vollmundiger Geschmack und höchste Qualität:
Unsere gesunden Salat- und Rohkost-Öle
begeistern Feinschmecker sofort.

Ihr Egle Vorteil:

-  ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
-  reich an Vitamin E
-  ungesättigte Fettsäuren
-  pflanzlich
-  aus ökologischem Landbau

MILD, EDEL
UND VIELSEITIG



-10%

ab 6 Öl-Dosen
Ihrer Wahl

Das Fruchtige - Salat- und Rohkost-Öl **VEGAN** Fruchtig-voller Geschmack

- hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (48%)
- besonders fruchtig und voll im Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost

0081/13 Das Fruchtige - Salat- und Rohkost-Öl
0,75 l **9,99 €** 13,32 €/l



Das Nussige - Salat- und Rohkost-Öl **VEGAN** Nussig-kraftiger Geschmack

- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (58%)
- ausgeprägt nussiger Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost

0080/13 Das Nussige - Salat- und Rohkost-Öl
0,75 l **9,99 €** 13,32 €/l

Feine Öle für goldene Herbsttage

Von nussig bis würzig:
Entdecken Sie unsere
Gourmet-Öle für Salate,
Suppen, Gemüse
und viele kreative
Küchenideen.

FÜR JEDEN GESCHMACK,
DAS PASSENDE ÖL

Gourmetöl Walnuss

VEGAN

aus Frankreich

Für wahre Gourmets:
Unser Walnussöl zeichnet
sich durch seinen intensiven und
aromatischen Geschmack aus.
Perfekt für die kalte Küche.

0085/13 Gourmetöl Walnuss
0,25 l **5,69 €** 22,76 €/l

Gourmetöl Leindotter **VEGAN** aus Deutschland

Unser Bio Leindotter-Öl ist eine gesunde
Spezialität, da es aus deutschen Bio Leindot-
tersamen gewonnen wird und von Natur aus
reich an Omega-3-Fettsäuren ist.

0071/13 Gourmetöl Leindotter
0,25 l **6,69 €** 26,76 €/l



Gourmetöl Kürbiskern **VEGAN** aus der Steiermark

Köstliches Kürbiskernöl aus der Steiermark
- wunderbar für knackige Salate, Suppen
oder sogar Süßspeisen wie Vanilleeis.

0083/13 Gourmetöl Kürbiskern
0,25 l **9,59 €** 38,36 €/l



NEU: Gourmetöl Steinpilz

ideal zum Kochen, Würzen
und Verfeinern

VEGAN

- mit Bio Rapsöl und natürlichem Steinpilzaroma
- mit Omega-3-Fettsäuren

Probierpreis

110243/13 Gourmet-Öl
Steinpilz, 0,25 l
BIO statt 4,99 € nur **4,49 €**
17,96 €/l

13%
sparen



Serviervorschläge

NEU!

Zu jeder Jahreszeit
das volle Aroma von
Kräutern und Gemüse

Schmeckt wie frisch aus dem Garten

Gefriergetrocknete
Zwiebeln

VEGAN

erntefrisch gefriergetrocknet

Mit dem feinen,
vollen Aroma frischer
Zwiebeln.

- aus ca. 315 g
frischen Zwiebeln
- stets griffbereit



0278/13 Gefriergetrocknete Zwiebeln
3 x 35 g **8,70 €** 82,86 €/kg

Suppengrün

VEGAN

erntefrisch getrocknet

Mit dem feinen, vollen
Aroma von Karotten,
Lauch, Sellerie, Peter-
silie, Liebstöckel...

- aus ca. 350 g frischen
frischen Kräutern und
Gemüse
- stets griffbereit



0276/13 Suppengrün
3 x 35 g **9,90 €** 94,29 €/kg

Salatkräuter-Mischung

VEGAN

erntefrisch gefriergetrocknet

Die Salatkräutermischung
für alle Gelegenheiten:
mit Zwiebeln, Schalotten
und Knoblauch.

- aus ca. 140 g frischen
Kräutern
- stets griffbereit



0130/13 Salatkräuter-Mischung
3 x 20 g **8,85 €** 147,50 €/kg

SCHNELLE UND WÜRZIGE SALATSAUCE
MIT GARTENKRÄUTERN

Salat-Fix

VEGAN

Schnell zubereitet

Die perfekte Grundlage für leckere
Salatsaucen. Einfach mit Wasser und Öl
anrühren und nach Wunsch verfeinern.

- gluten- und laktosefrei
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz
von Aromen



0134/13 Salat-Fix
2 x 225 g **7,99 €** 17,76 €/kg

Kräutersalz

VEGAN

jodiertes Meersalz mit
15 % Kräuter-Gemüsemischung

Durch die große Würzkraft von
ausgewählten Kräutern benötigen
Sie weniger Salz.

- mit jodiertem Meersalz
- mit 9 ausgesuchten Kräuter-
und Gemüsesorten
- ohne Knoblauch



0136/13 Kräutersalz
2 x 250 g **7,79 €** 15,58 €/kg

Salattopping

VEGAN

mediterran

Knuspriges Bio Salat-Topping mit Kernen
und Tomatenflocken – für extra Biss und
Geschmack in Salaten und Bowls.

- ballaststoffreich
- eiweißreich
- reich an ungesättigten
Fettsäuren



0784/13 Salattopping
2 x 125 g **6,98 €** 27,92 €/kg

Salatdressings

Fix & fertig für leckere Salate!

3 fertig zubereitete Dressings: Klassisch aromatisch, fein süßlich oder
würzig – bei uns finden Sie bestimmt Ihr Lieblingsdressing.

Salatdressings

Diese fantastischen Dressings
sind die Krönung für jeden Salat!

Aromatisch mit Gartenkräutern,
leicht süß mit Honig und Senf
oder ergänzt durch fein-würzigen
Aceto Balsamico di Modena.

- schonend kalt gerührt,
nicht erhitzt
- ohne Hefeextrakt
- ohne Farbstoffe
- ohne Zusatz von Aromen
- frei von Verdickungsmitteln
und Stabilisatoren



0224/13 Salatdressing Gartenkräuter
2 x 250 ml **9,90 €** 19,80 €/l

0206/13 Salatdressing Honig-Senf
2 x 250 ml **9,90 €** 19,80 €/l

0179/13 Salatdressing Balsamico
2 x 250 ml **9,90 €** 19,80 €/l

7494/13 Salatdressing-Paket

1 x Salatdressing Balsamico
1 x Salatdressing Gartenkräuter
1 x Salatdressing Honig-Senf
je 250 ml

statt 14,85 € nur **12,95 €** 17,27 €/l

12%
sparen



VEGAN



Würzmischungen



mit Bio-Alpenkräutern
Aus der Schweizer Bergwelt

- harmonische Alpenkräuter-mischungen
- ohne Hefeextrakt



Würzmischung für Gemüse

für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte

Mit Bio-Apfelkräutern – sehr dekorativ durch die enthaltenen Kornblumenblüten.

0338/13 Würzmischung für Gemüse **VEGAN**
32 g (im 100 ml Streuer) **6,99 €** 218,44 €/kg

Alpenkräuter-Würzmischung ohne Salz

Tipp: zerrieben entfalten die Kräuter ihr volles Aroma.

Unsere Schweizer Alpenkräuter-Würzmischung ohne Salz ist perfekt zum salzfreien Würzen und wird nur mit Zutaten aus ökologischem Landbau hergestellt.

0336/13 Alpenkräuter-Würzmischung ohne Salz **VEGAN**
12 g (im 100 ml Streuer) **6,29 €** 524,17 €/kg

Hildegard-Kräuter

VEGAN

Bio Gewürzmischung

Kräutermischung nach Hildegard von Bingen für herzhafte Salate und Suppen, Gemüsepflanzen, Aufläufe und Kräutersoßen.



0340/13 Hildegard-Kräuter
12,5 g **5,99 €** 460,77 €/kg

Feine Bio-Essige

Der Geschmack macht den Unterschied

Unsere feinen Bio-Essige geben Gerichten Tiefe und Balance. Aus besten Bio-Zutaten, sorgfältig hergestellt, bringen sie Frische und milde Säure in Salate, Marinaden und die tägliche Küche.

Bianco-Essig

VEGAN

hell

Eine sehr aromatische, original italienische Zubereitung aus Weißweinessig und Traubenmostkonzentrat. Hell und klar in der Farbe, mit weicher Note, großer Würzkraft und dem traditionellen süß-sauren Geschmack.

- ungeschwefelt, da Bio

0232/13 Bianco-Essig **2er Pack**
2 x 0,25 l **10,90 €** 21,80 €/l



Aceto Balsamico di Modena

VEGAN

dunkel, aus Modena

Wunderbar aromatischer Bio Aceto Balsamico di Modena – perfekt zum Abschmecken und Würzen Ihrer Salate oder anderer Gerichte.

- ungeschwefelt, da Bio



0200/13 Aceto Balsamico di Modena **2er Pack**
2 x 0,25 l **15,90 €** 31,80 €/l



Kräuter-Essig

VEGAN

Sieben Kräuter, feine Würze

Ein unersetzlicher Klassiker in der Küche. Unser neuer Kräuter-Essig wird mit einem Auszug aus sieben gut abgestimmten Bio-Kräutern hergestellt. Er passt hervorragend zu Salaten, Marinaden und überall dort, wo eine frische, säuerlich-aromatische Note gefragt ist.

- Kräuterauszug aus Estragon, Zitronenmelisse, Basilikum, Dill, Salbei, Thymian, Liebstöckel
- ungeschwefelt, da Bio
- ohne Zusatz von Aromen und Zucker
- 5 % Säure



Serviovorschlag

0771/13 Kräuter-Essig **2er Pack**
2 x 200 ml **5,99 €** 14,97 €/l



Apfel-Balsam-Essig

VEGAN

mild gereift, naturtrüb

Unser feiner Apfel-Balsamessig ist aus Bio-Äpfeln – auch von Streuobstwiesen.

- ungeschwefelt, da Bio
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Zuckerzusatz, enthält natürlichen Fruchtzucker
- 5% Säure

EXTRA MILD

0230/13 Apfel-Balsam-Essig **2er Pack**
2 x 200 ml **8,99 €** 22,48 €/l



Natives Olivenöl extra vergine

VEGAN

aus Sizilien, kaltgepresst

Lassen Sie sich von unserem fruchtigen Olivenöl in die Welt des sizilianischen Genusses entführen und schmecken Sie die Sonne des Südens. Das native Olivenöl extra aus der sizilianischen Ölmühle Frantoio Cutrera stammt ausschließlich aus den Olivensorten Nocellara del Belice und Tonda Iblea. Das Öl überzeugt mit seinem feinen intensiven Geruch nach grünen Oliven und seinem fruchtigen, ausgewogenen Geschmack.

- kaltgepresst
- erste Güteklasse

EINE WAHRE RARITÄT



0003/13 Natives Olivenöl extra vergine
0,25 l **13,79 €** 55,16 €/l

Cashewcreme VEGAN

mit echter Bourbon-Vanille

Die Cashew-Creme mit echter Bourbon-Vanille schmeckt mild, natürlich und fein cremig. Sie ist rein pflanzlich, passt ideal aufs Brot und verfeinert Desserts ebenso wie Müsli.

- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- mit echter Bourbon-Vanille
- gute Ballaststoffquelle

0764/13 Cashewcreme
BIO 250 g **7,99 €** 31,96 €/kg

Honig – pur aus der Natur

aus ökologischer Imkerei

Unsere besonders hochwertigen Honige werden nach altem Imkerbrauch und nach den Regeln der Bio-Imkerei schonend und werterhaltend geerntet und abgefüllt. Nur aus ausgewählten Regionen, nicht maschinell gefiltert, ein Hochgenuss pur aus der Natur.



Waldhonig

Fein-herbes Aroma

- kräftig, würzig und fein-herb im Geschmack
- mit leicht malziger Note
- für alle, die intensive Honigsorte lieben
- ideal als Brotaufstrich oder zum Süßen

0068/13 Waldhonig
BIO 500 g **10,89 €** 21,78 €/kg
ab 2 Gläser je Glas
BIO **9,99 €** 19,98 €/kg

Sommerblütenhonig

Für Genießer: Ein wunderbar duftiger Honig aus der ganzen Blütenfülle des Sommers.

- zart-cremig
- aromatisch und ausgeprägt im Geschmack
- deutscher Imkerhonig

0065/13 Sommerblütenhonig
BIO 500 g **10,99 €** 21,98 €/kg
ab 2 Gläser je Glas
BIO **9,99 €** 19,98 €/kg

Blütenhonig

Eine Kostbarkeit aus unberührten Naturlandschaften.

- klassisch flüssig
- fruchtig-aromatischer Genuss
- typisch hellbraune Farbe
- aus dem Nektar einer vielfältigen Wildblütenvegetation

0069/13 Blütenhonig
BIO 500 g **8,69 €** 17,38 €/kg
ab 2 Gläser je Glas
BIO **7,99 €** 15,98 €/kg

Nuss-Nougat-Creme VEGAN

Der zart-cremige Schoko-Nuss-Aufstrich!

Mit 33 % frisch gerösteten Haselnüssen und 34 % weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Nougat-Cremes.

- mit echter Bourbon-Vanille
- ohne Emulgator
- ohne Zusatz von Aromen

0288/13 Nuss-Nougat-Creme
BIO 250 g **8,49 €** 33,96 €/kg

7597/13 Doppelpack 2 x 250 g
BIO statt 16,98 € nur **14,49 €** 28,98 €/kg

Pancakes-Mischung VEGAN

für Pfannkuchen mit Kichererbsenmehl

Vegane Pancakes mit nussigem Kichererbsenmehl – ballaststoffreich, schnell zubereitet und köstlich. Perfekt mit Egle Edel-Frucht oder Agaven-Dicksaft!

- nur Milch und Wasser dazugeben
- ohne Ei

0512/13 Pancakes-Mischung
BIO 2 x 250 g **6,90 €** 13,80 €/kg

3 Öle, 3-mal feines Aroma VEGAN

Diese Öle sind perfekt für süßes Backen von Kuchen und Gebäck.

Die gesunde, pflanzliche Alternative zu Butter oder Margarine.

MIT
HITZESTABILEM,
NATÜRLICHEN
AROMA



0089/13 Backöl mit Vanillegeschmack
0,25 l **4,99 €** 19,96 €/l

0088/13 Backöl mit Zitronengeschmack
0,25 l **4,99 €** 19,96 €/l

0087/13 Backöl mit Mandelgeschmack
0,25 l **4,99 €** 19,96 €/l

7553/13 Backöl-Paket

1 x Backöl mit Mandelgeschmack
1 x Backöl mit Zitronengeschmack
1 x Backöl mit Vanillegeschmack je 0,25 l

statt 14,97 € nur **12,99 €** 17,32 €/l

MIT VOLLKORN-ROGGEN-SAUERTEIG!



Die typischen Hildegard-von-Bingen-Gewürze machen das Brot besonders bekömmlich.



Brot-Backmischung VEGAN

nach Hildegard von Bingen

Vollkorn-Dinkel- und -Roggenmehl, typische Hildegard-von-Bingen-Gewürze wie Fenchel und Galgant: Mehr braucht man nicht für ein köstliches Vollkornbrot nach Hildegard von Bingen.

- ballaststoffreich
- mit Vollkorn-Roggensauerteig

0438/13 Brot-Backmischung
BIO 2 x 500 g **9,49 €** 9,49 €/kg

Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli

Wunderbar fruchtig

- mit gefriergetrockneten Himbeeren und karamellisiertem Mandelkrokant
- mit Trockenfrüchten, Honig und Rohrzucker gesüßt
- mit Dinkelweizen und Haferflocken
- hoher Ballaststoffgehalt



0506/13 Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli
BIO 375 g **6,89 €** 18,37 €/kg



Bircher-Müsli

Der echte Klassiker

VEGAN

- gute Eisen- und Zinkquelle
- ungesüßt, natürlich süß durch Trockenfrüchte
- mit fruchtigen Apfelstücken, Sultaninen, Haselnüssen und Mandeln
- mit zarten Vollkornflocken aus Hafer und Dinkel
- hoher Ballaststoffgehalt



31% weniger Zucker

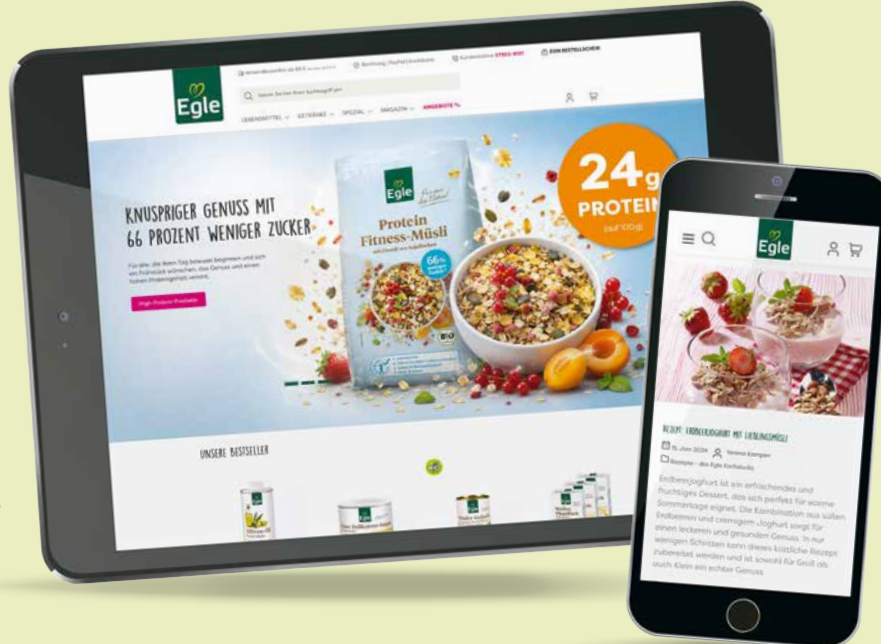
0517/13 Bircher-Müsli
BIO 375 g **5,99 €** 15,97 €/kg



Egle online entdecken Von überall und jederzeit

Egle gibt's nicht nur im Katalog – entdecken Sie unsere Produkte auch online! Freuen Sie sich auf tolle Angebote, leckere Rezepte und viele neue Inspirationen.

Um immer auf dem Laufenden zu sein, abonnieren Sie unseren Newsletter, erhalten Sie aktuelle Ernährungstipps und sichern Sie sich Extra-Rabatte!



Deutschland: www.egle.de
per Telefon +49 7302 8121

Österreich: www.egleshop.at
per Telefon +43 5523 237370

Montag bis Freitag von 8 – 20 Uhr und
Samstag von 8 – 18 Uhr

UNSERE BIO-VOLLKORN MÜSLIS ZEICHNEN SICH AUS DURCH:

- ♥ MIT VOLLKORNFLOCKEN
- ♥ HOHER BALLASTSTOFFGEHALT
- ♥ OHNE PALMFETT
- ♥ OHNE RAFFINADE-ZUCKER
- ♥ UNGESÜßT ODER MIT TROCKENFRÜCHTEN, HONIG, RÜBEN-, ROHRZUCKER... GESÜßT



Für ein genussvolles Frühstück: ausgewogen, fruchtig und ideal für einen guten Start in den Tag.

7994/13 Müsli-Paket

1x Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli, 375 g BIO
1x Bircher-Müsli, 375 g BIO

statt 12,88 € nur **9,99 €** 13,32 €/kg

22%
sparen



UNSER TIPP: 30g Ballaststoffe pro Tag

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt: abwechslungsreich essen, pflanzliche Lebensmittel und Vollkornprodukte bevorzugen. Eine wichtige Rolle spielen dabei Ballaststoffe. Egle bietet Ihnen viele Möglichkeiten sich vollwertig und ballaststoffreich zu ernähren.

Gute Ballaststoff-Lieferanten

Egle bietet eine große Auswahl an ballaststoffhaltigen Lebensmitteln. Neben Haferkleie, Müsli-Keks und Vollkorn-Broten auch viele Fertiggerichte mit hohem Ballaststoffgehalt.

Schmackhafte Alternativen

Bei uns finden Sie auch schmackhafte Dinkel-Produkte, wie unsere Nudeln, Backerbsen oder unsere ballaststoffreichen Grünkern-Bratlinge oder das vegetarische Hack.



Volle Vielfalt. Volles Korn.

Unsere Vollkorn-Müslis bringen köstliche Abwechslung in die Frühstücksschale und punkten mit einem hohen Ballaststoffgehalt. Von knusprig bis kernig, von fruchtig bis schokoladig ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Gute-Laune-Müsli VEGAN

- mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- mit gefriergetrockneten Beeren
- hoher Ballaststoffgehalt
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- ohne Raffinade-Zucker, mit Reissirup gesüßt

0568/13 Gute-Laune-Müsli
400 g **6,49 €** 16,23 €/kg

Erdbeergarten-Knuspermüsli VEGAN

- mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- mit gefriergetrocknete Erdbeerstückchen
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- hoher Ballaststoffgehalt

0567/13 Erdbeergarten-Knuspermüsli
400 g **6,49 €** 16,23 €/kg

-10%
ab 3 Beutel
Ihrer Wahl

NUR NOCH
FÜR KURZE ZEIT
VERFÜGBAR



Schoko-Kokos-Knuspermüsli VEGAN

- mit Zartbitterschokolade, gerösteten Kakaobohnen und Kokoschips
- mit Dattelsaft konzentrat gesüßt
- mit Vollkorn Haferflocken
- hoher Ballaststoffgehalt

31 % weniger Zucker
0516/13 Schoko-Kokos-Knuspermüsli
375 g **6,89 €** 18,37 €/kg

Protein-Fitness-Müsli

- mit Eiweiß aus Sojaflocken
- mit Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- natürlich süß durch Fruchtsüße ohne Rosinen
- eiweißreich
- hoher Ballaststoffgehalt

66 % weniger Zucker
0519/13 Protein-Fitness-Müsli
375 g **6,89 €** 18,37 €/kg

Dinkel-Früchte-Müsli

- mit Vollkorn-Dinkelflocken
- ohne Zuckerzusatz
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- hoher Ballaststoffgehalt

0507/13 Dinkel-Früchte-Müsli
375 g **6,29 €** 16,77 €/kg

Amaranth-Müsli

- mit natürlichem Eisengehalt aus Sesam und Amaranth
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- mit wertvollen Vollkornflocken aus Hafer, Weizen und Dinkel
- hoher Ballaststoffgehalt

0514/13 Amaranth-Müsli
375 g **6,29 €** 16,77 €/kg

Vielfrucht-Müsli VEGAN

- mit 9 verschiedenen Früchten, ohne Nüsse
- mit Weizen-, Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- ungesüßt, natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Magnesium- und Eisenquelle
- hoher Ballaststoffgehalt

Ohne Zuckerzusatz
0515/13 Vielfrucht-Müsli
375 g **5,99 €** 15,97 €/kg

Nuss-Müsli

- Ohne Früchte
- mit 8 verschiedenen Nüssen, Samen und Schalenfrüchten
- gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren
- mit Vollkornflocken aus Hafer, Gerste und Weizen
- hoher Ballaststoffgehalt

60 % weniger Zucker
0518/13 Nuss-Müsli
375 g **5,99 €** 15,97 €/kg

5-Korn-Basismüsli VEGAN

mit 50 % Urgetreide

Tolle Basis für Ihr wertvolles Frühstück: Es besteht zur Hälfte aus wertvollem Urgetreide - Emmer- und Einkorn-Flocken.

- ohne Zuckerzusatz
- nur aus dem vollen Korn
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt

Spartipp
-10%
ab 3 Beuteln
Ihrer Wahl

0538/13 5-Korn-Basismüsli
BIO 400 g **4,99 €** 12,47 €/kg

Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel

nach Hildegard von Bingen

Bio Frühstücksbrei mit Vollkorn-Dinkelflocken, Mandeln, Äpfeln, Galgant und Zimt.

- ohne Raffinade-Zucker
- mit Honig und Apfelsaftkonzentrat gesüßt
- gute Ballaststoffquelle
- einfach und schnell zubereitet



0542/13 Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel
BIO 500 g **7,59 €** 15,18 €/kg

Haferkleie mit Keim VEGAN

von Natur aus geeignet für Ihre cholesterinbewusste Ernährung

Ein hoher Cholesterinwert gehört zu einem der Risikofaktoren für die koronare Herzkrankheit.

- Haferkleie mit Keim enthält ca. 5,6 g Beta-Glucan / 100 g
- Beta-Glucan aus Hafer reduziert den Cholesterinspiegel im Blut
- eine cholesterinsenkende Wirkung stellt sich bei der einer täglichen Aufnahme von 3 g Beta-Glucan pro Tag (55 g Haferkleie) ein
- perfekt als Porridge, im Müsli, zum Kochen, Braten und Backen

0541/13 Haferkleie mit Keim
BIO 500 g **4,90 €** 9,80 €/kg



Sanddorn-Orange

Fruchtzubereitung

Sie lieben den fein-herben Geschmack von Sanddorn? Dann ist unsere Sanddorn-Orangen-Zubereitung herrlich für Ihr Müsli, Ihren Joghurt, Ihr Eis, in Shakes und vielen anderen Gerichten oder Getränken.

- angenehm herb-süßer Geschmack
- aus fein vermahlenden Sanddornbeeren, Acerolamark & Orangensaftkonzentrat
- nur mit Honig gesüßt
- schmeckt köstlich in Müsli, Joghurt, Quark und als Milchmixgetränk

0660/13 Sanddorn-Orange
BIO 2 x 200 ml **9,29 €** 23,23 €/l

2er Pack

Agavendicksaft VEGAN

Natürliche Süße - statt Raffinade-Zucker

Sehr gut löslich und eine schöne Alternative zum Süßen Ihrer Speisen: unser Bio Agavendicksaft lässt sich sowohl für warme als auch für kalte Gerichte verwenden.

- ein natürliches Süßungsmittel aus dem Saft der Agave
- rein pflanzlich
- farbneutral in der Anwendung
- sehr gute Löslichkeit
- mit Agaven-Dicksaft gesüßte Backwaren bleiben länger saftig

0260/13 Agavendicksaft
BIO 2 x 200 ml **8,90 €** 22,25 €/l

2er Pack

Dinkel-Zwieback VEGAN

Beliebter Klassiker - ungesüßt

Zwieback begleitet uns unser Leben lang: Kinder lieben ihn getunkt in Milch oder Kakao. Er schmeckt lecker als Brotmahlzeit oder als Snack zwischen durch. Und wenn der Bauch mal zwickt, ist er gut bekömmlich.

- mit wertvollem Dinkelmehl und Dinkelvollkornschrot
- gute Ballaststoffquelle
- ungesüßt (enthält von Natur aus Zucker), daher 83% weniger Zucker als herkömmlicher Zwieback

37 % weniger Zucker

0285/13 Dinkel-Zwieback
BIO 2 x 200 g **6,90 €** 17,25 €/kg

2er Pack



REICH AN OMEGA-3-FETTSÄUREN

Serviertorschläge



Omega-Öl mit Blaubeergeschmack VEGAN

für Müsli, Joghurt, Smoothie oder pur

- Omega-Öl mit natürlichem Blaubeer-Geschmack
- enthält Fettsäuren
- 1 Esslöffel (8 ml) pro Tag deckt den Tagesbedarf (2 g) an pflanzlicher Omega-3-Fettsäure (Linolensäure)
- fruchtiger Geschmack für mehr Genuss
- ideal für Müsli, Joghurt oder Smoothies
- auch pur sehr lecker
- mit 45 % Leinöl

0034/13 Omega-Öl mit Blaubeergeschmack
BIO 2 x 100 ml **7,90 €** 39,50 €/l

2er Pack



2er Pack

UNSERE **BIO-EDEL-FRUCHT** ZEICHNET SICH AUS DURCH:

- ♥ BIS ZU 44 % WENIGER ZUCKER*
- ♥ BIS ZU 42 % WENIGER KALORIEN*
- ♥ BIS ZU 75 % BIO-FRÜCHTE
- ♥ 100 % GESCHMACK
- ♥ OHNE RAFFINADE-ZUCKER
- ♥ OHNE SÜSSSTOFFE wie bei Bio vorgeschrieben
- ♥ MIT AGAVEN-DICKSAFT GESÜßT**

*als herkömmliche Konfitüre extra



Spartipp

-10%

ab 4 Gläser
Edel-Frucht
Ihrer Wahl

**Ingwer-Orange: hergestellt aus 50 g Bio-Früchten je 100 g, mit Agavendicksaft und Rohrzucker gesüßt.

Mango-Maracuja **VEGAN** 75% Frucht

Edel-Frucht Mango-Maracuja - fruchtig-exotischer Aufstrich mit weniger Zucker und Kalorien, ideal fürs Frühstück und Desserts. Die fruchtig-frische Mango-Maracuja hat 37 % weniger Zucker und 33 % weniger Kalorien als herkömmliche Konfitüre extra und ist nur mit Agaven-Dicksaft gesüßt.

37 % weniger Zucker

0777/13 Mango-Maracuja
BIO 250 g **4,29 €** 17,16 €/kg



Zwetschge **VEGAN** mit Gewürzen, 75 % Frucht

Unsere Edel-Frucht Zwetschge ist mit Gewürzen verfeinert und ist ein Genuss zum Frühstück. Auch zum Backen oder für Desserts! Fein gewürzt mit Ceylon-Zimt, Vanille und Kardamom. Bis zu 35 % weniger Kalorien und 32 % weniger Zucker als herkömmliche Konfitüre extra.

32 % weniger Zucker

0306/13 Zwetschge
BIO 250 g **4,29 €** 17,16 €/kg



WIEDER DA



7487/13 **Edel-Frucht-Paket**

1 x Edel-Frucht Himbeere ohne Kerne **BIO**
1 x Edel-Frucht Aprikose **BIO**
1 x Edel-Frucht Sauerkirsche, **BIO**
je 250 g

statt 13,67 € nur **10,99 €** 14,65 €/kg

Himbeere **VEGAN** fein passiert, ohne Kerne, 75 % Frucht

Bio Fruchtaufstrich mit Himbeeren (ohne Kerne) aus 75 % Frucht - mit Agavendicksaft gesüßt. 34 % weniger Kalorien und 41 % weniger Zucker als herkömmliche Konfitüre extra.

41 % weniger Zucker



0317/13 Himbeere
BIO 250 g **4,79 €** 19,16 €/kg

Erdbeere **VEGAN** 75 % Frucht

Lecker fruchtiger Erdbeer-Fruchtaufstrich aus 75 % Frucht - mit Agavendicksaft gesüßt. Bis zu 36 % weniger Kalorien und 40 % weniger Zucker als herkömmliche Konfitüre extra.

40 % weniger Zucker



0303/13 Erdbeere
BIO 250 g **4,29 €** 17,16 €/kg

Aprikose **VEGAN** 75 % Frucht

Schön fruchtig mit 75 % Bio-Früchten und nur mit Agavendicksaft gesüßt. 36 % weniger Kalorien und 38 % weniger Zucker als herkömmliche Konfitüre extra.

38 % weniger Zucker



0305/13 Aprikose
BIO 250 g **4,29 €** 17,16 €/kg

Sauerkirsche **VEGAN** 75 % Frucht

Bio Edel-Frucht Sauerkirsche - ein herrlicher Fruchtaufstrich mit 75 % Bio Sauerkirschen. Gesüßt mit Agavendicksaft. 40 % weniger Kalorien und 44 % weniger Zucker als herkömmliche Konfitüre extra.

44 % weniger Zucker



0313/13 Sauerkirsche
BIO 250 g **4,59 €** 18,36 €/kg

Ingwer-Orange **VEGAN** 50 % Frucht

Herb-süß und leicht scharf ist unsere Edel-Frucht Ingwer-Orange ein Genuss zum Frühstück und verfeinert auch asiatische Gerichte. 43 % weniger Zucker und 40 % weniger Kalorien als herkömmliche Ingwerkonfitüre.

43 % weniger Zucker



0309/13 Ingwer-Orange
BIO 250 g **4,29 €** 17,16 €/kg

Johannisbeere **VEGAN** fein passiert, ohne Kerne, 75 % Frucht

Lecker fruchtiger Johannisbeer-Fruchtaufstrich aus 75 % Frucht - mit Agavendicksaft gesüßt. 34 % weniger Kalorien und 42 % weniger Zucker als herkömmliche Konfitüre extra.

42 % weniger Zucker



0307/13 Johannisbeere
BIO 250 g **4,29 €** 17,16 €/kg

3 Frühstücksbrettchen im Set

Die praktischen Brettchen für den täglichen Gebrauch.

- aus FSC®-zertifiziertem Buchenholz
- hohe Schnittfestigkeit
- besonders messerschonend

110352/13 3 Frühstücksbrettchen im Set
23 x 15 x 1 cm **11,95 €**

3 Vielzweck-Messer im Set

Die Solinger Vielzweck-Messer mit rostfreier Edelstahlklinge mit Sägeschliff überzeugt durch exzellente Schärfe und Schnitthaltigkeit.

- hergestellt in Deutschland
- spülmaschinengeeignet.

110353/13 3 Vielzweck-Messer im Set
Länge 21,5 cm **9,95 €**

110354/13 **Frühstücks-Set**

3 x Frühstücksbrettchen
3 x Solinger Vielzweck-Messer

statt 21,90 € nur **18,95 €**

13%
sparen



Solingen



Ingwer-Kick VEGAN

Der Kick für Ihr Immunsystem

Mit 100 ml Ingwer-Kick decken Sie bereits mehr als 100 % Ihres Tagesbedarfs an Vitamin C.

- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- mit gepresstem Saft direkt aus Kurkuma- und Ingwerknollen
- angenehm scharf im Geschmack

0530/13 Ingwer-Kick
BIO 2 x 280 ml **11,80 €** 21,07 €/l

7586/13 Ingwer-Kick,
BIO 4 x 280 g
statt ~~23,60 €~~ nur **21,20 €** 18,93 €/l

Der Immun-
system-Kick



Darmwohl Saft VEGAN

mit fermentierten Gemüsesäften

Mit 1 Glas (200 ml) können schon 33 % der Zufuhrempfehlung von Ballaststoffen gedeckt werden.

- gut für die Darmfunktion
- reich an Ballaststoffen, insbesondere aus Roggenkleie und Inulin
- Gemüsesäfte zum Teil milchsauer vergoren

0420/13 Darmwohl Saft,
BIO 3 x 280 ml
statt ~~11,85 €~~ nur **10,99 €** 13,08 €/l

7891/13 Darmwohl Saft,
BIO 6 x 280 ml
statt ~~23,70 €~~ nur **18,99 €** 11,30 €/l

Reich an
Ballaststoffen



Multi-Eisen-Saft

Gut für die Blutbildung

Mit natürlichem Eisen und Vitamin C.

- normaler Energiestoffwechsel
- Verringerung von Müdigkeit
- normalen Bildung von roten Blutkörperchen & Hämoglobin
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme

0670/13 Multi-Eisen-Saft
BIO 3 x 200 ml **10,47 €** 17,45 €/l

7642/13 Multi-Eisen-Saft,
BIO 6 x 200 ml
statt ~~20,94 €~~ nur **19,29 €** 16,07 €/l

Gut für die
Blutbildung



Kalium-Kick VEGAN

fermentierter Rote-Bete-Saft

Rote Bete ist eine gute Kaliumquelle und trägt daher zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

- würzig im Geschmack
- aus besonders aromatischen Rote Bete Sorten

0666/13 Kalium-Kick
BIO 3 x 280 ml **8,40 €** 10,- €/l

7691/13 Kalium-Kick,
BIO 6 x 280 ml
statt ~~16,80 €~~ nur **14,90 €** 8,87 €/l

Gut für den
Blutdruck



Fitness Gemüse-Kick VEGAN

die Gemüse-Power für den Organismus

Auf Grund der Nährstoffdichte bereichert Gemüse jeden Speiseplan. Aus fünf Gemüsesäften und zwei wertvollen Pflanzensäften.

- mit milchsauer vergorenem Rote-Bete-, Karotten- und Selleriesaft
- mit 47 % Lycopin-reichem Tomatensaft

0422/13 Fitness Gemüse-Kick,
BIO 3 x 280 ml
statt ~~8,85 €~~ nur **7,99 €** 9,51 €/l

7892/13 Fitness-Gemüse-Kick,
BIO 6 x 280 ml
statt ~~17,70 €~~ nur **13,99 €** 8,33 €/l

Die Gemüse-
Power



GUT ZU WISSEN

DAS PLUS für Ihre Gesundheit

Die 9 Säfte aus Obst-, Gemüse- oder Pflanzensäften enthalten die verschiedensten wertvollen Vitalstoffe. Die schnell verfügbare Pflanzenpower aus der Flasche.

+ für die tägliche Zufuhr an bioaktiven Pflanzenstoffen

+ ohne Zuckerzusatz (enthalten nur von Natur aus vorkommende Zucker)

+ 100% Bio



Cranberry-Direktsaft VEGAN

aus großfruchtigen Moosbeeren

Fein-herben Direktsaft von bester Qualität. Die Beeren werden nur gepresst, für ungefilterten Direktsaft.

- ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz¹

0664/13 Cranberry-Direktsaft
BIO 3 x 200 ml **15,99 €** 26,65 €/l

7664/13 Cranberry-Direktsaft,
BIO 6 x 200 ml
statt ~~31,98 €~~ nur **29,89 €** 24,91 €/l

Ungefilterter
Direktsaft



Holunder-Direktsaft VEGAN

Pur aus der Natur

Ungefilterter, naturtrüber Holundersaft aus den reifen Früchten des schwarzen Wildholunders.

- ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz¹

0668/13 Holunder-Direktsaft
BIO 3 x 200 ml **12,57 €** 20,95 €/l

7336/13 Holunder-Direktsaft,
BIO 6 x 200 ml
statt ~~25,14 €~~ nur **22,30 €** 18,58 €/l

Ungefilterter
Direktsaft



Granatapfel-Direktsaft VEGAN

Pur aus der Natur

Fein-herber Granatapfel-Direktsaft, ungefiltert und naturtrüb.

- ungefiltert
- nicht aus Konzentrat
- ohne Zuckerzusatz¹

0662/13 Granatapfel-Direktsaft
BIO 3 x 200 ml **13,20 €** 22,- €/l

7662/13 Granatapfel-Direktsaft,
BIO 6 x 200 ml
statt ~~26,40 €~~ nur **24,40 €** 20,33 €/l

Ungefilterter
Direktsaft



DAS PLUS FÜR IHRE GESUNDHEIT – BIO SÄFTE

NEU!

NEU:

Multi Vitamin D Saft VEGAN

mit natürlichem Vitamin D

Durch UV-behandeltes Champignonpulver erhalten wir natürliches Vitamin D – vergleichbar mit der Vitamin-D-Bildung durch Sonnenlicht in der Haut.

- gut für den Calciumhaushalt und Erhaltung der Knochen
- Vitamin D pur aus der Natur
- ohne Zuckerzusatz¹

109543/13 Multi Vitamin D Saft
BIO 200 ml **3,59 €** 17,95 €/l

110126/13 Multi Vitamin D Saft
BIO 3 x 200 ml **10,77 €** 17,95 €/l

110127/13 Multi Vitamin D Saft,
BIO 6 x 200 ml
statt ~~21,54 €~~ nur **19,49 €** 16,24 €/l

Gut für den
Calciumhaushalt



Multi-A+C-Saft VEGAN

Gut für die Sehkraft

1 Flasche (200 ml) deckt den Tagesbedarf an Vitamin A und C. Vitamin A und C tragen zu folgendem bei:

- Vitamin A: Erhaltung der normalen Sehkraft, Schleimhäute und Haut
- Vitamin A und C: normale Funktion des Immunsystems

0672/13 Multi-A+C-Saft
BIO 3 x 200 ml **9,99 €** 16,65 €/l

7643/13 Multi-A+C-Saft,
BIO 6 x 200 ml
statt ~~19,98 €~~ nur **17,49 €** 14,57 €/l

Gut für Seh-
kraft, Haut...



Feiner Genuss ...natürlich in Bio-Qualität!

Goldene Milch VEGAN

Der Klassiker aus dem Ayurveda

Bio-Gewürzmischung für ein Kurkuma Latte Getränk.

- mit 61 % Kurkuma-Pulver
- mit Ceylon-Zimt, Ingwer & Bourbon-Vanille
- ohne Zuckerzusatz, enthält von Natur aus Zucker
- nicht bei Verschluss der Gallenwege oder bei Gallensteinen verwenden



0688/13 Goldene Milch
BIO 65 g (ergibt ca. 32 Tassen) **7,99 €** 122,92 €/kg

Typ Cappuccino

Hmmmm ... köstlich!

Unser Bio Cappuccino ist herrlich cremig und hat eine intensive Kaffeenote. Aus ökologischem Landbau.

- mit Rohrohrzucker gesüßt
- hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- mit 16 % löslichem Bohnenkaffee



0090/13 Typ Cappuccino
BIO 2 x 200 g (ergibt ca. 32 Tassen) **10,80 €** 27,- €/kg



Getreidekaffee VEGAN

aus ökologischem Landbau

Der mild-aromatische Geschmack mit leichtem Röstaroma und angenehm malziger Note wird durch Zichorie und Feigen harmonisch abgerundet.

- von Natur aus koffeinfrei
- ohne Bohnenkaffee
- ohne Zuckerzusatz
- instant
- sofort löslich



0099/13 Getreidekaffee
BIO 2 x 100 g (ergibt ca. 50 Tassen) **6,90 €** 34,50 €/kg



Trinkschokolade VEGAN

Für Liebhaber von Trinkschokolade ein Muss.

- mit 42 % Kakaoanteil
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- mit schwach entöltem Kakao



0092/13 Trinkschokolade
BIO 2 x 250 g (ergibt ca. 32 Tassen) **11,98 €** 23,96 €/kg



Serviervorschläge

AROMATISCHER KAFFEE—GENUSS

aus der Bio-Rösterei

- ♥ EXTRA LANGE RÖSTZEIT
- ♥ SCHONENDES RÖSTVERFAHREN
- ♥ AUS ÖKOLOGISCHEM LANDBAU



Primero VEGAN

mild harmonisch



magen-schonend

Unser mild-harmonischer Bio-Kaffee ist aus 100 % Arabica Bohnen und eignet sich hervorragend für Ihre Filtermaschine, den Handfilter oder die French Press.

0095/13 Kaffee „Primero“ ganze Bohne
BIO 250 g **5,99 €** 23,96 €/kg
ab 2 Packungen je Packung **5,49 €** 21,96 €/kg

0094/13 Kaffee „Primero“ gemahlen
BIO 250 g **5,99 €** 23,96 €/kg
ab 2 Packungen je Packung **5,49 €** 21,96 €/kg



Intenso VEGAN

aromatisch kräftig



Feinster Espresso-Genuss: Ein aromatischer und kräftiger Kaffee aus 70 % Bio-Arabica und 30 % Bio-Robusta-Bohnen.

0097/13 Kaffee „Intenso“ ganze Bohne
BIO 250 g **5,99 €** 23,96 €/kg
ab 2 Packungen je Packung **5,49 €** 21,96 €/kg

0096/13 Kaffee „Intenso“ gemahlen
BIO 250 g **5,99 €** 23,96 €/kg
ab 2 Packungen je Packung **5,49 €** 21,96 €/kg

Kaffee entkoffeiniert gemahlen VEGAN



- 100 % Arabica-Bohnen, gemahlen
- strenge Kontrollen beim Anbau, der Qualität und der Verarbeitung
- ohne Lösungsmittel, aufwändig nur mit Wasserdampf und CO2 entkoffeiniert

0709/13 Kaffee entkoffeiniert gemahlen
BIO 250 g **7,99 €** 31,96 €/kg
ab 2 Packungen je Packung **7,49 €** 29,96 €/kg



PASSEND DAZU

Dinkel-Amaretti VEGAN

in erlesener Bio-Qualität



0352/13 Dinkel-Amaretti
BIO 2 x 150 g **7,20 €** 24,- €/kg

Dinkel-Cantuccini

mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt



0272/13 Dinkel-Cantuccini
BIO 2 x 180 g **9,90 €** 27,50 €/kg



BESTE ZUTATEN FÜR ZWISCHENDURCH

Haferriegel Nuss VEGAN

mit kernigen Vollkorn-Haferflocken

- ballaststoffreich
- 48 % Vollkornhaferflocken
- mit gerösteten Mandeln und Haselnüssen
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl

0767/13 Haferriegel Nuss BIO 6 x 50 g **9,99 €** 33,30 €/kg 6er Pack

Haferriegel Schoko

Schokoladiger Snack für zwischendurch

- ballaststoffreich
- 50 % Vollkornhaferflocken
- mit Zartbitter- und Vollmilchschokolade
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl

0765/13 Haferriegel Schoko BIO 6 x 50 g **8,99 €** 29,97 €/kg 6er Pack



Vollkorn-Meisterkeks

Prima zum Verschenken!

Die Meister-Kekse sind so wunderbar knusprig gebacken, dass sie ein wahrer Genuss zu Kaffee, Tee, auf Reisen oder einfach zwischendurch sind - also immer.

- mit Rapsöl gebacken
- mit wertvollen Ballaststoffen
- mit Rohrzucker gesüßt

JETZT ALS EINER-PACK ERHÄLTlich

OHNE BUTTER
OHNE EI
OHNE PALMFETT

0057/13 Vollkorn-Meisterkeks Klassik 250 g **6,49 €** 25,96 €/kg

ab 2 Packungen je Packung **6,25 €** 25,- €/kg

0061/13 Vollkorn-Meisterkeks Hafer-Kokos 250 g **6,49 €** 25,96 €/kg

ab 2 Packungen je Packung **6,25 €** 25,- €/kg VEGAN

0055/13 Vollkorn-Meisterkeks Schoko 250 g **6,49 €** 25,96 €/kg

ab 2 Packungen je Packung **6,25 €** 25,- €/kg VEGAN



Seit 45 Jahren der beliebteste Egle Keks!

Dinkel-Nervenkeks

nach Hildegard von Bingen



Dinkel-Baumkuchenschnitten

in Rohrzucker-Zartbitterschokolade



- mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Hildegard von Bingen Gewürzen wie Ceylon-Zimt, Muskat und Nelken
- mit Bio Butter, ohne Palmfett
- mit deutschem Bio-Rübenzucker

0283/13 Dinkel-Nervenkeks BIO 2 x 150 g **7,60 €** 25,33 €/kg 2er Pack



Der Baumkuchen, auch „König der Kuchen“ genannt, ist ein schichtweise aufgebauter und über offener Flamme gebackener Kuchenring.

- mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrzucker gesüßt
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
- gute Ballaststoffquelle

0464/13 Dinkel-Baumkuchenschnitten BIO 2 x 100 g (4 Schnitten à 50 g) **12,38 €** 61,90 €/kg 2er Pack



Dinkel-Spritzgebäck

mit Rohrzucker gesüßt



Dinkel-Zitronenkekse VEGAN

mit Zitronen- und Orangenöl



Unser Bio Spritzgebäck wird nur aus wertvollem Dinkelmehl gebacken und hat 30 % weniger Zucker als herkömmliches Spritzgebäck.

- mit Bio-Butter
- ohne Ei
- gute Ballaststoffquelle

30 % weniger Zucker

0269/13 Dinkel-Spritzgebäck BIO 2 x 200 g **9,90 €** 24,75 €/kg 2er Pack



Aromatische Mandeln und feines Zitronen- und Orangenöl machen diese knusprig gebackenen Kekse unwiderstehlich lecker.

- mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Ei, ohne Palmfett
- mit Sonnenblumenöl

0554/13 Dinkel-Zitronenkekse BIO 2 x 150 g **7,29 €** 24,30 €/kg 2er Pack



Kleine Pausen, großer Nasch-Genuss

Gönnen Sie sich besondere Naschmomente:
mit feinen Mandelhörnchen, fruchtigem Schokoriegel,
saftigen Mohn-Kuchenschnitte und Kaffeebohnen.

Mohn-Kuchenschnitte

saftig, aromatisch und aus Dinkel gebacken

Mohn-Kuchenschnitte (je 2 Schnitten) mit Streuselbelag – saftig,
aromatisch und aus Dinkel gebacken, ideal zu Kaffee oder Tee.

- mit wertvollem Dinkelmehl – ohne Weizenmehl
- gefüllt mit saftiger Mohnmasse (49 %) und Streuselbelag
- mit Bio-Butter und Bio-Eiern gebacken
- ohne Palmfett
- mindestens 4 Wochen haltbar



Top-Preis
11,38 €

0742/13 Mohn-Kuchenschnitte
2 x 190 g (4 Schnitten) **11,38 €** 29,95 €/kg



NUR NOCH
FÜR KURZE ZEIT
VERFÜGBAR



Zartbitter-Schokoriegel Beere VEGAN

mit knusprigen Erdbeer-, Himbeer- und Cranberrystückchen

Dunkle Bitterschokolade und gefriergetrocknete Erdbeeren, Himbeeren und Cranberries: Unser Schokoriegel schmeckt köstlich herb-fruchtig und nicht zu süß.

- hoher Gehalt an Bitterschokolade (92,5 %)
- hoher Ballaststoffgehalt
- einzeln verpackt



0692/13 Zartbitter-Schokoriegel Beere
3 x 50 g **8,99 €** 59,93 €/kg



Kaffeebohnen

in Zartbitterschokolade

Kaffeebohnen in feiner Zartbitterschokolade – Die perfekte Kombination

- Bio-Arabica-Bohnen von Kleinbauern aus Mexiko
- Zartbitterschokolade mit 70 % Kakaogehalt
- gute Ballaststoffquelle



0436/13 Kaffeebohnen
2 x 75 g **9,80 €** 65,33 €/kg



Mandelhörnchen

mit Rohrohrzucker-Schokoladenfuß

Perfekt für Ihre bewusste Ernährung: Feine Egle Mandelhörnchen mit echtem Marzipan schmecken unvergleichlich gut!

- mit 36 % Mandelanteil, daher reich an ungesättigten Fettsäuren
- ohne Butter, ohne Eidotter, ohne Mehl
- glutenfrei
- laktosefrei
- gute Ballaststoffquelle

0478/13 Mandelhörnchen
2 x 150 g (4 Hörnchen à 75 g) **15,38 €** 51,27 €/kg

PERFECT FÜR DIE KLEINE KAFFEPAUSE
ZWISCHENDURCH



Fruchtbärchen

Unser Klassiker – bärig fruchtig bunt

- Unsere leckeren und fruchtigen Bio-Fruchtbärchen werden mit Bio-Gelatine hergestellt und enthalten natürliche Fruchtsaftkonzentrate.
- mit Frucht- und Pflanzenausügen für fröhliche Farben und fruchtigen Geschmack
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio

0192/13 Fruchtbärchen
2 x 250 g **8,99 €** 17,98 €/kg



Saure Stäbchen

Der Beweis: Sauer macht lustig

- Leckere und richtig saure Fruchtgummi-Stäbchen mit Bio-Gelatine.
- erfrischend fruchtige Vielfalt aus Apfel, Orange, Sauerkirsche, Zitrone, Ananas und Grapefruit
- mit 21 % Fruchtsaftgehalt

0202/13 Saure Stäbchen
2 x 250 g **8,99 €** 17,98 €/kg



Bio Beeren-Früchte VEGAN

Echt beerig – ohne Gelatine

- 30% weniger Zucker
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio
- mit Bio-Fruchtsaftkonzentrat von Himbeeren, Aronia, schwarzen Johannisbeeren und Heidelbeeren

30 % weniger Zucker

0166/13 Bio Beeren-Früchte
2 x 250 g **9,90 €** 19,80 €/kg



*als herkömmliche Beeren-Fruchtgummis

Dinkel-Knusper-Waffeln

mit Mandelstiften und Vollmilchschokolade überzogen

Für eine köstliche Pause - Dinkel-Knusper-Waffeln mit Mandelstiften und Vollmilchschokolade überzogen.

- mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle



0469/13 Dinkel-Knusper-Waffeln
2 x 100 g **12,98 €** 64,90 €/kg

2er Pack

Feiner Ingwer

ungeschwefelt



Ingwer VEGAN

in Zartbitterschokolade

Aromatische und leicht scharfe Ingwerstücke - mit Zartbitterschokolade überzogen.

- ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ballaststoffreich
- aromatisch und leicht scharf

0382/13 Ingwer
2 x 250 g **19,98 €** 39,96 €/kg

2er Pack



Ingwerstübchen VEGAN

kandierte

Angenehm scharfe und köstliche Bio Ingwerstübchen - mit Rohrohrzucker kandierte. Leicht zitronig im Geschmack.

- ungeschwefelt
- ohne Konservierungsstoffe, wie bei Bio vorgeschrieben

0380/13 Ingwerstübchen
2 x 250 g **12,98 €** 25,96 €/kg

2er Pack



Schoko-Delikatessen

Knackige Kürbiskerne oder gefriergetrocknete Früchte umhüllt von feiner Rohrzucker-Schokolade

HOHER
BALLASTSTOFF-
GEHALT



OHNE ZUSATZ
VON AROMEN



Sauerkirschen VEGAN

in Zartbitterschokolade

Vollreife, gefriergetrocknete Sauerkirschen mit intensivem Fruchtroma, umhüllt von feiner Zartbitterschokolade.

0750/13 Sauerkirschen
2 x 90 g **11,29 €** 62,72 €/kg

2er Pack

Kürbiskerne VEGAN

in Zartbitterschokolade

Knackig geröstete und gesalzene Kürbiskerne, umhüllt von feiner Zartbitterschokolade ist ein unwiderstehlicher Snack.

0190/13 Kürbiskerne
2 x 90 g **11,29 €** 62,72 €/kg

2er Pack

Himbeeren

in fruchtiger Schokolade

Vollreife, gefriergetrocknete Himbeeren umhüllt von weißer Schokolade mit fruchtigem Himbeerpulver.

0186/13 Himbeeren
2 x 90 g **11,29 €** 62,72 €/kg

2er Pack

Erdbeeren

in Vollmilch-Schokolade

Gefriergetrocknete Erdbeerstücke in feiner Vollmilch-Schokolade.

0384/13 Erdbeeren
2 x 90 g **11,29 €** 62,72 €/kg

2er Pack

11%
sparen



7978/13 Schoko-Delikatessen-Paket

1 x Erdbeeren in Vollmilch-Schokolade
1 x Himbeeren in fruchtiger Schokolade
1 x Kürbiskerne in Zartbitterschokolade
je 90 g

statt 16,95 € nur **14,95 €** 55,37 €/kg

Magnesium-Täfelchen

Nahrungsergänzung: Versorgung mit Magnesium

Unsere Magnesiumtäfelchen sind super praktisch für alle Aktivitäten, leicht mitzunehmen oder für zu Hause. Zur Versorgung mit Magnesium.

- dezent angenehmer Maracuja-Fruchtgeschmack
- mit Fruchtsüße und Honig gesüßt
- ohne Süßstoff, ohne Raffinade-Zucker
- ohne Konservierungsstoffe
- jedes Täfelchen deckt 26 % des Tagesbedarfs an Magnesium eines Erwachsenen

40 Stück

0281/13 Magnesium-Täfelchen
40 x 15 g **37,49 €** 62,48 €/kg

nur 0,94 €
pro Täfelchen

Dinkel-Müsli-Kekse VEGAN

mit Früchten und Haselnüssen

Perfekt für unterwegs, zum Frühstück oder als Snack! Gesüßt nur mit Früchten, ballaststoffreich und voller hochwertiger Zutaten wie Haferflocken, Sultaninen und Haselnüssen – ganz ohne Zuckerzusatz.

- mit wertvollem Dinkelmehl
- reich an Ballaststoffen
- kein Zucker zugesetzt
- nur mit der Süße aus Früchten

0574/13 Dinkel-Müsli-Kekse
2 x 150 g **7,60 €** 25,33 €/kg



Serviervorschläge

GUTES FÜR KÖRPER UND GEIST

Vollkorn-Müslischnitten

natur

Das sind richtige Vollkorn-Müsliriegel mit Haferflocken, Nüssen, Honig, Rohrohrzucker und Trockenfrüchten.

- gute Ballaststoffquelle
- ungeschwefelte Trockenfrüchten
- mit 70 % wertvollen Vollkorn-Müsli-Bestandteilen
- ideale, ausgewogene Energiespender

0051/13 Vollkorn-Müslischnitten
6 x 50 g **11,99 €** 39,97 €/kg
ab 2 Packungen je Packung 11,29 € 37,63 €/kg



Vollkorn-Müslischnitten

in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

Unsere Vollkorn Müsli-Schnitten mit Schokoladenüberzug sind Ihr Müsli für unterwegs.

- hoher Ballaststoffgehalt
- kräftiger, nicht aufdringlich süßer Geschmack
- mit Rohrohrzucker- Zartbitterschokolade überzogen

0052/13 Vollkorn-Müslischnitten in Schokolade
6 x 50 g **12,49 €** 41,63 €/kg
ab 2 Packungen je Packung 11,89 € 39,63 €/kg



Wir trotzen der Erkältungszeit!

Gut gewappnet für kalte Tage:

Entdecken Sie wohltuende Klassiker mit Honig, Propolis, Salbei und Ingwer.



Propolis & Salbei Lutschtabletten

mit Propolis und Salbeiextrakt

Wohltuend bei trockenem Hals und Hustenreiz.

- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Trennmittel
- ohne Süßstoff, wie bei Bio vorgeschrieben
- mit Bio- Rohrohrzucker gesüßt
- angenehm im Geschmack
- ideal für unterwegs

2er Pack

0526/13 Propolis & Salbei Lutschtabletten
2 x 60 Stück **9,90 €** 165,- €/kg

Propolis im Honig

Aromatisch und besonders wertvoll

- wohltuende Wirkung auf Hals und Rachen
- mit wertvollem Propolisextrakt
- in cremigem Bio-Blütenhonig
- aus ökologischer Erzeugung
- pur aus der Natur
- ohne Zusätze, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben

2er Pack

0528/13 Propolis im Honig
250 g **7,59 €** 30,36 €/kg

Honigsirup

mit Fenchel und Thymian

- Wohltuend für Hals, Rachen und Atemwege
- mit Fenchel- und Thymianöl
- mit Zutaten aus ökologischem Landbau
- im praktischen Dosierspender

0074/13 Honigsirup
250 g **6,99 €** 27,96 €/kg

Ingwer Bonbons VEGAN

2 Sorten: Ingwer-Orange und Ingwer-Limette

Erfrischend und belebend durch die milde Schärfe des Ingwers.

- fruchtig gefüllt
- mit Orangen bzw. Limettensaft-konzentrat und natürlichen Aromen
- mit Ingwer-extrakt

2er Pack

0532/13 Ingwer Bonbons
2 x 75g **4,99 €** 33,27 €/kg

Manukahonig Halsbonbons

Honig mit MGO 300+

Durch den hohen MGO-Gehalt ist Manukahonig sehr begehrt, gleichzeitig ist der Honig überaus selten.

- mit Original Manukahonig aus Neuseeland
- mit natürlichem Honigaroma
- glutenfrei
- laktosefrei
- einzeln verpackt

MGO
300+

2er Pack

0522/13 Manukahonig Halsbonbons
2 x 100 g **13,99 €** 69,95 €/kg



Figur-Balance

für erfolgreiches Abnehmen

Ersetzen Sie täglich eine oder mehrere Hauptmahlzeiten durch Egle Figur-Balance Produkte! Alle notwendigen Mineralstoffe und Vitamine sind zugesetzt.

Figur-Balance Gemüsesuppe

Die cremige Suppe mit Erbsen, Karotten und Lauch ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen.

- gute Ballaststoffquelle
- vegetarisch
- reich an wertvollem Eiweiß



201 kcal pro Portion

0495/13 Figur-Balance Gemüsesuppe
275 g (5 Beutel à 55 g, ergibt 1,5 l = 5 Portionen)
statt 9,15 € nur **7,49 €** 4,99 €/l

18% sparen

Figur-Balance Kartoffelsuppe

Die cremige Suppe aus Kartoffeln, Zwiebeln, Lauch und Karotten ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen.

- gute Ballaststoffquelle
- vegetarisch
- reich an wertvollem Eiweiß



0497/13 Figur-Balance Kartoffelsuppe
300 g (5 Beutel à 60 g, ergibt 1,65 l = 5 Portionen)
statt 9,15 € nur **7,49 €** 4,54 €/l

18% sparen

Das Ersetzen von 2 Mahlzeiten pro Tag durch Egle Figur-Balance trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Eine Mahlzeit Figur-Balance am Tag hilft das erreichte „Wunschgewicht“ zu halten. Neben Egle Figur-Balance sollten auch andere Lebensmittel verzehrt werden. Dabei sollte auf eine kalorienarme Ernährung und auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden. Körperliche Bewegung unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme und beim Halten Ihres Wunschgewichtes!

Wertvoll für Ihr Wohlbefinden!

Pur aus der Natur. Wir setzen nichts zu!

Keine chemischen Zusätze, keine künstlichen Vitamine, keine künstlichen Mineralstoffe, keine Konservierungsstoffe, keine künstlichen Farbstoffe.

Gelée Royale in Honigwein

Natürliche Stärke in honigsüßer Harmonie

Trinkfertig mit Blütenpollen-, Weizenkeim- und Hefeextrakt sowie konzentriertem Holunderbeeren- und Sanddornbeeren-saft.

- 300 mg Gelée Royale-Gehalt pro 10 ml Trinkampulle
- mit Honigwein (17,5 % vol.)
- keine chemischen Zusätze
- keine künstlichen Farbstoffe
- keine künstlichen Vitamine und Mineralstoffe zugesetzt
- keine Konservierungsstoffe



0267/13 Gelée Royale in Honigwein, 30 x 10 ml
statt 39,89 € nur **29,99 €** 99,97 €/l

9,90 € sparen

Gelée Royale ohne Alkohol

trinkfertig mit Honig und Flüssigextrakt aus Blütenpollen, Weizenkeim und Sanddornbeeren

- 750 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 15 ml Trinkampulle
- keine chemischen Zusätze
- keine künstlichen Vitamine und Mineralstoffe zugesetzt
- keine Konservierungsstoffe
- alkoholfrei



0271/13 Gelée Royale ohne Alkohol, 30 x 15 ml
statt 39,99 € nur **29,99 €** 66,64 €/l

10,- € sparen

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Artischocken-Trinkampullen **VEGAN**

mit Flüssigextrakt aus Artischockenblättern

Die aus dem Mittelmeerraum stammende Artischocke gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Schon immer wird sie als besonders wertvolles Gemüse geschätzt – vor allem wegen der in ihr enthaltenen Bitterstoffe.

- ohne Alkohol
- ohne Zucker-Zusatz
- ungesüßt
- trinkfertig

0266/13 Artischocken-Trinkampullen, 30 x 15 ml
BIO statt 17,99 € nur **14,99 €** 33,31 €/l

3,- € sparen



Gute-Nacht-Trunk

mit Melissen- und Hopfenextrakt



Unsere Empfehlung: Trinken Sie täglich vor dem Schlafengehen den Inhalt einer Ampulle.

- mit sorgfältig ausgesuchten Pflanzenextrakten
- von Natur aus enthalten Melisse und Hopfen wertvolle Bitterstoffe und ätherische Öle
- mit Honigwein
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Konservierungsstoffe
- Alkoholgehalt 15 % vol.
- trinkfertig

0275/13 Gute-Nacht-Trunk, 30 x 10 ml
statt 22,99 € nur **17,49 €** 58,30 €/l

5,50 € sparen



Magenwohl-Trinkampullen

mit Auszügen aus 10 Kräutern in Honigwein

Stress, Hektik, mangelnde Bewegung oder schnelles und falsches Essen können auf den Magen schlagen. Egle Magen- Wohl Trunk vereint 10 traditionelle Magenkräuter, darunter Kamille, Melisse, Wermut, Anis und Schafgarbe, mit hochwertigem Manukahonig.

- mit wertvollem Manukahonig MGO 250+
- Kräuterauszüge in Honigwein
- vegetarisch
- glutenfrei
- laktosefrei
- Alkoholgehalt 14,5 % vol.

0753/13 Magenwohl-Trinkampullen, 10 x 10 ml
BIO statt 9,49 € nur **7,99 €** 79,90 €/l

15% sparen



WERTVOLLE INHALTSSTOFFE

NEU!

AUS DEN VOLLREIFEN ÖLSAMEN NATIV UND KALTGEPRESST

AUS ÄGYPTEN

NEU: Schwarzkümmelöl **VEGAN**

Das aus den kleinen schwarzen Samen (Nigella sativa) gewonnene Schwarzkümmelöl bringt einen Hauch Orient in die Küche. Schwarzkümmelöl ist ideal zum Kochen, für Salate, als Dip oder pur.

- nativ & kaltgepresst
- gefiltert
- aus echtem Schwarzkümmel (Nigella sativa)
- aus ökologischem Landbau

110162/13 Schwarzkümmelöl, 100 ml
BIO statt 6,99 € nur **5,99 €** 59,90 €/l

Probierpreis



14% sparen

Die Egle Weinwelt – natürlich Bio!

Die wunderbaren Bio Weine sind ein Stück Lebensqualität und Lebensfreude. Selbstverständlich sind alle Sorten zertifiziert und nur aus ökologischem Weinbau.

**-5%**
ab 6 Flaschen Wein
(0,75l) Ihrer Wahl

-10%
ab 12 Flaschen Wein
(0,75l) Ihrer Wahl

La Fête Rouge

Cuvée, Rot, Frankreich

Dieser freche Wein mit Aromen roter Früchte in schöner Balance mit einer charmanten Würze ist ein gern gesehener Gast auf jedem Fest. Ca. 13 % vol.

Trinktemperatur: 14 – 16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: leckerer Wurst und Käse ...

**0655/13** La Fête Rouge

0,75 l

5,99 € 7,99 €/l



Côtes du Rhône Édition d'origine

Qualitätswein, Cuvée, Rot, Frankreich, 2024

Die Côtes du Rhône sind mit über 40.000 ha eine der größten und zugleich ältesten Appellationen Frankreichs und wurden bereits 1937 klassifiziert. Diese Édition ist eine typische französische Cuvée. Der Syrah steuert die Würze bei, der Grenache sorgt für viel Frucht und samtiges Tannin. Ca. 13,5 % vol.

Trinktemperatur: 14 – 16 °C
Lagerzeit: jetzt + 2 – 3 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: südfranzösischer Küche, l'art de vivre

**0602/13** Côtes du Rhône Édition d'origine

0,75 l

8,90 € 11,87 €/l



PASSEND ZU UNSEREN WEINEN

Dinkel-Käse-Gebäck

mit Bio-Parmigiano Reggiano

Der würzige Knabberspaß!

- mit wertvollem Dinkelmehl
- nicht in Fett gebacken
- gute Ballaststoffquelle
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben

**0492/13** Dinkel-Käse-Gebäck

2 x 100 g

9,38 € 46,90 €/kg



Kichererbsen-Snack VEGAN

Tomate-Basilikum

Knusprig geröstete Kichererbsen mit Tomate-Basilikum-Würzung. Vegan, ballaststoffreich – der herzhafteste Bio-Snack für zwischendurch.

- hoher Ballaststoffgehalt
- reich an Eiweiß
- fettfrei geröstet

**0734/13** Kichererbsen-Snack

2 x 90 g

7,49 € 41,61 €/kg



Feine Tropfen aus deutschen Weinregionen

Ob Grauburgunder aus der Pfalz, Riesling aus Rheinhessen oder die aromatische TRILOGIE Cuvée: Diese deutschen Weine bringen regionale Vielfalt ins Glas – fein ausgewählt und passend zu vielen Gelegenheiten.

NEU: Spätburgunder Pfalz

Qualitätswein, Rot, Pfalz, 2024

Fruchtiges Bukett nach roten Beeren, leicht nussig, am Gaumen saftige Beerenfrucht und Sauerkirschen, vollmundig mit sanftem Abgang. Ca. 12,5 % vol.

Trinktemperatur: 14 – 16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Pilzragout, Wildkräuter-Kaninchen ...

**110242/13** Spätburgunder Pfalz

0,75 l

9,89 € 13,19 €/l



NEU: TRILOGIE Cuvée Rot VEGAN

Rheinhessen, 2022

Die Rotweincuvée besteht aus den Paraderbsorten Spätburgunder und St. Laurent. Die dritte im Bunde, Dornfelder, steuert die herrlich dunkle Farbe bei. In der Nase leicht rauchige Noten und etwas Lakritz, dazu Heidelbeere und dunkle Noten. Am Gaumen Frucht und Kräuter sowie eine fein gewürzte Rote Grütze. Auch hier sorgt die gut dosierte Fruchtsüße für Ausgewogenheit. Ca. 12,5 % vol.

Trinktemperatur: 14 – 16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack: feinerb
Passt zu: Ratatouille mit Räucher- tofu, Mozzarella, Steaks...

**0611/13** TRILOGIE Cuvée Rot

0,75 l

7,90 € 10,53 €/l



Grauburgunder VEGAN

Qualitätswein, Weiß, Pfalz, 2024

Das Weingut Mohr-Gutting aus der Pfalz hat den Grauburgunder perfekt gekellert: frischer, würziger Duft mit Anklängen von gelben Früchten und Exotik, am Gaumen schön vollmundig mit einer dezenten Würze und einem feinen Nachhall von Vanille. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 8 – 10 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Essen mit Freunden, Gemüsequiche ...

**0637/13** Grauburgunder

0,75 l

7,69 € 10,25 €/l



Riesling VEGAN

Qualitätswein, Weiß, Rheinhessen, 2024

Rheinhessenriesling in Reinkultur! In der Nase ganz klassisch: feiner Maracujaduft untermalt von Limetten. Im Mund schön weich mit Schmelz, leicht mineralischen Anklängen und herrlich saftig. Ca. 11,5 % vol.

Trinktemperatur: 6 – 8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Salate, Quiche, Forelle...

**0632/13** Riesling

0,75 l

7,99 € 10,65 €/l



Egle Weine aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001. Die Bio Weine enthalten Sulfite.

Italienische Momente für zuhause

Holen Sie sich das Osteria-Gefühl auf den Tisch und genießen Sie gemeinsame Abende mit südländischer Leichtigkeit.

Spartipp

-5%

ab 6 Flaschen Wein
(0,75l) Ihrer Wahl

-10%

ab 12 Flaschen Wein
(0,75l) Ihrer Wahl

Osteria Pinot Grigio VEGAN

Weißwein, Italien, 2024

Ein trockener und milder veganer Bio-Weißwein aus Italien - der Osteria Pinot Grigio passt hervorragend zu Pizza, Pasta und Meeresfrüchten. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 6 – 8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Pizza und Pasta, Frutti di Mare...

0634/13

Osteria Pinot Grigio

BIO

0,75 l

6,49 €

8,65 €/l



Osteria Rosato Cerasuolo VEGAN

Qualitätswein, Rosé, Italien, 2024

Ein vollmundig-fruchtiger, sonniger Rosé aus der Montepulcianotraube gekeltert und angebaut in den Abruzzen. Süffig, mit leckerem Spiel und vollreifen Beerenaromen. Ca. 12,5 % vol.

Trinktemperatur: 6 – 8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: gegrilltem Fisch, Gemüse, einfach so ...

0636/13

Osteria Rosato Cerasuolo

BIO

0,75 l

6,49 €

8,65 €/l



Osteria Montepulciano VEGAN

Qualitätswein, Rot, Italien, 2024

Ein angenehmer und leichter trockener Bio-Rotwein aus Italien - der Osteria Montepulciano passt hervorragend zu Pizza oder Pasta. Ca. 13 % vol.

Trinktemperatur: 14 – 16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Pizza, Pasta, Feierabenden

0635/13

Osteria Montepulciano

BIO

0,75 l

6,49 €

8,65 €/l



Wieder da! Mezzogiorno Primitivo

Rot, Italien, Apulien, 2025

Tiefe, dunkelrote Farbe und würzig-rauchige Noten, im Mund kräftig, schwarze Beeren und Nelken. Die Verbindung von interessanter Würzigkeit und weichem, angenehmem Stil machen den Primitivo zu einer der beliebtesten Rebsorten. Ca. 13,5 % vol.

Trinktemperatur: 14 – 16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Parmigiana di Melanzane ...

0758/13

Mezzogiorno Primitivo

BIO

0,75 l

7,60 €

10,13 €/l



Auf die schönen Momente im Leben!

Mit lieben Menschen anstoßen, gemeinsam lachen und das Leben feiern – ein gutes Glas Wein oder Sekt macht die Runde perfekt.

Neu: Spumante Bianco VEGAN

Extra Dry Pizzolato

Glera, Chardonnay, Sekt, Italien

Dieser Sekt sorgt für eine am Gaumen weiche, cremige Perlage, ist frisch und leicht salzig und gut ausbalanciert mit dezenter Süße. Ca. 12 % vol.

Trinktemperatur: 6 – 8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Geschmack: extra trocken
Passt zu: Aperitif

110241/13

Spumante Bianco Extra Dry Pizzolato, 0,75 l

BIO

statt 13,99 € nur 12,99 €

17,32 €/l

Der Spumante Bianco zählt nicht zum Wein-Rabatt.



Paradeiser Grüner Veltliner

Qualitätswein, Weiß, Österreich, 2024

Ein trockener Bio-Weißwein aus Österreich. Der Grüne Veltliner ist ein wahrer Allrounder und passt zu jedem Anlass. Auch köstlich als Weißweinschorle. Ca. 11,5 % vol.

Trinktemperatur: 6 – 8 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Vesper, Avocadosalat, Essen mit Freunden ...

0614/13

Paradeiser Grüner Veltliner

BIO

0,75 l

6,99 €

9,32 €/l



Piccolo Sueño Sekt Brut VEGAN

Perlwein, trocken, Spanien

Sueño heißt auf spanisch „Traum“ - und traumhaft feinherb, fruchtig und frisch schmeckt unser Piccolo Sekt. Natürlich möglichst gut gekühlt. Probieren Sie ihn gleich einmal. Sie werden absolut begeistert sein von der ausgewogenen Bio-Qualität. Ca. 11% vol.

0619/13

Piccolo Sueño Sekt Brut

BIO

3 x 0,2 l

11,40 €

19,- €/l

Der Piccolo Sueño Sekt Brut zählt nicht zum Wein-Rabatt.



GESCHENK-TIPP

Die praktische Piccolo-Flasche macht den Sueño zum idealen kleinen Geschenk für besondere Anlässe und gemeinsame Augenblicke.



Dreimal Spanien für Genießer

Ob trocken, halbtrocken oder im Barrique gereift: Entdecken Sie drei Bio-Tempranillos aus Spanien – fruchtig, rund und wunderbar unkompliziert.

Camino Roble Tinto VEGAN

Tempranillo, Rot, Spanien, 2021

Die Abrundung der Caminoreihe nach oben. Einige Monate im Barrique verleihen diesem Tempranillo zusätzliche Tiefe und Elganz: Ge-reifte, geschmeidige Tannine, harmonischer Körper und eine schöne Frucht, die vom Holz unterstützt, aber nicht überlagert wird. Ein rundum stimmiger Wein, der in seiner Preis-klasse besonders überzeugt. Ca. 13 % vol.

Trinktemperatur: 14 – 16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Pasta und Aufläufen ...

0650/13 Camino Roble Tinto
BIO 0,75 l **5,20 €** 6,93 €/l



110244/13 Camino Entdecker-Paket

- 1 x Camino Lindo Tinto, 0,75 l **BIO**
- 1 x Camino Tinto, 0,75 l **BIO**
- 1 x Camino Roble Tinto, 0,75 l **BIO**

statt ~~14,84 €~~ nur **12,99 €** 5,77 €/l

12%
sparen

Camino Lindo Tinto VEGAN

Tempranillo, Rot, Spanien, 2025

Der Camino Lindo ist die halbtrockene Version des erfolgreichen Camino Tinto. Ebenfalls aus charaktervollen Tempranillotrauben, ist der Lindo zurückhaltender in Säure- und Tanninstruktur und zugleich voll saftiger Frucht, am Gaumen herrlich frisch und lebendig. Ca. 12,5 % vol.

Trinktemperatur: 14 – 16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack: halbtrocken
Passt zu: Pasta und Pizza, Gemüseintopf, guter Laune...

0633/13 Camino Lindo Tinto
BIO 0,75 l **4,95 €** 6,60 €/l



Camino Tinto VEGAN

Tempranillo, Rot, Spanien, 2025

Trockener Tempranillo aus der zentral-spanischen Region La Mancha. Die Trauben für den Bio-Rotwein kommen aus ökologischer Landwirtschaft. Ca. 12,5 % vol.

Trinktemperatur: 14 – 16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Brotzeit, Gemüseintöpfe...

0600/13 Camino Tinto
BIO 0,75 l **4,69 €** 6,25 €/l



Wir liefern für einen abverkauften Jahrgang den Nachfolgejahrgang, vorausgesetzt er entspricht den Egle Qualitätsansprüchen.

Spartipp
-5% ab 6 Flaschen Wein (0,75 l) Ihrer Wahl
-10% ab 12 Flaschen Wein (0,75 l) Ihrer Wahl

Edle Liköre

Aus natürlichen Zutaten traditionell hergestellt. Ohne Farbstoffe.

Kräuter-Likör

nach Hildegard von Bingen, 25 % vol. Alkoholgehalt

Aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen. Der einzigartige Geschmack entsteht aus der durchdachten Zusammenstellung der einzelnen Kräuter und dem traditionellen Herstellungsverfahren.

0625/13 Kräuter-Likör
0,5 l **20,99 €** 41,98 €/l
ab 2 Flaschen je Flasche
18,99 € 37,98 €/l



Schlehen-Likör VEGAN

mit herb fruchtigem Geschmack der Schlehe, 18 % vol. Alkoholgehalt

Der fruchtige Geschmack der Schlehe verleiht diesem Likör seinen einzigartigen Charakter. Leicht herb und fein mild im Geschmack ist er eine Köstlichkeit, die auch gerne zum Dessert genossen wird.

0626/13 Schlehen-Likör
0,5 l **16,99 €** 33,98 €/l
ab 2 Flaschen je Flasche
15,99 € 31,98 €/l



Paradeiser Zweigelt

Qualitätswein, Rot, Österreich, 2024

Ein herrlich leichter trockener Bio-Rotwein aus Österreich - der Paradeiser Zweigelt ist ein hervorragender Begleiter zur Brotzeit und ein toller Feierabendwein. Ca. 12,5 % vol.

Trinktemperatur: 14 – 16 °C
Lagerzeit: jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack: trocken
Passt zu: Brotzeit, leichten Gemüseintöpfen, Gemütlichkeit ...

0615/13 Paradeiser Zweigelt
BIO 0,75 l **6,99 €** 9,32 €/l



Eierlikör

aus der Schweiz, ca. 16 % vol.

Was macht diesen Eierlikör so besonders? Mit nur 4 Zutaten steht hier eindeutig der Geschmack im Vordergrund. Nichts soll davon ablenken. Nur Eier, Zucker, reiner Alkohol und Vanilleextrakt sind enthalten. Auf Zusatzstoffe wie synthetische Aromastoffe, Farbstoffe und Emulgatoren wird vollständig verzichtet. Genießen Sie den Eierlikör gut gekühlt das ganze Jahr in seiner reinen Form. Auch auf Eis oder zu Obst schmeckt der Eierlikör ausgezeichnet.

0638/13 Eierlikör, 0,35 l
BIO statt ~~16,99 €~~ nur **15,99 €** 45,69 €/l

WIEDER DA!



13%
sparen

Dinkel-Vanille-Kipferl VEGAN

mit feiner Vanillenote verfeinert



Ein traditionelles Mürbeteiggebäck.

- mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Hühnerei
- 33 % weniger Fett als herkömmliche Vanille-Kipferl
- ohne Zusatz von Aromen, mit Bourbon-Vanille und Zitronenöl
- mit deutschem Bio Rübenzucker

2er Pack

0472/13 Dinkel-Vanille-Kipferl
BIO 2 x 150 g **6,40 €** 21,33 €/kg



Dinkel-Anis-Sterne VEGAN

mit ganzen Anissamen verfeinert



Unsere knusprigen Sterne sind mit ganzen Anissamen verfeinert, für einen besonders intensiven Anis-Geschmack.

- aus wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Hühnerei
- ohne Aromen
- mit deutschem Bio Rübenzucker

2er Pack

0474/13 Dinkel-Anis-Sterne
BIO 2 x 150 g **6,40 €** 21,33 €/kg



Dinkel-Pfefferkuchen

in weihnachtlichen Motiven



Top-Preis
8,90 €

gute Ballaststoffquelle

Die knusprigen Pfefferkuchen haben einen unverwechselbaren Geschmack durch Gewürznelken, Kardamom, Muskatnuss, Piment, mit einem Kick Ingwer und natürlich Ceylon-Zimt. Die Pfefferkuchen mit verschiedenen weihnachtlichen Motiven schmecken wunderbar knusprig.

- mit wertvollem Dinkelmehl
- mit hochwertigen Gewürzen, Ceylon-Zimt und Bio-Butter

2er Pack

0413/13 Dinkel-Pfefferkuchen
BIO 2 x 150 g **8,90 €** 29,67 €/kg



Früchtebrot VEGAN

Ein unvergleichlicher Genuss für die Herbst- und Vorweihnachtszeit.



hoher Ballaststoffgehalt

glutenfrei

- mit 51 % ungeschwefelten Trockenfrüchten, Mandeln, Haselnüssen und Walnusskernen
- mit Pflaumen, Sultaninen, Feigen, Äpfeln, Aprikosen, Birnen und kandierten Fruchtschalen
- ohne Weizen- und Roggenmehl
- ohne Raffinade-Zucker

Traditionell lange vor Weihnachten gebacken, damit es gut durchziehen kann.

0452/13 Früchtebrot
350 g **9,99 €** 28,54 €/kg

Süße Vorfreude auf die Weihnachtszeit

Verwöhnen Sie sich und Ihre Lieben mit köstlichen Herbst-Leckereien



Bio Glühwein nach traditionellem Rezept



Mit wunderbarem Geschmack nach Zimt und Nelken.

So schmeckt echter Bio Glühwein – mit herkömmlichen Glühweinen in keiner Hinsicht zu vergleichen!

- unverfälschter, fein-herber Geschmack
- nach traditionellem Rezept zubereitet
- verfeinert mit natürlichen Aromen, u. a. von Zimt und Nelken
- einfach nur erhitzen. Enthält Sulfite. Ca. 10 % vol.

Glühwein Rot VEGAN

0627/13 Glühwein Rot
BIO 0,75 l **4,59 €** 6,12 €/l

7224/13 Glühwein Rot, 3 x 0,75 l
BIO statt 13,77 € nur **11,89 €** 5,28 €/l

3er Pack

1,88 €
sparen

Glühwein Weiß VEGAN

0628/13 Glühwein Weiß
BIO 0,75 l **4,59 €** 6,12 €/l

7245/13 Glühwein Weiß, 3 x 0,75 l
BIO statt 13,77 € nur **11,89 €** 5,28 €/l

3er Pack

1,88 €
sparen



Der perfekte Früchte-Punsch!

Nicht zu süß – nicht zu herb:
Wärmt ganz ohne Alkohol!



NUR AUS DIREKTSAFT!

OHNE
ALKOHOL!

Früchtepunsch

Aus 99 % Direktsäften und mit weihnachtlichen Gewürzen geschmacklich perfekt abgestimmt.

- mit 20 % Holunder- und 50 % Traubendirektsaft
- keine Fruchtsaftkonzentrate
- ohne Zuckerzusatz, mit fruchteigenem Zucker
- ohne Aromen
- ohne Alkohol

0454/13	Früchtepunsch
BIO	0,75 l
6,29 €	8,39 €/l

Oblaten-Lebkuchen

mit Kirschwasser

Diese köstlichen Lebkuchen machen die Vor-Weihnachtszeit noch genussvoller. Fruchtiges Kirschwasser in Kombination mit edelherber Zartbitterschokolade machen diese Lebkuchen zu etwas ganz Besonderem.

- mit 14 % Kirschwasser
- besonders saftig
- mit wertvollem Vollkornmehl
- hoher Ballaststoffgehalt
- ohne Zusatz von Aromen

0466/13	Oblaten-Lebkuchen
BIO	175 g
11,29 €	64,51 €/kg



Dinkel-Spekulatius VEGAN

Knusprige Spekulatius aus Dinkelmehl

Das würzige Mürbeteiggebäck zu Ehren des heiligen Bischof Nikolaus von Myra – so gebacken, wie es früher Tradition war!

- ohne Butter
- ohne Zusatz von Hühnerei
- mit ungehärtetem pflanzlichen Fett gebacken
- traditionell gebacken ohne Backtriebmittel
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- ohne Zusatz von Aromen

0480/13	Dinkel-Spekulatius
BIO	2 x 180 g
8,98 €	24,94 €/kg



Weihnachts-Mandeln

knackige Mandeln, umhüllt von feiner Vollmilchschokolade

- mit wunderbar aromatischen Weihnachtsgewürzen
- ohne Aromen
- ballaststoffreich
- aus ökologischem Landbau der perfekte Genuss für die Weihnachtszeit

0173/13	Weihnachts-Mandeln
BIO	250 g
9,99 €	39,96 €/kg



Elisen-Lebkuchen

mit einem besonders hohen Nuss- und Mandelanteil

Traditionell gebackene Bio Elisen-Lebkuchen mit 35 % Nüssen und Mandeln. Wunderbar saftig.

- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker und Aprikosenkonfitüre gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- ohne Zusatz von Aromen

Eine Packung enthält 3 Lebkuchen (225 g) mit Zartbitterschokolade und 2 Lebkuchen (150 g) mit Mandeln.

0219/13	Elisen-Lebkuchen
BIO	375 g
15,59 €	41,57 €/kg
ab 2 Packungen je Packung	
BIO	
14,49 €	38,64 €/kg



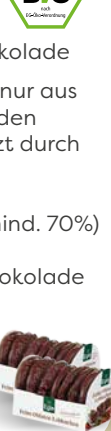
Oblaten-Schoko-Lebkuchen

überzogen mit edelherber Zartbitterschokolade

Unsere feinen Oblatenlebkuchen werden nur aus Bio-Zutaten gebacken. Die Grundlage bilden Vollkornmehl, Nüsse und Mandeln, ergänzt durch leckeres Marzipan.

- mit 17 % Zartbitterschokolade (Kakao: mind. 70%)
- gebacken mit Bio-Vollkornmehl
- überzogen mit edelherber Zartbitterschokolade
- ohne Zusatz von Aromen
- hoher Ballaststoffgehalt

0460/13	Oblaten-Schoko-Lebkuchen
BIO	2 x 200 g
12,98 €	32,45 €/kg



Edelmarzipan-Kartoffeln VEGAN

viel weniger Zucker – viel mehr Mandeln!

Ballaststoffreiche Edelmarzipan-Kartoffeln – mit deutlich mehr Mandeln und weniger Zucker als herkömmliche Marzipankartoffeln.

- 59% mehr Mandeln und
- 33% weniger Zucker als in einfachen Marzipankartoffeln
- ballaststoffreich
- wunderbare Konsistenz – nicht weich, nicht trocken

33 % weniger Zucker

0462/13	Edelmarzipan-Kartoffeln
	2 x 100 g
9,99 €	49,95 €/kg



Marzipan-Minibrote VEGAN

mit feiner Zartbitterschokolade

Weniger Zucker – mit Inulin. Wir nehmen für das Marzipan und für die Schokolade keinen Raffinade-Zucker, sondern nur Rohrohrzucker.

- hoher Ballaststoffgehalt durch Inulin
- 44 % weniger Zucker als herkömmliche Marzipanbrote

0471/13	Marzipan-Minibrote
BIO	240 g
9,99 €	41,62 €/kg



Süße Klassiker

FRUCHTIG GEFÜLLT,
FEIN GEWÜRZT UND
EINFACH KÖSTLICH

13%
sparen

7801/13 Weihnachts-Sparpaket

- 1 x Feinste Dominosteine, 140 g **BIO**
- 1 x Zimtsterne, 140 g **BIO**
- 1 x Dinkel-Vanille-Kipferl, 150 g **BIO**
- 1 x Dinkel-Spekulatius, 180 g **BIO**

statt 19,67 € nur **16,99 €** 27,85 €/kg



Serviervorschläge

Feinste Dominosteine **VEGAN**

umhüllt von edler Zartbitterschokolade, mit
Apfelfruchtcreme-Füllung und echtem Marzipan



Zimtsterne

einfach wunderbar gebacken!

Wir verwendet
zu 100%
nur Ceylon-Zimt!



- gebacken mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- ohne Zusatz von Aromen
- gute Ballaststoffquelle

Der Begriff „Feinste“ ist eine echte Qualitätsbezeichnung und sagt aus, dass nur Früchte oder Fruchterzeugnisse und nur echtes Marzipan verwendet werden dürfen!

0482/13 Feinste Dominosteine
BIO 2 x 140 g **10,99 €** 39,25 €/kg

2er Pack



**TOP
SELLER**

Unsere BIO Zimtsterne sind ein klassischer Weihnachtsgenuss, hergestellt nach unserem bewährten Lebensmittelkonzept.

- ohne Mehl
- ohne Eigelb
- ohne Raffinadezucker
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit feinem Eiweißhäubchen

hoher Ballast-
stoffgehalt

0458/13 Zimtsterne
BIO 2 x 140 g **12,98 €** 46,36 €/kg

2er Pack



Serviervorschläge

Egle Direktverkauf

**Exklusive
Vorteils-
Pakete**
nur in unserem
Direktverkauf



Besuchen Sie uns in Pfaffenhofen a. d. Roth

Egle Direktverkauf

Freuen Sie sich auf ein modernes Einkaufserlebnis:
übersichtlich, freundlich und mit viel Auswahl.

**Exklusive Vorteilspakete & attraktive Sonderaktionen –
nur in unserem Direktverkauf!**

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Das Egle-Team berät Sie gerne.

Sie erreichen uns verkehrsgünstig in Deutschland über die A7,
Ausfahrt Vöhringen/Weißenhorn (Nr. 123), in nur 10 Minuten
sind Sie bei uns in DE-89284 Pfaffenhofen a. d. Roth bei Ulm.



Öffnungszeiten

Mo. – Fr.: 8 – 17 Uhr

Sa. + So.:
geschlossen

Großes Egle-Gewinnspiel

Wir verlosen ein exklusives

Urlaubspaket

für 2 Erwachsene

für 3 Nächte inkl. Halbpension

im Gasteiner Tal

Wir verlosen 2 Übernachtungen im Komfort
Doppelzimmer im Berghotel Hauserbauer in
Dorfgastein inkl. Frühstücksbuffet, Halbpension
und Nutzung der Wellnessbereiche.

BERG **H** HOTEL
Hauserbauer



Bergpanorama
und zwei Wellness-
Bereiche

So geht's:

Einfach bei Ihrer Bestellung (per Telefon, per Post oder im
Internet) den Bestell-Code angeben. Mit Ihrer Bestellung
nehmen Sie automatisch an unserer Verlosung teil.

Ausführliche Teilnahmebedingungen unter:
www.egle.de/teilnahmebedingungen
Einsendeschluss: 18.10.2026

Goldene Herbstzeit

Schälen und Backen ganz leicht



Apfelschälmaschine

So macht Apfelschälen richtig Spaß!

Der federnd gelagerte Klingenarm passt sich automatisch der Fruchtform an und mit der besonders scharfen Schneide wird der Apfel ganz leicht im Handumdrehen geschält.

- Spieß aus rostfreiem Edelstahl
- vier Saugfüße für festen Halt
- für Rechts- und Linkshänder

110295/13 Apfelschälmaschine
ca. 24,5 x 11 x 17,5 cm **28,95 €**



Apfel- und Birnen-Teiler

10 gleiche Obststücke und Entfernen des Kerngehäuses in einem Arbeitsgang

- sehr robust, aus Aluminium
- speziell geschliffene Messereinheit aus Edelstahl
- der passende tellerartige Untersatz sorgt für das vollständige Durchschneiden der Frucht
- Made in Germany



110297/13 Apfel- und Birnenteiler
17,95 €

rostfreie
Edelstahl-
messer



Quicheauflaufform

für herzhaften Genuss

Ideal für den Klassiker Quiche Lorraine, vegetarisch mit Gemüse oder süß mit Obst und Nüssen. Bon appétit!

- hochwertige Antihalt-Beschichtung für leichtes Entformen
- fester Boden für besondere Standfestigkeit
- hitzebeständig bis +230°C
- leichte Reinigung per Hand
- Made in Germany

110294/13 Quicheauflaufform
Ø 28 cm **7,95 €**



Top-Preis
7,95 €

Ofenhandschuhe 2er-Set

mit Silikon-Griffflächen für besseren Halt.

Auf Seite 39



Wilhelm Egle GmbH
Runastraße 3, 6800 Feldkirch
www.egleshop.at



Bestelltelefon 05523/237370

Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr und
Samstag von 8 bis 18 Uhr beraten wir Sie gerne telefonisch.

Folgen Sie uns auch auf:

