

# Sommerküche alles zum Grillen und für Salate

**3x  
GRATIS  
FÜR SIE**

- 1x Gratis** Gourmet-Öl  
Italienische Kräuter, 0,25l
- 1x Gratis** Knabber-Backerbsen  
mit Kräutern, 100g
- 1x Gratis** Mix- und Schüttelbecher  
mit Zitruspresse

**GRATIS**

**Gourmet-Öl  
Italienische Kräuter** 0,25l  
+ **Knabber-Backerbsen  
mit Kräutern**  
100g **BIO**

**0,-**

Best.-Nr. 7557/09  
ab 39 € Bestellwert

**+**

**GRATIS**

**Mix- und  
Schüttelbecher  
mit Zitruspresse**  
400ml

**0,-**

Best.-Nr. 109463/09  
ab 25 € Bestellwert



**Versandkostenfreie Lieferung** ab 69€ Bestellwert



Über 250 weitere Egle-Lebensmittel erwarten Sie unter: **www.egle.de**

26. Juni 2026

**Sommerideen für Grill und Tisch**

Liebe Kundin, lieber Kunde, jetzt findet das Leben wieder draußen statt: Der Grill wird angeheizt, der Tisch im Freien gedeckt und man sitzt gemütlich zusammen. Genau für diese schönen Sommertage haben wir viele Angebote für Sie zusammengestellt.

In unserem aktuellen Katalog finden Sie **praktische Helfer für die Grillsaison, feine Öle** und **schöne Dinge** für den sommerlich gedeckten Tisch.

Als Dankeschön erhalten Sie diesmal gleich **drei Gratisartikel** für frische Sommersalate:

- **Gourmet-Öl Italienische Kräuter**
- **Knabber-Backerbsen mit Kräutern** als knuspriges Topping oder zum Knabbern
- **Mix- und Schüttelbecher mit Zitruspresse** für Ihre Dressingzubereitung.

Damit alles reibungslos klappt, nennen Sie bei Ihrer telefonischen oder Online-Bestellung bitte die Gratis-Bestellnummern.



Genussvolle Grüße sendet Ihnen Ihr

*Carsten Rocholl*

Carsten Rocholl (Geschäftsführer)

Wilhelm Egle GmbH, Hauptstraße 47, 89284 Pfaffenhofen  
Telefon 07302/8121, Fax 07302/8150, www.egle.de

Gratisartikel bitte immer auf der Bestellkarte ankreuzen oder bei telefonischer Bestellung nennen.

**GRATIS**

**Gourmet-Öl Italienische Kräuter**  
0,25l

+ **Knabber-Backerbsen mit Kräutern**  
100g **BIO**

**0,-**

Best.-Nr. 7557/09, ab 39 € Bestellwert



**GRATIS**

**Mix- und Schüttelbecher mit Zitruspresse**  
400ml

**0,-**

Made in Germany  
Best.-Nr. 109463/09, ab 25 € Bestellwert



**Versandkostenfreie Lieferung** ab 69€ Bestellwert

**Bestell-Code**

Online zuerst den Code in das Suchfeld oder in den Warenkorb eingeben.

Ihre Kundennummer:

**Tapas-Schalen-Set mit Servierbrett**

Dieses Tapas-Set aus langlebiger Keramik und natürlichem Bambus überzeugt durch sein ansprechendes Design und durch die hochwertige Qualität.

- 2 weiße Keramik-Schalen Ø 7cm, Höhe 3cm
- Servierbrett aus Bambus 22 x 1 x 8cm (B/H/T)



Top-Preis **9,95 €**

**109475/09** Tapas-Schalen Set  
2 Schalen + Servierbrett **9,95 €**

Lieferung solange der Vorrat reicht. Ohne Inhalt.

**Es duftet nach Grillabend!**

Drei vielseitige, aromatische Öle für Marinaden, Gemüse, Fisch und Fleisch. Perfekt für die Grillsaison.



OPTIMAL ZUM GRILLEN

UNSERE NR. 1 MIT FEINEM BUTTERGESCHMACK

**7593/09 Grill Öl-Paket**  
1x Brat- und Frittier-Öl, 0,75l  
1x Brat-Öl mit Buttergeschmack, 0,75l  
1x Brat-Öl mediterraner Geschmack, 0,75l

**19%** sparen

statt 30,97 € nur **24,99 €** 11,11 €/l

MIT MEDITERRANEM OLIVEN-GESCHMACK

# Perfekt zum Verfeinern

Unsere Sommer-Gourmet-Öle sind perfekt zum Verfeinern und Aromatisieren, zum Würzen, Grillen und Marinieren.

NUR IM SOMMER VERFÜGBAR!



Serviervorschläge

## Gourmet-Öl Rosmarin VEGAN

Ideal zum Verfeinern!

Das Gourmet-Öl Rosmarin verleiht Kartoffeln, Pizza, Tomaten und Salaten eine kräftig-würzige Kräuternote.

**0086/09** Gourmet-Öl Rosmarin  
0,25 l **4,99 €** 19,96 €/l

## Gourmet-Öl Jalapeño VEGAN

mit angenehmer Schärfe

Natürlich scharfes Gourmet-Öl Jalapeño – ideal zum Marinieren, Würzen und Verfeinern von Fleisch, Gemüse und Salaten.

**0004/09** Gourmet-Öl Jalapeño  
0,25 l **4,99 €** 19,96 €/l

## Gourmetöl Knoblauch VEGAN

Mit ganz feiner Note

Das Gourmet-Öl Knoblauch verleiht Salaten, Bruschetta, Pasta und Marinaden eine angenehm milde Knoblauchwürze.

**0009/09** Gourmetöl Knoblauch  
0,25 l **4,99 €** 19,96 €/l

## Gourmetöl Italienische Kräuter VEGAN

Der Geschmack des Südens

Feines Sonnenblumenöl mit italienischen Kräutern: Oregano, Thymian und Basilikum.

**0006/09** Gourmetöl Italienische Kräuter  
0,25 l **4,99 €** 19,96 €/l

## 7492/09 Gourmetöl-Paket

- 1 x Gourmet-Öl Italienische Kräuter, 0,25l
- 1 x Gourmet-Öl Knoblauch, 0,25l
- 1 x Gourmet-Öl Rosmarin, 0,25l
- 1 x Gourmet-Öl Jalapeño, 0,25l

statt 19,96 € nur **15,99 €** 15,99 €/l

19% sparen



# Sommer auf dem Tisch

Ein schön gedeckter Tisch ist mehr als reine Dekoration – er lädt zum Verweilen und Plaudern ein.

## Tischläufer

Lucky Vibes

Dieser fröhliche Tischläufer aus reiner Baumwolle bringt Lebensfreude und Sommerfrische auf den Tisch.

- aus 100 % Baumwolle
- maschinenwaschbar
- hergestellt in Europa
- plastikfrei verpackt



Lieferung solange der Vorrat reicht.

**109471/09** Tischläufer  
146 x 36 cm **19,85 €**

## Cocktailservietten

Lucky Vibes

20 sommerliche Servietten mit Blumenmuster. Dreilagig, aus chlorfrei gebleichtem Zellstoff.

**109472/09** Cocktailservietten, 20 Stück  
12,5 x 12,5 cm **2,95 €**



Top-Preis  
**2,95 €**

## Lifestyle-Teller

NATUR-DESIGN – leicht und robust

Ob im Alltag, beim Camping oder bei besonderen Anlässen – mit dem Teller setzen Sie auf formschöne, vielseitige Begleiter für stilvolles Servieren und genussvolle Momente.

- hitzebeständig bis 70°C
- spülmaschinengeeignet



Made in Germany

**109492/09** Teller grün  
Ø 24 cm **11,95 €**  
ab 2 Teller je Teller **nur 10,48 €**



## Trinkbecher grün

NATUR-DESIGN – formschön und langlebig

Unser Trinkbecher verbindet angenehme Handhabung mit einem zeitlosen Design. Er eignet sich ideal für kalte und warme Getränke im Alltag und ist praktischer Begleiter für Zuhause, unterwegs oder im Büro.

- für 340 ml
- stapelbar
- spülmaschinengeeignet



Made in Germany

**109499/09** Trinkbecher grün, Ø 8 cm  
Höhe 11 cm **6,75 €**  
ab 2 Becher je Becher **nur 5,98 €**



# Hochwertige Egle Speiseöle

Nur das Beste für Ihre Lieblingsgerichte

Egle Speiseöle sind die perfekte Grundlage für eine gesunde, fett- und cholesterinbewusste Ernährung. Höchste Qualität, große Vielfalt, perfekt auf den jeweiligen Einsatz abgestimmt. Reich an wertvollen ungesättigten Fettsäuren.

**Spartipp**  
**-10%**  
 ab 6 Öl-Dosen  
 Ihrer Wahl

## Das Nussige - Salat- und Rohkost-Öl **VEGAN**

Nussig-kraftiger Geschmack

- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (59%)
- ausgeprägt nussiger Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost



**0080/09** Das Nussige - Salat- und Rohkost-Öl  
 0,75 l **9,99 €** 13,32 €/l

## Das Fruchtlige - Salat- und Rohkost-Öl **VEGAN**

Fruchtig-voller Geschmack

- hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (48%)
- besonders fruchtig und voll im Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost

**0081/09** Das Fruchtlige - Salat- und Rohkost-Öl  
 0,75 l **9,99 €** 13,32 €/l



## Sonnenblumen Kernöl **VEGAN**

Milder Geschmack  
 Das feine Aroma von Sonnenblumenkernen in unserem Bio Sonnenblumenkernöl - perfekt geeignet für kalte Gerichte wie Salate, Gemüse und Rohkost.

- hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (57%)
- reich an Linolsäure



**0016/09** Sonnenblumen Kernöl  
 0,75 l **9,99 €** 13,32 €/l



## Raps-Kernöl **VEGAN**

Mild-nussiger Geschmack  
 Wunderbar für Salate, Gemüse, Rohkost oder zum Kurzbraten: Unser Bio Rapsöl wird aus der Rapssaat gepresst und schonend gefiltert. Ein wahrer Genuss.

- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65%)
- reich an Omega-3-Fettsäuren

**0017/09** Raps-Kernöl  
 0,75 l **9,99 €** 13,32 €/l



# Purer Oliven-Geschmack

Qualität, die man schmeckt!

Schmecken Sie die Sonne des Südens – das Beste aus der Olive

Fruchtig-mild oder kräftig-intensiv. Diese beiden herausragenden Oliven-Öle sind von Natur aus reich an wertvollen einfach ungesättigten Fettsäuren.

## Olivenöl Feine Küche **VEGAN**

für die milde, feine Küche

Angenehm mild im Geschmack und perfekt für alle, die einen feinen, aber nicht zu intensiven Olivengeschmack bevorzugen.

- nur durch mechanisches Verfahren gewonnen
- mit 30 % nativem Oliven-Öl

**0037/09** Olivenöl Feine Küche  
 0,75 l **15,99 €** 21,32 €/l

## Natives Olivenöl extra vergine **VEGAN**

Kräftig im Geschmack, kaltgepresst

- von höchster Bio-Qualität
- Herkunft: Spanien
- kaltgepresst
- sortentypischer, kräftiger Oliven-Geschmack

**DAUERHAFT  
 REDUZIERT**

**0036/09** Natives Olivenöl extra vergine, 0,75 l  
 statt ~~16,90 €~~ nur **15,99 €** 21,32 €/l



## Distelöl **VEGAN**

aus ausgesuchten Samen der Färberdistel

Unser erstes Speiseöl für Ihre gesunde fett- und cholesterinbewusste Ernährung! Als gesundes Basisöl ist es vielseitig einsetzbar und gut für die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Fettsäuren.

- aus ausgesuchten Samen der Färberdistel
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (76%)
- nur durch Pressung gewonnen, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- keine chemischen Zusätze

**0012/09** Distelöl  
 0,75 l **9,99 €** 13,32 €/l



DIE PERFEKTE  
 BASIS

## Schmeckt wie frisch aus dem Garten.

Zu jeder Jahreszeit das volle Aroma von Kräutern und Gemüse.




## Salatkräuter-Mischung

erntefrisch getrocknet

Die Salatkräutermischung für alle Gelegenheiten: mit Zwiebeln, Schalotten und Knoblauch.



**0130/09** Salatkräuter-Mischung   
3 x 20 g **8,85 €** 147,50 €/kg

## Sizilianischer Genuss für Salat und Antipasti – fruchtig, ausgewogen und kaltgepresst

### Natives Olivenöl extra vergine aus Sizilien, kaltgepresst

Das native Olivenöl extra aus der sizilianischen Ölmühle Frantoi Cutrera stammt ausschließlich aus den Olivensorten Nocellara del Belice und Tonda Iblea. Das Öl überzeugt mit seinen feinen intensiven Geruch nach grünen Oliven und seinem fruchtigen, ausgewogenen Geschmack.

- kaltgepresst
- erste Güteklasse




**0003/09** Natives Olivenöl extra vergine  
0,25 l **13,79 €** 55,16 €/l

## Kräutersalz jodiertes Meersalz mit 15 % Kräuter-Gemüseemischung

Durch die große Würzkraft von ausgewählten Kräutern benötigen Sie weniger Salz als bisher.

- mit jodiertem Meersalz
- mit 9 ausgesuchten Kräuter- und Gemüse-sorten
- ohne Knoblauch
- ohne Zusatz von Glutamat (wie bei Bio vorgeschrieben).



**0136/09** Kräutersalz   
2 x 250 g **7,79 €** 15,58 €/kg

## Salat-Fix aus ökologischem Landbau

Die perfekte Grundlage für leckere Salatsaucen. Einfach mit Wasser und Öl anrühren und nach Wunsch verfeinern.

- gluten- und laktosefrei
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern (wie bei Bio vorgeschrieben).



**0134/09** Salat-Fix   
2 x 225 g **7,99 €** 17,76 €/kg

## Salatdressings Fix & fertig für leckere Salate!

3 fertig zubereitete Dressings: Klassisch aromatisch, fein süßlich oder würzig – bei uns finden Sie bestimmt Ihr Lieblingsdressing.


### Salatdressings


Diese fantastischen Dressings sind die Krönung für jeden Salat!


Aromatisch mit Gartenkräutern, leicht süß mit Honig und Senf oder ergänzt durch fein-würzigen Aceto Balsamico di Modena.

- schonend kalt gerührt, nicht erhitzt
- ohne Hefeextrakt
- ohne Farbstoffe
- ohne Aromen
- frei von Verdickungsmitteln und Stabilisatoren



**0206/09** Salatdressing Honig-Senf   
2 x 250 ml **9,90 €** 19,80 €/l

**0179/09** Salatdressing Balsamico   
2 x 250 ml **9,90 €** 19,80 €/l

**0224/09** Salatdressing Gartenkräuter   
2 x 250 ml **9,90 €** 19,80 €/l

## Purer Salatgenuss

Dressing + Topping-Paket mit 3 natürlichen Dressings und knusprigem Salat-Topping – für abwechslungsreiche Salate mit extra Biss.



**18% sparen**

### 109298/09 Salat-Vielfalt-Paket

1 x Salatdressing Balsamico, 250 ml   
1 x Salatdressing Gartenkräuter, 250 ml   
1 x Salatdressing Honig-Senf, 250 ml   
1 x Salattopping, 125 g 


statt 18,34 € nur **14,99 €**

## NEU: Salattopping mediterran

Knuspriges Bio Salat-Topping mit Kernen und Tomatenflocken – für extra Biss und Geschmack in Salaten und Bowls.



Serviervorschläge

**0784/09** Salattopping   
2 x 125 g **6,98 €** 27,92 €/kg

# Reich an Omega-3 und Omega-6

Zwei der wertvollsten pflanzlichen Speiseöle unserer Zeit!

3 Esslöffel decken den täglichen Bedarf an Omega-3-Fettsäuren\*  
 \* = 2g, um den Cholesterinspiegel im Blut im Normbereich zu halten.  
 Ein zu hoher Cholesterinspiegel ist ein Risikofaktor für die koronare Herzkrankheit.

## Balance 3 Speiseöl mit Zitronengeschmack

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse, Kurzbraten und Backen. Fruchtiger Geschmack.

- mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- Omega-3-Fettsäuren nicht aus Fischöl
- hoher Gehalt an Vitamin E (25mg/100ml)

**0015/09** Balance 3 Speiseöl mit Zitronengeschmack  
 0,75 l **9,99 €** 13,32 €/l

## Balance 3 Speiseöl Mild

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse und Kurzbraten. Mild im Geschmack.

- mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- Omega-3-Fettsäuren nicht aus Fischöl
- hoher Gehalt an Vitamin E (25mg/100ml)

**0082/09** Balance 3 Speiseöl  
 0,75 l **9,99 €** 13,32 €/l



  
**-10%**  
 ab 6 Öl-Dosen Ihrer Wahl

## Lifestyle-Schüssel

NATUR-DESIGN – formschön und langlebig

Der preisgekrönte Werkstoff besteht zu 98 % aus nachwachsenden Rohstoffen, zum Beispiel aus Glukose, natürlichen Wachsen und Mineralien. Lassen Sie sich von diesem ästhetischen und schönen Material faszinieren.

- hitzebeständig bis 70°C
- lebensmittelecht
- spülmaschinengeeignet



Made in Germany ohne Deko



## ...passgenauer Deckel dazu aus Qualitäts-Silikon

- luftdichter Verschluss
- spülmaschinenfest



Made in Germany

**109494/09** Schüssel grün  
 Ø 20 cm **14,95 €**

**109495/09** Silikondeckel  
**14,95 €**

Lieferung solange der Vorrat reicht.

## NEU: Kräuter-Essig

Sieben Kräuter, feine Würze

Ein unersetzlicher Klassiker in der Küche. Unser neuer Kräuter-Essig wird mit einem Auszug aus sieben gut abgestimmten Bio-Kräutern hergestellt. Er passt hervorragend zu Salaten, Marinaden und überall dort, wo eine frische, säuerlich-aromatische Note gefragt ist.

- Kräuterauszug aus Estragon, Zitronenmelisse, Basilikum, Dill, Salbei, Thymian, Liebstöckel
- ungeschwefelt, da Bio
- ohne Zusatz von Aromen und Zucker
- 5 % Säure



Serviervorschlag

AUS 7 KRÄUTERN

**0771/09** Kräuter-Essig  
 BIO 2 x 200 ml **5,99 €** 14,97 €/l

2er Pack

## Aceto Balsamico di Modena

dunkel, aus Modena

Wunderbar aromatischer Bio Aceto Balsamico di Modena – perfekt zum Abschmecken und Würzen Ihrer Salate oder anderer Gerichte.



**0200/09** Aceto Balsamico di Modena  
 BIO 2 x 0,25 l **15,90 €** 31,80 €/l

2er Pack

## Bianco-Essig

hell

Der klassische Bianco-Essig aus ökologischem Landbau ist sehr aromatisch, süß-sauer im Geschmack und überzeugt mit seiner weichen Note.



**0232/09** Bianco-Essig  
 BIO 2 x 0,25 l **10,90 €** 21,80 €/l

2er Pack

## Apfel-Balsam-Essig

mild gereift, naturrüb

Unser feiner Apfel-Balsamessig ist aus Bio-Äpfeln – auch von Streuobstwiesen.

- ungeschwefelt, da Bio
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Zuckerzusatz, enthält natürlichen Fruchtzucker
- 5 % Säure



EXTRA MILD

**0230/09** Apfel-Balsam-Essig  
 BIO 2 x 200 ml **8,99 €** 22,48 €/l

2er Pack

## Brat-Öl mediterran VEGAN

mit mediterranem Geschmack

Unsere Bratöle sind perfekt geeignet für hohe Temperaturen - und auf den feinen mediterranen Geschmack müssen Sie jetzt auch nicht mehr verzichten.

- höher erhitzen als Olivenöle
- mit 25% nativem Oliven-Öl extra

IDEAL ZUM GRILLEN



**0014/09** Brat-Öl mediterran  
0,75 l **12,99 €** 17,32 €/l

Serviervorschlag



**0018/09** Brat-Öl mit Buttergeschmack  
0,75 l **8,99 €** 11,99 €/l

Serviervorschlag



# Egle Brat-Öle – unsere Profis für Heißes

Die hoch erhitzenbaren Top-Seller

Verwenden Sie unsere hoch erhitzenbaren Bratöle, statt fester, weißer oder gehärteter Bratfette!

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- besonders hitzestabil durch die Ergänzung mit natürlichen Antioxidantien
- schonend verarbeitet
- ohne chemische Zusätze

**Spartipp**

**-10%**

ab 6 Öl-Dosen Ihrer Wahl

## Brat- und Frittier-Öl VEGAN

Hoch und mehrfach erhitzenbar

Das perfekte Öl für alle heißen Anwendungen: Zum Braten und Frittieren, zum Marinieren für den Grill – mit dem Brat- und Frittieröl haben Sie das perfekte Speiseöl dafür.

- geschmacks- und geruchsneutral
- durch natürliche Antioxidantien besonders hitzestabil

## Profi-Vorratskanne

**SPARPREIS**



**0007/09** Brat- und Frittier-Öl, 3 l  
statt 35,60 € nur **29,99 €** 10,- €/l

**0019/09** Brat- und Frittier-Öl  
0,75 l **8,99 €** 11,99 €/l



Serviervorschlag



**QUALITÄTS  
VERSPRECHEN**

Seit über 75 Jahren bieten wir Ihnen Lebensmittel, die gut schmecken und zugleich bewusst hergestellt sind. Unsere Produkte entstehen nach eigenen Rezepturen, mit Zutaten, die wir sorgfältig auswählen. Was uns dabei leitet, ist ein klarer Anspruch: verantwortungsvoll produzieren und Genuss auf einfache, natürliche Weise möglich machen. So entsteht Qualität, die man schmeckt.

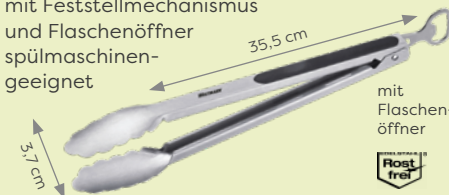
- Viele Produkte in Bio-Qualität
- Fleisch aus Bio-Haltung bzw. Wildfang
- Ohne Konservierungsstoffe
- Ohne Zusatzstoff Glutamat, ohne Nitritpökelsalz und gehärtete Fette

## Grillzange

mit Flaschenöffner

Die Grillzange hilft Ihnen beim Wenden des Grillguts und beim Servieren der zubereiteten Speisen.

- die gummierten Griffe schützen vor Hitze
- mit Edelstahlaffen - ideal für den Grill
- mit Feststellmechanismus
- und Flaschenöffner
- spülmaschinengeeignet



**109467/09** Grillzange  
**8,95 €**

## Grillpfanne

ideal für die Zubereitung von Gemüse, Fleisch, Fisch

Durch die vollflächige Perforation kann überschüssiges Fett abtropfen und der Grillrost bleibt weitgehend sauber. Die Handhabung ist durch die seitlichen Griffe besonders geschickt.

- rostfreier Edelstahl
- spülmaschinengeeignet



**109466/09** Grillpfanne  
**15,95 €**

Lieferung solange der Vorrat reicht.

# Brotzeit geht auch vegetarisch

Unsere Brotaufstriche: pflanzlich, würzig, cremig, ganz ohne Palmfett

## Vegetarische Streichcreme

Einfach lecker - unser veganer Aufstrich

Bis zu 77% weniger gesättigte Fettsäuren als Streichwurst.

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Basis von Sonnenblumenkernen und Sonnenblumenöl
- glutenfrei
- laktosefrei
- hefefrei
- ohne Zusatz von Aromen
- feine, cremige Konsistenz

Fein cremig - ideal auch als Dip!



<b>0376/09</b> BIO	Zucchini-Curry 2 x 180 g	<b>7,90 €</b> 21,94 €/kg	<b>2er Pack</b>
<b>0372/09</b> BIO	Rote Bete & Meerrettich 2 x 180 g	<b>7,90 €</b> 21,94 €/kg	<b>2er Pack</b>
<b>0374/09</b> BIO	Tomate-Basilikum 2 x 180 g	<b>7,90 €</b> 21,94 €/kg	<b>2er Pack</b>

## Schmalz

rein pflanzlich  
Würzig, vegan, bio:  
Unser pflanzliches Schmalz ist ideal als herzhafter Brotaufstrich - ganz ohne tierische Zutaten.



<b>0342/09</b> BIO	Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln 3 x 100 g	<b>7,99 €</b> 26,63 €/kg	<b>3er Pack</b>
<b>0344/09</b> BIO	Schmalz mit pflanzlichen Grieben 3 x 100 g	<b>7,99 €</b> 26,63 €/kg	<b>3er Pack</b>
<b>0723/09</b> BIO	Schmalz mit Kräutern 3 x 100 g	<b>7,99 €</b> 26,63 €/kg	<b>3er Pack</b>

## Pasteten

rein pflanzlich  
45% weniger Fett und 85% weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst.

feine, cremige Konsistenz



Serviervorschläge

- auf Hefebasis
- ohne Palmfett
- ohne Zusatz von Aromen
- ideal auch für Partyhäppchen oder zum Kochen

<b>0030/09</b> BIO	Delikatess-Pastete 3 x 125 g	<b>8,85 €</b> 23,60 €/kg	<b>3er Pack</b>
<b>0032/09</b> BIO	Kräuter-Pastete 3 x 125 g	<b>8,85 €</b> 23,60 €/kg	<b>3er Pack</b>
<b>0026/09</b> BIO	Champignon-Pastete 3 x 125 g	<b>8,85 €</b> 23,60 €/kg	<b>3er Pack</b>

## NEU: Bunte Paprika

Bio-Aufstrich mit 62% bunter Paprika.

Veganer mediterraner Aufstrich mit bunter Paprika - fruchtig-würzig, stückig und ideal für Brot, Dip oder Gemüse.

<b>0778/09</b> BIO	Bunte Paprika 2 x 135 g	<b>6,58 €</b> 24,37 €/kg	<b>2er Pack</b>
-----------------------	----------------------------	--------------------------	-----------------

## NEU: Avocado

Schmeckt besonders gut auf Toast.

Cremiger veganer Avocado Aufstrich mit 20 % Avocado, Tomate und Zitrone - frisch, mild und vielseitig verwendbar.

<b>0782/09</b> BIO	Avocado 2 x 140 g	<b>6,58 €</b> 23,50 €/kg	<b>2er Pack</b>
-----------------------	----------------------	--------------------------	-----------------

## NEU: Kirschtomate-Rucola

Bio-Aufstrich mit 44% Tomaten.

Veganer mediterraner Aufstrich mit Kirschtomate und Rucola - würzig, fruchtig und ideal für Brot, Pasta oder als Dip.

<b>0780/09</b> BIO	Kirschtomate-Rucola 2 x 135 g	<b>6,58 €</b> 24,37 €/kg	<b>2er Pack</b>
-----------------------	----------------------------------	--------------------------	-----------------



## Pflanzliche Streichwurst

mit Räuchertofu

Die Teewurst enthält 30% und die Leberwurst sogar 44% weniger Fett als herkömmliche Streichwurst.

- pflanzliche Leberwurst mit Grünkern
- pflanzliche Teewurst mit Sonnenblumenkernen
- mit wertvollem Pflanzenöl
- laktosefrei



<b>0362/09</b> BIO	Pfläzler Leberwurst 2 x 120 g	<b>5,90 €</b> 24,58 €/kg	<b>2er Pack</b>
<b>0364/09</b> BIO	Feine Teewurst 2 x 120 g	<b>5,90 €</b> 24,58 €/kg	<b>2er Pack</b>

## Knusperbrot

aus Linsen und Erbsen

Luftig locker und schmackhaft - genießen Sie das Brot pur zum Knuspern oder zu jeder Tageszeit mit herzhaften Brotbelägen. Reich an pflanzlichem Eiweiß und glutenfrei.

- mit Ballaststoffen
- mit Proteinen



Top-Preis  
**5,90 €**

<b>0502/09</b> BIO	Knusperbrot 2 x 100 g	<b>5,90 €</b> 29,50 €/kg	<b>2er Pack</b>
-----------------------	--------------------------	--------------------------	-----------------

## Bayrischer Leberkäse

Beste Bio Qualität aus Bayern

- warm und kalt ein zünftiger Genuss nach Originalrezept
- mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt
- mit 85 % Bio-Schweine- und Bio-Rindfleisch
- für die typische Kruste: 20 Minuten im Ofen backen



**0028/09** Bayrischer Leberkäse  
 BIO 200 g **4,99 €** 24,95 €/kg



## Münchner Weißwürste

Beste Bio Qualität aus Bayern!

Für viele Liebhaber „die“ bayrische Wurstspezialität.

- klassisch verfeinert mit Petersilie und den original Weißwurstgewürzen
- mit Bio-Schweine- und Bio-Kalbfleisch



**0020/09** Münchner Weißwürste  
 BIO 250 g **6,99 €** 27,96 €/kg



## Vollkorn-Saatenbrot

mit 25 % Saaten - reich an Omega-3

Kerniges Bio-Vollkornbrot mit 25 % Saaten aus Sonnenblumenkernen, Leinsamen und Chiasamen. Reich an Ballaststoffen und der Omega-3-Fettsäure ALA - ideal für eine cholesterinbewusste Ernährung.



PREISSENKUNG!

**0775/09** Vollkorn-Saatenbrot, 2 x 250 g  
 BIO statt 4,99 € nur **4,58 €** 9,16 €/kg



## Vollkorn-Haferbrot

mit Beta-Glucan

Bio Vollkorn Haferbrot mit natürlichem Beta-Glucan aus Hafer. Ballaststoffreich, aus ökologischer Landwirtschaft und ideal für eine cholesterinbewusste Ernährung.



PREISSENKUNG!

**0773/09** Vollkorn-Haferbrot, 2 x 250 g  
 BIO statt 4,99 € nur **3,98 €** 7,96 €/kg



## Brotkörbchen

mit 4 Vollkorn-Brotarten

Vier leckere Vollkornbrot-Sorten - mit Roggenbrot, Pumpernickel, Dinkelbrot und Sonnenblumenkernbrot - natürlich Bio.

- aus vollem Korn
- frisch geschrotet
- ballaststoffreich
- besonders bekömmlich und vitalstoffreich
- ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe, da aus ökologischem Landbau
- mindestens 3 Monate haltbar



**0520/09** Brotkörbchen  
 BIO 2 x 500 g **9,49 €** 9,49 €/kg



# Herzhaft und voller Geschmack

für die perfekte Brotzeit

- bis zu 50% weniger Fett durch mageres Fleisch
- mit Austausch tierischer Fette gegen Sonnenblumenöl
- ausschließlich Bio Fleisch
- ohne Schweinefleisch
- ohne Nitritpökelsalz

OHNE NITRITPÖKELSALZ

WENIGER FETT



## Bio Puten-Wurst

mit max. 14 % Fett

**0326/09** Puten-Schinkenwurst  
 BIO 200 g **5,49 €** 27,45 €/kg

**0322/09** Puten-Lyoner  
 BIO 200 g **5,49 €** 27,45 €/kg

**0321/09** Puten-Jagdwurst  
 BIO 200 g **5,49 €** 27,45 €/kg

## Bio Rindfleisch-Wurst

mit max. 17 % Fett

**0023/09** Rinder-Pfeffer-Lyoner  
 BIO 200 g **4,99 €** 24,95 €/kg

**0021/09** Rinder-Jagdwurst  
 BIO 200 g **4,99 €** 24,95 €/kg

**0022/09** Rinder-Lyoner  
 BIO 200 g **4,99 €** 24,95 €/kg

## Rinder-Würstchen

mit Pflanzenöl

Leckere und knackige Würstchen aus Rindfleisch - unsere Rinder-Würstchen haben 37 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Rinder-Würstchen mit Schweinespeck.

- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Rinder-Würstchen
- mit max. 21 % Fett
- mit Pflanzenöl
- in zartem Naturdarm

Top-Preis  
**6,49 €**

**0024/09** Rinder-Würstchen  
 BIO 265 g **6,49 €** 24,49 €/kg



# Feinster Thunfischgenuss

Reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren.  
Perfekt für eine fett- und cholesterinbewusste  
Ernährung und gut für eine normale Herzfunktion\*.

\*Bei mindestens 250mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



Alle Egle Thunfisch-  
arten werden delfin-  
freundlich gefangen.



Seit vielen Jahren schätzen unsere Kunden den besonders hochwertigen weißen Thunfisch – die anerkannt qualitativ höchste Thunfischsorte, die auch „Bonito del Norte“ genannt wird.

## Weißer Thunfisch

muskulös, fest und aromatisch

Filets vom Bonito del Norte, dem Weißen Thunfisch – in wertvollem Sonnenblumenöl.

- reich an Omega-3-Fettsäuren



**0040/09** Weißer Thunfisch in Pflanzenöl  
3 x 115 g **8,97 €** 26,- €/kg

3er Pack

**0254/09** Weißer Thunfisch naturell  
3 x 115 g (Fischabtropfgewicht 3 x 78 g)  
**8,97 €** 38,33 €/kg

3er Pack

## Forellenfilets geräuchert

Natürliche Frische, sanfte Rauchnote

Die zarten Forellen-Filets aus verantwortungsvoller Fischzucht, werden nach höchsten Qualitätsstandards über Eichenholz handwerklich veredelt.



**0712/09** Forellenfilets geräuchert  
2 x 110 g **9,99 €** 45,41 €/kg

2er Pack

## Heller Thunfisch in Öl

in Pflanzenöl, besonders zart und schmackhaft

Unser Heller Thunfisch zeichnet sich durch sein festes und schmackhaftes Fleisch aus. Richtig leckerer Fischgenuss.

Top-Preis  
**6,87 €**

- mit Omega-3-Fettsäuren
- mit ungesättigten Fettsäuren



**0146/09** Heller Thunfisch in Öl  
3 x 115 g **6,87 €** 19,91 €/kg

3er Pack



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org)



# Unsere besten Fisch-Salate

Lecker und reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren

Unsere Thunfischsalate sind servierfertig, abwechslungsreich und ideal für schnelle, leichte Mahlzeiten.



## 110023/09 Thunfisch-Paket

1 x Thunfisch-Salat würzig, 190 g  
1 x Thunfisch-Salat mild, 190 g  
1 x Thunfisch-Zubereitung mediterrane Art, 190 g

statt 13,50 € nur **11,99 €** 21,04 €/kg

11%  
sparen

## Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art

Thunfisch fix & fertig zubereitet!

Nur noch Nudeln oder Reis kochen, die mediterrane Thunfischzubereitung untermischen – fertig.

- zubereitet mit Gemüse und schwarzen Oliven
- mit 37 % Weißen Thunfisch



**0426/09** Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art  
2 x 190 g **10,99 €** 28,92 €/kg

2er Pack



Serviervorschlüge

## Thunfisch-Salat würzig

servierfertig und appetitlich angerichtet.



Thunfischsalat mit Gemüse, Keimlingen und Bambussprossen – mit 30 % hochwertigem weißen Thunfisch.

- mit Omega-3-Fettsäuren
- mit Meersalz



**0402/09** Thunfisch-Salat würzig  
3 x 190 g **11,99 €** 21,04 €/kg

3er Pack

## Thunfischsalat mild

servierfertig und appetitlich angerichtet.



Thunfischsalat mit Kidneybohnen, Mais und Paprika – mit 30 % hochwertigem weißen Thunfisch.

- mit Omega-3-Fettsäuren
- mit Meersalz



**0396/09** Thunfischsalat mild  
3 x 190 g **11,99 €** 21,04 €/kg

3er Pack

## Lachs-Filets

in Tomaten-Basilikum-Sauce



Zarte Wildlachs-Filets aus nachhaltigem Fang in einer cremigen Tomaten-Basilikum-Sauce. Mild im Geschmack, reich an Omega-3-Fettsäuren und ideal für eine ausgewogene Mahlzeit. Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

- mit Omega-3-Fettsäuren

**0761/09** Lachs-Filets  
in Tomaten-Basilikum-Sauce  
2 x 190 g **11,99 €** 31,55 €/kg



## Lachssalat mit Schwarzwurzeln

in feiner Sauce - mit 30 % Wildlachs-Filets



Unser Lachssalat mit Schwarzwurzeln in einer cremigen Sauce a la Hollandaise - mit Paprikastückchen.

- mit Omega-3-Fettsäuren
- ohne Zusatz von Aromen

**0394/09** Lachssalat mit Schwarzwurzeln  
2 x 190 g **8,99 €** 23,66 €/kg



## Lachspastete Zitrone

mit Mango-Chutney und etwas Zitrone

Lachs einmal anders: als cremiger Brotaufstrich! Mit feiner Zitronennote, ohne zugesetzte Aromen.

- mit 60 % Wildlachs
- reich an Omega-3-Fettsäuren

**0440/09** Lachspastete Zitrone  
2 x 100 g **8,99 €** 44,95 €/kg



## Lachsfilets naturell

aus dem Pazifik



Feine Lachsfilets in eigenem Saft und Aufguss - aus nachhaltigem Fischfang, besonders wertvoll für Ihre gesunde Ernährung.

- mit Omega-3-Fettsäuren

**0256/09** Lachsfilets naturell  
2 x 190 g (Fischabtropfgewicht 2 x 125 g)  
**10,60 €** 42,40 €/kg



## NEU: Lachs-Salat mit Gemüse

mit Gemüse in einem schmackhaften Senfdressing



Lachssalat mit 30 % Wildlachs und Gemüse in mildem Senfdressing - servierfertig, frisch und ideal für Brotzeit oder Picknick.

- mit Omega-3-Fettsäuren
- mit ungesättigten Fettsäuren

**0769/09** Lachs-Salat mit Gemüse  
2 x 190 g **8,90 €** 23,42 €/kg



# Heringsfilets in 3 delikataten Saucen

Die beliebte Fischart aus dem Atlantik schmeckt fantastisch und hat von Natur aus einen hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren!

## Heringsfilets

in drei Zubereitungen



- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus dem Atlantik
- überragende Qualität
- mit Pflanzenöl
- alle Saucen sind ohne Süßstoffe und ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker zubereitet
- ohne Zusatz von Aromen



**0140/09** Heringsfilets in Tomatensauce, 3 x 190 g  
statt 10,49 € nur **9,99 €** 17,53 €/kg



**0240/09** Heringsfilets in Curry-Ananas-Sauce, 3 x 190 g  
statt 10,49 € nur **9,99 €** 17,53 €/kg



**0244/09** Heringsfilets in Senf-Dill-Sauce, 3 x 190 g  
statt 10,35 € nur **9,99 €** 17,53 €/kg



Top-Preis  
**9,99 €**

## Zertifizierte Fischerei & verantwortungsvolle Aquakultur

### Achten Sie auf das MSC- und ASC-Logo

Der MSC (Marine Stewardship Council) und ASC (Aquaculture Stewardship Council) sind unabhängige gemeinnützige internationale Organisationen. Ihre Siegel sind die anerkanntesten und am weitesten verbreiteten Siegel für Fisch und garantieren, dass dieser aus geprüfter umwelt- und bestandschonender Fischerei bzw. verantwortungsvoller Aquakultur stammen.



www.msc.org www.asc-aqua.org

## Herings-Filets in Aspik

feinwürzig und besonders zart



Köstliche Heringsfilets in fettarmen Aspik mit frischem Gemüse (Paprika, Karotten, Mais).

- reich an Omega-3-Fettsäuren
- ohne Ei

**0148/09** Herings-Filets in Aspik  
3 x 200 g **9,29 €** 15,48 €/kg



Vor dem Servieren gut durchkühlen!

## Fischtopf mit Gemüse

herzhaft würziger Fischgenuss



Ein richtig feiner Fischtopf mit Gemüse - ohne Geschmacksverstärker und Aromen. Nur noch erhitzen und genießen.

- mit ungesättigten Fettsäuren
- ohne Hefeextrakt
- ohne Emulgatoren



2er Pack

**0110/09** Fischtopf mit Gemüse  
2 x 410 ml **9,99 €** 12,18 €/l

## Nordische Lachssuppe

cremig feine Gourmetsuppe



Unsere nordische Lachssuppe mit 20 % Wildlachs und viel Gemüse (Möhren, Erbsen, Zwiebeln, Sellerie). Nur noch erhitzen und genießen.

- mit ungesättigten Fettsäuren
- ohne Hefeextrakt
- ohne Emulgatoren



2er Pack

**0108/09** Nordische Lachssuppe  
2 x 410 ml **9,99 €** 12,18 €/l

## Büclingsfilets geräuchert

mit bunten Pfefferkörnern



Geräucherte Heringsfilets mit bunten Pfefferkörnern. Aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei.

- reich an Omega-3-Fettsäuren
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft



2er Pack

**0215/09** Büclingsfilets geräuchert  
2 x 190 g **9,49 €** 24,97 €/kg

## Makrelen

in wertvollem Pflanzenöl



Makrelenfilets ohne Haut und ohne Gräten - in wertvollem Egle Pflanzenöl. Mit einem hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren.

- mit Omega-3-Fettsäuren
- mit ungesättigten Fettsäuren



3er Pack

**0044/09** Makrelen  
3 x 120 g **8,37 €** 23,25 €/kg

## Bratheringsfilets

in würziger Marinade

Unser Brathering bietet eine wunderbare Kombination wichtiger Fettsäuren durch ausgewählten Kaltwasserfisch und wertvollem Pflanzenöl.

- mit Omega-3-Fettsäuren
- mit ungesättigten Fettsäuren



2er Pack

**0144/09** Bratheringsfilets, 2 x 325 g  
(Fischabtropfgewicht 2 x 200 g) **9,49 €** 23,73 €/kg

Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. [www.msc.org](http://www.msc.org)

# Bio Mahlzeiten aus magerem Bio Rindfleisch

Fix serviert und richtig lecker - Lieblingsgerichte für jeden Tag

BEWUSST  
GENIEßEN

14%  
sparen

**7940/09 Rindfleisch-Klassiker-Paket**

1 x Rindergulasch, 400 g **BIO**  
1 x Schaschliktopf, 400 g **BIO**  
1 x Rindfleisch-Geschnetzeltes, 370 g **BIO**

statt 23,47 € nur **19,99 €**



## Rindergulasch

in einer würzigen Sauce



Das feine Bio-Rinder-Gulasch ist ein wahrer Genuss mit viel magerem Bio-Rindfleisch, Paprika und Zwiebeln. Nur noch erhitzen und genießen.

- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen



**0125/09** Rindergulasch **BIO**  
400 g **7,49 €** 18,73 €/kg

## Rinder-Geschnetzeltes nach Stroganoff-Art



Der Klassiker: Unser Rindergeschnetzeltes nach Stroganoff-Art wird mit viel magerem Bio-Rindfleisch hergestellt.

- mit Champignons, Zwiebeln, Sauerrahm und Senf verfeinert



**0156/09** Rinder-Geschnetzeltes **BIO**  
370 g **7,99 €** 21,59 €/kg

## Schaschliktopf

mit magerem Bio Rindfleisch



Mit roten und grünen Paprika, Tomaten und Zwiebeln verfeinert und nach Art eines Schaschliks würzig abgestimmt.

- ohne Schweinespeck
- fettarm
- ohne Hefeextrakt



**0126/09** Schaschliktopf **BIO**  
400 g **7,99 €** 19,98 €/kg





Seit Jahrzehnten steht Egle für kontrollierte Bio-Qualität, die Sie schmecken und der Sie vertrauen können. Alle unsere Bio-Produkte entsprechen der strengen EG-Öko-Verordnung und sind garantiert geprüft und zertifiziert. So vereinen wir verantwortungsvolle Landwirtschaft mit bestem Geschmack und bringen mehr Natürlichkeit auf Ihren Tisch.

**ENTDECKEN SIE JETZT  
UNSERE BIO-VIELFALT!**

- Nachhaltige Landwirtschaft und artgerechte Tierhaltung
- Frei von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln
- Ohne Gentechnik
- Garantiert kontrollierte Herkunft

### Hühner-Frikassee

mit Bio Gemüse

Köstliches Bio Hühnerfrikassee mit magerem Hühnerfleisch und Bio-Gemüse in einer leckeren hellen Sauce. Nur noch erwärmen und genießen.

- ohne Zusatz von Hühnerfett
- ohne Palmfett, mit Pflanzenöl



**0120/09** Hühner-Frikassee  
**BIO** 360 g **7,49 €** 20,81 €/kg



Servivorschläge

### Rinder-Hackbällchen

in einer pikanten Tomaten-Kräutersauce



Leckere Hackbällchen in Tomatensoße. Das Bio-Gericht ist fix und fertig zubereitet – nur noch erhitzen und genießen.

- ohne Schweinefleisch
- mit Kräutern und Gewürzen verfeinert



**0124/09** Rinder-Hackbällchen  
**BIO** 400 g **6,99 €** 17,48 €/kg

### Chili con Carne

nach mexikanischer Art



Würziges Chili mit magerem Rindfleisch und Gemüse, angenehm scharf und aus besten Bio-Zutaten.

- ohne Schweinefleisch
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen



**0157/09** Chili con Carne  
**BIO** 400 g **6,99 €** 17,48 €/kg

### Rindfleisch-Geschnetzeltes

klassisch

Feines Bio Rindfleisch-Geschnetzeltes: Herrlich herzhaft und schnell zubereitet.

- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Emulgator



**0121/09** Rindfleisch-Geschnetzeltes  
**BIO** 400 g **7,49 €** 18,73 €/kg



★★★★★  
KUNDENLIEBLING



### Rinderbraten

in Rotweinsauce



Rinderbraten aus Bio Rindfleisch. Extra mager. Extra zart. Ganz traditionell. In einer herzhaften Rotwein-Sauce. Nur noch erhitzen und genießen.

- zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten



**0161/09** Rinderbraten  
**BIO** 400 g **9,99 €** 24,98 €/kg

### Sauerbraten

in einer dunklen Sauce



Sauerbraten aus Bio Rindfleisch - bestes Sonntagessen! Natürlich ohne Aromen, ohne Hefeextrakt, ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben.

- zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten



**0160/09** Sauerbraten  
**BIO** 400 g **9,99 €** 24,98 €/kg

### Rinder-Roulade

in einer würzigen braunen Sauce



Unsere Rinder-Roulade ist gefüllt mit Senf, Zwiebeln und Gurken - ganz traditionell. In einer herzhaften braunen Soße.

- ohne Schweinespeck
- fettarm
- ohne Nitritpökelsalz



**0118/09** Rinder-Roulade  
**BIO** 360 g **9,99 €** 27,75 €/kg

### Königsberger Klopse

in heller Kapernsauce



4 Fleischklößchen aus magerem Bio-Rindfleisch in einer hellen Kapernsauce.

- mit Gewürzen und Senf verfeinert
- ohne Schweinefleisch



**0175/09** Königsberger Klopse  
**BIO** 400 g **6,99 €** 17,48 €/kg

## Kartoffeleintopf

mit Bio-Rindfleisch



Ein deftiger Kartoffeleintopf mit magerem Rindfleisch - fix und fertig zubereitet.

- mit magerem Rindfleisch
- fettarm
- ohne Hefeextrakt



**0176/09** Kartoffeleintopf  
**BIO** 400 g **5,99 €** 14,97 €/kg

## Erbseintopf

mit Bio-Rindfleisch



Ein herzhafter Erbseneintopf mit magerem Rindfleisch. Fertig zubereitet, nur noch erhitzen.

- mit magerem Rindfleisch
- fettarm
- ohne Hefeextrakt



**0174/09** Erbseneintopf  
**BIO** 400 g **5,99 €** 14,97 €/kg

## Gulaschsuppe

mit viel magerem Bio-Rindfleisch



- ohne Schweinefleisch
- mit Meersalz
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Emulgator



**0115/09** Gulaschsuppe  
**BIO** 400 g **6,99 €** 17,48 €/kg



Servierempfehlung

## Schwäbische Maultaschen

mit Bio Kalbfleisch-Spinatfüllung



Bio Maultaschen - das typisch schwäbische Gericht, ganz traditionell zubereitet. Mit Kalbfleisch-Spinatfüllung.

- ohne Schweinefleisch
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben



**0138/09** Schwäbische Maultaschen  
**BIO** 400 ml **5,49 €** 13,72 €/l

## Linseintopf VEGAN

mit Gemüse



Ein herzhafter Linseintopf - ganz ohne Fleisch. Einfach erhitzen und genießen.

- rein pflanzlich
- fettarm
- mit Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln
- ohne Hefeextrakt



**0128/09** Linseintopf  
**BIO** 400 g **4,99 €** 12,47 €/kg

## Reh-Ragout

in einer Rotwein-Lebkuchen-Sauce

Zartes Reh-Ragout aus magerem Rehfleisch in einer Soße, fein mit Rotwein und Lebkuchen abgeschmeckt. Nur noch erhitzen und genießen.

- fettarm
- hoher Fleischanteil



**0158/09** Reh-Ragout  
 400 g **7,99 €** 19,98 €/kg

PASSEND DAZU

## Wild-Preiselbeeren

50 % Wild-Preiselbeeren



**0683/09** Wild-Preiselbeeren  
**BIO** 240 g **4,29 €** 17,88 €/kg

## Hirsch-Gulasch

in einer Rotwein-Preiselbeer-Sauce

Zartes Hirschfleisch in einer würzigen Rotwein-Preiselbeer-Sauce - fein abgeschmeckt.

- fettarm
- hoher Fleischanteil



**0159/09** Hirsch-Gulasch  
 400 g **7,29 €** 18,23 €/kg



## Putencurry

süß-sauer, mit Bio-Gemüse



Mit magerem Bio Putenfleisch und Bio Gemüse nach asiatischer Art. Das zarte Bio Puten-Curry ist in einer würzigen süß-sauren Sauce.

- fettarm
- ohne Hefeextrakt



**0116/09** Putencurry  
**BIO** 400 g **6,99 €** 17,48 €/kg

## Hühnersuppe

mit Bio-Suppen Gemüse



Unsere Bio Hühnersuppe enthält mageres Bio-Hühnerfleisch und wird mit Bio-Suppen-gemüse fein abgestimmt.

- ohne Zusatz von Hühnerfett
- fettarm
- arm an gesättigten Fettsäuren



**0114/09** Hühnersuppe  
**BIO** 350 ml **6,99 €** 19,97 €/l

**Gemüse Eintopf** VEGAN  
mit Kartoffeln und buntem Gemüse



- mit 6 Gemüsesorten
- fettarm
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zusatz von Aromen
- mit Meersalz



**0716/09** Gemüse Eintopf  
BIO 400 g **4,99 €** 12,47 €/kg

**3-Bohneneintopf** VEGAN  
mit Kidney-, weißen und grünen Bohnen



- Ein klassischer Bohneneintopf, kräftig gewürzt.
- fettarm
  - ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
  - ohne Hefeextrakt
  - ohne Zusatz von Aromen
  - gute Ballaststoffquelle



**0715/09** 3-Bohneneintopf  
BIO 400 g **5,29 €** 13,22 €/kg

**Ratatouille-Gemüse** VEGAN  
mit Zucchini, dreierlei Paprika und Süßlupine



- Herzhaftes Ratatouille-Gemüse mit Zucchini, bunten Paprika, Tomaten, Zwiebeln und eiweißreicher Süßlupine. Ballaststoffreich.
- hoher Proteingehalt
  - ohne Palmfett, mit Olivenöl, daher reich an ungesättigten Fettsäuren
  - ohne Hefeextrakt



**0755/09** Ratatouille-Gemüse  
BIO 390 g **6,99 €** 17,92 €/kg

**Veganes Gulasch** VEGAN  
in einer sämigen Sauce



- hoher Proteingehalt
- mit Geschmacksverstärkern aus Sonnenblumen- und Ackerbohnenprotein
- ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt

Top-Preis  
**3,99 €**



**0274/09** Veganes Gulasch, 400 g  
BIO statt 5,95-€ nur **3,99 €** 9,97 €/kg

**Bulgurpfanne** VEGAN  
mit Gemüse



Die Bio Bulgurpfanne eignet sich sowohl als würziges Hauptgericht oder als köstliche Beilage zu Fisch oder Fleisch. Ballaststoffreich.

- mit Bulgur aus Hartweizengrieß
- fettarm
- orientalisch gewürzt



**0242/09** Bulgurpfanne  
BIO 2 x 150 g **4,90 €** 16,33 €/kg

**Steinpilz-Risotto** VEGAN  
mit italienischem Carnaroli-Reis



Servierenvorschläge

Unser Steinpilzrisotto wird mit italienischem Carnaroli-Reis zubereitet und hat einen intensiven Steinpilzgeschmack.

- mit Steinpilzen, Karotten und Kräutern
- fettarm
- Zubereitungszeit 18 Minuten



**7686/09** Steinpilz-Risotto  
2 x 300 g **8,90 €** 14,83 €/kg

**Grünkern-Bratlinge** VEGAN  
Fertigmischung



Vegane Fertigmischung mit 49 % Bio-Grünkernschrot – schnell zubereitet, ballaststoffreich und ideal für Bratlinge, Burger & Co.

- gute Proteinquelle
- fettarm
- reich an Ballaststoffen
- Zubereitungszeit ca. 15 Minuten



**0730/09** Grünkern-Bratlinge  
BIO 2 x 160 g **7,99 €** 24,97 €/kg

**Vegetarisches Hack** VEGAN  
Fertigmischung



Hochwertiges Erbsenprotein-Granulat – die Alternative für die Zubereitung von Hackfleischgerichten.

- hoher Proteingehalt, über 70%
- ohne Soja
- gute Ballaststoffquelle
- Zubereitungszeit 5 Minuten



**0211/09** Vegetarisches Hack  
BIO 2 x 150 g **8,49 €** 28,30 €/kg

**Bündner Graupensuppe** VEGAN  
mit buntem Bio-Gemüse



- fettarm
- ohne Zusatz von Palmfett
- gute Eiweißquelle
- ballaststoffreich
- Zubereitungszeit 25 Minuten



**0748/09** Bündner Graupensuppe  
BIO 2 x 175 g **7,99 €** 22,83 €/kg

**Kartoffel-Püree** Trockenmischung VEGAN



Cremiges Bio-Kartoffel-Püree schnell zubereitet – aus 96 % Bio-Kartoffelflocken, fettarm, ohne Aromen. Ideal als Beilage oder für Gemüsetaler.

- fettarm
- ungeschwefelt, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Zusatz von Aromen



**0732/09** Kartoffel-Püree  
BIO 2 x 150 g **9,79 €** 32,63 €/kg



# Unsere passenden Beilagen

Perfekt abgestimmt auf unsere Hauptgerichte

## Dinkel-Spiralnudeln

ohne Ei

Kräftig im Geschmack, aus Bio-Dinkelmehl und ohne Ei: Die Dinkel-Spiralnudeln sind die ideale vegane Beilage – perfekt zu allen Egle Fertiggerichten.

- ohne Zusatz von Salz
- breiter Garpunkt durch eine lange Trocknung



**0738/09** Dinkel-Spiralnudeln  
BIO 2 x 500 g **6,99 €** 6,99 €/kg

## Dinkel-Bandnudeln

ohne Ei

Kräftig, bio & vegan: Dinkel-Bandnudeln aus bestem Dinkelmehl ohne Ei und Salz. Perfekte Beilage – gelingsicher durch langsame Trocknung.

- ohne Zusatz von Salz
- breiter Garpunkt durch eine lange Trocknung



**0740/09** Dinkel-Bandnudeln  
BIO 2 x 500 g **6,99 €** 6,99 €/kg

## Soße Bolognese

vegetarisch



Unsere vegetarische Soße Bolognese ist schnell zubereitet und ohne Fleisch ein Genuss!

- mit vielen Tomaten, Kräutern und Gewürzen
- mit Sojaweiß
- ohne Milchbestandteile



**0117/09** Veg. Soße Bolognese  
360 g (6 x 60 g, ergibt pro Beutel 260 ml Sauce)  
**8,90 €** 24,72 €/kg

## Sauce Bolognese

mit würziger Bio-Tomatenfleischsauce



Serviervorschläge

Schnell Nudeln kochen und unsere leckere Sauce Bolognese dazu - schon haben Sie ein köstliches Gericht auf dem Tisch.

- ohne Schweinefleisch
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt
- hergestellt in Deutschland



**0139/09** Sauce Bolognese  
BIO 400 g **6,99 €** 17,48 €/kg

## Ravioli

mit Tomaten-Käse-Füllung



Semifrische Pasta mit leckerer Füllung aus Ricotta und getrockneten Tomaten, abgerundet mit Basilikum und Oregano.

SEMIFRISCH  
SCHNELL ZUBEREITET

2er Pack



**0704/09** Ravioli mit Tomaten-Käse-Füllung  
BIO 2 x 250 g **7,98 €** 15,96 €/kg

## Schnelles Pasta-Glück

Mit Ravioli und würziger Sauce wird mit wenig Aufwand eine richtig leckere Mahlzeit.



18% sparen

**110028/09 Ravioli-Genuss-Paket**

1 x Ravioli, Tomaten-Käse-Füllung, 250 g BIO  
1 x Ravioli in Bolognesesauce, 400 g BIO  
1 x Nudelsauce Toskana, 290 g BIO

statt 14,93 € nur **12,99 €** 13,82 €/kg

## Ravioli in Bolognesesauce

gefüllt mit Käse und Spinat



- mit Bio-Rinderhackfleisch
- fettarm
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt
- hergestellt in Deutschland



**0153/09** Ravioli in Bolognesesauce  
BIO 400 g **5,49 €** 13,72 €/kg

## Italienische Nudel-Saucen

rein pflanzlich

Einmal „Arrabbiata“ angenehm scharf durch Chili einmal „Toskana“ mit einer Auswahl mediterraner Kräuter wie Oregano, Thymian, Basilikum...

- Mit sonnengereiften Tomaten und nativem Bio-Olivenöl extra





scharf

mild

**0404/09** Nudelsauce Arrabbiata  
BIO 2 x 290 g **10,90 €** 18,79 €/kg

2er Pack

**0406/09** Nudelsauce Toskana  
BIO 2 x 290 g **10,90 €** 18,79 €/kg

2er Pack

# Pasta für Feinschmecker

Semifrisch, ohne Fleisch, ohne Ei, schnell zubereitet, länger haltbar. Schmecken wie frische Pasta.

Diese wunderbaren Pasta-Zubereitungen sind ungekühlt mehrere Monate haltbar. Sie enthalten weniger Wasser als frische Nudeln, nehmen dies aber beim Kochen wieder auf und schmecken wie frisch gemacht. Sehr ergiebig! Fertig gekocht erhalten Sie fast die doppelte Menge! Einfach in gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12 Minuten ziehen lassen.



Cappelletti  
Linse

Ravioli  
Käse-Spinat

Tortellini  
Käse

Tortellini  
mit Steinpilzfüllung

Top-Preis  
**7,98 €**

**Tortellini**  
mit Käsefüllung

Gefüllt mit einer feinen Käsemischung aus Schafskäse und Ricotta.

**0226/09** Tortellini mit Käsefüllung  
2 x 250 g **7,98 €** 15,96 €/kg



**Tortellini**   
mit Steinpilzfüllung

Tortellini und Steinpilze passen perfekt zusammen.

**0706/09** Tortellini mit Steinpilzfüllung  
2 x 250 g **7,98 €** 15,96 €/kg



**Ravioli**  
mit Käse-Spinat-Füllung

Pikant gefüllt mit einer Käsemischung aus Ricotta, Bergkäse, Schafskäse und Spinat.

**0222/09** Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung  
2 x 250 g **7,98 €** 15,96 €/kg



**Cappelletti**   
mit Linsenfüllung

Pikante, leicht scharfe Chili-Note. Gute Eiweiß- und Ballaststoffquelle durch Linsenfüllung.

**0217/09** Cappelletti mit Linsenfüllung  
2 x 250 g **7,98 €** 15,96 €/kg



Serviervorschläge

## Sauce à la Hollandaise

93 % weniger Fett



93 % weniger Fett als eine herkömmliche Sauce Hollandaise: Unsere Soße verfeinert Ihre Gerichte mit vollem Geschmack und weniger Kalorien.

- ohne Eigelb
- ohne Sahne
- ohne Butter
- mit Milchbestandteilen



**0112/09** Sauce à la Hollandaise  
3 x 69 g (= 9 Beutel à 23 g)  
(ergibt pro Beutel 250ml) **6,89 €** 3,06 €/l

## Tomaten-Soße und -Suppe

mit hohem Tomatenanteil



Unsere Tomatensoße ist im Handumdrehen zubereitet – und mit etwas mehr Wasser verwandelt sie sich in eine herrlich cremige Tomatensuppe!

- fettarm
- zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet
- ohne Milchbestandteile



**0104/09** Tomaten-Soße und -Suppe  
2 x 180 g (ergibt 3,6l Soße/4,5l Suppe)  
**7,99 €** 2,22 / 1,78 €/l

## Helle Soße

mit etwas Rahm verfeinert



Unser wahrer Soßenklassiker: Die Helle Soße passt einfach immer und schmeckt himmlisch. Die Grundlage für viele Soßen-Variationen.

- zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet
- ohne Ei
- fettarm
- mit Milchbestandteilen



**0102/09** Helle Soße  
2 x 180 g (ergibt 3l Soße)  
**8,69 €** 2,90 €/l

## Braune Soße

rein pflanzlich



Unsere rein pflanzliche Braune Soße ist der perfekte Begleiter zu Fleischgerichten, Nudeln, Kartoffeln, Spätzle und Co.

- zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet
- fettarm
- ohne Milchbestandteile
- sofort löslich



**0100/09** Braune Soße  
2 x 150 g (ergibt 3l Soße)  
**7,39 €** 2,46 €/l

## Steinpilzsoße

Fein cremig, fettfrei, mit Steinpilzen

- pflanzlich, mit Milchbestandteilen
- ohne Palmfett
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Zusatz von Aromen
- ohne Zuckerzusatz
- sofort löslich



**0754/09** Steinpilzsoße  
320 g (ergibt 3,2l Soße) **8,69 €** 2,72 €/l

Die pflanzliche Soße mit feinem Steinpilzgeschmack und Steinpilzstücken passt perfekt zu vielen herzhaften Gerichten – mit und ohne Fleisch



## Dinkel-Backerbsen

Knabber-Backerbsen und Dinkel-Backerbsen klassisch

- mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- in Pflanzenöl frittiert
- 85% weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Backerbsen
- Knabber-Backerbsen sind vegan

<b>0208/09</b>	Dinkel-Backerbsen klassisch	
<b>BIO</b>	2 x 100 g	<b>3,90 €</b> 19,50 €/kg
<b>0252/09</b>	Knabber-Backerbsen mit Kräutern	
<b>BIO</b>	2 x 100 g	<b>3,90 €</b> 19,50 €/kg
<b>0444/09</b>	Knabber-Backerbsen mit Paprika	
<b>BIO</b>	2 x 100 g	<b>3,90 €</b> 19,50 €/kg
<b>0250/09</b>	Knabber-Backerbsen mit Knoblauch	
<b>BIO</b>	2 x 100 g	<b>3,90 €</b> 19,50 €/kg



## Dinkel-Buchstaben-Suppennudeln **VEGAN**

Die beliebte Suppeneinlage in lustiger Buchstabenform.

- mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- Kochzeit: 4 - 6 Minuten

<b>0155/09</b>	Dinkel-Buchstaben-Suppennudeln	
<b>BIO</b>	250 g	<b>2,95 €</b> 11,80 €/kg
<b>0154/09</b>	<b>Doppelpack</b> 2 x 250 g	
<b>BIO</b>	statt 5,90 € nur <b>5,30 €</b>	10,60 €/kg



## Klare Gemüsebrühe **VEGAN**

rein pflanzlich

Unser Klare Gemüsebrühe ist eine wunderbare schmackhafte Suppe mit viel Gemüse und perfekt geeignet zum Würzen und Abschmecken.

- frei von gesättigten Fettsäuren
- keine Kalorien
- ohne Zusatzstoff Glutamat
- ohne Palmfett
- ohne Zusatz von Aromen
- sofort löslich

<b>0119/09</b>	Klare Gemüsebrühe	
	320 g (ergibt 16 Liter Suppe)	<b>8,99 €</b> 0,56 €/l

### GÜNSTIGER IM SPARPAKET

<b>7119/09</b>	<b>Klare Gemüsebrühe</b>	
	4 x Klare Gemüsebrühe, je 320g	
	(ergibt 64 Liter Suppe)	
	statt 35,96 € nur <b>31,99 €</b>	0,50 €/l



Serviervorschläge

## Beliebt seit 50 Jahren!

Unser Alleskönner in der Küche – als Suppe, zum Würzen und Abschmecken!



## Klare Delikatess-Suppe **VEGAN**

rein pflanzlich

- frei von tierischen und gehärteten Fetten
- frei von gesättigten Fettsäuren
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Palmfett
- sofort löslich

<b>0039/09</b>	Klare Delikatess-Suppe	
	400 g (ergibt 20 Liter Suppe)	<b>8,49 €</b> 0,42 €/l



### 50-JAHRE-SPARPAKET

<b>7039/09</b>	<b>Klare Delikatess-Suppe</b>	
	5 x Klare Delikatess-Suppe, je 400 g	
	(ergibt 100 Liter Suppe)	
	statt 42,45 € nur <b>37,69 €</b>	0,38 €/l

## Klare Brühe und Würze **VEGAN**

Besonders geeignet für Ernährungssensible

- ohne Zutat von Sellerie (Spuren können enthalten sein)
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- mit unjodiertem Steinsalz
- glutenfrei
- laktosefrei
- ohne Hefe
- fettfrei
- ohne tierische und ohne gehärtete Fette
- sofort löslich

<b>0238/09</b>	Klare Brühe und Würze	
<b>BIO</b>	2 x 140 g (ergibt 14 Liter Suppe)	
	<b>9,90 €</b>	0,71 €/kg



## Gemüse-Bouillon **VEGAN**

Salzarm mit viel Geschmack

- mit Karotten, Pastinaken, Zwiebeln, Lauch, Paprika...
- fettfrei und damit
- frei von gesättigten Fettsäuren
- kalorienarm, nur 6kcal/100ml
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Palmfett
- ohne Zusatz von Aromen
- sofort löslich

<b>0720/09</b>	Gemüse-Bouillon	
<b>BIO</b>	2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe)	
	<b>9,99 €</b>	0,67 €/kg



# Für kleine Kaffee- Pausen mit großem Genuss



## Primero mild harmonisch

Mild-harmonischer Kaffee-  
genuss aus 100 % Arabica-  
Bohnen. Unser Bio-Kaffee  
ganze Bohne ist auch  
für Kaffeevollautomaten  
geeignet.



**0095/09** Kaffee „Primero“ ganze Bohne  
250 g **5,99 €** 23,96 €/kg  
**ab 2 Packungen je Packung**  
**5,49 €** 21,96 €/kg

**0094/09** Kaffee „Primero“ gemahlen  
250 g **5,99 €** 23,96 €/kg  
**ab 2 Packungen je Packung**  
**5,49 €** 21,96 €/kg



## Intenso aromatisch kräftig

Feinster Espresso-Genuss:  
Ein aromatischer und  
kräftiger Kaffee aus  
70 % Bio-Arabica und  
30 % Bio-Robusta-  
Bohnen.



**0097/09** Kaffee „Intenso“ ganze Bohne  
250 g **5,99 €** 23,96 €/kg  
**ab 2 Packungen je Packung**  
**5,49 €** 21,96 €/kg

**0096/09** Kaffee „Intenso“ gemahlen  
250 g **5,99 €** 23,96 €/kg  
**ab 2 Packungen je Packung**  
**5,49 €** 21,96 €/kg



## Kaffee entkoffiniert, gemahlen

Die 100 % Bio-Arabica-Bohnen stammen überwiegend aus den  
Hochlagen Süd- oder Mittelamerikas und werden nach den  
strengen Vorgaben des ökologischen Landbaus angebaut.

**0709/09** Kaffee  
250 g **7,99 €** 31,96 €/kg  
**ab 2 Packungen je Packung**  
**7,40 €** 29,60 €/kg



## Getreidekaffee aus ökologischem Landbau

Der mild-aromatische Geschmack mit leichtem  
Röstaroma und angenehm malziger Note wird durch  
Zichorie und Feigen harmonisch abgerundet.

**0099/09** Getreidekaffee  
2 x 100 g **6,90 €** 34,50 €/kg



- von Natur aus koffeinfrei
- ohne Bohnenkaffee
- ohne Zuckerzusatz
- instant
- sofort löslich



## Dattelkonfekt

Mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert

Saftige Datteln in ChoViva® – der kakaofreien Schoko-  
alternative – mit gerösteten Mandeln. Natürlich süß,  
ballaststoffreich und nachhaltig lecker.

- besonders saftige Deglet Nour Datteln umhüllt  
von kakaofreien Schokoladernalternativen
- ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert
- hoher Ballaststoffgehalt



**0691/09** Dattelkonfekt  
200 g **7,29 €** 36,45 €/kg

**7080/09** **Doppelpack** 2 x 200 g  
statt 14,58 € nur **12,89 €** 32,23 €/kg



**CHOVIVA** schmeckt wie Schoko-  
lade, wird mit Sonnenblumenkernen  
hergestellt und hat geringeren  
CO<sub>2</sub> Klima-Fußabdruck.

## Mohn-Kuchenschnitte saftig, aromatisch und aus Dinkel gebacken

saftig, aromatisch und aus Dinkel gebacken



- mit wertvollem Dinkelmehl – ohne Weizenmehl
- gefüllt mit saftiger Mohnmasse (49 %) und  
Streuselbelag
- mit Bio-Butter und Bio-Eiern gebacken
- ohne Palmfett
- mindestens 4 Wochen haltbar

**0742/09** Mohn-Kuchenschnitte  
2 x 190 g **11,38 €** 29,95 €/kg



## Dinkel-Spritzgebäck mit Rohrzucker gesüßt

mit Rohrzucker gesüßt



- mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- mit Bio-Butter
- 30 % weniger Zucker als herkömmliches  
Spritzgebäck
- gute Ballaststoffquelle

**0269/09** Dinkel-Spritzgebäck  
2 x 200 g **9,90 €** 24,75 €/kg



## Typ Cappuccino Hm... köstlich!

Hm... köstlich!

Unser Bio Cappuccino ist herr-  
lich cremig und hat eine  
intensive Kaffeenote. Aus  
ökologischem Landbau.

- mit Rohrzucker gesüßt
- hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- mit 16 % löslichem  
Bohnenkaffee

**0090/09** Typ Cappuccino  
2 x 200 g **10,80 €** 27,- €/kg



## Trinkschokolade Für Liebhaber von Trinkschokolade ein Muss.

Für Liebhaber von Trinkschokolade ein Muss.

- mit 42 % Kakaoanteil
- mit Rohrzucker  
gesüßt
- hochwertig,  
ohne Zusatzstoffe
- mit schwach  
entöltem Kakao

**0092/09** Trinkschokolade  
2 x 250 g **11,98 €** 23,96 €/kg



Servieranschläge

**Dinkel-Zitronenkekse**    
mit Zitronen- und Orangenöl



Aromatische Mandeln und feines Zitronen- und Orangenöl machen diese knusprig gebackenen Kekse unwiderstehlich lecker.

- mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Ei, ohne Palmfett
- mit Sonnenblumenöl



**0554/09** Dinkel-Zitronenkekse   
**BIO** 2 x 150 g **7,29 €** 24,30 €/kg


**Dinkel-Nervenkeks**   
nach Hildegard von Bingen



Entdecken Sie den Geschmack der Gewürze.

- mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Hildegard von Bingen Gewürzen wie Ceylon-Zimt, Muskat und Nelken
- mit Bio Butter, ohne Palmfett
- mit deutschem Bio-Rübenzucker




**0283/09** Dinkel-Nervenkeks   
**BIO** 2 x 150 g **7,60 €** 25,33 €/kg


**Dinkel-Baumkuchenschnitten**   
in Rohrzucker-Zartbitterschokolade



- mit wertvollem Dinkelmehl mit Rohrzucker gesüßt
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
- gute Ballaststoffquelle
- mindestens 4 Wochen haltbar



**0464/09** Dinkel-Baumkuchenschnitten   
**BIO** 2 x 100 g **12,38 €** 61,90 €/kg


**Dinkel-Knusper-Waffeln**   
mit Mandelstiften und Vollmilchschokolade überzogen



Für eine köstliche Pause - Dinkel-Knusper-Waffeln mit Mandelstiften und Vollmilchschokolade überzogen.

- mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle



**0469/09** Dinkel-Knusper-Waffeln   
**BIO** 2 x 100 g **12,98 €** 64,90 €/kg


**Vollkorn-Meisterkekse**  
Seit über 40 Jahren der beliebteste Egle Keks!


Die Meister-Kekse sind so wunderbar knusprig gebacken, dass sie ein wahrer Genuss zu Kaffee, Tee, auf Reisen oder einfach zwischendurch sind - also immer.

OHNE BUTTER  
OHNE EI  
OHNE PALMFETT

MIT WERTVOLLEN  
BALLASTSTOFFEN



**0056/09** Vollkorn-Meisterkekse Klassik   
2 x 250 g **12,49 €** 24,98 €/kg

**0060/09** Vollkorn-Meisterkekse Hafer-Kokos   
2 x 250 g **12,49 €** 24,98 €/kg

**0054/09** Vollkorn-Meisterkekse Schoko   
2 x 250 g **12,49 €** 24,98 €/kg


**Ingwerstübchen**    
kandiert



Angenehm scharfe und köstliche Bio Ingwerstübchen - mit Rohrzucker kandierte. Leicht zitronig im Geschmack.

- ungeschwefelt
- und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben



**0380/09** Ingwerstübchen   
**BIO** 2 x 250 g **12,98 €** 25,96 €/kg


**Ingwer**   
in Zartbitterschokolade



Aromatische und leicht scharfe Ingwerstücke - mit Zartbitterschokolade überzogen.

- ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ballaststoffreich




**0382/09** Ingwer   
2 x 250 g **19,98 €** 39,96 €/kg

**Kaffeebohnen**    
in Zartbitterschokolade

Kaffeebohnen in feiner Zartbitterschokolade - die perfekte Kombination.

- Bio-Arabica-Bohnen von Kleinbauern aus Mexiko
- Zartbitterschokolade mit 70 % Kakaogehalt
- gute Ballaststoffquelle



**0436/09** Kaffeebohnen   
**BIO** 2 x 75 g **9,80 €** 65,33 €/kg

# Vollkorn-Müslischnitten

Die Energiespender für unterwegs



## Vollkorn-Müslischnitten

natur

- mit wertvollen Vollkorn-Müsli-Bestandteilen
- mit Nüssen, Honig und ungeschwefelten Trockenfrüchten
- ideale, ausgewogene Energiespender



**0051/09** Vollkorn-Müslischnitten  
6 x 50 g **11,99 €** 39,97 €/kg  
**ab 2 Packungen je Packung**  
**11,29 €** 37,63 €/kg

## Vollkorn-Müslischnitten

in Rohrzucker-Zartbitterschokolade

- kräftiger, nicht aufdringlich süßer Geschmack
- mit Rohrzucker-Zartbitterschokolade überzogen



**0052/09** Vollkorn-Müslischnitten  
6 x 50 g **12,49 €** 41,63 €/kg  
**ab 2 Packungen je Packung**  
**11,89 €** 39,63 €/kg

## Dinkel-Müsli-Kekse



mit Früchten und Haselnüssen

Gesüßt nur mit Früchten, ballaststoffreich und voller hochwertiger Zutaten wie Haferflocken, Sultaninen und Haselnüssen – ganz ohne Zuckerzusatz.

- mit wertvollem Dinkelmehl
- reich an Ballaststoffen
- nur mit der Süße aus Früchten



**0574/09** Dinkel-Müsli-Kekse  
2 x 150 g **7,60 €** 25,33 €/kg



## Magnesium-Täfelchen

Nahrungsergänzung zur wichtigen Versorgung mit Magnesium

- angenehmer Maracuja-Fruchtgeschmack
- dezent mit Fruchtsüße und Honig gesüßt
- ohne Süßstoff, ohne Raffinade-Zucker,
- ohne Konservierungsstoffe
- jedes Täfelchen deckt 26 % des Tagesbedarfs an Magnesium eines Erwachsenen



**0281/09** Magnesium-Täfelchen  
40 x 15 g **37,49 €** 62,48 €/kg

GUT FÜR DIE MUSKELFUNKTION!



# Schoko-Delikatessen

Knackige Kürbiskerne oder gefriergetrocknete Früchte umhüllt von feiner Rohrzucker-Schokolade



## Sauerkirschen in Zartbitterschokolade

**0750/09** Sauerkirschen **VEGAN** **2er Pack**  
2 x 90 g **11,29 €** 62,72 €/kg

## Kürbiskerne in Zartbitterschokolade

**0190/09** Kürbiskerne **2er Pack**  
2 x 90 g **11,29 €** 62,72 €/kg

## Himbeeren in fruchtiger Schokolade

**0186/09** Himbeeren **2er Pack**  
2 x 90 g **11,29 €** 62,72 €/kg

## Erdbeeren in Vollmilch-Schokolade

**0384/09** Erdbeeren **2er Pack**  
2 x 90 g **11,29 €** 62,72 €/kg

## 7978/09 Schoko-Delikatessen-Paket

1 x Erdbeeren in Vollmilch-Schokolade, 90 g **BIO**  
1 x Kürbiskerne in Zartbitterschokolade, 90 g **BIO**  
1 x Kürbiskerne Zartbitterschokolade, 90 g **BIO**

statt 16,95 € nur **14,95 €** 55,37 €/kg

**11% sparen**



## Zartbitter-Schokoriegel Beere



mit knusprigen Erdbeer-, Himbeer- und Cranberrystückchen

Dunkle Bitterschokolade und gefriergetrocknete Erdbeeren, Himbeeren und Cranberries: Unser Schokoriegel schmeckt köstlich herb-fruchtig und nicht zu süß.



**0692/09** Zartbitter-Schokoriegel Beere **3er Pack**  
3 x 50 g **8,99 €** 59,93 €/kg



## Holunder-Direktsaft

Pur aus der Natur

Kräftiger, ungefilterter Holundersaft aus den reifen Früchten des schwarzen Wildholunders.

**0668/09** Holunder-Direktsaft  
 BIO 3 x 200 ml **12,57 €** 20,95 €/l

**3er Pack**

**7336/09** Holunder-Direktsaft, 6 x 200 ml  
 BIO statt 25,14 € nur **22,30 €** 18,58 €/l

**6er Pack**

## Granatapfel-Direktsaft

Pur aus der Natur

Fein-herber Granatapfel-Direktsaft, ungefiltert und unverdünnt, er enthält alle wertvollen Vitalstoffe.

**0662/09** Granatapfel-Direktsaft  
 BIO 3 x 200 ml **13,20 €** 22,- €/l

**3er Pack**

**7662/09** Granatapfel-Direktsaft, 6 x 200 ml  
 BIO statt 26,40 € nur **24,40 €** 20,33 €/l

**6er Pack**

## Cranberry-Direktsaft

aus großfruchtigen Moosbeeren

Fein-herben Direktsaft aus großfruchtigen Cranberries von bester Qualität. Die Beeren werden nur gepresst, so bleiben die Vitalstoffe erhalten.

**0664/09** Cranberry-Direktsaft  
 BIO 3 x 200 ml **15,99 €** 26,65 €/l

**3er Pack**

**7664/09** Cranberry-Direktsaft, 6 x 200 ml  
 BIO statt 31,98 € nur **29,89 €** 24,91 €/l

**6er Pack**

## Multi-Eisen-Saft

Gut für die Blutbildung

Mit natürlichem Eisen und Vitamin C. Eisen trägt zu folgendem bei:

- normaler Energie-stoffwechsel
- Verringerung von Müdigkeit
- normalen Bildung von roten Blutkörperchen & Hämoglobin



**0670/09** Multi-Eisen-Saft  
 BIO 3 x 200 ml **10,47 €** 17,45 €/l

**3er Pack**

**7642/09** Multi-Eisen-Saft, 6 x 200 ml  
 BIO statt 20,94 € nur **19,29 €** 16,07 €/l

**6er Pack**

## Multi-A+C-Saft

Gut für die Sehkraft

200 ml decken 100 % des Tagesbedarf an Vitamin A und C. Vitamin A und C tragen zu folgendem bei:

- Vitamin A: Erhaltung der normalen Sehkraft, Schleimhäute und Haut
- Vitamin A und C: normalen Funktion des Immunsystems



**0672/09** Multi-A+C-Saft  
 BIO 3 x 200 ml **9,99 €** 16,65 €/l

**3er Pack**

**7643/09** Multi-A+C-Saft, 6 x 200 ml  
 BIO statt 19,98 € nur **17,49 €** 14,57 €/l

**6er Pack**

# Das Plus für Ihre Gesundheit

Säfte voller Vitamine und Mineralstoffe

## Fitness Gemüse-Kick

die extra Portion Gemüse

Aus fünf Gemüsesäften und zwei wertvollen Pflanzensäften.

- mit 93 % Gemüsesäften
- mit 47 % Lycopin-reichem Tomatensaft
- reich an Vitamine, Mineral- und bioaktive Pflanzenstoffe



**0422/09** Fitness Gemüse-Kick  
 BIO 3 x 280 ml **8,85 €** 10,54 €/l

**3er Pack**

**7892/09** Fitness-Gemüse-Kick, 6 x 280 ml  
 BIO statt 17,70 € nur **15,90 €** 9,46 €/l

**6er Pack**

## Ingwer-Kick

Der Kick für Ihr Immunsystem

Nur 1 Portion (45 ml) reicht aus, um 48 % des Tagesbedarfs an Vitamin C zu decken.

- mit frisch gepresstem Saft direkt aus Kurkuma- und Ingwerknollen
- angenehm scharf im Geschmack



**0530/09** Ingwer-Kick  
 BIO 2 x 280 ml **11,80 €** 21,07 €/l

**3er Pack**

**7586/09** Ingwer-Kick, 4 x 280 g  
 BIO statt 23,60 € nur **21,20 €** 18,93 €/l

**6er Pack**

## Darmwohl Saft

mit fermentierten Gemüsesäften

200 ml decken 33 % der Zufuhrempfehlung von Ballaststoffen.

- reich an Ballaststoffen, aus Roggenkleie und Inulin
- leicht fruchtig nach Apfel, Banane und Topinambur



**0420/09** Darmwohl Saft  
 BIO 3 x 280 ml **11,85 €** 14,11 €/l

**3er Pack**

**7891/09** Darmwohl Saft, 6 x 280 ml  
 BIO statt 23,70 € nur **21,30 €** 12,68 €/l

**6er Pack**

## Kalium-Kick

fermentierter Rote-Bete-Saft

Rote Bete ist eine gute Kaliumquelle und trägt daher zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

- würzig im Geschmack
- aus besonders aromatischen Rote Bete Sorten



**0666/09** Kalium-Kick  
 BIO 3 x 280 ml **8,40 €** 10,- €/l

**3er Pack**

**7691/09** Kalium-Kick, 6 x 280 ml  
 BIO statt 16,80 € nur **14,90 €** 8,87 €/l

**6er Pack**

## Gute-Laune-Müsli VEGAN

Vollkornmüsli mit gefriergetrockneten Beeren

Tolle Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis und fruchtige Beeren – bei diesem Müsli ist gute Laune garantiert!



WIEDER DA!



**-10%**

ab 3 Beutel Ihrer Wahl

**0568/09** Gute-Laune-Müsli  
**BIO** 400 g **6,49 €** 16,23 €/kg

## Erdbeergarten-Knuspermüsli VEGAN

Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss

- mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- viele gefriergetrocknete Erdbeerstückchen
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt



**0567/09** Erdbeergarten-Knuspermüsli  
**BIO** 400 g **6,49 €** 16,23 €/kg

## Schoko-Kokos-Knuspermüsli VEGAN

mit Zartbitterschokolade, gerösteten Kakaobohnen und Kokoschips

- mit Zartbitterschokolade, gerösteten Kakaobohnen und Kokoschips
- ohne Raffinade-Zucker, mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt



31% weniger Zucker\*

**0516/09** Schoko-Kokos-Knuspermüsli  
**BIO** 375 g **6,89 €** 18,37 €/kg

## Protein-Fitness-Müsli VEGAN

Eiweißreich

- mit Eiweiß aus Sojaflocken
- mit Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- natürlich süß durch Fruchtsüße mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt ohne Rosinen
- hoher Ballaststoffgehalt



67% weniger Zucker

**0519/09** Protein-Fitness-Müsli  
**BIO** 375 g **6,89 €** 18,37 €/kg

## Bircher-Müsli VEGAN

Der echte Klassiker

- Mit fruchtigen Apfelstücken, Sultana, Haselnüssen und Mandeln
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Eisen- und Zinkquelle



31% weniger Zucker\*

**0517/09** Bircher-Müsli  
**BIO** 375 g **5,99 €** 15,97 €/kg

## Nuss-Müsli

Ohne Früchte

- mit 8 verschiedenen Nüssen, Samen und Schalenfrüchten
- gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren
- nur dezent mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt



60% weniger Zucker

**0518/09** Nuss-Müsli  
**BIO** 375 g **5,99 €** 15,97 €/kg

## Vollkorn Haferriegel

mit kernigen Vollkorn-Haferflocken



### NEU: Haferriegel Nuss VEGAN

mit kernigen Vollkorn-Haferflocken

- mit 48% Vollkorn-Haferflocken
- mit gerösteten Mandeln und Haselnüssen
- ballaststoffreich
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- ohne Zusatz von Aromen



**0767/09** Haferriegel Nuss  
**BIO** 6 x 50 g **9,99 €** 33,30 €/kg

### NEU: Haferriegel Schoko

Schokoladiger Snack für zwischendurch

- mit 50% Vollkorn-Haferflocken
- mit Zartbitter- und Vollmilchschokolade
- ballaststoffreich
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- ohne Zusatz von Aromen



**0765/09** Haferriegel Schoko  
**BIO** 6 x 50 g **8,99 €** 29,97 €/kg

## Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli

Wunderbar fruchtig

- Mit gefriergetrockneten Himbeeren und karamellisiertem Mandelkrokant
- mit Trockenfrüchten, Honig und Rohrohrzucker gesüßt



**0506/09** Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli  
**BIO** 375 g **6,89 €** 18,37 €/kg

## Dinkel-Früchte-Müsli VEGAN

Nach Hildegard von Bingen  
 Gute Magnesiumquelle

- mit Dinkelflocken
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- hoher Ballaststoffgehalt



**0507/09** Dinkel-Früchte-Müsli  
**BIO** 375 g **6,29 €** 16,77 €/kg

## Abwechslung in Ihrer Müsli-Schale



Ob fruchtig-knusprig oder klassisch mit Äpfeln und Nüssen: So starten Sie perfekt in den Tag.



**110033/09 Müsli-Paket** sparen

1 x Gute-Laune-Müsli, 400 g **BIO**  
 1 x Bircher-Müsli, 375 g **BIO**

statt 12,48 € nur **9,99 €** 12,89 €/kg

\*als andere Müsli

Serviervorschläge

## Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel

nach Hildegard von Bingen

- mit Vollkorn-Dinkelflocken, Mandeln, Äpfeln, Galgant und Ceylon-Zimt
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Honig und Apfelsaftkonzentrat gesüßt
- gute Ballaststoffquelle



**0542/09** Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel  
**BIO** 500 g **7,59 €** 15,18 €/kg

## Haferkleie mit Keim **VEGAN**

- Haferkleie mit Keim enthält ca. 5,6 g Beta-Glucan / 100 g
- enthält die wertvollen Randschichten des vollen Kornes
- enthält im Vergleich zu Haferflocken mehr lösliche Ballaststoffe, daher ballaststoffreich



**0541/09** Haferkleie  
**BIO** 500 g **4,90 €** 9,80 €/kg

**0540/09** **Doppelpack** 2 x 500 g  
**BIO** statt 9,80 € nur **7,99 €** 7,99 €/kg

## Nuss-Nougat-Creme **VEGAN**

Der zart-cremige Schoko-Nuss-Aufstrich!

Mit 33 % frisch gerösteten Haselnüssen und 34 % weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Nougat-Creme.

- mit echter Bourbon-Vanille
- ballaststoffreich

**34 % weniger Zucker**



**0288/09** Nuss-Nougat-Creme  
**BIO** 250 g **8,49 €** 33,96 €/kg

**7597/09** **Doppelpack** 2 x 250 g  
**BIO** statt 16,98 € nur **14,49 €** 28,98 €/kg

## Cashewcreme **VEGAN**

mit echter Bourbon-Vanille

Die Cashew-Creme mit echter Bourbon-Vanille schmeckt mild, natürlich und fein cremig.

- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- mit echter Bourbon-Vanille
- gute Ballaststoffquelle



**0764/09** Cashewcreme  
**BIO** 250 g **7,99 €** 31,96 €/kg

## Edel-Frucht

„pur aus der Natur“

**VEGAN**

**Unser Sommer-Tipp**



**Spartipp**  
**-10%**  
 ab 4 Gläser Edel-Frucht Ihrer Wahl

### NEU: Mango-Maracuja

75 % Frucht

**37 % weniger Zucker**

**0777/09** Mango, 250 g  
**BIO** **4,29 €** 17,16 €/kg

### Aprikose

75 % Frucht

**38 % weniger Zucker**

**0305/09** Aprikose, 250 g  
**BIO** **4,29 €** 17,16 €/kg

### Himbeere

ohne Kerne

**41 % weniger Zucker**

**0317/09** Himbeere, 250 g  
**BIO** **4,79 €** 19,16 €/kg

### Ingwer-Orange

50 % Frucht

**43 % weniger Zucker**

**0309/09** Ingwer-Orange, 250 g  
**BIO** **4,29 €** 17,16 €/kg

### Erdbeere

75 % Frucht

**40 % weniger Zucker**

**0303/09** Erdbeere, 250 g  
**BIO** **4,29 €** 17,16 €/kg

### Sauerkirsche

75 % Frucht

**44 % weniger Zucker**

**0313/09** Sauerkirsche, 250 g  
**BIO** **4,59 €** 18,36 €/kg

### Rhabarber

75 % Frucht

**43 % weniger Zucker**

**0295/09** Rhabarber, 250 g  
**BIO** **4,29 €** 17,16 €/kg

### Johannisbeere

ohne Kerne

**42 % weniger Zucker**

**0307/09** Johannisbeere, 250 g  
**BIO** **4,29 €** 17,16 €/kg

### Apfel-Holunderblüte

75 % Frucht

**43 % weniger Zucker**

**0311/09** Holunderblüte, 250 g  
**BIO** **4,29 €** 17,16 €/kg

### 109302/09 Edel-Frucht Paket

1 x Edel-Frucht Rhabarber, 250 g **BIO**  
 1 x Edel-Frucht Erdbeere, 250 g **BIO**  
 1 x Edel-Frucht Apfel-Holunderblüte, 250 g **BIO**

statt 12,87 € nur **9,99 €** 13,32 €/kg

**22% sparen**



# Prickelnde Bio-Getränke

Schön, dass es so viele Anlässe gibt, um mit unseren prickelnd frischen Seccos, Spritz oder Frizzante anzustoßen. Sommerparty, Geburtstag, einfach so – genießen Sie den Sommer.

## Rosato Frizzante SPECIAL CUVÉE

Perlwein, trocken, Veneto IGT, Italien

Lediglich 10% der Rotweinsorte Raboso machen aus diesem leckeren Frizzante einen herrlichen Rosato. Traditionell mit einem leicht herausragenden Korken und mit Kordel gesichert. In der Nase feine Aromen von Erdbeeren und roten Johannisbeeren. Am Gaumen frisch und elegant. Ca. 10% vol.



AUF DEN SOMMER!

**0726/09** Rosato Frizzante SPECIAL CUVÉE  
**BIO** 0,75 l **8,49 €** 11,32 €/l

## Fleur et Sekt

Perlwein, halbtrocken, Deutschland

Die herrlich prickelnde Frische eines richtig guten Sekts wird vollendet durch die Essenz zart duftender Holunderblüten aus ökologischem Anbau. Der natürliche Holunderblütensirup verleiht diesem prickelnden und trockenen Aperitif eine wunderbare Süße. Passt prima auch zu Häppchen und fröhlichen Partys. Ca. 7% vol.



**0718/09** Fleur et Sekt  
**BIO** 0,75 l **8,99 €** 11,99 €/l

## Piccolo Sueño Sekt Brut

Perlwein, trocken, Spanien

Sueño heißt auf spanisch „Traum“ - und traumhaft feinherb, fruchtig und frisch schmeckt unser Piccolo Sekt. Natürlich möglichst gut gekühlt. Probieren Sie ihn gleich einmal. Sie werden absolut begeistert sein von der ausgewogenen Bio-Qualität. Ca. 11% vol.



**0619/09** Piccolo Sueño Sekt Brut  
**BIO** 3 x 0,2 l **11,40 €** 19,- €/l

## Große Wasserkaraffe

für 1,8l erfrischende Getränke

- aus hochwertigem Borosilikatglas
- Deckel aus Edelstahl mit dichtschießendem Silikonring
- tropfenfreies Ausgießen aufgrund vorgeformter Ausgießlippe
- spülmaschineneeignet
- BPA-frei



**109465/09** Wasserkaraffe  
 26,5 x 10 cm **36,95 €**

## Praktischer Flaschenkühler

Stilvoll und clever

Der Klettverschluss ermöglicht das Kühlen von Flaschen mit einem Durchmesser von 7,5 cm – 10 cm, so dass Sie die Manschette flexibel nutzen können.

Anwendung: 3 – 6 Stunden im Eisfach kühlen, für ca. 2 Stunden gekühlte Getränke.



**109468/09** Flaschenkühler  
**9,85 €**

## NEU: Spritz LOU & LEO Sgarzi

So muss ein Spritz schmecken

Spritz LOU & LEO Sgarzi – trinkfertiger Perlweincocktail nach Spritz Veneto Art mit Bitterorange, Kräutern und feiner Fruchtsüße. Ca. 6,9% vol.

**109133/09** Spritz LOU & LEO Sgarzi  
**BIO** 0,75 l **6,99 €** 9,32 €/l

## NEU: Spritz LOU & LEO Sgarzi

alkoholfrei

Alkoholfreier Spritz LOU & LEO Sgarzi – fruchtig-herb, spritzig und inspiriert vom klassischen venezianischen Aperitif, in Bio-Qualität.

**109131/09** Spritz LOU & LEO Sgarzi  
**BIO** 0,75 l **6,99 €** 9,32 €/l



OHNE ALKOHOL

## NEU: Limoni Spritz

Aperitivo Frizzante

Sonnig, spritzig und mediterran. Bereits trinkfertig gemixt aus echten italienischen Zitronen, überzeugt der Limoni Spritz mit einer ausgewogenen Frische, feiner Perlage und einer eleganten Bitternote. Perfekt gekühlt ein echter Genuss und ideal für alle, die es unkompliziert, aber stilvoll mögen. Ca. 5,8% vol.



**109128/09** Limoni Spritz  
**BIO** 0,75 l **8,99 €** 11,99 €/l

## Limoncello

Zitronenlikör

Der Zitronenlikör aus biologischen Limonen besitzt einen hohen Fruchtsaftanteil und wenig Zucker. Darum riecht er rein und klar wie eine Sommerbrise – einfach nur nach frischer Frucht. Und genauso schmeckt er auch: unerhört lecker, saftig, erfrischend, sauer-süß und richtig anregend. Ca. 25% vol.



**0639/09** Limoncello  
**BIO** 0,5 l **19,95 €** 39,90 €/l

## LED-Solar-Lichterkette

mit 10 Glühlampen

Strahlender Blickfang für draußen. Solarbetriebene LED-Lichterkette mit 10 Glühlampen, warmweiß. Kein Stecker, kein Strom – einfach aufhängen, Sonne tanken und bei Dämmerung genießen. Mit Dauerlicht oder Flash-Effekt.

- mit Ein-/Ausmacher
- Leuchtdauer ca. 6 Stunden

**8944/09** LED-Solar-Lichterkette  
**19,95 €** 52,50 €/kg



je 5 LED pro Glühlampe

Solarpanell mit Erdspieß und Wandhalterung



Top-Preis **19,95 €**

# Bio-Weine

Beste Bio-Qualität für jede Gelegenheit. Mit oder ohne Alkohol – Sie haben die Auswahl.

**Spartipp**

**-5%**  
ab 6 Flaschen Ihrer Wahl

**-10%**  
ab 12 Flaschen Ihrer Wahl

## La Fête Blanc

Frischer Weißwein aus Frankreich

Frischer, säurearmer Weißwein aus Frankreich – trocken, süffig und ideal für gesellige Momente oder leichte Speisen. Ca. 12% vol.



**0703/09** La Fête Blanc  
BIO 0,75 l **5,99 €** 7,99 €/l

## La Fête Rouge

Cuvée, Rot, Frankreich

Dieser frische Wein mit Aromen roter Früchte in schöner Balance mit einer charmanten Würze ist ein gern gesehener Gast auf jedem Fest. Ca. 14% vol.



**0655/09** La Fête Rouge  
BIO 0,75 l **5,99 €** 7,99 €/l

## Weißwein Landparty VEGAN

Cuvée, alkoholfrei

Der Landparty Alkoholfrei Weiß ist harmonisch und fruchtig, mit feiner Zitrus- und Apfelaromatik. Durch ein schonendes Verfahren wird die Cuvée entalkoholisiert. Aus biologischen Zutaten.



**0616/09** Weißwein Landparty  
BIO 0,75 l **6,99 €** 9,32 €/l

OHNE ALKOHOL

## Osteria Chardonnay VEGAN

Weißwein, Italien, 2023

BIO Osteria Chardonnay 2023 aus Italien – fruchtig, ausgewogen und elegant mit Ananasnoten und feinem Schmelz. Ca. 12% vol.



**0725/09** Osteria Chardonnay  
BIO 0,75 l **6,49 €** 8,65 €/l

## Rotwein Landparty VEGAN

Cuvée, alkoholfrei

Der Landparty Alkoholfrei Rot ist samtig und vollmundig, mit feiner Aromatik nach roten Beerenfrüchten. Durch ein schonendes Verfahren wird die Cuvée entalkoholisiert. Aus biologischen Zutaten.



**0617/09** Rotwein Landparty  
BIO 0,75 l **6,99 €** 9,32 €/l

OHNE ALKOHOL

## Osteria Montepulciano VEGAN

Qualitätswein, Rot, Italien, 2022

Ein angenehmer und leichter trockener Bio-Rotwein aus Italien – der Osteria Montepulciano passt hervorragend zu Pizza oder Pasta. Ca. 13% vol.



**0635/09** Osteria Montepulciano  
BIO 0,75 l **6,49 €** 8,65 €/l

## Pinot Rosé REBSTOFF VEGAN

Cuvée vom Weingut Keth, alkoholfrei, Rheinhessen, 2025

Vollmundig und fruchtig mit belebender Säure mit Aromen von Erdbeeren und Himbeeren. Der Grundwein wurde schonend entalkoholisiert.



**109129/09** Pinot Rosé REBSTOFF  
BIO 0,75 l **8,99 €** 11,99 €/l

OHNE ALKOHOL

## Osteria Rosato Cerasuolo VEGAN

Qualitätswein, Rosé, Italien, 2024

Ein vollmundig-fruchtiger Rosé aus der Montepulciano-Traube gekeltert und angebaut in den Abruzzen. Süffig, mit vollreifem Beerenaromen. Ca. 12,5% vol.



**0636/09** Osteria Rosato Cerasuolo  
BIO 0,75 l **6,49 €** 8,65 €/l

# Sommer-Wein-Paket

Gehen Sie auf eine kleine Genussreise durch Österreich, Italien und Frankreich und entdecken Sie Ihre Lieblingsweine.

Unser gesamtes Weinsortiment finden Sie unter [www.egle.de](http://www.egle.de)

**17%**  
sparen

## 109520/09 Sommer-Wein-Paket

1 x Paradeiser Grüner Veltliner, 0,75l **BIO**  
1 x Osteria Pinot Grigio, 0,75l **BIO**  
1 x La Fête Rosé, 0,75l **BIO**

statt 19,47 € nur **15,99 €** 7,11 €/l

Das Sommer-Wein-Paket zählt nicht zum Wein-Rabatt.

Auch einzeln bestellbar:

**0614/09** Paradeiser Grüner Veltliner  
BIO 0,75 l **6,99 €** 9,32 €/l

**0634/09** Osteria Pinot Grigio  
BIO 0,75 l **6,49 €** 8,65 €/l

**0612/09** La Fête Rosé  
BIO 0,75 l **5,99 €** 7,99 €/l



## PASSEND DAZU

### Kichererbsen-Snack VEGAN BIO

Tomate-Basilikum

- hoher Ballaststoffgehalt
- reich an Eiweiß
- fettfrei geröstet



**0734/09** Kichererbsen-Snack  
BIO 2 x 90 g **7,49 €** 41,61 €/kg

2er Pack

### Dinkel-Käse-Gebäck BIO

mit Bio-Parmigiano Reggiano

- mit wertvollem Dinkelmehl
- nicht in Fett gebacken
- gute Ballaststoffquelle
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben



**0492/09** Dinkel-Käse-Gebäck  
BIO 2 x 100 g **9,38 €** 46,90 €/kg

2er Pack

Genussvolle  
Lebensmittel  
für Ihre gesunde  
Ernährung.

## Mandelhörnchen

mit Rohrzucker-Schokoladenfuß

- mit 36 % Mandelanteil
- reich an ungesättigten Fettsäuren
- ohne Butter, ohne Eidotter, ohne Mehl
- glutenfrei, laktosefrei
- sehr saftig
- mindestens 4 Wochen haltbar



2er  
Pack

**0478/09** Mandelhörnchen, 2 x 150 g  
 statt ~~15,38 €~~ nur **12,99 €** 43,30 €/kg

## Dinkel-Cantuccini

mit Rohrzucker und Honig gesüßt

Unsere Bio Cantuccini werden aus wertvollem Dinkelmehl gebacken und sind der perfekte Begleiter zu Kaffee oder Wein.

- mit echter Vanille und Orangenöl
- mit Bio-Butter
- gute Ballaststoffquelle



2er  
Pack

**0272/09** Dinkel-Cantuccini  
 2 x 180 g **9,90 €** 27,50 €/kg



15%  
sparen

GUTE BALLASTSTOFFQUELLE!

## Dinkel-Amaretti VEGAN

in erlesener Bio-Qualität

Knuspriges Minigebäck nach italienischer Art aus ökologischem Landbau.

- gute Ballaststoffquelle
- ohne Ei



2er  
Pack

**0352/09** Dinkel-Amaretti  
 2 x 150 g **7,20 €** 24,- €/kg



per Telefon **07302/8121**

Montag bis Freitag von 8 - 20 Uhr  
und Samstag von 9 - 16 Uhr



per Post

mit der Bestellkarte



im Internet:

**www.egle.de**

